
Kurzaktivierung mit Alltagsgegenständen

Aktivierung und Gedächtnistraining mit alltäglichen Dingen



Ob Papier, Zeitung, Postkarten, Kalenderblätter, Deckel, Knöpfe, Wolle, Naturmaterialien ... Wir alle haben einen Fundus an Gegenständen, die sich für Aktivierungen verwenden lassen. Noch besser ist es, wenn sich die Aktivierung mit Gedächtnistraining verknüpfen lässt. In diesem Seminar werden verschiedene Übungen vorgestellt, ausprobiert und gemeinsam Ideen gesammelt.

Inhalte und Ziele:

Beschäftigung und Demenz

- Kreative Ideen für die Aktivierung mit Alltagsgegenständen
- Wahrnehmungsübung
- Bewegungsübungen
- Erprobte Beschäftigungsideen aus der Praxis
- Motorisches und kognitives Training zur Stärkung der Selbstständigkeit im Alltag
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Sabine Hummel

Ganzheitliche Gedächtnistrainerin

MAKS Therapie Dozentin

Dozentin Verlag Sing Liesel

Samstag, 05.03.2022 von 9.00 Uhr – 16.00 Uhr

Kursgebühr 85.00€

Anmeldung: hummelsabine@t-online.de oder 07724 5222