

Ausgabe 2021

SELBSTHILFE-GRUPPEN

im Schwarzwald-Baar-Kreis

* ergänzt mit:

-  **Gesprächskreise**
-  **Arbeitskreise**
-  **geleitete Gruppen**
-  **Beratungen**

für den Schwarzwald-Baar-Kreis
und Umgebung



Selbsthilfegruppe – ist das was für mich?

Sie wollen gemeinsam mit anderen Betroffenen nach Wegen suchen, um Ihre Probleme zu bewältigen? Dann kann die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe für Sie das Richtige sein. In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, um miteinander Lösungsansätze zu gesundheitlichen, seelischen oder sozialen Fragen zu finden. Die Teilnehmer sind entweder selbst oder als Angehörige betroffen.

Im Mittelpunkt steht der Austausch untereinander, denn in manchen Lebenslagen können am besten Menschen helfen, welche die gleichen Erfahrungen gemacht haben. Es werden z.B. medizinische, therapeutische, versicherungstechnische, finanzielle oder rechtliche Fragen angesprochen. Die gegenseitige Unterstützung macht Mut zu neuer Aktivität.

Der Wegweiser vermittelt Ihnen Kontakte zu mehr als 150 Selbsthilfegruppen und weiteren bzw. ergänzenden Angeboten – erkennbar am * – im Schwarzwald-Baar-Kreis und Umgebung.

Bei Fragen zu den einzelnen Gruppen oder wenn Sie eine neue Gruppe gründen möchten, wenden Sie sich bitte an die **Selbsthilfekontaktstelle** des Schwarzwald-Baar-Kreises:

Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis
Gesundheitsamt
Selbsthilfekontaktstelle

Ayline Engel
Telefon: 07721 913 7207
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@lrasbk.de

Selbsthilfe in Corona-Zeiten

Die Corona-Pandemie beeinflusst die gemeinschaftliche Selbsthilfe seit dem Frühjahr 2020 stark. Das öffentliche Leben musste auf das notwendigste reduziert werden. Unser aller Alltag hat sich dadurch stark verändert.

Gerade für die Selbsthilfegruppen, bei denen der Austausch zu anderen Menschen unverzichtbar ist, ist dies eine besonders schwere Zeit. Gruppentreffen sind nicht immer möglich, obwohl einige von Ihnen, gerade in dieser Situation einen Halt im Leben benötigen. Für Selbsthilfegruppen steht der Austausch, die Verbundenheit und Vertrautheit an oberster Stelle.

Wir möchten Sie bitten, vor der Teilnahme an einem Treffen, telefonisch oder per Mail Kontakt mit der Gruppe aufzunehmen, um nachzufragen, ob, wie, wo und wann das Treffen stattfindet.

Durch die Corona-Pandemie gestaltet sich die Raumsituation für die Selbsthilfegruppen sehr schwierig. Die ein oder andere Gruppe hat vorübergehend eine andere Räumlichkeit für die Treffen.

Aus diesem Grund ist es sehr wichtig, dass Sie zuvor Kontakt zu den Gruppen aufnehmen, da sich kurzfristig Veränderungen ergeben können.

Weitere Infos unter:
www.lrasbk.de/Gesundheitsamt
www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de

Überregionale Adressen unter:
www.nakos.de

Inhaltsverzeichnis

5	ADS und Hyperaktivität
5	Akustikus Neurinom
6	Alleinerziehende
6	Arbeitslosigkeit
6	Ataxie
7	Atemwegs- und Lungenerkrankungen
7	Autismus – Spektrum
7	Behinderung
10	Bluthochdruck
11	Cochlea Implantat
11	Demenz
12	Diabetes mellitus
13	Dystonie
13	Eltern
15	Epilepsie
15	Essstörungen
15	Fibromyalgie
16	Frauen
16	Hospiz
17	Inklusion
17	Inkontinenz
17	Krebs
20	Marfan Syndrom
20	Mobbing
20	Morbus Bechterew
21	Morbus Crohn – Colitis Ulcerosa
21	Morbus Osler (HHT)

21	Mukoviszidose
21	Multiple Sklerose
22	Myasthenie
22	Neuroendokrine Tumore
22	Nierenerkrankungen
22	Organtransplantation
23	Parkinson
23	Pflegende Angehörige
24	Psychische Erkrankungen
27	Psychiatrie
27	Rehasport
28	Rheuma
29	Schlafstörungen
29	Schlaganfall
29	Schmerz
30	Sexuelle Gewalt
30	Skoliose
31	Stillen
31	Sucht
36	Tinnitus und Morbus Menière
36	Transsexualität
36	Trauer
38	Trennung / Scheidung
38	Wachkomapatienten und Schädel-Hirnverletzte
38	Vitiligo
38	Zöliakie – Glutenunverträglichkeit

ADS und Hyperaktivität

Aufmerksamkeits-Defizitstörung
mit und ohne Hyperaktivität

ADHS-Selbsthilfegruppe Mönchweiler

Treffen: Frühstücksgruppe, montags,
14-tägig (ungerade KW)

Treffen: jeden 2. Dienstag im Monat, 19.00 Uhr,
ev. Gemeindehaus Arche, Am Kirchplatz 4,
78087 Mönchweiler
Zuerst treffen sich die Mitglieder alle gemeinsam.
Nach einer gemeinsamen Begrüßung, gehen die
Mitglieder in die einzelnen Untergruppen

- Erwachsenenegruppe
- Elterngruppe
- Jugendgruppe

Kontakt: Petra und Ralf Grieshaber
Mobil: 0163 8341464
Mail: adhs.shg.moenchweiler@gmail.com

ADS Elterninitiative Rottweil

Treffen: i.d.R. donnerstags, 20.00 Uhr
Termine erfragen, Ev. Gemeindehaus,
Johanniterstraße 30, 78614 Rottweil

Kontakt: Heidi und Michael Nolte
Telefon: 07426 2905
Mail: nolte-wellendingen@kabelbw.de

Akustikus Neurinom

Gutartiger Hirntumor

*Vereinigung Akustikus Neurinom e.V.

Treffen: Termine erfragen, an versch. Orten

Kontakt: Frank Christel
Telefon: 07433 1408510 (ab 19.30 Uhr)
Mobil: 0176 55436385
Mail: frank.christel@akustikus.de

➤ **ALKOHOLABHÄNGIGKEIT** siehe Sucht

Alleinerziehende

*Alleinerziehende VS-Villingen / Krabbelgruppe

Treffen: einmal monatlich an einem Samstagnachmittag,
Termine und Veranstaltungsorte erfragen

Kontakt: Sozialdienst kath. Frauen e.V.,
Andrea Bender
Telefon: 07721 57181
Mail: bender@skf-villingen.de
www.skf-villingen.de

Arbeitslosigkeit

*"Treffpunkt Menschen ohne Arbeit (MoA)"

Treffen: jeden Mittwoch 9.00-12.00 Uhr, Diakonisches
Werk im Schwarzwald-Baar-Kreis, Wehrstraße 4,
78050 VS-Villingen, Gruppenraum, Haus W4

Treffen: jeden 1. Montag im Monat, 17.00-20.00 Uhr
(MoA Late Night), Diakonisches Werk im Schwarzwald-
Baar-Kreis, Wehrstraße 4, 78050 VS-Villingen,
Gruppenraum, Haus W4

