

### Hinweis auf offene Sprechstunden

Die Pflegestützpunkte und die Beratungsstelle Alter & Technik des Landratsamtes bieten offene Sprechstunden in den Gemeinden an, die in der Zeitung und im Gemeindeblatt im Voraus angekündigt werden. In den Sprechstunden können die Bürgerinnen und Bürger nach vorheriger Anmeldung unter 07721 / 913-7456 beim Pflegestützpunkt Nord oder unter 07721 / 913-5456 beim Pflegestützpunkt Süd ihre persönlichen Fragen stellen und erhalten eine individuelle Beratung.

### Gesprächsgruppen für Angehörige

**Bad Dürkheim**, Generationentreff LEBENSWert, Viktoriastr. 7, jeweils am 2. Di im Monat, 17.30 bis 19 Uhr, Tel. 07726 / 3890337

**Königsfeld**, Christoph-Blumhardt-Haus, Termine auf Anfrage, Tel. 07725 / 9385-55

**St. Georgen**, Stammtisch für pflegende Angehörige, Gaststätte zur Stadt Frankfurt, Rupertsbergweg 2, Pflegedienst Schneiderhan, Termine auf Anfrage, Tel. 07724 / 949787

**VS-Schwenningen**, Ev. Gemeindezentrum Muslen, 2.+ 4. Mo im Monat, 14.30 bis 16.30 Uhr, Tel. 0176 18450113, Monika Fadhila

**VS-Schwenningen**, Diakonie ambulant Schwarzwald-Baar e.V., Termine erfragen, Tel. 07720 / 995190, info@diakoniestation-sbk.de

### Demenzberatung der ambulanten Pflegedienste

Christlich Ambulante Pflege VS, Virchowweg 22, VS-Schwenningen, Tel. 07720 / 995890, noce@pflege-vs.de

Kreisverband der AWO, Klinikstr. 3, Villingen-Schwenningen, Tel. 07721 / 98660, r.weinmann@awo-vs.de

Außenstelle Blumberg, Tel. 07702 / 6089600

Katholische Sozialstation e.V., Bleichestr. 1/1, VS-Villingen, Tel. 07721 / 98730, info@ksst-villingen.de

Diakonie ambulant Schwarzwald-Baar e.V., Auf Rinelen 18, VS-Schwenningen, Tel. 07720 / 995190, info@diakoniestation-sbk.de

Beratung und Informationen zu Demenz erhalten Sie auch bei anderen ambulanten Pflegediensten, den Pflegekassen und den Pflegestützpunkten. Fragen Sie bei Bedarf auch nach einer Beratung und Schulung in der Häuslichkeit.

### Pflegestützpunkt

#### Schwarzwald-Baar-Kreis Nord

Landratsamt, Raum 228, Am Hoptbühl 2, 78048 VS-Villingen  
Simone Moosmann, Diana Griebhaber  
Tel. 07721 / 913-7456  
pflgestuetzpunkt@lrasbk.de

### Pflegestützpunkt

#### Schwarzwald-Baar-Kreis Süd

Landratsamt, Raum 111, Humboldtstr. 11, 78166 Donaueschingen  
Johanna Wetzler, Maria Adoniu  
Tel. 07721 / 913-5456  
pflgestuetzpunkt@lrasbk.de

### Beratungsstelle Wohnen im Alter, Alter & Technik

Landratsamt, Raum 240, Am Hoptbühl 2, 78048 VS-Villingen  
Manuela Ginter, Tel. 07721 / 913-7074  
m.ginter@lrasbk.de  
Barrierefreie Musterwohnung BEATE: Erzberger Str. 28, 78054 VS-Schwenningen (Gewerbeschule). Offene Stunden sonntags, Termine nach Vereinbarung.

Weitere Informationen über Angebote und Hilfen im Schwarzwald-Baar-Kreis finden Sie in der Broschüre „Alterszeit“, kostenlos erhältlich beim Landratsamt, Pflegestützpunkt oder Gesundheitsamt.

### Gesundheitsnetzwerk Schwarzwald-Baar Geschäftsstelle im

#### Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis

Herdstraße 4, 78050 VS-Villingen  
Tel. 07721 / 913-7190  
Fax 07721 / 913-8918  
info@gesundheitsnetzwerk-sbk.de  
www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de  
www.schwarzwald-baar-kreis.de



# ARBEITSKREIS DEMENZ

Herbst  
2020



Informationen  
Beratungsangebote  
Vorträge



Foto: Gesundheitsamt; Gestaltung: Lucy van Vlodrop



### Andere Zeiten – Anderer Flyer

Da dieses Jahr, aufgrund von Corona kaum Veranstaltungen stattfinden können, präsentieren wir alternativ im Herbst-Flyer weitere Infos und Angebote rund um das Thema Demenz.

