Aussteller

- AOK - Die Gesundheitskasse Schwarzwald-Baar-Heuberg
- Bad Dürrheimer Mineralbrunnen
- BARMER
- Caritasverband für den Schwarzwald-Baar-Kreis e.V. – Sozialpsychiatrischer Dienst
- Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg, Regionalzentrum Villingen-Schwenningen
- Fachstelle Sucht (bwlv)
- Fuß-therapeutische Praxis Skodell
- Gesundheitsamt / Gesundheitsnetzwerk / Selbsthilfekontaktstelle
- Heilklimatischer Kurort und Kneippkurort Königsfeld
- Hochschule Furtwangen University
- Klinik am Doniswald
- Kur- und Bäder GmbH Bad Dürrheim / Wellness- und Gesundheitszentrum Solemar
- MBSR Regionalgruppe Schwarzwald-Baar
- Pflegestützpunkt Schwarzwald-Baar-Kreis & Beratungsstelle Alter & Technik
- Psychosoziale Krebsberatungsstelle Schwarzwald-Baar-Heuberg & Förderverein „Mit Krebs Leben e.V.“
- Selbsthilfegruppe Psychische Belastungen, Burnout & Co.

Catering

Während der Veranstaltung ist für das leibliche Wohl durch den Partyservice Salt & Pepper und den Landfrauenverein Behla bestens gesorgt.

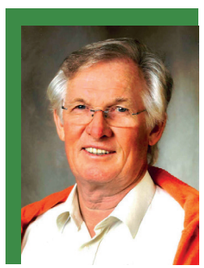
Garderobe

Kostenlos

Veit Lindau

„Nutze die kostbare Chance deines Lebens. Geh von der Bremse. Feiere und lebe dein Licht.“ So lautet das Motto von Veit Lindau. Er gilt im deutschsprachigen Raum als der Experte für die integrale Selbstverwirklichung des Menschen und erreicht mit seinen wachrüttelnden Vorträgen, Seminaren und Videos ein großes, sehr gemischtes Publikum. Gemeinsam mit seiner Frau hat er eine große Life Coaching Community aufgebaut (homodea.com), mit derzeit über 100.000 Mitgliedern. Über die zentralen Themen seines Wirkens - Selbsterkenntnis, Berufung und Beziehung - schreibt er leidenschaftlich gern Bücher. Viele davon Bestseller, wie „Heirate dich selbst“, „Werde verrückt“ oder „Seelen-Gevögelt“. In mittlerweile sieben Sprachen übersetzt. Für sein Buchwerk wurde er mit dem Coaching Award ausgezeichnet. Weitere Auszeichnungen: Red Fox Award (Speaker des Jahres), Tiger Award (Marketeer des Jahres), 2 x vom Magazin Erfolg unter die Top 7 Erfolgstrainer von D-A-CH gewählt.

Prof. Dr. phil. Knud Eike Buchmann



Knud Eike Buchmann – sein Lebensthema ist die seelische Gesundheit. Gerade der Umgang mit problematischen Situationen und schwierigen Menschen war Gegenstand seiner pädagogisch-psychologisch und psychotherapeutischen Arbeit in diversen Berufsfeldern.

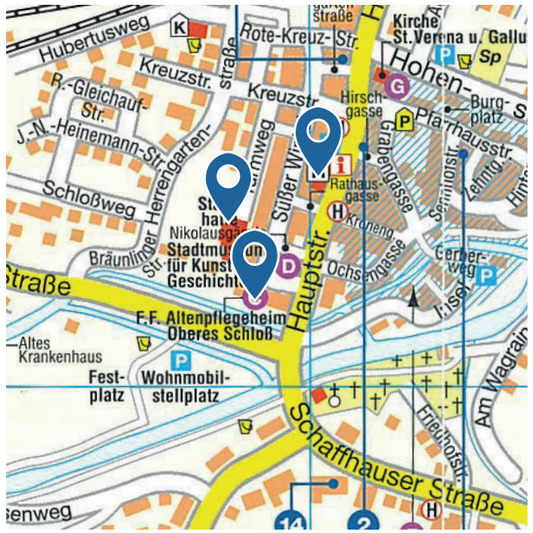
Er ist Autor mehrerer Bücher und vieler Fachartikel.

Anfahrt

Rathaus Hüfingen
Hauptstraße 18
78183 Hüfingen

Stadthalle Hüfingen
Süßer Winkel 3
78183 Hüfingen

Altenpflegeheim Hüfingen
Hauptstraße 2
78183 Hüfingen



Veranstalter

Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis/
Gesundheitsnetzwerk Schwarzwald-Baar

Kontakt
Geschäftsstelle Gesundheitsnetzwerk
Schwarzwald-Baar
Telefon 0 77 21 / 9 13 71 90 (Bei Bandansage 4 wählen)
E-Mail: info@gesundheitsnetzwerk-sbk.de
Weitere Informationen finden Sie unter:
www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de

Gestaltung: Kur- und Bäder GmbH Bad Dürrheim, Luisenstraße 4, 78073 Bad Dürrheim

gesund & vital

Forum des Gesundheitsnetzwerks Schwarzwald-Baar

Eintritt FREI!

