

Alternative Heilmethoden in der Schmerztherapie



Dr. Sybille Kalchthaler
Achim Bechtold
spezielle Schmerztherapie

Schmerztherapiezentrum VS

Albert-Schweitzer-Str. 6
78052 Villingen-Schwenningen

Regionales Schmerzzentrum
am Schwarzwald-Baar-Klinikum
Villingen-Schwenningen

Alternativen?

- Komplementärmedizin
 - Ergänzung zur klassischen Therapie
 - Unterstützung der “Schulmedizin”
- Integrative Medizin
 - Zusammenführen verschiedener Heilmethoden
 - Kombination mehrerer Therapieansätze

Erinnern Sie sich noch?

Stufen der Schmerztherapie

- „Einfache“ Schmerztherapie mit
 - Schmerzmitteln
 - Injektionen
 - Naturheilverfahren
 - Komplementärmedizin

- Multimodale Schmerztherapie: verschiedene Behandler arbeiten eng zusammen in einem schmerztherapeutischen Gesamtkonzept
 - Schmerzmediziner
 - Psychotherapeuten
 - Physio- und Ergotherapeuten
 - Entspannungs- und Sporttrainer
 - Komplementärmedizin

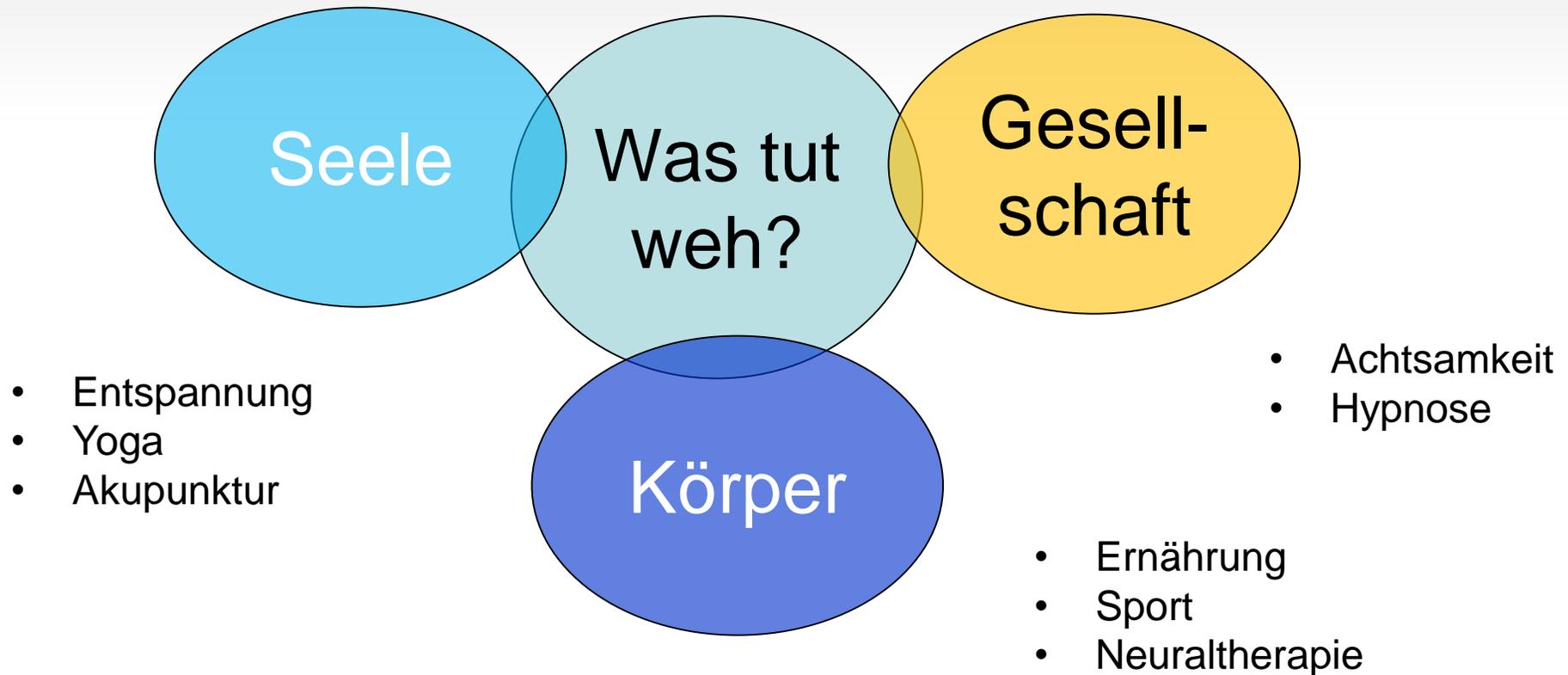
Migräne



Nicht schulmedizinische Therapien

- Ernährungsmedizin
- Leichtes Ausdauertraining
- Entspannungsübungen
- Biofeedback
- Achtsamkeitstraining
- Akupunktur
- Neuraltherapie
- Hypnose

Gesichter des Schmerzes





Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.