

Chronischer Schmerz hat viele Facetten

Villingen-Schwenningen, 24. Oktober 2021



Achim Bechtold
Arzt für Anästhesie
spezielle Schmerztherapie

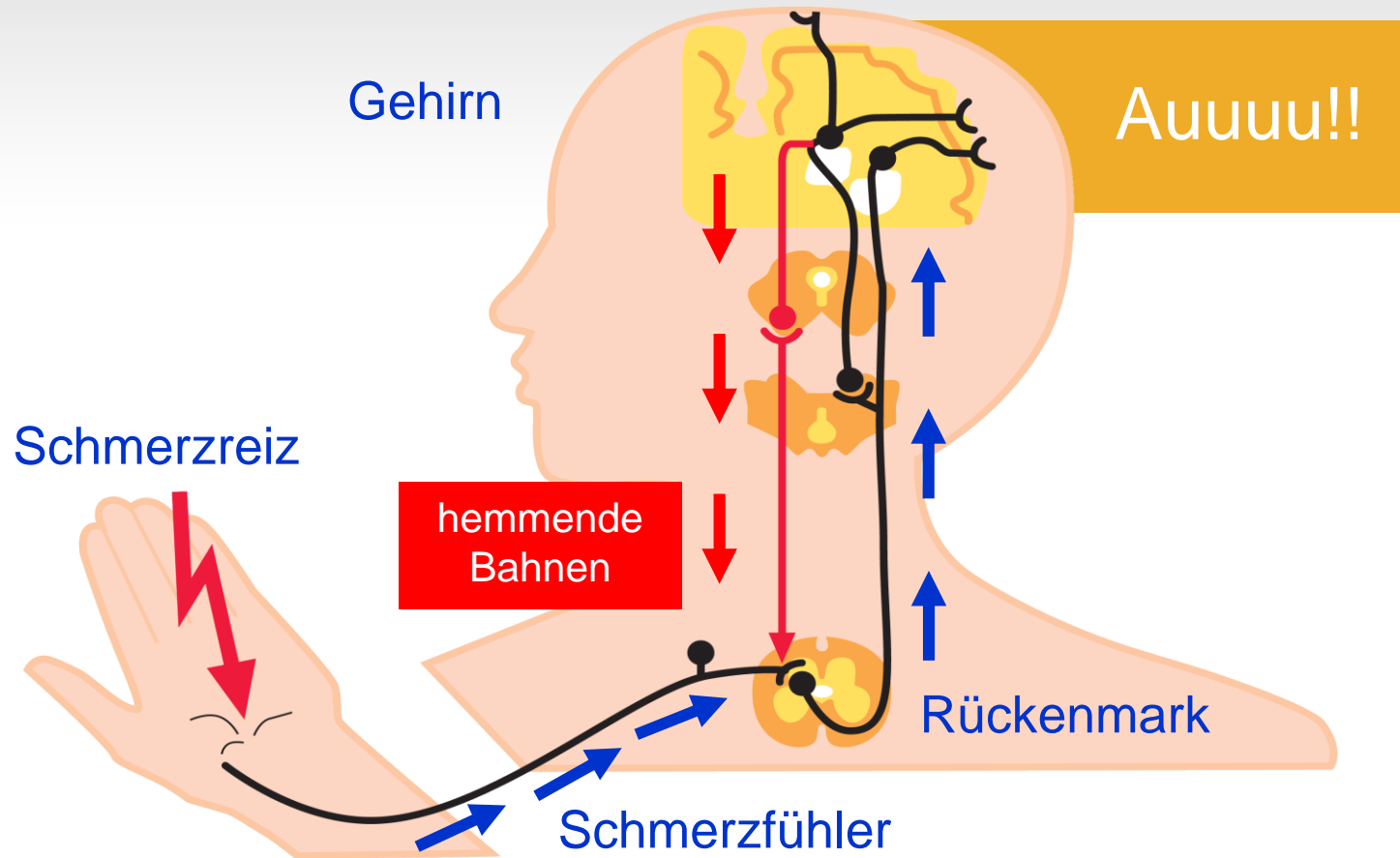
Schmerztherapiezentrum VS
Albert-Schweitzer-Str. 6
78052 Villingen-Schwenningen

