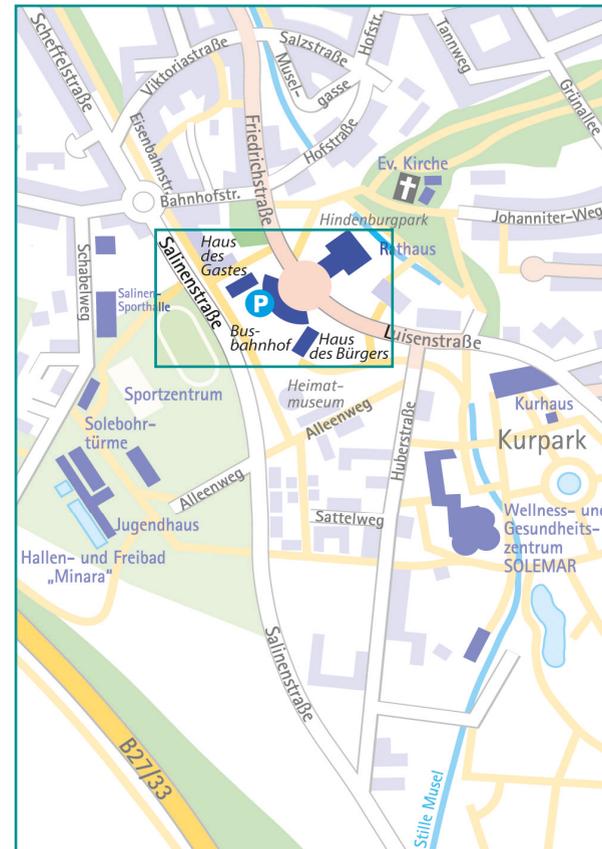


## SELBSTHILFGRUPPEN

- AMSEL Kontaktgruppe SBK
- Anonyme Alkoholiker
- Arbeitskreis Demenz
- Ataxie Schwarzwald-Alb-Bodensee
- Behindertenbeauftragter des Schwarzwald-Baar-Kreises
- Bezirksverein Kehlkopferierte Südbaden e.V.  
Sektion Schwarzwald-Baar-Heuberg
- Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e.V.
- Bluthochdruck-Betroffene und Herzranke
- BWLV Rottweil und Villingen-Schwenningen  
Frauenselbsthilfe Sucht und Gruppe 86
- CI-Selbsthilfegruppe Schwarzwald-Baar  
Cochlea Implantat
- Croco-Selbsthilfegruppe – Morbus Crohn/Colitis ulcerosa
- Depressionen
- Deutsche Myasthenie Gesellschaft  
Schwarzwald-Baar Kreis
- Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.  
Regionalgruppe SBK
- Deutsche Narkolepsie Gesellschaft e.V.  
Selbsthilfegruppe Engen
- Diakonisches Werk im Schwarzwald-Baar-Kreis
- Elternkreis drogengefährdeter  
und -abhängiger Jugendlicher
- Frauen helfen Frauen Schwarzwald-Baar e.V.
- Frauenselbsthilfe nach Krebs
- Gemeinsame Servicestelle für Rehabilitation
- Hospiz Förderverein VS e.V., Trauercafe
- Hospizbewegung im Schwarzwald-Baar-Kreis e.V.
- ILCO Selbsthilfe Gruppe VS-Schwenningen
- Initiative Schlaganfall
- Inkontinenz
- Morbus Bechterew SHG Bad Dürkheim gemeinnütziger e.V.
- Regionalgruppe Südbaden des Bundesverbandes  
der Organtransplantierten e.V. (BDO)
- RheumaLiga
- Sauerstoff-Langzeit-Therapie
- Schnarchen-Schlafapnoe Schwarzwald-Baar
- Selbsthilfekontaktstelle
- Selbsthilfefreundliche Schlossklinik Sonnenbühl
- Sozialverband VdK Kreisverband Villingen
- Tinnitus Schwarzwald-Baar

## VERANSTALTUNGORT/ANFAHRT

Haus des Gastes/Haus des Bürgers in 78073 Bad Dürkheim  
Parkplatz Stadtmittte, Zufahrt über Salinenstraße



# 20. Bad Dürkheimer SELBSTHILFETAG



Haus des Bürgers | Haus des Gastes  
Sonntag, 11. März 2018 | 11-17 Uhr



„MITEINANDER  
FÜREINANDER“



### Veranstalter

Kur- und Bäder GmbH Bad Dürkheim, Luisenstraße 4,  
78073 Bad Dürkheim, [www.badduerkheim.de](http://www.badduerkheim.de)

# WAS SIND SELBSTHILFEGRUPPEN?



In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen zum Austausch. Eine Erkrankung, ein psychisches oder soziales Problem wirft Fragen auf. Gemeinsam mit anderen suchen Betroffene oder Angehörige nach Möglichkeiten, wie sie ihre Lebenssituation besser bewältigen können. In der Gruppe findet sich Verständnis, Wissen und Erfahrung werden geteilt. Bedingung ist Vertraulichkeit: was in der Gruppe besprochen wird, soll auch in der Gruppe bleiben und nicht nach außen getragen werden.

Eine Selbsthilfegruppe trifft sich regelmäßig. Teilnehmen ist freiwillig und kostenlos. Die Mitglieder führen die Treffen eigenverantwortlich als Experten in eigener Sache durch. Professionelle Fachkräfte können aber bei Bedarf hinzugezogen werden.

Beim Selbsthilfetag treffen Sie auf Ansprechpersonen, die viele Informationen bereithalten und Ihnen bei Ihren nächsten Schritten helfen.

Wir laden Sie herzlich ein!

Arbeitsgemeinschaft  
Selbsthilfegruppen  
Schwarzwald-Baar-Kreis

# DAS PROGRAMM

## Siedersaal | Haus des Bürgers

11 Uhr **Eröffnung und Begrüßung**  
mit Grußworten

Anschließend:  
**Warum Selbsthilfe? –  
Selbsthilfe spricht über sich**  
ein Beitrag verschiedener  
Selbsthilfegruppen

11-17 Uhr **Informationsstände  
der Selbsthilfegruppen**

## Herzogin-Luise-Raum | Haus des Bürgers

### Gesprächsrunden für Besucher – Selbsthilfegruppen informieren

11.45 Uhr Informations-, Beratungs- und  
Beschwerdestelle Psychiatrie (IBB)  
im Schwarzwald-Baar-Kreis

14.30 Uhr Schlaganfall Initiative

16 Uhr Informations-, Beratungs- und  
Beschwerdestelle Psychiatrie (IBB)  
im Schwarzwald-Baar-Kreis

## Weinbrennersaal | Haus des Gastes

### Vorträge

12.15 Uhr **Wenn die Seele den Körper  
krank macht – unser Körper  
als Sprachrohr der Seele**  
Frau Dr. med. Andrea Fetzner  
Fachärztin für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie,  
Chefärztin der MEDIAN Klinik  
St. Georg Bad Dürrhein

13.30 Uhr **Gesundheit digital –  
Wenn „guter Rat“  
aus dem Netz kommt**  
Frau Christa Rahner-Göhring  
Dipl. Päd., Infobrokerin und  
Social Media Managerin

15.15 Uhr **Mitlach-Vortrag –  
Mehr Lebensfreude durch Lachen**  
Frau Birgit Leibold  
Lachyoga-Trainerin

**Ganztägige Bewirtung im Haus des Bürgers.**