Kontakt: Diakonisches Werk, Nadja Steiger
Telefon: 07721 845162
Mail: nadja.steiger@diakonie.ekiba.de

* "Treffpunkt Menschen in Rente (MiR)"

Treffen: jeden Montag, 09.00-11.30 Uhr, Diakonisches
Werk im Schwarzwald-Baar-Kreis, Wehrstraße 4,
78050 VS-Villingen, Gruppenraum, Haus W4,

Kontakt: Diakonisches Werk, Barbara Spruth
Telefon: 07721 2061662
Mail: barbara.spruth@diakonie.ekiba.de

Ataxie

Erkrankung des Nervensystems

Ataxie Schwarzwald-Alb-Bodensee – Selbsthilfegruppe für Erkrankte und Angehörige

Treffen: Termine erfragen, an verschiedenen Orten

Kontakt: Antje Graf
Telefon: 07464 529081
Mail: antje.graf@ataxie.de

~ Atemwegs- und Lungenerkrankungen

Ambulante Atemtherapiegruppe VS-Königsfeld e.V.

Treffen: jeden Donnerstag, 19.00 Uhr,
Albert-Schweitzer-Klinik, Parkstraße 10, 78126 Königsfeld

Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle,
Telefon: 07720 913 7207
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@lrasbk.de

Sauerstoff-Langzeittherapie LOT e.V.

Treffen: jeden 3. Donnerstag im Monat, 15.00 Uhr,
Espan Klinik, Gartenstraße 9, 78073 Bad Dürkheim,
telefonischer Erstkontakt erforderlich

Kontakt: Ralf Krieger
Telefon: 07726 4738
Mail: schwarzwald@sauerstoffliga.de
www.sauerstoffliga.de

~ Autismus – Spektrum

Kontaktgruppe Schwarzwald-Baar-Kreis

Treffen: i.d.R. mittwochs, 20.00 Uhr,
genaue Termine erfragen Gartenschule,
Gartenstraße 14, 78054 VS-Schwenningen

Kontakt: Claudia Springsklee
Telefon: 07721 908144
Mail: claudia_springsklee@web.de

~ Behinderung

*Auflistung der Behindertenbeauftragten im Schwarzwald-Baar-Kreis

Schwarzwald-Baar-Kreis: Stefanie Kaiser
Telefon: 07721 913 7229
Mail: Behindertenbeauftragte@lrasbk.de

Die Auflistung der Kontaktdaten zu den Behindertenbeauftragten in den Städten und Gemeinden des Schwarzwald-Baar-Kreises finden Sie auf der Homepage des Landratsamtes www.lrasbk.de/Behindertenbeauftragte

Bad Dürkheim: Inge Teichert
Telefon: 07726 3891245
Mail: teichertinge@web.de

Blumberg: Michaela Bouillon
Telefon: 07702 479717
Mail: M.Bouillon@gmx.de

Mathilde Gleichauf
Telefon: 07702 51261

Bräunlingen: Stephanie Engesser
Telefon: 0771 603139,
Mail: Stephanie.Engesser@braeunlingen.de

Brigachtal: Bruno Brau
Telefon: 07721 3658
Mail: bbea@gmx.org

Dauchingen: Corinna Grimm
Telefon: 07720 67684
Mail: h.c.grimm@t-online.de

Donaueschingen: Manfred Kempter
Telefon: 0771 17512207
Mail: behindertenbeauftragter@donaueschingen.de

Furtwangen: Gerhard Fehrenbach
Telefon: 07723 50035
Mail: gerhard-fehrenbach@t-online.de

Hüfingen: Peter Müller
Telefon: 0771 65156
Mail: p.w.mueller1@gmx.de

Königsfeld: Christel Schmidt
Telefon: 07725 7746
Mail: vdk.schmidt@architekturwebdesign.de

Niedererschach: Walter Kubas
Telefon: 07721 913 7366
Mail: w.kubas@lrasbk.de

Alexander Stahlberger
Mobil: 0159 02177689

Rüdiger Stern
Telefon: 07728 7176
Mail: ruedigerstern@gmx.net

Schonach: Axel Fehrenbach
Mobil: 0176 21504897
Mail: Axel.fehrenbach@arcor.de

St. Georgen: Barbara Bashitta
Telefon: 07724 9495500
Mail: bvb.61@web.de

Tuningen: Inge Wenzler
Telefon: 07464 98610
Mail: behindertenbeauftragte-Tuningen@web.de

Unterkirnach: Horst Belz
Telefon: 07721 57612
Mail: horstbelz@web.de

Villingen-Schwenningen: Simon Höge
Telefon: 07721 82 2176
Mail: behindertenbeauftragte@villingen-schwenningen.de

***EUTB – Ergänzende und unabhängige
Teilhabeberatung des Diakonischen
Werkes im Schwarzwald-Baar-Kreis**

Beratung für Menschen mit Behinderung

Villingen-Schwenningen: Birgit Mittermeier
Marktplatz 10, 78056 VS-Schwenningen
Telefon: 07720 9939270
Mail: mittermeier.eutb@diakonie.ekiba.de

Donaueschingen: Jasmin Frank
Schulstraße 13, 78166 Donaueschingen
Telefon: 0771 92032699
Mail: frank.eutb@diakonie.ekiba.de

***Gehörlosenverein – „Schwarzwald-Baar“ –
Villingen-Schwenningen e.V.**

Kontakt: Elke Schlenker
Mail: 1.vorsitzende@gv-vs.de
www.gv-vs.de

Körperbehinderung

***Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter
(BSK) e.V. – Bereich Schwarzwald-Baar**

Kontakt: Gudrun Högemann
Telefon: 07721 72323
Mail: gudi.VS@gmx.de

Kontakt: Brunhilde Labor
Telefon: 07721 57169
Mail: brunhilde.labor@web.de

Sehbehinderung

Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e.V.

Treffen: jeden 2. Dienstag im Monat, 14.30 Uhr,
Café Rösch, Niedere Straße 50, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Inge Fromme
Telefon: 07721 8787311
www.bsvsb.org

***Sozialverband VdK**

Beratung, Antragstellung, Widerspruch, Klage im gesamten
Sozialrecht (z.B. Rente, Schwerbehinderung, Berufsgenos-
senschaft, Kranken- und Pflegeversicherung)

Kontakt: Telefon: 07721 57375
Mail: ov-villingen@vdk.de
www.vdk.de/ov-villingen

Qi Gong inklusiv

Stilles Qi Gong für Menschen mit und ohne
Behinderungen

Treffen: jeden Montag um 17.45 Uhr,
Seniorenresidenz am Kaiserring,
Kaiserring 2, Kaisersaal, 78050 VS-Villingen

Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle
Telefon: 07721 913 7207
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@lrabk.de

 Bluthochdruck

**Selbsthilfegruppe Bluthochdruck
Schwenningen**

Treffen: viermal jährlich in der Vivida BKK
(ehem. Schwenninger BKK),
Spittelstraße 50, 78056 VS-Schwenningen,
Termine erfragen

