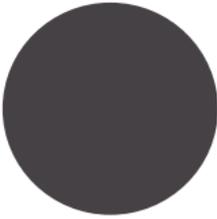




Seminare



Inhouse-Schulungen



Hummel
Gedächtnistraining

2. Halbjahr 2022; 1 Halbjahr 2023

Kurse

*„Drei Pfade hat der Mensch in sich:
die Seele, den Leib und die Sinne“*

(Hildegard von Bingen)



Quelle: Kouba

Ständig neue Kurse an verschiedenen Standorten:

- Familienheim Villingen
- VHS Furtwangen
- St.Georgen, Hauptstr.28
- DRK Kreisverband VS
- Einzelstunden

Kontaktieren Sie mich gerne unter:

hummelsabine@t-online.de

hummel-training.de

Tel.: 07724 5222



Lust auf Gedächtnistraining?

Im ganzheitlichen Gedächtnistraining werden 12 Trainingsziele angeboten

- Assoziatives Denken
- Fantasie und Kreativität
- Formulierung
- Konzentration
- Logisches Denken
- Strukturieren
- Urteilsfähigkeit
- Wortfindung
- Denkflexibilität
- Merkfähigkeit
- Wahrnehmung
- Zusammenhänge erkennen

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Körper, Geist & Seele.

Trainingsziele:

- Merkfähigkeit ausbauen
- Fantasie und Kreativität anregen
- Zufriedenheit steigern
- Urteilsvermögen verbessern
- Wahrnehmung stärken

Wer nimmt die Leistungen in Anspruch?

- Altersheime
- Erwachsene
- Demenziell veränderte Menschen
- Einzelpersonen

Die Kurse sind für alle Menschen geeignet, die etwas für Ihre geistige Fitness tun wollen. Durch kombinierte Denk- und Bewegungsübungen wird die Gedächtnisleistung gefördert und gesteigert.

„Das Gedächtnis hat so viele Schubladen, dass man überlegen muss, wo was zu suchen ist! (Erhard Blanck)

„Das habe ich noch nie vorher versucht, also bin ich mir völlig sicher, dass ich es schaffe!“

(Astrid Lindgren, Pippi Langstrumpf)

Kreativität ist (k)eine Kunst!

Hier wird der Raum zum Atelier! Wir denken kreativ „um die Ecke“ und werden zu Künstlern. Mit wenigen einfachen Mitteln werden aus alltäglichen Gegenständen neue Dinge hergestellt. Milchtüten erwachen zu neuem Leben, Kalenderblätter werden zu schmuckvollen Tüten. Hier wird gefilzt, geschnitten, geklebt!

Alle interessierten Senioren sind willkommen und Betreuungskräfte dürfen sich hier neue Ideen mitnehmen!

Inhalte und Ziele:

Förderung von Konzentration und
Vorstellungsvermögen

Stärkung der Feinmotorik

Geeignet für Kurzaktivierung

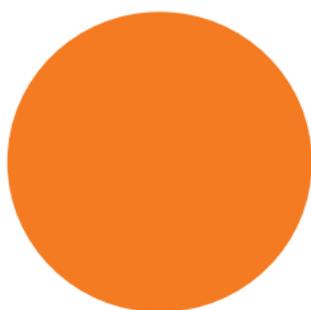
Spaß und Freude an eigenen „Kunstwerken“

Termine:

09. Februar 2023

30. Juni 2023

30. November 2023



Das Leben ist wie Fahrrad fahren – um in Balance zu bleiben musst du in Bewegung bleiben! (Albert Einstein)

Gedächtnstraining und Bewegung

Erfolgserlebnisse können oft ganz spielerisch mit Bewegung verbunden werden. In diesem Seminar wird es darum gehen, verschiedene Übungen für das Gedächtnstraining erfolgreich einzusetzen – ohne Stress, Druck oder Leistungszwang. Dabei wird in spannenden Übungen das Gedächtnstraining mit Bewegungstraining kombiniert – eine erprobte Methode, um die Denkleistung zu steigern und sich körperlich fit zu halten.