### Hilfe beim Helfen – für pflegende Angehörige

Die Kursreihe unterstützt Angehörige von demenziell erkrankten Menschen und bietet neben der Wissensvermittlung auch die Möglichkeit zum Gespräch. Themen: Wissenswertes über Demenz, Demenz verstehen, Informationen zu Recht, den Alltag leben, Pflegeversicherung und Entlastungsangebote, herausfordernde Situationen und Pflege, Entlastung für Angehörige. Weitere Infos: Pflegestützpunkt: Tel. 07721 / 913-7456 oder [www.alzheimer-bw.de](http://www.alzheimer-bw.de)

**St. Georgen**, Pflegedienst Schneiderhan, am Di 22. September, 17.30 bis 19.30 Uhr, 8 Module, Informationen unter Tel. 07724 / 5222

**Bad Dürrhein**, Kurstift, Mi 16. September, 14 bis 16 Uhr, 8 Module, Informationen unter Tel. 07724 / 5222

### Pro Balance – Sicherer Halt bis ins hohe Alter

Das Pro-Balance Konzept ist ein speziell auf die Bedürfnisse von älteren Menschen ausgerichtetes Programm zur Vermeidung von Stürzen und zur Verbesserung der motorischen und kognitiven Fähigkeiten.

Neue Informationsvorträge und Kurse für Herbst 2020:

**Bad Dürrhein**, kostenloser Vortrag am Mi. 23. September, 15 Uhr im Vereinsheim des Turnerbundes, Salinenstr. 8, 78073 Bad Dürrhein mit anschließendem Kursstart am Do 1. Oktober, 15.30 bis 16.30 Uhr, 10 Einheiten, Anmeldung für Vortrag und Kurs bei der Geschäftsstelle des Turnerbundes Bad Dürrhein, Tel. 07726 / 929034, kontakt@tb-badduerrheim.de

**St. Georgen**, Kursstart am Mo 28. September, 15.30 bis 16.30 Uhr, 12 Einheiten, Anmeldung bei der Geschäftsstelle des TV St. Georgen, Tel. 07724 / 918481, info@tv-st-georgen.de

**VS-Schwenningen**, Kursstart am Do 17. September, 9 bis 10 Uhr, 12 Einheiten, Anmeldung bei der Multiplikatorin Daniela Camuffo des Vereins TG Schwenningen, Tel. 0177 9586738, Daniela.camuffo@tg-schwenningen.de

**VS-Villingen**, Kursstart am Mo 21. September, 10.30 bis 11.30 Uhr, 10 Einheiten, Anmeldung: Geschäftsstelle TV Villingen, Tel. 07721 / 26408, info@tvvillingen.de

**VS-Villingen**, Kursstart am Mi 9. September, 15 bis 16 Uhr, 12 Einheiten, alle 2 Wochen, Anmeldung bei der Multiplikatorin Brunhilde Diel-Hourani des Kneippvereins VS-Königsfeld, Tel. 07721 / 72627  
Weitere Termine auf Anfrage beim Gesundheitsamt.

### Theater Dementieren zwecklos

Ein Schauspiel um das Vergessen, die Liebe und was bleibt, mit Uwe Spille und Britta Martin. Aktuelle Termine und Theaterorte: [www.dementieren-zwecklos.de/Termine](http://www.dementieren-zwecklos.de/Termine)

### Mi. 7. Oktober, Anti-Sturz-Tag – Bad Dürrhein

Veranstaltung zur Vermeidung von Stürzen und zur Verbesserung der motorischen und kognitiven Fähigkeiten. Nähere Infos: Pflegestützpunkt Tel. 07721 / 913-5456 oder Gesundheitsamt Tel. 07721 / 913-7190

### 18. bis 27. November, Woche der Pflege

10 Jahre Pflegestützpunkt Schwarzwald-Baar-Kreis  
Der Pflegestützpunkt bietet anlässlich seines Jubiläums verschiedene Vorträge und Veranstaltungen an, u. a.  
Di 24. November, 15.30 Uhr. Info-Café in der barrierefreien Musterwohnung BEATE, Erzbergerstr. 28, VS-Schwenningen; Fr 27 November, 9.30 Uhr, Dankeschön-Frühstück für pflegende Angehörige mit Vortrag in der Stadthalle Blumberg und im Hotel FederWERK St. Georgen  
Nähere Informationen und kostenlose Anmeldung beim Pflegestützpunkt, Tel. 07721 / 913-7456 oder [pflegestuertzpunkt@Lrasbk.de](mailto:pflegestuertzpunkt@Lrasbk.de)