Regionales Schmerzzentrum
am Schwarzwald-Baar-Klinikum
Villingen-Schwenningen

Akuter Schmerz



Schmerzentstehung



Gesichter des Schmerzes

brennend

ziehend

scheußlich

elend

reißend

grausam

schneidend

furchtbar

drückend

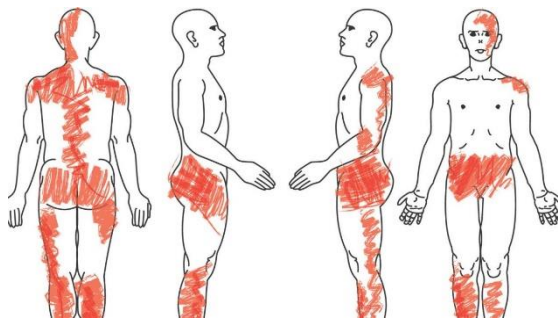
schauderhaft

einschießend

zermürbend

bohrend

Gesichter des Schmerzes



© Can Stock Photo - csp8817161

Die Suche nach der Ursache



**„Ich bilde mir meinen
Schmerz doch nicht ein!“**

Schmerz ist das, was immer ein Patient darunter versteht und Schmerz ist vorhanden, wann immer ein Patient ihn wahrnimmt.

(McCaffery M. 1968)

Gesichter des Schmerzes

Seele

- Verletzung
- (Liebes-)Kummer
- Trauer, Depression
- Angst
- Trauma

Was tut weh?