Inhalte und Ziele:

- Warum ist Bewegung auch für die Denkleistung wichtig?
- Wie kann ich Denk- und Bewegungstraining kombinieren?
- Gedächtnstraining zur Steigerung der Lebensqualität
- Aktivierung der Hirnleistung durch Bewegung
- Viele praktische Übungen und Tipps
- Reflexion

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

Termine

15. Oktober 2022 oder

25. Januar 2023 oder 30. März 2023

Uhrzeit: 9.00 Uhr – 16.00 Uhr

Wo man Vertrautes integriert ist vieles gar nicht kompliziert!

Aktivierung mit Alltagsgegenständen

Zeitungen und Papier, Postkarten und Kalenderblätter, Deckel und Knöpfe, Wolle und andere Naturmaterialien...

Wir alle verfügen über einen Fundus an Alltagsgegenständen, die sich für Aktivierungen verwenden lassen. Sie erfahren in dieser Einheit, wie Sie Kurzaktivierungen sowohl in Einzel- als auch in Gruppenangeboten umsetzen können und welche Materialien sich dafür anbieten. Geübt wird an konkreten Beispielen. Diese Methode ist gerade für Menschen mit Demenz, die sich nur eingeschränkt oder zeitlich kurz einer Sache widmen können, bestens geeignet.

Inhalte und Ziele:

- Was sind Kurzaktivierungen?
- Grundregeln für die Aktivierungen bei Menschen mit Demenz
- Geeignetes Material für Kurzaktivierungen
- Kurzaktivierungen für Gruppen und in der Einzelbetreuung
- Viele praktische Übungen

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen

Termine

18. November 2022 oder 19. Januar 2023
oder 22. März 2023 oder 28. Juni 2023

Uhrzeit: 9.00 Uhr – 16.00 Uhr

„Der schönste Gewinn beim Spiel ist die Gemeinschaft!“

(Sprichwort)

Es wird gespielt was auf den Tisch kommt!

Der Fundus an Spielen ist oft groß und viele Spiele kann man abwandeln und neue Spielideen entwickeln. Wir schauen uns verschiedene Spiele an und Sie bekommen Übungen Ideen, an die Hand. Die Grundlagen sind einfach: es sind Spiele mit wenig oder ohne Material. Es wird geknobelt, gewürfelt und hoffentlich viel gelacht

Inhalte und Ziele:

- Verschiedene Spiele für das Gedächtnistraining
- Auch Menschen mit Demenz aktivieren
- Verschiedene Trainingsziele erläutern und einbauen
- Spass und Freude am Spielen
- Anregungen für neue Spielideen

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen

Termine:

01. Oktober 2022 oder

20. Oktober 2022 oder

02. Februar 2023 oder

29. April 2023

Uhrzeit: 9.00 Uhr – 16.00 Uhr

Waagerecht? Nicht nur beim Kreuzworträtsel zählt die gute Lösung!

Kompetenz in der Begleitung bettlägeriger und vorwiegend immobiler Patienten!

Bettlägerige Patienten benötigen eine ganz für sie zugeschnittene Betreuung. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie den Kontakt gut gestalten können. Zudem lernen Sie die Chancen und Vorteile einer angemessenen Zimmer- und Milieugestaltung kennen. Mit vielen Beispiele aus der Praxis, welche die Theorie ergänzen.

Inhalte und Ziele für die Begleitung mobiler Menschen:

- Besonderheiten bei der Betreuung von bettlägerigen Menschen
- Immobiler Menschen sinnvoll aktivieren
- Tipps und Angebote für den Umgang mit immobilen Menschen, die verbal nicht mehr erreichbar sind
- Milieugestaltung für mehr Wohlbefinden
- Praktische Beispiele und Erfahrungen
- Reflexion

Das Seminar empfiehlt sich für Betreuungskräfte und Menschen, die sich in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz engagieren. Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen

Termine:

10. Dezember 2022 oder 20. April 2023 oder 22. Juni 2023

Uhrzeit: 9.00 Uhr – 16.00 Uhr

Das Talent der Menschen hat seine Jahreszeiten wie Blumen und Früchte!

