

Forum gesund & vital

# Chronischer Schmerz hat viele Facetten

24. Oktober 2021 10.00 – 13.00 Uhr

*gesund & vital*  
Forum des Gesundheitsnetzwerks  
Schwarzwald-Baar



24. Oktober 2021 | 10 - 13 Uhr  
per Livestream

Schwerpunktthema:  
**Chronischer Schmerz  
hat viele Facetten**

Teilnahme kostenlos!



Teilnahme kostenlos!  
hat viele Facetten  
Chronischer Schmerz  
Schwerpunktthema:



## Programm

10.00 Uhr: Begrüßung

10.10 Uhr: chronischer Schmerz – eine Krankheit mit vielen Facetten

10.30 Uhr: multimodale integrative stationäre Psychotherapie bei Menschen mit chronischer Schmerzstörung

10.45 Uhr: aktive Pause

11.00 Uhr: Schmerztherapie bei Sport

11.10 Uhr: Akutschmerztherapie – eine kurze Geschichte über Medikamente und Katheter

11.25 Uhr: Alternative Heilmethoden in der Schmerztherapie

**11.35 – 11.45 Uhr: Pause**

## Anbieter des Gesundheitsnetzwerks / Mitwirkende des heutigen Tages stellen sich vor:

- AOK- Die Gesundheitskasse Schwarzwald-Baar-Heuberg
- Barmer
- Deutsche Rentenversicherung
- Die Engel Care GmbH
- Heilpraktikerin Bianca Seitler
- Krebsberatungsstelle und Förderverein mit Krebs Leben e.V.
- MBSR Regionalgruppe Schwarzwald-Baar Barbara Bechtold
- Orthopädie + Vital Zentrum Piro GmbH
- Pflegestützpunkt Schwarzwald-Baar-Kreis und Beratungsstelle Alter & Technik
- Schwarzwald-Baar-Klinikum



# Meine AOK – Ihr Online-KundenCenter.

Sicher, schnell und bequem – und das rund um die Uhr:  
**meine.aok.de**



**Auch als App  
erhältlich!**



**GESUNDNAH**

AOK - Die Gesundheitskasse Schwarzwald-Baar-Heuberg

# BARMER!

## Ihre Krankenkasse für ein gesünderes Leben

Besuchen Sie unsere Homepage unter [www.barmer.de](http://www.barmer.de)  
oder kommen Sie am besten gleich persönlich vorbei.



Unser Team der BARMER Villingen-Schwenningen  
freut sich auf Sie!

Sie finden uns  
Am Riettor 3  
in 78048 Villingen-Schwenningen

**BARMER**

# Ansprechstelle für Prävention und Reha



Deutsche Rentenversicherung  
Baden-Württemberg  
Regionalzentrum Villingen-Schwenningen  
Kaiserring 3  
78050 Villingen-Schwenningen

Udo Engler  
Telefon: 07721 9915-319  
E-Mail: [ansprechstelle.vs@drv-bw.de](mailto:ansprechstelle.vs@drv-bw.de)



Deutsche  
Rentenversicherung  
Sicherheit  
für Generationen

# Die Ansprechstelle ist ein Informations- und Beratungsangebot der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg

Sie berät und unterstützt kostenlos

- Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen
- Menschen mit Behinderung
- Angehörige
- Arbeitgeber
- Haus- und Fachärzte

zu allen Themen rund um

- Prävention
- Leistungen zur medizinischen Rehabilitation
- Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben
- Kinderrehabilitation
- Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Persönliches Budget



**Deutsche  
Rentenversicherung**  
Sicherheit  
für Generationen

# Die Engel Care GmbH



- Intensiv ambulanter Pflegedienst
- Tagespflege
- Wohngruppe

In Ebnet 2, 78073 Bad Dürkheim  
[info@die-engel-pflegedienst.de](mailto:info@die-engel-pflegedienst.de)  
[www.die-engel-pflegedienst.de](http://www.die-engel-pflegedienst.de)  
Tel.: 07726 / 6699545

# Wirbeltherapie nach Dorn mit Breuß Massage



# Blutegeltherapie



# Ambulante psychosoziale Krebsberatungsstelle Schwarzwald-Baar-Heuberg



Betroffene und Angehörige finden in der Beratungsstelle Unterstützung, Hilfe und Begleitung in jeder Phase der Erkrankung. Unterteilt wird in:

- soziale Beratung
- psychoonkologische Beratung

**Terminvereinbarung:**

**07721 9137187**

**[krebsberatungsstelle@irasbk.de](mailto:krebsberatungsstelle@irasbk.de)**

Sitz im Gesundheitsamt (Zimmernr. 102 – 104)  
Herdstraße 4, 78050 Villingen-Schwenningen



Caritasverband für den  
Schwarzwald-Baar-Kreis e.V.