Kontakt: Dieter Brammertz
Telefon: 07720 4497
Mail: dieter.brammertz@t-online.de

~ Cochlea Implantat

Hörprothese für Gehörlose und Ertaubte

CI-Selbsthilfegruppe Schwarzwald-Baar

Treffen: 4 mal jährlich im Wohnpark-Treff,
Termine erfragen, Am Affenberg 46/3,
78050 VS-Villingen

Kontakt: Ulrika Kunz
Telefon: 07721 2067244
Mail: ulrika.kunz@civ-bawue.de
www.civ-bawue.de

➤ DARMERKRANKUNGEN

siehe Morbus Crohn – Colitis Ulcerosa

➤ DEPRESSION siehe psychische Erkrankungen

~ Demenz

*Gesprächsgruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz

Bad Dürkheim:

Treffen: jeden 2. Dienstag im Monat, 17.30-19.00 Uhr,
Mehrgenerationenhaus, Generationentreff LEBENSWert,
Viktoriastraße 7, 78073 Bad Dürkheim

Kontakt: Telefon: 07726 3890337

Blumberg:

Treffen: derzeit keine Gruppe,
Treffen wieder auf Nachfrage

Kontakt: Kirchliche Sozialstation,
Ob der Kehr 10, 78176 Blumberg
Telefon: 07702 60890
Mail: info@sozialstation-blumberg.de

Königsfeld:

Treffen: 6-wöchentlich, 14.30 Uhr,
Termine auf Anfrage, Christoph-Blumhardt-Haus,
78126 Königsfeld

Kontakt: Telefon: 07725 938555

St. Georgen – Stammtisch für pflegende Angehörige:

Treffen: Termine auf Anfrage, Gaststätte zur Stadt
Frankfurt, Rupertsbergweg 2, 78112 St. Georgen

Kontakt: Pflegedienst Schneiderhan, Beate Rodgers,
Telefon: 07724 949787
Mail: info@pflegedienst-schneiderhan.de

VS-Schwenningen:

Treffen: jeden 2. Montag im Monat, 14.30-16.30 Uhr,
Ev. Gemeindezentrum Muslen

Treffen: jeden 4. Montag im Monat, 14.30-16.30 Uhr,
Ev. Gemeindezentrum Muslen

Kontakt: Monika Fadhila, Mobil: 0176 18450113

VS-Schwenningen:

Treffen: Termine erfragen

Kontakt: Diakonie ambulant Schwarzwald-Baar e.V.,
Telefon: 07720 955190
Mail: info@diakoniestation-sbk.de

VS-Villingen:

Treffen: derzeit keine Gruppe,
Treffen wieder auf Nachfrage

Kontakt: Kath. Sozialstation
Telefon: 07721 98730

*Arbeitskreis Demenz

Kontakt: Landratsamt/Gesundheitsamt
Telefon: 07721 913 7190
Mail: info@gesundheitsnetzwerk-sbk.de
www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de

~ Diabetes mellitus

Zuckerkrankheit

*Ansprechpartner bei Fragen

Kontakt: Bruno Hildebrand
Telefon: 07721 24593
Infos über Diabetes mellitus; keine Selbsthilfegruppe

Igelgruppe Schwarzwald - Kinder-Diabetikerselbsthilfegruppe Schwarzwald-Baar-Heuberg

Kontakt: Frank Hengsteler
Telefon: 07428 918344
Mail: info@igelgruppe-schwarzwald.de
www.igelgruppe-schwarzwald.de

➤ **DROGEN** siehe Sucht

Dystonie

Dystonie-Selbsthilfegruppe Bodenseekreis

Treffen: jeden letzten Samstag im Monat
(ungerader Monat), 11.00 Uhr
Zeppelinstraße 21, 88074 Meckenbeuren

Kontakt: Annette Daiber
Telefon: 07542 9536050
Mail: annette.daiber@rg.dystonie.de

Eltern

➤ **ELTERNKREIS RHEUMAKRANKER KINDER**
siehe Rheuma

➤ **FÖRDERVEREIN FÜR KREBSKRANKE KINDER e.V.**
siehe Krebs

➤ **STILLEN – LA LECHE-LIGA**
siehe Stillen

Eltern von hochbegabten Kindern

***Förderverein Kinder- und Jugendakademie Schwarzwald-Baar e.V.**

Kontakt: Prof. Dr. Dirk Koschützki
Mail: info@kijak-foerderverein.de
www.kijak-foerderverein.de

***Verein für Frühgeborene und kranke Neugeborene Schwarzwald-Baar e.V.**

Treffen: Termine erfragen

Kontakt: Kinderintensivstation Schwarzwald-Baar-
Klinikum, Sandra Rathgeber,
Klinikstraße 11, 78052 VS-Villingen
Telefon: 07721 931100
Mail: fruehchenverein@sbk-vs.de
www.fruehchenverein-vs.de

***Verlassene Eltern**

Treffen: jeden letzten Dienstag im Monat,
15.00 Uhr, Versöhnungssaal unter der
Versöhnungskirche, (hinterer Eingang)
Am Talacker 9, 78052 Marbach

Kontakt: ev. Pfarramt, Bettina von Kienle
Telefon: 07721 983510
Mail: matthaeus-vl@t-online.de

Früh verwaiste Eltern – nach Tod eines Babys vor, während oder kurz nach der Geburt

Treffen: jeden 2. Donnerstag im Monat, 20.00 Uhr
Ev. Jakobuskirche, Gruppenraum im OG
Öschlestraße 1, 78078 Niedereschach

Kontakt: Angelika Kleijn
Telefon: 07720 954388

Verwaiste Eltern

Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat, 20.00 Uhr
Wehrstraße 4, 78050 VS-Villingen
Telefonischer Erstkontakt erforderlich

Kontakt: Monika Blamberger
Telefon: 07721 55345
Mail: shg.verwaisteeltern.sbk@web.de

Angehörige nach Suizid oder plötzlichem Tod von Jugendlichen/jungen Erwachsenen

Treffen: einmal im Monat, Treffen auf Anfrage

Kontakt: Ulrike Schwab
Telefon: 07728 645444
Mail: schwab_ulrike@web.de

➤ **EMOTIONS ANONYMOUS**
siehe Psychische Erkrankungen

~ Epilepsie

Krampfanfälle des Gehirns

Rottweil und Region
Schwarzwald-Baar-Heuberg -
Selbsthilfegruppe „Epilepsie ja, und ...“

Treffen: i.d.R. samstags, Termine erfragen,
Kapuziner-Kutschenhaus,
Neutorstraße 4-6, 78628 Rottweil

Kontakt: Gabriele Meier
Telefon: 0741 12049 mit AB
schriftliche Kontaktaufnahme über:
www.epilepsie-rottweil.de

~ Essstörungen

Cinderella – Selbsthilfe für Angehörige
von Kindern mit Essstörungen

Kontakt: Marion Beyer
Mobil: 0176 81387513

~ Fibromyalgie

Chronischer Muskelschmerz

Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V.

