

Seelensplitter

**Neugründung Selbsthilfegruppe
zum Thema Traumafolgestörung
nach sexueller, körperlicher oder
seelischer Gewalt**

**Das Leben wird nach vorn gelebt,
kann aber erst nach hinten ver-
standen werden.
-Sören Kierkegaard-**

Viele Betroffene haben Schwierigkeiten über die erlebten, gewaltvollen Ereignisse im Kindes- und Jugendalter zu sprechen. Das kann vor allem für junge Frauen eine große Belastung darstellen. Der Umgang mit den eigenen Erfahrungen ist wichtig für den Heilungsprozess einer traumatischen Störung, jedoch kann dieser wie eine Achterbahnfahrt verlaufen. Wir unterstützen eine Neugründung der Selbsthilfegruppe „Seelensplitter“. Wenn Sie sich angesprochen fühlen und gerne in einen Austausch mit anderen treten möchten, dann melden Sie sich gerne bei uns.

Seelensplitter

**Neugründung Selbsthilfegruppe zum Thema
Traumafolgestörung nach sexueller, körperlicher
oder seelischer Gewalt**

WELCHE SCHWERPUNKTE WERDEN THEMATISIERT?

Stabilisierung,
Alltagsbewältigung,
Wertschätzung,
Akzeptanz

WER KANN SICH ANGESPROCHEN FÜHLEN?

Frauen
ab 18 Jahren

WO KANNST DU DICH MELDEN?

Telefon: 07721 913 7190
(Bandansage 4)
Mail:
Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de