

# Chronischer Schmerz hat viele Facetten

Villingen-Schwenningen, 24. Oktober 2021



**Achim Bechtold**  
Arzt für Anästhesie  
spezielle Schmerztherapie

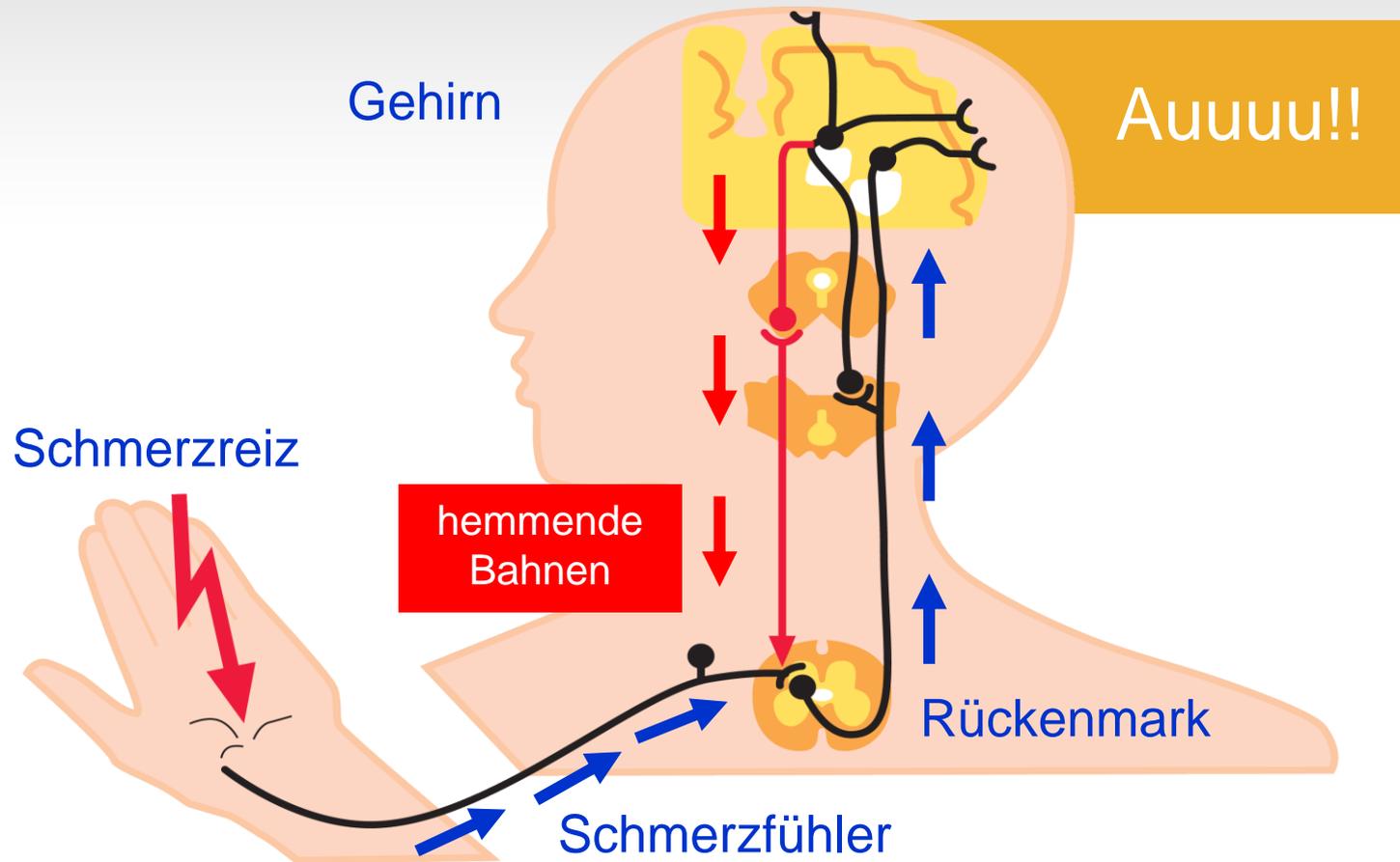
**Schmerztherapiezentrum VS**  
Albert-Schweitzer-Str. 6  
78052 Villingen-Schwenningen