(aus Frankreich)

Aktivierung im Jahreslauf

Die Natur bietet im Wechsel der Jahreszeiten immer wieder neue Möglichkeiten um die Sinne zu wecken. Frühling, Sommer, Herbst und Winter finden sich in Liedern und Gedichten, in Blumen und Früchten und den eigenen Erinnerungen, die wir aufleben lassen.

Inhalte und Ziele:

- Wahrnehmen des Jahreslaufs
- Aktivierung durch jahreszeitlich passendes Material
- Kurzaktivierung durch praktische Einheiten
- Anregungen für Spiel- und Basteleinheiten
- Stundenkonzepte

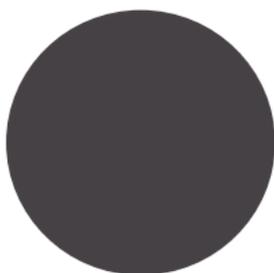
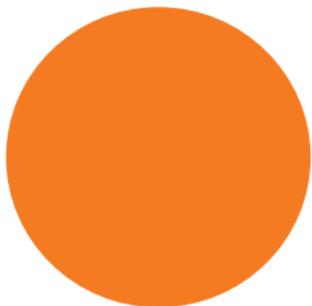
Termine:

2. Dezember 2022

16. Februar 2023

21. April 2023

06. Juli 2023



*Der ist der beste Lehrer, der sich nach und nach
überflüssig macht!* (George Orwell)

MAKS m – Ausbildung zu MAKS-m Therapeuten

Eigenes Wissen nicht behalten, sondern weitergeben: Gerne bilde ich als Dozentin Sie zu MAKS-m Therapeuten aus!

MAKS_m steht für (senso)-motorisch, alltagspraktisch und sozial. Die Therapieform versteht sich als eine nichtmedikamentöse Gruppentherapie für Menschen mit leichter kognitiver Beeinträchtigung sowie leichter oder mittelschwerer Demenz. MAKS-m wurde entwickelt vom Zentrum für medizinische Versorgungsforschung der Psychiatrischen Universitätsklinik Erlangen.

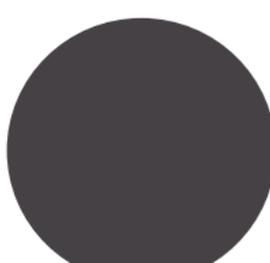
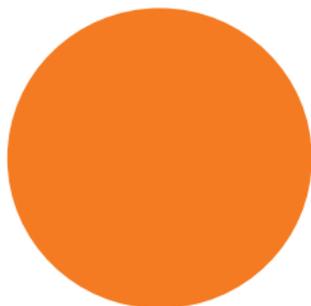
Ein separater Flyer informiert ausführlich über Inhalte und Voraussetzungen für diese Schulung.

Termine:

08.-09. März 2023 / 15. Juli

19.-20. Juli 2023 / 20. September

06.-07. Oktober 2022 / 25. November 2022





**Viel Erfolg mit
Spiel, Spaß und
Bewegung!**





„Das Gute braucht oft einen Schubs,
sonst kommt es nicht ins Rollen.

Die Kraft, die dazu nötig ist,
die heißt ganz einfach **WOLLEN!**

Einladung zu einem Schnuppertag

Wollten Sie schon immer einmal wissen, was ganzheitliches Gedächtnistraining ist?

Dann buchen Sie eine kostenfreie Schnupperstunde

Rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir eine mail!

hummelsabine@t-online.de

Tel.: 07724 5222

Ich freue mich auf Sie!

Sabine Hummel

Ihre Sabine Hummel