### Café Malta

Die Malteser freuen sich, dass das Café Malta nach der langen Corona-Pause nun wieder unter Einhaltung der Hygienevorschriften öffnen darf. Hier werden Menschen mit Demenz von ehrenamtlichen Helfer\*innen mit kreativen Angeboten betreut. „Wir freuen uns, dass wir unseren Gästen nun wieder einen schönen Nachmittag anbieten können, die sozialen Kontakte haben vielen Menschen in den letzten Monaten gefehlt“, sagt Sabine Huber, Koordinatorin beim Malteser Hilfsdienst.  
Café Malta Donaueschingen: Auf Anfrage  
Café Malta Bad Dürrhein: Fr 14 bis 17 Uhr  
Anmeldung: 0151 68811534, [sabine.huber@malteser.org](mailto:sabine.huber@malteser.org)

### RememTI – Die Demenz-App für soziale Betreuung

Erinnerungspflege neu gedacht- mit einer einfach zu bedienenden App, die Betreuende dabei unterstützt, Erinnerungen von Menschen mit Demenz wieder aufblühen zu lassen! Bilder, Videos und Musikstücke aus der Vergangenheit können zu einer Erinnerungspflege individuell zusammengestellt werden. Weitere Informationen unter: <https://imtt.hs-furtwangen.de/rememti/>

### „Warum haben Sie einen Mundschutz an? Müssen Sie jemanden operieren?“

– So sprachen Bewohner, welche an Demenz erkrankt sind und im Pflegeheim St. Antonius in Triberg leben, die Pflegemitarbeiter\*innen an.

Für demenziell Erkrankte ist die Situation rund um das Coronavirus oftmals nicht verständlich und sie sind durch die Veränderungen verwirrt. Auch für die Pflegekräfte der Pflegeheime war und ist es eine Herausforderung und zusätzliche Belastung, weswegen sie sich neu strukturieren und Alternativen entwickeln mussten. Frau Landerer, Pflegedienstleitung des Pflegeheims St. Antonius teilte mit, dass es generell sehr wichtig ist, die Dementen immer wieder aufs Neue aufzuklären und sie versucht haben verschiedene Methoden anzuwenden, darunter z.B. Balkongespräche, eine Besucherbox, Hilfe bei der Videotelefonie, Aktivitäten draußen auf den Terrassen.

Das Gesundheitsamt konnte feststellen, dass sich alle Einrichtungen mit der Thematik rund um das Coronavirus beschäftigen und andere Möglichkeiten entwickeln mussten, um den Alltag der Dementen aktiv zu gestalten.

### Gut versorgt! Tipps rund um das Leben und Wohnen im Alter

Vorträge und Veranstaltungen der Pflegestützpunkte gemeinsam mit der Beratungsstelle Alter & Technik

#### Mo 14. September, 15 Uhr

Alemannenhalle, Innerdorf 11, Mönchweiler, Anmeldung unter Tel. 07721 948025

#### Mi 30. September, 15 Uhr

Beratungscafé, Generationentreff LEBENSWert Bad Dürrhein e. V., Viktoriastr. 7, Bad Dürrhein, Rückfragen unter Tel. 07721 913-5456

#### Mi 14. Oktober, 17 Uhr, Thema „Besser Hören“

Sitzungssaal, Humboldtstraße 11, Donaueschingen, Anmeldung unter Tel. 07721 913-7074

#### Mi 4. November, 15 Uhr (nur Pflegestützpunkt)

DRK Neckarforum, August-Reitz-Str. 20, VS-Schwenningen

#### Sonntags 14 Uhr:

20.09.2020, 27.09.2020, 11.10.2020, 18.10.2020, 8.11.2020, 22.11.2020, 6.12.2020, 13.12.2020, Geführte Rundgänge in der Musterwohnung BEATE „Besser Wohnen im Alter – erklärt von Bürgern für Bürger“: Voranmeldung erforderlich: Tel. 07721 / 913-7074.

Weitere Termine und Veranstaltungen auf Anfrage beim Pflegestützpunkt, Tel. 07721 / 913-5456