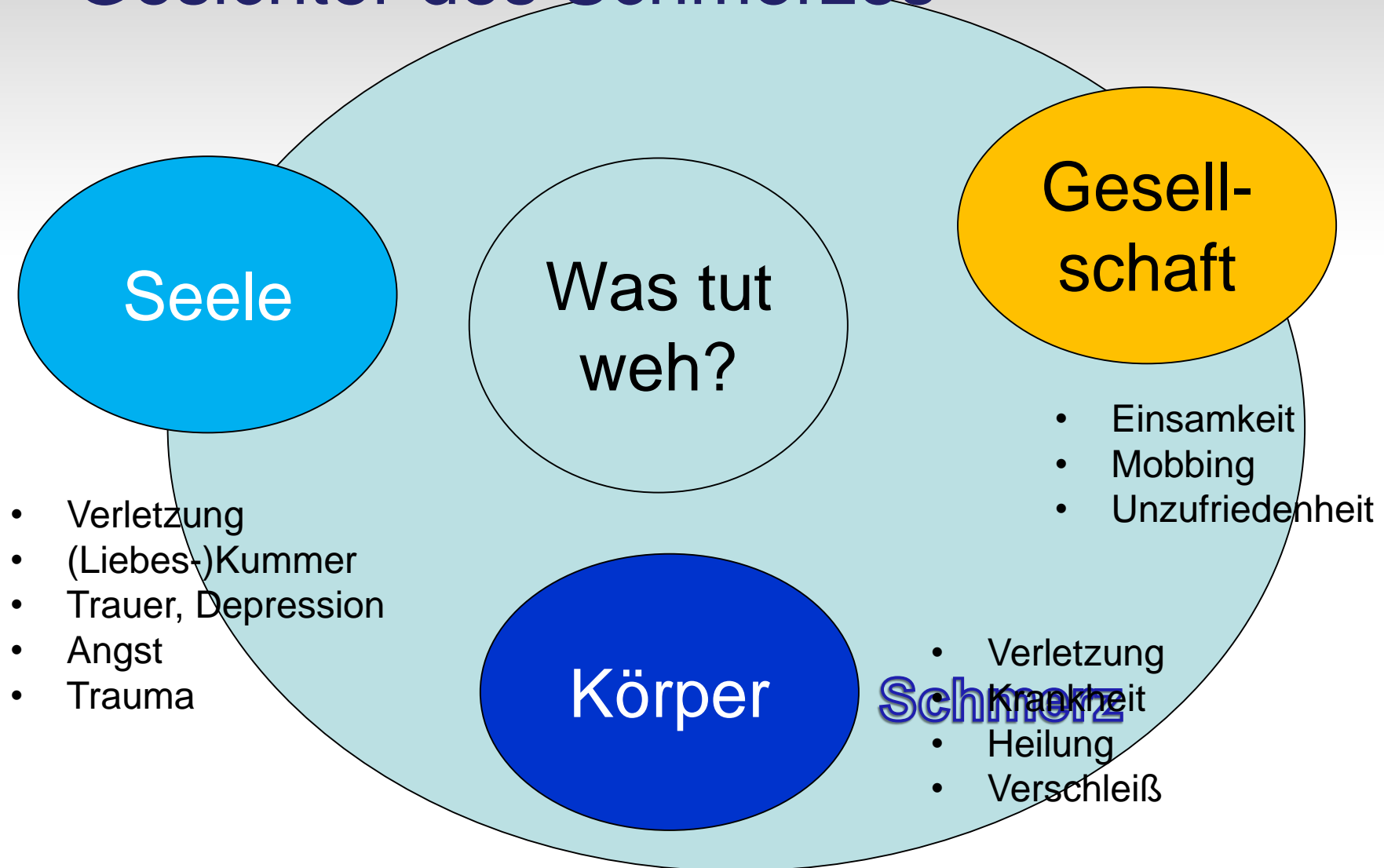
Gesellschaft

- Einsamkeit
- Mobbing
- Unzufriedenheit

Körper

- Verletzung
- Krankheit
- Verschleiß
- Entzündung

Gesichter des Schmerzes



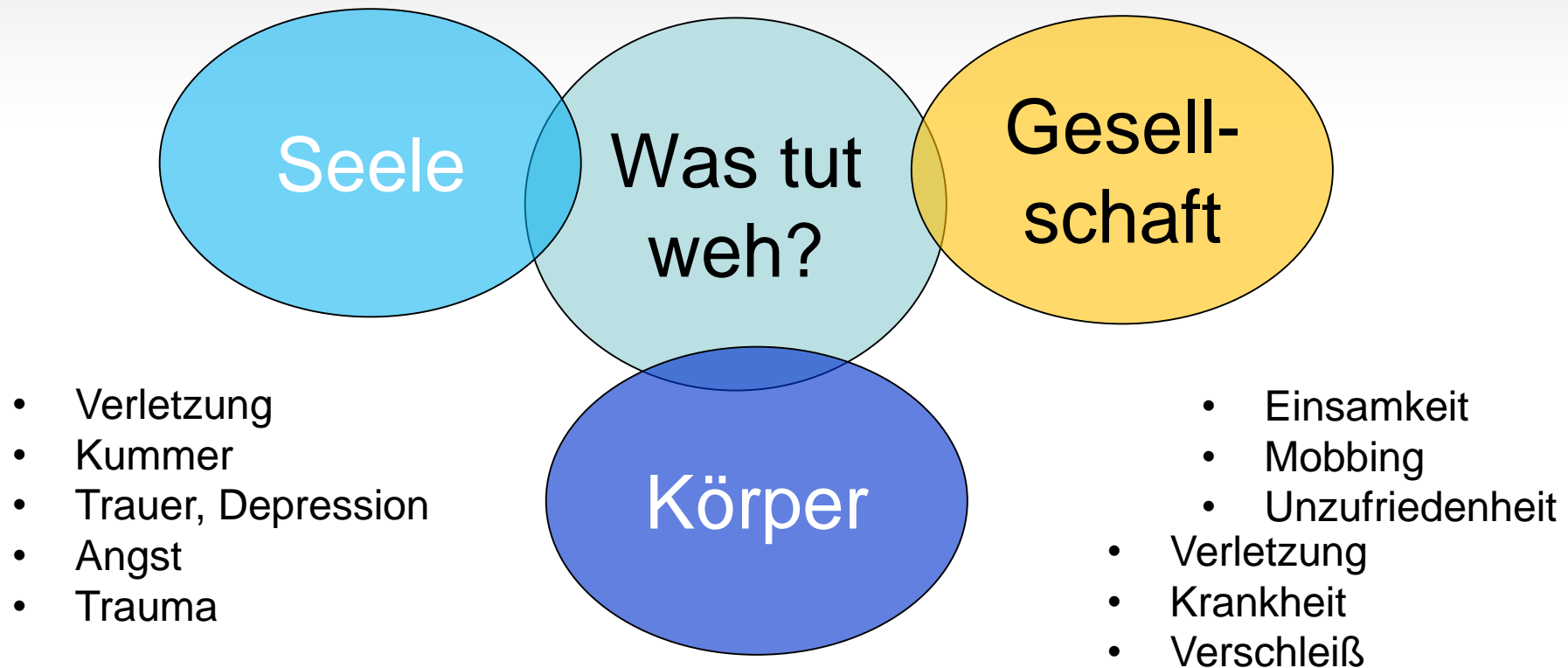
Seelische Belastungen

- Wut
- Ärger
- Depression
- Angst: „Die Angst sitzt einem im Nacken“
- Frustration

soziale Belastungen

- Sich zurückgewiesen fühlen
- Mobbing: „Jemanden in dem Rücken fallen“
- Verlorene Freundschaft
- Soziale Unsicherheit
- Fehlendes Durchsetzungsvermögen: „Rückgrat haben“
- Resignation: „Den Rückhalt verlieren“

Gesichter des Schmerzes



Was tun?

- Kommunikation
 - Zuhören
 - Hinhören