**Regionales Schmerzzentrum**  
am Schwarzwald-Baar-Klinikum  
Villingen-Schwenningen

# Akuter Schmerz



# Schmerzentstehung



# Gesichter des Schmerzes

brennend

ziehend

scheußlich

elend

reißend

grausam

schneidend

furchtbar

drückend

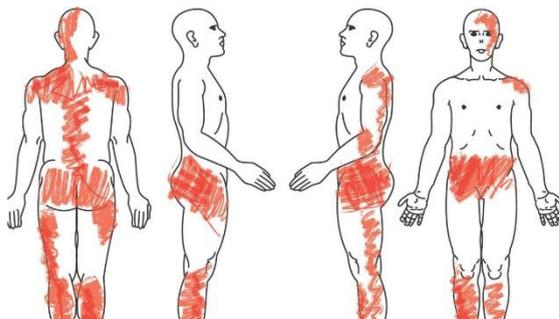
schauderhaft

einschießend

zermürbend

bohrend

# Gesichter des Schmerzes



© Can Stock Photo - csp8817161

# Die Suche nach der Ursache



**„Ich bilde mir meinen  
Schmerz doch nicht ein!“**

**Schmerz ist das, was immer ein Patient darunter versteht und Schmerz ist vorhanden, wann immer ein Patient ihn wahrnimmt.**

**(McCaffery M. 1968)**

# Gesichter des Schmerzes

Seele

- Verletzung
- (Liebes-)Kummer
- Trauer, Depression
- Angst
- Trauma

Was tut weh?