Forum Fibromyalgie St. Georgen-Königsfeld

Treffen: Termine erfragen, DRK Raum,
Spittelbergstraße 7, 78112 St. Georgen

Kontakt: Irmgard Schröder
Telefon: 07724 4578
Mail: i.schroeder@rheuma-liga-bw.de

Gesprächskreis VS-Villingen

Treffen: jeden 1. Samstag im Monat, 14.30 Uhr,
Caritas, Gerwigstraße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Renate vor dem Berge
Telefon: 07721 26745
Mail: renatevdb@gmx.de

~ Frauen

***Frauen helfen Frauen Schwarzwald-Baar e.V.**

Beratung und Hilfe für Frauen und Mädchen

Kontakt: Postfach 1332, Villingen-Schwenningen
Telefon: 07721 54400
Mail: frauenhelfenfrauen-vs@web.de
www.fhf-sbk.de

- **GEHÖRLOSE** siehe Behinderung
- **GRAUZONE** siehe Sexuelle Gewalt
- **HOCHBEGABUNG** siehe Eltern

~ Hospiz

Sterbebegleitung

***Hospizbewegung ambulant**
Schwarzwald-Baar e.V.

Kontakt: Hospiz-Büro,
Kanzleigasse 30, 78050 VS-Villingen

Jutta Opel und Karin Schleicher
Telefon: 07721 408735
Mail: info@hospiz-sbk-ambulant.de
www.hospiz-sbk-ambulant.de

***Hospiz Förderverein**
Villingen-Schwenningen e.V.

Kontakt: Virchowweg 22, 78054 VS-Schwenningen
Telefon: 07720 99589 794
Mail: info@hospizverein-vs.de
www.hospizverein-vs.de

- **HYPERAKTIVITÄT** siehe AD(H)S

Inklusion

Selbsthilfegruppe Inklusion Villingen-Schwenningen

Treffen: MITTENDRIN-Frühstück, jeden 1. Sonntag im Monat (außer Schulferien), Tagesstätte der Caritas, Gerwigstraße 6, 78050 VS-Villingen, Anmeldung gewünscht

Kontakt: Wolfgang Mallach
Mobil: 0174 1840706
Mail: WolfgangMallach@yahoo.de

Inkontinenz

*Kontinenz – Selbsthilfe

Kontakt: Roswitha Gräble
Telefon: 07721 30572 (mit AB)
Mail: rosigraeble@web.de

Krebs

*Psychosoziale Krebsberatungsstelle Schwarzwald-Baar-Heuberg

Treffen: Termine nach Vereinbarung

Kontakt: Telefon: 07721 913 7187
Mail: krebsberatungsstelle@lraskb.de

*Förderverein für krebskranke Kinder e.V. Freiburg

Kontakt: Rosemarie Steurenthaler
Telefon: 0771 4434
Mail: steurenthaler@helfen-hilft.de

Selbsthilfegruppe für Frauen mit Krebserkrankungen – Donaueschingen

Treffen: jeden 1. Donnerstag im Monat, 15.00 Uhr
Mehrgenerationenhaus, Schulstraße 5,
78166 Donaueschingen

Kontakt: Sigrid Zwetschke
Telefon: 0771 4586
Mail: sigrid.zwetschke@gmx.de

Selbsthilfegruppe für Frauen während und nach einer Krebserkrankung – Villingen-Schwenningen

Treffen: jeden 2. Mittwoch im Monat, 19.30 Uhr,

Schwarzwald-Baar Klinikum, Konferenzraum 5,
Klinikstraße 11, 78052 Villingen-Schwenningen

Kontakt: Gianna Timpanaro
Telefon: 07721 9448253
Mobil: 0176 97331070
Mail: gianna-timpanaro@web.de

Frauenselbsthilfe nach Krebs in der Region Gosheim

Treffen: jeden 2. Mittwoch im Monat, 18.00 Uhr,
im Johannesgemeindehaus,
Gehrenstraße 10, 78559 Gosheim

Kontakt: Anneliese Weinmann
Telefon: 07426 8188
Mail: anneliese.w@web.de

Frauenselbsthilfe Krebs – Selbsthilfegruppe Schramberg

Treffen: jeden 2. Dienstag im Monat, 18.00 Uhr
AOK Schramberg, Am Schlöble 2, 78713 Schramberg

Kontakt: Hedwig Fehrenbacher
Telefon: 07422 21306
Mail: hedwig.fehrenbacher@t-online.de

Frauenselbsthilfe nach Krebs – Spaichingen

Treffen: jeden 3. Mittwoch im Monat, 16.00 Uhr,
Martin-Luther-Haus, Marktplatz 17, 78549 Spaichingen

Kontakt: Doris Schuler
Telefon: 07424 86215

Frauenselbsthilfe Krebs – Tuttlingen

Treffen: i.d.R. mittwochs, monatlich, 14.30 Uhr,
ev. Gemeindehaus, Gartenstraße 1, 78532 Tuttlingen

Kontakt: Claudia Heitzmann
Telefon: 07465 2033
Mail: claudia.heitzmann@online.de

Männer nach Krebs – Tuttlingen

Treffen: jeden 3. Dienstag im Monat, Uhrzeit erfragen,
ev. Gemeindehaus, Gartenstraße 1, 78532 Tuttlingen

Kontakt: Kurt Mattes
Telefon: 07429 1531

Deutsche ILCO – Selbsthilfegruppe für Menschen mit Darmkrebs sowie für Menschen mit künstlichem Darm- oder Blasenausgang“

Treffen: jeden 1. Montag im Monat, 14.00 Uhr,
Ev. Kirchengemeinde, Kronenstraße 7,
78054 VS-Schwenningen

Kontakt: Gudrun Scholl
Telefon: 07720 9694507
Mail: gudrun.scholl@gmx.de
www.ilco.de

Kontakt: Hellmut Schlotter
Telefon: 07720 34349
Mail: hellmut_u._ulrike-schlotter@t-online.de
www.ilco.de

***Bezirksverein Kehlkopferierte Südbaden e.V.**

(Kehlkopflose, Rachen- und Kehlkopfkrebs – Erkrankte, Halsatmer) Informationen und Betreuung von Erkrankten und ihren Angehörigen

Kontakt: Walter Richter
Telefon: 07763 3734
Mail: Richter-Walter@online.de

Selbsthilfegruppe für Menschen mit urologischen Krebserkrankungen und deren Angehörigen Schwarzwald-Baar-Heuberg

Treffen: Termine erfragen,
Schwarzwald-Baar-Klinikum, Klinikstraße 11,
78052 Villingen-Schwenningen

Kontakt: Dieter Brammertz
Telefon: 07720 4497
Mail: info@shg-uro-sbh.de
www.shg-uro-sbh.de

***Lebertransplantierte Deutschland e.V.**

Kontakt: Hermann Fraas, Ansprechpartner für
den Schwarzwald-Baar-Heuberg, Beratung,
Telefon: 07425 4436
Mail: hermann.organspende@email.de
www.lebertransplantation.de

Marfan Syndrom

Genetische Bindegewbserkrankung mit
Veränderungen an Auge, Herz und Skelettsystem

Kontaktgruppe Südbaden

Treffen: auf Anfrage

Kontakt: Sonja Hettich, Marfan Hilfe (Deutschland) e.V.
Telefon: 07722 5485
Mail: suedbaden@marfanhilfe.de
www.marfan.de

Mobbing

Mobbing-Selbsthilfegruppe Rottweil

Treffen: einmal monatlich, mittwochs, 17.15 Uhr,
Termine auf Anfrage, Kath. Erwachsenenbildung,
Körnerstraße 23, 78628 Rottweil

