



„Gewitter im Kopf“

Draußen ist es hell aber innerlich fühlst Du Dich dunkel?

Dann komm zu unserer Veranstaltung „Gewitter im Kopf“!

Wir bieten die Gelegenheit dazu, dass Du Dich mit Gleichaltrigen und Gleichgesinnten über Deine Gefühlswelt austauschen kannst.

Wir führen kleine Workshops mit Experten durch, die mit ihrem Fachwissen aufklären, was im Alltag gegen das „Gewitter im Kopf“ helfen kann. In vertrauensvoller und geschützter Umgebung kannst Du Deine Erfahrungen teilen und Dich austauschen. Betroffene und Interessierte sind herzlich zu der Veranstaltung eingeladen.

Programm

- Begrüßung
- Einstündiger Workshop und Austausch in Kleingruppen mit verschiedenen Experten
- Gemeinsames Pizza-Essen

WANN

Samstag, 7. Mai 2022
Beginn: 17.30 Uhr
Eintritt frei,
ohne Anmeldung

WO

Jugendhaus K3
Kalkofenstraße 3a
78050 VS-Villingen

WER

Junge Erwachsene
ab 18 Jahren



**Selbsthilfekontaktstelle
Schwarzwald-Baar-Kreis**

Telefon: 07721 913 7190
(bei Bandansage die 4 wählen)
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de