Sonntag, 23. Oktober 2022 | 11:00 - 17:30 Uhr
Einlass ab 10 Uhr

Hüfingen Stadthalle, Rathaus & Altenpflegeheim

Schwerpunktthema: Starke Psyche - Starke Menschen

Mit **Veit Lindau** und
Prof. Dr. phil. Knud Eike Buchmann

GESUNDHEITSNETZWERK SCHWARZWALD BAAR
Quelle der Gesundheit

Programm: Stadthalle

11:00 - 11:25 Uhr
Eröffnung und Begrüßung
durch Landrat Sven Hinterseh, Bürgermeister der Gemeinde Königsfeld und 1.Vorsitzender des Gesundheitsnetzwerks Schwarzwald-Baar Fritz Link und Bürgermeister der Stadt Hüfingen Michael Kollmeier

11:25 - 12:15 Uhr
Vortrag Veit Lindau:

„Wie du das Chaos surfst - Über die Kunst, komplexe Krisen glücklich zu meistern“

12:15 - 12:30 Uhr
Andreas Hoffmann

„Bewegte Pause“
Bereichsleitung Therapiezentrum, Qualitätsmanagement, Kur- und Bäder GmbH Bad Dürrheim

12:30 - 13:20 Uhr
Vortrag Prof. Dr. phil. Knud Eike Buchmann:

„Grundüberzeugungen sind für die seelische Gesundheit hochbedeutsam“

Programm: Kinder- und Jugendbibliothek

13:00 - 17:00 Uhr | EG im Rathaus

- Lesen und Stöbern in der neuen Kinder- und Jugendbibliothek
- Buchausstellung „gesund & vital“ – Das Einmaleins des Essens, gesunde Durstlöscher, Bewegungstipps für Kids
- Vorlesestunde mit dem Kamishibai-Theater (14:00, 15:00 und 16:00 Uhr)
- Großer Bücherflohmarkt

Programm: Rathausgalerie | 3. OG

14:00 - 14:30 Uhr
Psychische Gesundheit in der Pandemie
Felicitas Fahlisch, Chefärztin der Fachklinik für Psychosomatik und Verhaltensmedizin, Baar Klinik Königsfeld

14:45 - 15:15 Uhr
Gehirn in Bewegung - BARMER Krankenkasse
David Heinke, BARMER, Berater Gesundheitsmanagament

15:30 - 16:00 Uhr
Was macht die Psyche stark? Ein guter Umgang mit psychosozialen Belastungen
Dr. med. Armando Díaz Méndez, Direktor der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Schwarzwald-Baar Klinikum

16:15 - 16:45 Uhr
Nur verstimmt oder schon depressiv?
Dr. med. Andreas Leschinger, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinik am Doniswald

17:00 - 17:30 Uhr
Resilienzfaktoren erkennen und psychische Widerstandsfähigkeit stärken
Prof. Dr. Dr. Jan Ilhan Kizilhan, Institut für Transkulturelle Gesundheitsforschung, Duale Hochschule Baden-Württemberg

Programm: Sitzungssaal | 1. OG

14:00 - 14:30 Uhr
Psychische Gesundheit und Spiritualität
Dr. med. Andrea Fetzner, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Klinik am Doniswald

14:45 - 15:15 Uhr
Biohacking Bad Dürrheim - Komfortzonen verlassen, Potentiale entfalten
Wiebke Dirks, Change Guide Training, Coaching & Beratung

15:30 - 16:00 Uhr
Selbsthilfegruppe Psychische Belastungen, Burnout & Co.
Joachim Huber & Thomas Bank, Vertreter der Selbsthilfegruppe Psychische Belastungen, Burnout & Co.

16:15 - 16:45 Uhr
Annäherung an die Achtsamkeit als Weg aus der Stressfalle
Ariane Will, MBSR-Regionalgruppe Schwarzwald-Baar

17:00 - 17:30 Uhr
Psychische Erkrankungen in der Naturheilkunde und Behandlungsmethoden
Bianca Seitler, Heilpraktikerin, Praxis für ganzheitliche Medizin

Programm: Altenpflegeheim

14:00 - 14:30 Uhr
Gesunde Füße – gesunde Psyche
Kerstin Skodell, Podologin B.Sc., Fuß-therapeutische Praxis Skodell

14:45 - 15:15 Uhr
Familienorientierte Reha – was Familien mit chronisch kranken Kindern brauchen
Jochen Künzel, Dipl.-Psych., Leiter psychosoziale-pädagogische Abteilung, Nachsorgeklinik Tannheim gGmbH

15:30 - 16:00 Uhr
Prävention – medizinische Reha – Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben
Udo Engler, Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg, Regionalzentrum Villingen-Schwenningen

16:15 - 16:45 Uhr
Lebe Balance – Resilienz-Training im Alltag – Ein Programm der AOK Baden-Württemberg
Heidrun Zeller-Thorn, AOK – Die Gesundheitskasse Schwarzwald-Baar-Heuberg

17:00 - 17:30 Uhr
Gruppenarbeit und Selbsthilfe…
„mein Weg aus der Depression“
Stefan Plaaß, Vertreter der Selbsthilfegruppe Depression St. Georgen