 - Nachfragen bei Verständnisschwierigkeiten
- Untersuchen
 - Annehmen
 - Anfassen
- Und erst dann: Interpretieren

Was tun?

Stufen der Schmerztherapie

- „Einfache“ Schmerztherapie mit
 - Schmerzmitteln
 - Injektionen
 - Naturheilverfahren

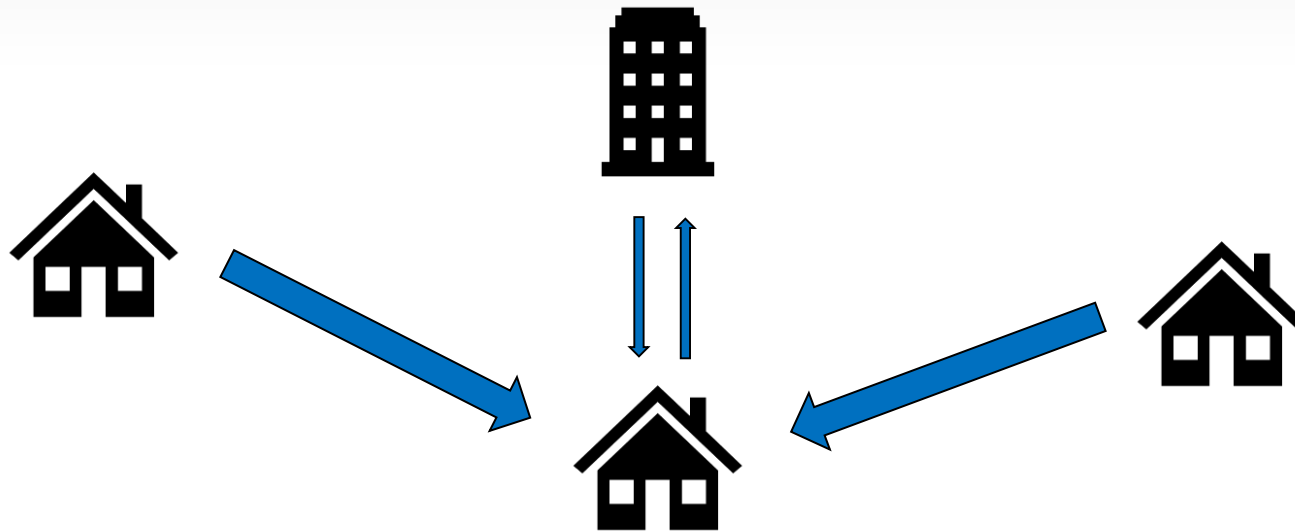
- Multimodale Schmerztherapie: verschiedene Behandler arbeiten eng zusammen in einem schmerztherapeutischen Gesamtkonzept
 - Schmerzmediziner
 - Psychotherapeuten
 - Physio- und Ergotherapeuten
 - Entspannungs- und Sporttrainer

Was tun?



**Multimodales
Programm am
Schwarzwald-
Baar-Klinikum**

Ambulante und stationäre Verzahnung





Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.