SCHWARZWALD-BAAR  
KLINIKUM



GESUNDHEITSNETZWERK  
SCHWARZWALD BAAR  
Quelle der Gesundheit



QUELLENLAND  
SCHWARZWALD  
BAAR-KREIS

# Ihre Spende hilft, Gutes zu tun!

Förderverein Psychosoziale Krebsberatung

---

Mit Krebs Leben e.V.



Schwarzwald-Baar-Heuberg

## Spendenkonto:

Förderverein Mit Krebs Leben e.V.  
Sparkasse Schwarzwald-Baar  
IBAN: DE46 6945 0065 0151 0615 55

## Kontakt:

hilfe@MitKrebsLeben-sbh.de  
www.MitKrebsLeben-sbh.de

Auf der Homepage des Fördervereins finden Sie ein Video des Vereins gemeinsam mit der Krebsberatungsstelle: <https://mitkrebsleben-sbh.de/>

## *Achtsamkeit und Schmerz*

Barbara Bechtold, MBSR Lehrerin

Telefon: 0171-4777357

[www.achtsamkeit-bechtold.de](http://www.achtsamkeit-bechtold.de)

MBSR Regionalgruppe Schwarzwald-Baar

[www.mbsr-regionalgruppe-schwarzwald.baar.de](http://www.mbsr-regionalgruppe-schwarzwald.baar.de)



# Orthopädie + Vital Zentrum Piro GmbH

## Unser Leistungsspektrum



## Sie finden uns hier

- Neuer Markt 6,  
78052 Villingen-Schwenningen
- Klinikstraße 11,  
78052 Villingen-Schwenningen
- Herdstraße 12,  
78166 Donaueschingen



# Pflegestützpunkt Schwarzwald-Baar-Kreis

Auskunft zu den Themen Pflege und Versorgung, sowie zu regionalen Dienstleistern



Frau Fix, Frau Rapp und Frau Schumpp  
Pflegestützpunkt  
Schwarzwald-Baar-Kreis Nord

Landratsamt, Am Hoptbühl 2  
78048 Villingen-Schwenningen  
Tel.: 07721 / 913-7546  
pflegestuetzpunkt@LRASBK.de



Frau Schulz, Frau Doser und Frau Adamietz  
Pflegestützpunkt  
Schwarzwald-Baar-Kreis Süd

Landratsamt Außenstelle, Humboldtstraße 11  
78166 Donaueschingen  
Tel.: 07721 / 913-5456  
pflegestuetzpunkt@LRASBK.de

# Beratungsstelle Alter & Technik

Auskunft zu barrierefreiem Wohnen, Alltagshilfsmittel und  
Wissenswertes zum Hausnotruf



Frau Adamietz und Frau Porsch  
Beratungsstelle Alter & Technik  
Schwarzwald-Baar-Kreis

Landratsamt, Am Hoptbühl 2  
78048 Villingen-Schwenningen  
Tel.: 07721 / 913-7074  
[alterundtechnik@LRASBK.de](mailto:alterundtechnik@LRASBK.de)



**SCHWARZWALD-BAAR**  
KLINIKUM

Mehr Infos unter  
[www.sbk-vs.de](http://www.sbk-vs.de)



**Wir nehmen uns Ihrer Schmerzen an – kompetent und umfassend!**

AKADEMISCHES  
LEHRKRANKENHAUS DER  
UNIVERSITÄT FREIBURG



Mitglied im QuMiK-Verbund  
Das starke Netzwerk kommunaler Kliniken



**Klinikum-Blog**



**#SBKlinikum**

# Gleich geht es weiter:

## Programm

### 11.35 – 11.45 Uhr: Pause

11.45 Uhr: Wirbeltherapie nach Dorn und Blutegeltherapie

11.55 Uhr: Achtsamkeit und Schmerz

12.10 Uhr: Schmerzen im Alter – was ist anders?

12.20 Uhr: Aktive Minipause

12.35 Uhr: Einblicke in die Selbsthilfegruppe „Schmerz lass nach“

12.45 Uhr: Vorstellung des Studiengangs Physiotherapie

12.55 Uhr: Schlusswort und Ende der Veranstaltung

## Haben Sie eine Frage?

### Allgemeine Anliegen

#### Kontakt:

Geschäftsstelle Gesundheitsnetzwerk Schwarzwald-Baar-Kreis  
die Kommunale Gesundheitskonferenz im Schwarzwald-Baar-Kreis

Herdstraße 4  
78050 Villingen-Schwenningen  
Telefon: +49 (0) 7721 913 7190  
Fax: +49 (0) 7721 913 8918  
E-Mail: [info@gesundheitsnetzwerk-sbk.de](mailto:info@gesundheitsnetzwerk-sbk.de)

### Anliegen zum Thema Selbsthilfe

#### Kontakt:

Selbsthilfekontaktstelle

Herdstraße 4  
78050 VS-Villingen  
Telefon: +49 (0) 7721 913 7207  
Fax: +49 (0) 7721 913 7207  
E-Mail: [selbsthilfekontaktstelle@lraskb.de](mailto:selbsthilfekontaktstelle@lraskb.de)