Kontakt: Herr Thomas Maile
Telefon: 07461 96598030
Mail: tuttlingen@betriebsseelsorge.drs
www.betriebsseelsorge.de

***Betriebsseelsorge Tuttlingen**

Kontakt: Herr Maile
Telefon: 07461 96598030
Mail: tuttlingen@betriebsseelsorge.drs.de
www.betriebsseelsorge.de

Morbus Bechterew

Versteifung der Wirbelsäule

Morbus Bechterew Selbsthilfegruppe gemn. e.V. – Bad Dürkheim

Treffen: jeden 1. Dienstag im Monat, 18.00 Uhr,
Wassergymnastik, Solemar,
Huberstraße 8, 78073 Bad Dürkheim

Treffen: jeden anderen Dienstag 18.30 Uhr, Gymnastik

Kontakt: Ute Irrgang
Telefon: 07721 963259
Mail: mbsbd@online.de
www.ute-home.de/bechterew

~ Morbus Crohn – Colitis Ulcerosa

Entzündungen des Verdauungstraktes

Croco-Selbsthilfegruppe für Darmkrankheiten

Treffen: jeden 1. Freitag im Monat, 19.00 Uhr,
Ort des Treffens wird auf der Website veröffentlicht
(Villingen-Schwenningen)

Kontakt: Kathrin Benzing (ehem. Schmidt)
Mail: crocokatha@web.de
www.croco-vs.de

Morbus Crohn Colitis Ulcerosa – S.H.G. Rottweil

Kontakt: Philipp Schick
Telefon: 07836 9574694
Mail: Rottweil@SHG-DCCV.de

~ Morbus Osler (HHT)

Selbsthilfe Regionalgruppe Baden

Treffen: nach Absprache, 1-2 mal jährlich

Kontakt: Gabriele Gyarmati
Telefon: 07721 30507
Mail: reg.baden@morbus-osler.de
www.morbus-osler.de

~ Mukoviszidose

Stoffwechselerkrankung

Selbsthilfegruppe Mukoviszidose Schwarzwald-Baar-Heuberg

Treffen: Treffen erfragen

Kontakt: Sophia Wolf
Mobil: 0172 7157993
Mail: sophia.wolf@mukobw.de
www.mukobw.de

~ Multiple Sklerose

AMSEL – Aktion Multiple Sklerose Erkrankter Kontaktgruppe Schwarzwald-Baar-Kreis

Treffen: jeden 1. Donnerstag im Monat, 18.30 Uhr
Café Hildebrand, Zollhäusleweg 1/1,
78052 Villingen-Schwenningen

Kontakt: Yeonghee Krug
Telefon: 0771 158193
Mail: schwarzwald-baar@amsel.de
www.amsel.de/schwarzwald-baar

~ Myasthenie

Muskelerkrankung

Deutschen Myasthenie Gesellschaft – Regionalgruppe Schwarzwald-Baar-Kreis

Treffen: 4 mal jährlich, i.d.R. samstags, Termine online

Kontakt: Carola Müller
Telefon: 07621 689006
Mail: carola.mueller@dmg-online.de
www.dmg-online.de

~ Neuroendokrine Tumore

*Netzwerk Neuroendokrine Tumoren (NeT) e.V.

Treffen: 2-4 mal jährlich, Termine auf Anfrage

Kontakt: www.netzwerk-net.de
Neugründung einer Regionalgruppe Südbaden
im Jahr 2021 geplant

~ Nierenerkrankungen

*Junge Nierenkranke Deutschland e.V.

Treffen: 1-2 mal im Jahr, Termine auf Anfrage

Kontakt: Rainer Merz
Telefon: 07728 919190
Mail: merz@juniev.de
www.juniev.de

~ Organtransplantation

Regionalgruppe Südbaden des Bundes- verbandes der Organtransplantierten e.V.

Treffen: auf Anfrage

Kontakt: Burkhard Tapp
Telefon: 07642 9279317 (AB)
Mail: burkhard.tapp@bdo-ev.de
www.bdo-ev.de/regionalgruppen/suedbaden

➤ **OSTEOPOROSE** siehe Rheuma-Liga

~ Parkinson

Parkinson-Selbsthilfegruppe Schwarzwald-Baar-Kreis

Treffen: i.d.R. mittwochs, monatlich, 14.00 Uhr,
Kurhaus, Luisenstraße 15, 78073 Bad Dürkheim

Kontakt: Traute Achterberg
Telefon: 07721 408235
Mail: stb-traute.achterberg@t-online.de
www.parkinson-schwarzwald-baar-kreis.de

~ Pflegende Angehörige

***Gesprächskreise für pflegende Angehörige**

Blumberg:

Treffen: derzeit keine Gruppe,
Treffen wieder auf Nachfrage

Kontakt: kirchliche Sozialstation,
Ob der Kehr 10, 78176 Blumberg
Telefon: 07702 60890
Mail: info@sozialstation-blumberg.de

Furtwangen:

Treffen: auf Anfrage

Kontakt: Angelika Burkhart
Telefon: 07723 3909
Mail: burkhart@sst-furtwangen.de

Königsfeld:

Treffen: auf Anfrage

Kontakt: Christoph-Blumhardt-Haus Königsfeld
Telefon: 07725 9385 55

St. Georgen:

Treffen: Termine auf Anfrage, Gaststätte zur Stadt
Frankfurt, im Nebenzimmer,
Rupertsbergweg 2, 78112 St. Georgen

Kontakt: Pflegedienst Schneiderhan
Beate Rodgers
Telefon: 07724 949787
Mail: info@pflegedienst-schneiderhan.de

VS-Schwenningen:

Treffen: Termine auf Anfrage,
Ev. Kirchengemeinde Muslen, Kronenstraße 7,
78054 VS-Schwenningen

Kontakt: Monika Fadhila,
Mobil: 0176 18450113
Mail: nachla@gmx.de

Treffen: Termine auf Anfrage, Diakonie ambulant
Schwarzwald-Baar e.V.

Kontakt: Telefon: 07720 995190
Mail: info@diakoniestation-sbk.de

VS-Villingen:

Treffen: derzeit keine Gruppe,
Treffen wieder auf Nachfrage

Kontakt: Katholische Sozialstation
Telefon: 07721 98730
Mail: info@ksst-villingen.de

Polio-Regionalgruppe 71 BV Polio e.V.

Treffen: i.d.R. samstags 14.00 Uhr, 6 mal jährlich im
Seniorenzentrum Eschachtreff, Freudenstädterstraße 17,
78655 Dunningen-Seedorf

Kontakt: Margit Marte
Telefon: 07402 929030
Mail: polio.rottweil@t-online.de

~ Psychische Erkrankungen

Selbsthilfegruppe für psychische Belastungen, Burnout & Co.