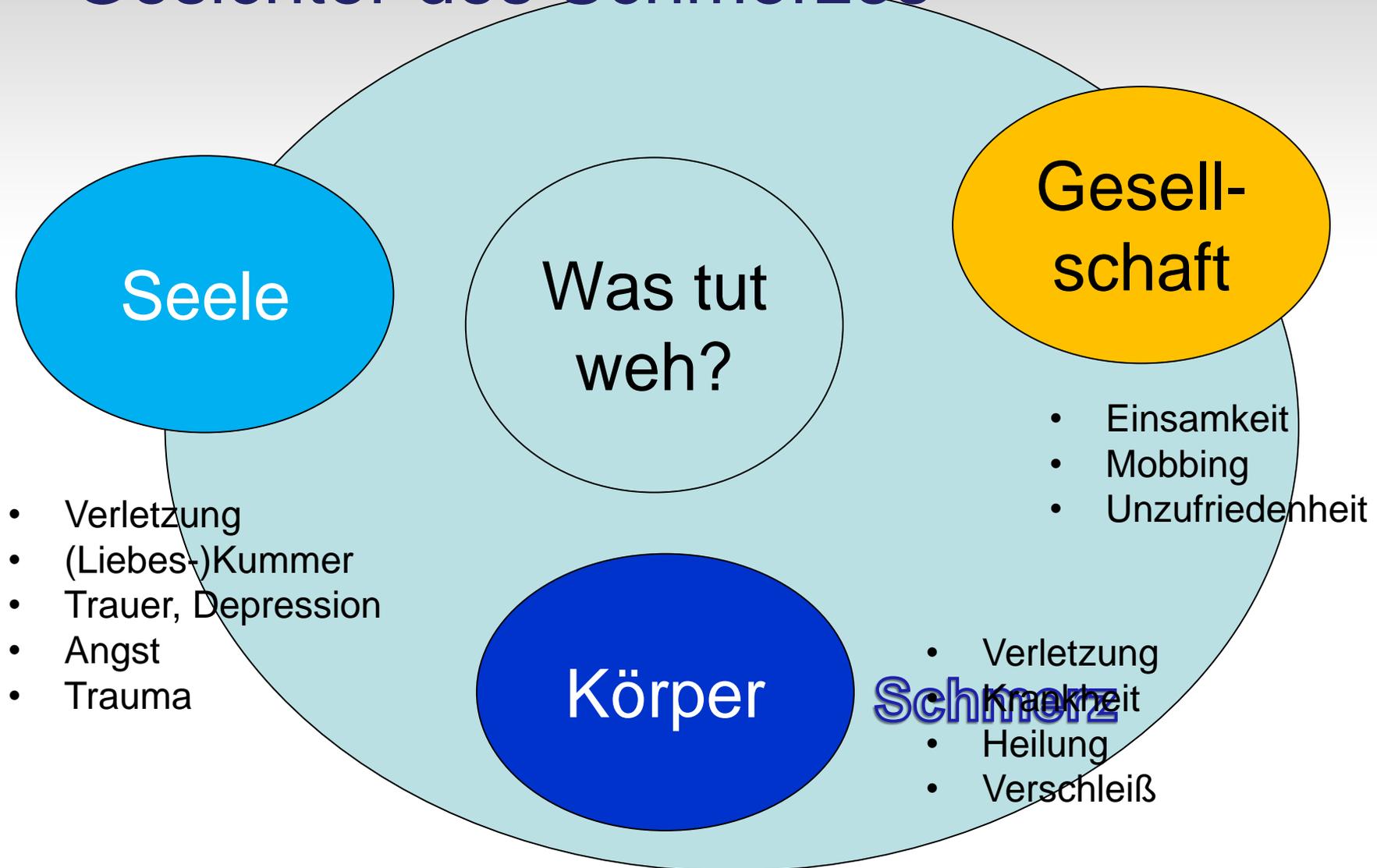
Körper

- Verletzung
- Krankheit
- Verschleiß
- Entzündung

Gesellschaft

- Einsamkeit
- Mobbing
- Unzufriedenheit

# Gesichter des Schmerzes



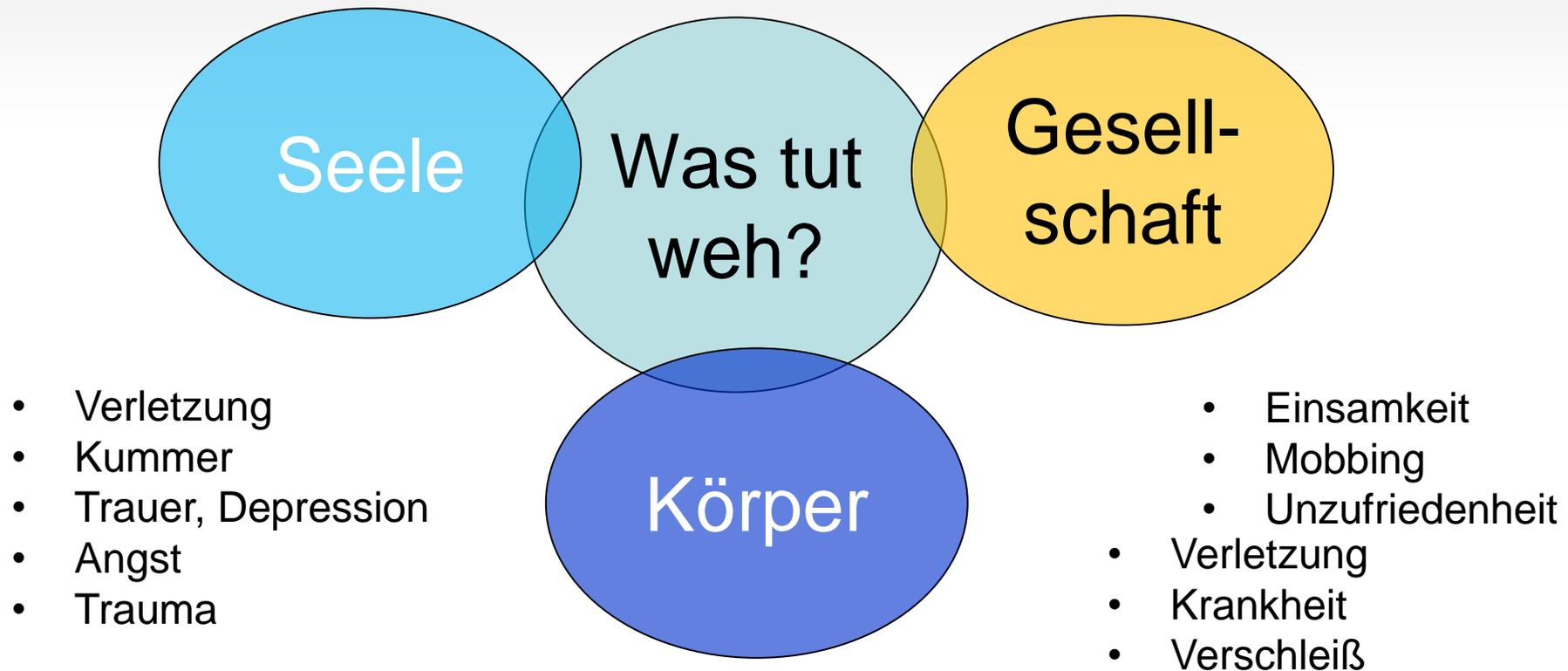
## Seelische Belastungen

- Wut
- Ärger
- Depression
- Angst: „Die Angst sitzt einem im Nacken“
- Frustration

## soziale Belastungen

- Sich zurückgewiesen fühlen
- Mobbing: „Jemanden in dem Rücken fallen“
- Verlorene Freundschaft
- Soziale Unsicherheit
- Fehlendes Durchsetzungsvermögen: „Rückgrat haben“
- Resignation: „Den Rückhalt verlieren“

# Gesichter des Schmerzes



# Was tun?

- Kommunikation
  - Zuhören
  - Hinhören
