

# NEUGRÜNDUNG

## Junge Selbsthilfegruppe zu psychischen Erkrankungen

Bitte wenden



# Neugründung

## Junge Selbsthilfegruppe zu psychischen Erkrankungen

**“There is hope, even when your brain tells you there isn’t.” -John Green-**

Fühlst Du Dich verzweifelt, antriebslos oder ängstlich? Dann melde Dich bei uns!  
Wir unterstützen die Neugründung einer jungen Selbsthilfegruppe für psychische Erkrankungen.  
Wenn Du Dich angesprochen fühlst und Dich mit Gleichaltrigen und Gleichgesinnten über  
Deine Erfahrungen und Gefühle austauschen möchtest, hast Du hier die Gelegenheit dafür.



### WELCHE SCHWERPUNKTE WERDEN THEMATISIERT?

Ängste,  
Antriebslosigkeit,  
Panik,  
Verzweiflung,  
Depressionen

### WER KANN SICH ANGESPROCHEN FÜHLEN?

Junge Erwachsene  
ab 18 Jahren

### WO KANNST DU DICH MELDEN?

Telefon: 07721 913 7190  
(Bandansage 4)  
Mail:  
[Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de](mailto:Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de)