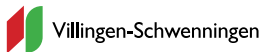


# Gesundheit im Gespräch



Kooperationspartner

## **Amt für Jugend, Bildung, Integration und Sport**

Abteilung Volkshochschule  
Metzgergasse 8  
78054 Villingen-Schwenningen  
Tel. 07720 / 82-2272  
Fax. 07720 / 82-2287

## **Landratsamt/ Gesundheitsamt**

Schwarzwald-Baar Kreis  
Gesundheitsnetzwerk  
Herdstraße 4  
78050 Villingen-Schwenningen  
Tel. 07721 / 9137190

## **Schwarzwald-Baar Klinikum**

Villingen-Schwenningen GmbH  
Akademie für Gesundheits-  
und Sozialberufe (ags)  
Klinikstraße 11  
78052 Villingen-Schwenningen  
Tel. 07721 / 93-1740

## **Kassenärztliche Vereinigung**

Baden-Württemberg  
Albstadtweg 11  
70567 Stuttgart



## **Vorträge Frühjahr/ Sommer 2020**

**Zu dieser kostenfreien  
Veranstaltungsreihe  
laden ein:**

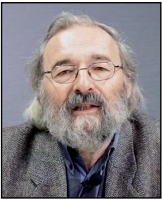
**Ärztlicher Kreisverein  
Schwarzwald-Baar,  
Gesundheitsamt  
Schwarzwald-Baar-Kreis,  
Akademie für Gesund-  
heits- und Sozialberufe  
am Schwarzwald-Baar-  
Klinikum GmbH, Kassen-  
ärztliche Vereinigung  
Baden-Württemberg  
und die Abteilung Volks-  
hochschule im Amt  
für Jugend, Bildung,  
Integration und Sport**



Dr. med. Stefan Beckett  
**Stellenwert der Chirurgie bei der  
Behandlung von Darmkrebs**

Darmkrebserkrankungen nehmen weltweit an Häufigkeit zu. Die operative Entfernung der Krebsgeschwulst nimmt in der Behandlung einen zentralen Stellenwert ein. In diesem Vortrag möchten wir Ihnen die Möglichkeiten aber auch Grenzen der operativen Therapie von Darmkrebs näherbringen.

Montag,  
16. März 2020  
19:30 bis  
21:00 Uhr  
Schwarzwald  
Baar Klinikum,  
Baden-Württemberg-Saal 1 (EG)



Prof. Reiner Zitzmann  
**Alkohol als legale Droge**

Der Konsum von Alkohol ist seit vielen Jahren in Deutschland unvermindert hoch. Er ist gesellschaftlich akzeptiert und erfüllt individuelle und soziale Bedürfnisse und Funktionen. Gleichwohl weist er ein erhebliches Schädigungs- und Abhängigkeitsrisiko auf. Der Vortrag beschäftigt sich mit der Einschätzung und Verbreitung, dem Bedingungsgefüge und den Auswirkungen problematischen Trinkverhaltens und zeigt Formen der Behandlung und Hilfestellungen auf.

Dienstag,  
21. April 2020  
19:30 bis  
21:00 Uhr  
Landratsamt  
Schwarzwald-  
Baar-Kreis,  
Sitzungssaal



Dr. med. Dominik Schnerch  
**Moderne Systemtherapien bei  
Tumorerkrankungen**

Für Tumorerkrankungen, die nicht mehr operiert oder lokaltherapeutisch beherrscht werden können, stehen seit vielen Jahrzehnten systemtherapeutische Ansätze zur Verfügung, oft eine Chemotherapie. In den letzten Jahren hat sich das Spektrum an Therapien erheblich erweitert: Biologische und zielgerichtete

Mittwoch,  
6. Mai 2020  
19:30 bis  
21:00 Uhr

Landratsamt  
Schwarzwald-  
Baar-Kreis,  
Sitzungssaal

Therapieansätze, sowie die Aktivierung des Immunsystems gegen Tumorzellen durch sogenannte Immuncheckpoint-Inhibitoren spielen eine immer wichtigere Rolle. Ziel des Vortrags ist es, die verschiedenen Systemtherapieansätze vorzustellen und die Grundzüge einer modernen onkologischen Systemtherapie zu skizzieren.



Dr. med. Milos Fischer  
**Schlafstörungen**

Ein beträchtlicher Teil der Bevölkerung leidet unter schlafbezogenen Atmungsstörungen (SBA). Unter ihnen tritt das obstruktive Schlafapnoesyndrom (OSAS) am häufigsten auf. Die Betroffenen klagen über Schnarchen, Tages- und Morgenmüdigkeit, erhöhte Einschlafneigung, insgesamt über einen nicht erholsamen Schlaf. Grund ist zum einen ein reduzierter Muskeltonus im Schlaf, zum anderen anatomisch bedingte Engstellen. Ein unbehandeltes OSAS erhöht das individuelle Risiko für kardiovaskuläre Erkrankungen wie Bluthochdruck, Herzinfarkt oder Schlaganfall. Eine erfolgreiche Behandlung des Schnarchens sowie eine Beseitigung der gefährlichen Atempausen setzt eine frühzeitige Diagnostik voraus.

Dienstag,  
26. Mai 2020  
19:30 bis  
21:00 Uhr  
Karl-Haag-Saal,  
Bibliothek  
Schwenningen

Donnerstag,  
19. März 2020

19:00 bis  
21:00 Uhr  
vhs Metzger-  
gasse  
Eintritt 10,- €

Außerhalb der Veranstaltungsreihe  
'Gesundheit im Gespräch'

Dr. Elke Schulz

**Entzündungshemmende Lebensmittel**

Viele Krankheiten wie Bronchitis, Arthritis, Osteoporose, Akne, Diabetes, Bluthochdruck oder Autoimmunerkrankungen beruhen auf chronischen Entzündungsprozessen. Gemüse, Obst, Nüsse, Kräuter und Gewürze sind regelrechte Entzündungsschützer. Das Gewürz Curcuma, das typischerweise in Curry ist, spielt dabei eine wichtige Rolle. Anmeldung erforderlich.