Treffen: Termine und Ort erfragen

Kontakt: Thomas Bank
Telefon: 07726 3363622
Mail: info@thomas-bank.com

Depressionen

Donaueschingen / Wolterdingen: Selbsthilfegruppe „AUFWIND“

Treffen: i.d.R. montags, monatlich, 19.30 Uhr,
genaue Treffen erfragen, Feuerwehrhaus in Wolterdingen,
Hauptstraße 7, 78166 Donaueschingen

Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle
Telefon: 07721 913 7207
Mail: selbhilfekontaktstelle@lrasbk.de

Mönchweiler: Selbsthilfegruppe für Depressionen und Angst

Treffen: i.d.R. samstags, monatlich, Gemeindehaus
Arche, Am Kirchplatz 4, 78087 Mönchweiler

Kontakt: Karin Lehmann
Mobil: 0174 9471747
Mail: karinleh@web.de

St. Georgen: Selbsthilfegruppe Depression

Treffen: i.d.R. dienstags, 18.00 Uhr, alle 4 Wochen,
WIRKstatt, Bahnhofstraße 27, 78112 St. Georgen

Kontakt: Stefan Plaaß
Telefon: 07422 25112
Mail: Plaassburger@t-online.de

Kontakt: WIRKstatt
Telefon: 07724 918305

VS-Schwenningen: Selbsthilfegruppe Deprinella

Treffen: jeden Mittwoch, 15.00-17.00 Uhr,
Ort erfragen, Vorgespräch erwünscht

Kontakt: Joanna Kafka
Mobil: 0157 89073724
Mail: deprinella@gmx.de

Trossingen: „Gemeinsam sind wir stark“ – Selbsthilfe- gruppe für Menschen mit Depressionen, Angst oder Panik

Treffen: jeden Montag, 20.00-21.30 Uhr,
Brenz-Gemeindehaus, Ernst-Hohnerstraße 14,
78647 Trossingen

Kontakt: Gottfried Gonera
Telefon: 07425 3301535
Mail: gogonr.1@web.de

Emotions Anonymous (EA)

VS-Schwenningen: Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

Treffen: jeden Mittwoch, 19.00 Uhr, Ort erfragen

Kontakt: Michael
Mobil: 0157 87157461

Rottweil: Selbsthilfegruppe für emotionale seelische Gesundheit

Treffen: jeden Freitag, 19.30 Uhr, Steinhauserstraße 25,
78628 Rottweil, Hofeingang (Kurt-Gerstein-Haus)

Kontakt: Herbert
Mobil: 0171 7823653

„Offene Tür“ – Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Schwierigkeiten

Treffen: jeden 2. Montag im Monat, 19.00 Uhr,
Tagesstätte „Lichtblick“, Paulinenstr. 4,
78628 Rottweil (Ecke Ruhe-Christi-Straße)
Ausflüge nach Absprache

Kontakt: Lothar
Mobil: 0151 23923890
Mail: lotharius2008@t-online.de

Angehörigengruppen

Bad Dürkheim: Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen

Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat, 18.00-20.00 Uhr
„Casa Vitale“, Salinenstraße 32,
78073 Bad Dürkheim

Kontakt: Alfred Ehret
Telefon: 07726 977107
Mail: alfredehret@web.de

VS-Villingen:

***Kindergruppe „Tandem“ – Gruppe für Kinder von psychisch erkrankten oder suchtkranken Eltern**

Treffen: jeden Dienstag, 17.00-19.00 Uhr, nicht in den Schulferien, im Gemeinde-psychiatrischen Zentrum, Gerwigstraße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Andrea Klumpe-Burghardt
Telefon: 07721 840780
Mail: tagesstaette@caritas-sbk.de

VS-Villingen:

***Gruppe Tandem Plus – Gruppe für Jugendliche mit psychisch erkrankten oder suchtkranken Eltern**

Ab 13 Jahren

Treffen: jeden Donnerstag, 17.00-19.00 Uhr, Ort erfragen

Kontakt: Andrea Klumpe-Burghardt
Telefon: 07721 840780
Mail: tagesstaette@caritas-sbk.de

Psychiatrie

Psychiatrie-Erfahrene - Schwarzwald-Baar-Kreis/Ortsgruppe VS

Kontakt: Ansprechpartnerin für Psychiatrie-Erfahrene und Zwangsbehandelte im Schwarzwald-Baar-Kreis, Mobil: 015773137116
www.bpe-online.de

Rehasport

***Rehasportverein Villingen-Schwenningen e.V.**

Kontakt: Sandra Cattarius
Telefon: 07721 908164
Mail: cattarius@gmx.de
<https://rehasport-vs.jimdofree.com>

Rheuma

Rheuma-Liga

***Arbeitsgemeinschaft Villingen-Schwenningen**

Treffen: i.d.R. mittwochs 17.30 Uhr, alle 6 Wochen, Ort erfragen

Kontakt: Frau Renate vor dem Berge
Telefon: 07721 26745
Mail: renatevdb@gmx.de

Rheuma-Gesprächskreis – Bad Dürkheim

Treffen: jeden 2. Montag im Monat, 14.30 Uhr, Haus des Gastes, Luisenstraße 7, 78073 Bad Dürkheim

Kontakt: Inge Teichert
Telefon: 07726 3891245
Mail: emilie54@web.de

Wassergymnastik-Gruppe – VS-Villingen

Treffen: jeden Donnerstag, 16.30-17.00 Uhr, Carl-Orff-Schule, Fasanenstraße 2, 78048 VS-Villingen

Treffen: jeden Donnerstag, 17.15-17.45 Uhr, Carl-Orff-Schule, Fasanenstraße 2, 78048 VS-Villingen

Kontakt: Karin Jörres
Telefon: 07721 51589

Elternkreis rheumakranker Kinder – VS-Villingen

Kontakt: Dr. Patricia Vöttner-Pletz
Telefon: 07725 461

Osteoporosegruppe der Rheuma-Liga - Gymnastikgruppe – VS-Villingen

Treffen: jeden Montag, 16.45 Uhr, Alten- und Pflegeheim „Heilig-Kreuz-Turnhalle“, Hochstraße 34, VS-Villingen

Treffen: jeden Montag, 17.45 Uhr, Alten- und Pflegeheim „Heilig-Kreuz-Turnhalle“, Hochstraße 34, 78048 VS-Villingen

Kontakt: Renate vor dem Berge
Telefon: 07721 26745
Mail: renatevdb@gmx.de

***Arbeitsgemeinschaft Donaueschingen**

Kontakt: Renate Anker
Telefon: 07705 919069
Mail: r.anker@rheuma-liga-bw.de

***Arbeitsgemeinschaft Schonach – St. Georgen**

Kontakt: Hans-Jürgen Kommert
Mobil: 0151 17313668
Mail: Hansj.Kommert@t-online.de

➤ **SCHÄDEL-HIRNVERLETZTE** siehe Wachkoma

Schlafstörungen

Schnarchen-Schlafapnoe Schwarzwald-Baar

Treffen: auf Nachfrage
Kontakt: Ulrich Obergfell
Telefon: 07464 368986
Mail: shg.Schlafapnoe@arcor.de
www.schnarcherhilfe.de

Schlaganfall

Initiative Schlaganfall

Treffen: jeden 3. Montag im Monat, 14.30 Uhr,
Auf Herdenen 44,
78052 Villingen-Schwenningen

Kontakt: Jürgen Findeisen
Telefon: 07728 91225
Mail: info@die-initiative-schlaganfall.de
www.die-initiative-schlaganfall.de

Schmerz

„Schmerz lass nach“ – Selbsthilfegruppe für Menschen mit chronischen Schmerzen

Treffen: jeden 4. Donnerstag im Monat,
im Mehrgenerationenhaus ansprechBAAR,
Schulstraße 5, 78166 Donaueschingen