  - Nachfragen bei Verständnisschwierigkeiten
- Untersuchen
  - Annehmen
  - Anfassen
- Und erst dann: Interpretieren

# Was tun?

## Stufen der Schmerztherapie

- „Einfache“ Schmerztherapie mit
  - Schmerzmitteln
  - Injektionen
  - Naturheilverfahren

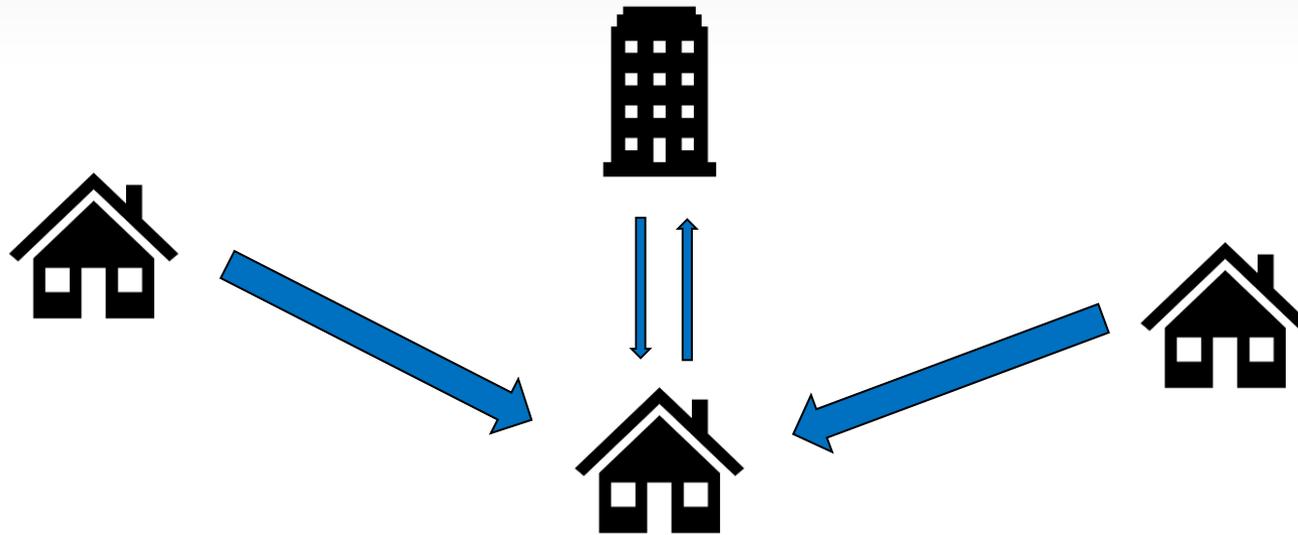
- Multimodale Schmerztherapie: verschiedene Behandler arbeiten eng zusammen in einem schmerztherapeutischen Gesamtkonzept
  - Schmerzmediziner
  - Psychotherapeuten
  - Physio- und Ergotherapeuten
  - Entspannungs- und Sporttrainer

# Was tun?



**Multimodales  
Programm am  
Schwarzwald-  
Baar-Klinikum**

# Ambulante und stationäre Verzahnung





Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.