Kontakt: Andrea Schippel
Telefon: 0771 89770230
Mobil: 0151 10365586

Mail: info@schmerz-lass-nach.net
www.schmerz-lass-nach.net

Kontakt: Irene Burkart
Telefon: 0741 94290796
Mail: info@schmerz-lass-nach.net
www.schmerz-lass-nach.net

➤ **SEHBEHINDERUNG** siehe Behinderung

Sexuelle Gewalt

***Grauzone e.V. Hilfe bei sexueller Gewalt**

Kontakt: Mühlenstraße 42
78166 Donaueschingen
Telefon: 0771 4111
Mail: info@grauzone-ev.de
www.grauzone-ev.de

Skoliose

Fehlstellung der Wirbelsäule

***Interessengemeinschaft für Wirbelsäulenge- schädigte – BV Skoliose Selbsthilfe e.V.**

Kontakt: Corinna Lindenau
Telefon: 0741 2800120
Mail: corinna.lindenau@t-online.de

Stillen

Stillgruppe der La Leche Liga

Treffen: jeden 2. Dienstag im Monat, 9.30 Uhr,
alkath. Gemeindesaal, Hauptstraße 95,
78176 Blumberg, Erfahrungsaustausch mit
anderen stillenden Müttern

Kontakt: La Leche Liga Deutschland e.V.,
Karin Eichler
Telefon: 07702 2763
Mail: eichler_karin@t-online.de
Zusätzlich: Trageberatung mit Ausleihe der Tragen,
Bücherausleihe

Anonyme Alkoholiker (AA)

Kontakt: Mobil: 0171 4108711

VS-Schwenningen:

Treffen: Offenes Meeting, jeden 1. Freitag im Monat, 20.00 Uhr (Barrierefrei) Ev. Gemeindehaus, Kronenstraße 7, 78054 VS-Schwenningen

Treffen: Offenes Meeting, jeden 3. Dienstag im Monat, 19.30 Uhr, Soziale Rechtspflege, Friedrichstraße 8, 78048 VS-Schwenningen

Rottweil:

Treffen: jeden 1. Montag im Monat, 20.00 Uhr, Krankenhaus Vinzenz von Paul, Sozialräume der Vinzenz-Werkstatt

Treffen: offenes Meeting, jeden letzten Mittwoch im Monat, 20.00 Uhr, Römerstraße 20 (alte Römerschule), 1.OG, 78628 Rottweil

Treffen: Offenes Meeting, jeden 1. Samstag im Monat, 17.00 Uhr, Volkshochschule (Keller), Kameralamtsgasse 1, 78628 Rottweil

Schramberg:

Treffen: Offenes Meeting, jeden 2. Dienstag im Monat, 19.30 Uhr Ev. Gemeindehaus, Oberndorfer Straße 22, 78713 Schramberg

Tuttlingen:

Treffen: Offenes Meeting, jeden 3. Montag im Monat, 19.30 Uhr, Versöhnungskirche, Eichhörnchenweg 1, 78532 Tuttlingen

AI-Anon Familiengruppe

Treffen: jeden Donnerstag, 20.00 Uhr, jeden 4. Donnerstag im Monat findet ein Offenes Meeting statt, 20.00 Uhr, Ev. Gemeindehaus, Johanniterstraße 30, 78628 Rottweil

Kontakt: Mobil: 0178 9691794

Blaues Kreuz

Selbsthilfegruppe – St. Georgen

Treffen: Dienstag, 14-tägig (gerade KW), 18.30 Uhr, (Taborkirche), Friedrichstraße 2, 78112 St. Georgen

Kontakt: Mario Forderung
Telefon: 07722 216736
Mobil: 0174 7022699

Selbsthilfegruppe – Trossingen

Treffen: jeden Donnerstag, Uhrzeit erfragen, Bonhoefferhaus, Löhrstraße 7, 78647 Trossingen

Kontakt: Jürgen Walkenbach
Telefon: 07424 85115

Kontakt: Stefanie Sydow
Mobil: 01725434443
Mail: trossingen@bw.blaues-kreuz.com

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe für Betroffene sowie Angehörige

(für Alkohol-, Medikamente-, und Drogenabhängige)

Treffen: jeden Mittwoch, 19.30 Uhr, Alte Schule, 78554 Aldingen

Kontakt: Michael Schlemmer
Mobil: 0173 5101214
Mail: michaelhobelschlemer@gmail.com

Frauenselbsthilfe Sucht – bwlv Rottweil

Treffen: jeden Donnerstag, 19.00 Uhr, Schrambergerstraße 23, 78628 Rottweil

Kontakt: Kontakt über Fachstelle Sucht
Telefon: 0741 80820

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe

Treffen: Dienstag, 19.30 Uhr, 14-tägig (ungerade KW) Gemeindehaus St. Pelagius, Römerstraße 19, 78628 Rottweil

Kontakt: Annelene Fink
Telefon: 07404 2190
Mail: info@freundeskreis-sucht-rottweil.de

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe

Treffen: jeden Mittwoch, 19.00-20.30 Uhr
im Martin-Luther-Haus, Marktplatz 17,
78549 Spaichingen

Kontakt: Karl Dreher
Telefon: 07461 1717414
Mobil: 0171 656 6773
Mail: k.dreher@fr-kreis.de

***Fachstelle Sucht – SBK**

Beratung – Behandlung – Prävention für
Jugendliche und Erwachsene

Kontakt: Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen
Telefon: 07721 8786460
Mail: fs-sbk@bw-lv.de, www.bw-lv.de

Kontakt: Villingener Straße 35, 78054 VS-Schwenningen
Telefon: 07720 38947
Mail: fs-sbk@bw-lv.de, www.bw-lv.de

Kontakt: Karlstraße 4, 78166 Donaueschingen
Telefon: 0771 4856
Mail: fs-sbk@bw-lv.de, www.bw-lv.de

Träger: Baden-Württembergischer Landesverband
für Prävention und Rehabilitation gGmbH (bwlv.),
77871 Renchen

***Angeleitete Gruppenangebote der Fachstelle Sucht**

Donaueschingen:

Treffen: Offene Gruppe, jeden Mittwoch 13.30 Uhr,
Karlstraße 4, 78166 Donaueschingen

Kontakt: Telefon: 0771 4856

VS-Villingen:

***Angehörigengruppe**

Treffen: donnerstags, 14-tägig (gerade KW), 17.30 Uhr,
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Telefon: 07721 8786460

***Offene Gruppe**

Treffen: jeden Dienstag 17.00 Uhr,
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Telefon: 07721 8786460

***Offenes Frauenfrühstück**

Treffen: mittwochs, 14-tägig (ungerade KW), 9.30 Uhr,
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Telefon: 07721 8786460

***Offene Spielergruppe (Spielsüchtig)**

Treffen: jeden Montag, 18.00 Uhr,
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Telefon: 07721 8786460

***Offene Gruppe**

Treffen: jeden Montag, 11.00 Uhr, Villingener Straße 35,
78054 VS-Schwenningen

Kontakt: Telefon: 07720 38947

Selbsthilfegruppen der Fachstelle Sucht für Suchterkrankte

Donaueschingen:

Selbsthilfegruppe „Gemeinsam 2“

Treffen: freitags, 14-tägig (ungerade KW), 20.00 Uhr,
Karlstraße 4, 78166 Donaueschingen

Kontakt: Telefon: 07721 8786460
VS-Schwenningen

Selbsthilfegruppe „Gemeinsam“

Treffen: dienstags, 14-tägig (gerade KW), 19.30 Uhr,
Villingener Straße 35, 78054 VS-Schwenningen

Kontakt: Telefon: 07720 38947

VS-Villingen:

Selbsthilfegruppe „E plus“

Treffen: dienstags, 14-tägig (gerade KW), 18.00 Uhr,
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Telefon: 07721 8786460

Selbsthilfegruppe „86“

Treffen: dienstags, 14-tägig (gerade KW), 19.00 Uhr,
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Telefon: 07721 8786460

Selbsthilfegruppe „Fröhlich“

Treffen: freitags, 14-tägig (ungerade KW), 18.30 Uhr,
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Telefon: 07721 8786460

„SENAT“-Selbsthilfegruppe nach ambulanter Therapie

Treffen: dienstags, 14-tägig (ungerade KW), 18.00 Uhr,
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Telefon: 07721 8786460

Gesprächscafé 55+

Treffen: mittwochs, 14-tägig (gerade KW), 9.30 Uhr,
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Telefon: 07721 8786460

*Fachstelle Sucht – Tuttlingen

Kontakt: Fachstelle Sucht Tuttlingen
Telefon: 07461 966480,
Mail: fs-tuttlingen@bw-lv.de

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchtproblemen

Treffen: mittwochs, 14-tägig (gerade KW), 9.00 Uhr,
Fachstelle Sucht, Freiburgstraße 44, 78532 Tuttlingen

Treffen: jeden Mittwoch, 19.30 Uhr, Fachstelle Sucht,
Freiburgstr. 44, 78532 Tuttlingen

Treffen: montags, 14-tägig (ungerade KW) 18.30 Uhr,
Hallerareal, Wörthstraße 31, 78564 Wehingen

*Angehörigengruppe

Treffen: montags, 14-tägig (ungerade KW), 17.00 Uhr,
Fachstelle Sucht, Freiburgstraße 44, 78532 Tuttlingen

*Glücksspielerorientierungsgruppe

Treffen: donnerstags, 14-tägig (gerade KW), 17.00 Uhr,
Fachstelle Sucht, Freiburgstraße 44,
78532 Tuttlingen

~ Tinnitus und Morbus Menière

Ohrgeräusche und Drehschwindel

Selbsthilfegruppe in Bad Dürkheim

Treffen: jeden 2. Dienstag im Monat, 19.00 Uhr,
Vitalklinik Schloss-Klinik Sonnenbühl,
Hammerbühlstraße 4, 78073 Bad Dürkheim

Kontakt: Werner Schaumann
Telefon: 07721 54223
Mail: wernerkarlschaumann@t-online.de

~ Transsexualität

VDGE e.V. – Variante der Geschlechtsentwicklung

Selbsthilfegruppe in VS-Villingen

Treffen: jeden 4. Samstag im Monat, 18.00-21.00 Uhr,
Güterbahnhofstraße 11, 78048 VS-Villingen

Kontakt: Christin Löhner
Mobil: 0159 01704664
Mail: info@vdge.org
www.vdge.org

*Peerberatungsstelle Villingen-Schwenningen

Kontakt: Christin Löhner
Mobil: 0159 01704664
Mail: info@vdge.org
www.vdge.org

~ Trauer

➤ VERWAISTE UND VERLASSENE ELTERN siehe Eltern

VS-Schwenningen:

*Café Lebensblick – Treffpunkt für Hinterbliebene

Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat, 15.00-17.00 Uhr,
Haus Lebensquelle, Virchowweg 22,
78054 VS - Schwenningen

Kontakt: Telefon: 07720 99589794
Mail: info@hospizverein-vs.de

Trauercafé LICHTBLICK

Treffen: jeden 3. Donnerstag, 16.00-18.00 Uhr,
Gemeindehaus St. Franziskus, Erzbergerstraße 11,
78054 VS-Schwenningen

Kontakt: Uli Viereck
Mobil: 0174 1391393
Mail: trauercafe-vs@gmx.de

***Trauerbegleitung**

Treffen: Termine und Treffen erfragen

Kontakt: Christine Hoos
Telefon: 07720 35702

VS-Villingen:

Trauergruppe Perlenzeit

Treffen: jeden 2. Montag im Monat, 18.30 Uhr,
Kanzleigasse 30, 78050 VS-Villingen
Im „Münsterstüble“ (nach Eisentor rechts),
Anmeldung erforderlich

Kontakt: Bernhard Weißhaar
Telefon: 07721 9167506
Mail: perlenzeitvs@gmail.com

Angehörige Trauergruppe nach Suizid oder plötzlichem Tod

Treffen: i.d.R. dienstags, 1 mal monatlich, 19.30 Uhr,
Termine erfragen

Kontakt: Ulrike Schwab
Telefon: 07728 645444
Mail: schwab_ul#ke@web.de

Tuttlingen:

***Angehörige nach Suizid**

Treffen: jeden 3. Donnerstag im Monat, 19.30 Uhr,
Kath. Dekanat, Tagungsraum, Uhlandstraße 3,
78532 Tuttlingen

Kontakt: Hans-Peter Mattes
Telefon: 07461 965980 10
Mail: dgs.tut@drs.de

Trennung / Scheidung

Väteraufbruch für Kinder

Treffen: jeden 1. Dienstag im Monat in der
Gaststätte Krone, ab 20.00 Uhr, Rottweilerstraße 2,
78667 Villingendorf

Treffen: jeden 3. Dienstag im Monat in der
Gaststätte Krone, ab 20.00 Uhr, Rottweilerstraße 2,
78667 Villingendorf

Kontakt: Jürgen Griesse
Telefon: 07720 65920
Mail: griesseju@vafk-sbh.de

Wachkomapatienten und Schädel-Hirnverletzte

Kontaktgruppe

Treffen: Treffen erfragen

Kontakt: Ruth Wagner
Telefon: 07726 8122
Mail: wagner.ru-ma@t-online.de

Vitiligo

Deutscher Vitiligo-Bund e.V. – Regionalgruppe

Treffen: in Freiburg, auf Anfrage (auf Nachfrage
auch in Villingen-Schwenningen möglich)

Kontakt: Mail: Diagnose.Vitiligo@gmx.de
www.vitiligo-bund.de

Zöliakie – Glutenunverträglichkeit

Erkrankung der Dünndarmschleimhaut aufgrund
einer lebenslangen Unverträglichkeit gegenüber
dem Klebereiweiß Gluten

***Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V.**

Treffen: auf Anfrage

Kontakt: Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V.
Mail: info@dzg-online.de
www.dzg-online.de



Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis Gesundheitsamt

Selbsthilfekontaktstelle
Herdstraße 4
78050 VS-Villingen

www.Lrasbk.de/Gesundheitsamt
www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de

Ayline Engel
Telefon: 07721 913-7207
A.Engel@Lrasbk.de

selbsthilfekontaktstelle@lrasbk.de

Stand: März 2021