

# Angebote für (werdende) Eltern



**Frühe  
Hilfen**

Villingen-Schwenningen  
und Schwarzwald-Baar-Kreis

Sie sind schwanger, werden  
Eltern oder sind bereits Eltern  
von Kindern bis zu drei Jahren?

## Das bieten Ihnen die Frühen Hilfen:



# 1.

## Beratung und Information

über Frühe Hilfen  
Villingen-Schwenningen und  
Schwarzwald-Baar-Kreis

■ Wir beraten Sie über unterschiedliche Hilfs- und Unterstützungsangebote (Betreuungsmöglichkeiten, Finanzielle Unterstützung, Erziehungs- und Entwicklungsfragen etc.) und vermitteln Sie an die passenden Institutionen.

■ Wir informieren Sie über Alltagsangebote (Krabbelgruppen, Elterntreffs, Babyschwimmen etc.) in Ihrem Wohnort und Umgebung.

■ Wir vermitteln Ihnen Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwestern, die Sie bei Bedarf bis zum 3. Lebensjahr Ihres Kindes begleiten können.

**Unser Angebot ist freiwillig, kostenfrei und vertraulich.  
Gerne beraten wir Sie auch Zuhause.**

Die Broschüre „Familie werden – Familie sein“, die umfassende Informationen für Schwangere, werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis drei Jahren aus Villingen-Schwenningen und dem Schwarzwald-Baar-Kreis beinhaltet, finden Sie auf der Homepage.

i

**Frühe Hilfen SBK  
für die Gemeinden des  
Schwarzwald-Baar-Kreises**

Ramona Götz  
Auf der Steig 6  
78052 Villingen-Schwenningen  
Fon +49 (0) 7721 913 7677  
fruehehilfen@lrabk.de

[www.fruehehilfen.lrabk.de](http://www.fruehehilfen.lrabk.de)

**Frühe Hilfen VS  
für die Stadt Villingen-  
Schwenningen und die  
zugehörigen Ortschaften**

Kalkofenstraße 3a  
78050 Villingen-Schwenningen  
Fon +49 (0) 7721 82 2206  
fruehehilfen@villingen-schwenningen.de

[www.fruehe-hilfen-vs.de](http://www.fruehe-hilfen-vs.de)

# 2.

## Familienhebammen & Familien-Gesund- heits- und Kinder- krankenschwestern

Familienhebammen & Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwestern sind staatlich examinierte Hebammen oder staatlich examinierte Gesundheits- und Kinderkrankenschwestern mit einer Zusatzqualifikation, die Familien kostenfrei und vertraulich im häuslichen Umfeld unterstützen.

**Sie bieten Betreuung und Begleitung für alle Schwangeren, werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis drei Jahren durch:**

- Information und Anleitung zu Fragen der Pflege, Ernährung, des Schreiverhaltens, der Entwicklung und Förderung des Kindes
- Hilfe und Anleitung beim Aufbau einer Mutter/Vater-Kind-Bindung
- Unterstützung bei der Aneignung von Erziehungs Kompetenzen
- Hilfe beim Aufbau einer an die neue Situation der Familie angepassten Tagesstruktur
- Unterstützung beim Erkennen der Signale des Kindes
- Hinweise und ggf. Begleitung zu weiteren Hilfs- und Unterstützungsangeboten (Ärzte, Beratungsstellen, Frühförderstellen, Ämter etc.) oder Gruppenangeboten (Krabbelgruppen, Eltern-Kind-Angebote etc.)

i

**Die Vermittlung einer Familienhebamme / Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwestern erfolgt, je nach Wohnort, über die Frühen Hilfen SBK oder die Frühen Hilfen VS.**



# 3.

## Gemeinsam ins Familienleben

Ein Angebot der Frühen Hilfen im Schwarzwald-Baar-Klinikum zur Vermittlung von Unterstützung für einen guten Start in einen neuen Lebensabschnitt, auch bereits vor der Geburt.

**Das Gemeinsam ins Familienleben-Team bietet Müttern und Vätern während Ihres stationären Aufenthalts im Schwarzwald-Baar-Klinikum ein gemeinsames Gespräch an und unterstützt gegebenenfalls bei...**

- ... der Vermittlung einer Hebamme
- ... der Vermittlung einer Familienhebamme oder einer Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwester
- ... der Kontaktaufnahme mit der Krankenkasse z. B. zur Beantragung einer Haushaltshilfe
- ... bei Fragen zu finanziellen Schwierigkeiten
- ... bei der Kontaktabstimmung zu verschiedenen Beratungsstellen
- ... bei der Vermittlung eines Familienpaten
- ... bei allen weiteren Fragen rund um die neue Lebenssituation

**Anlässe für die Kontaktaufnahme des Gemeinsam ins Familienleben-Teams können unter anderem sein:**

- Unsicherheiten angesichts der anstehenden Veränderungen
- Fehlende Unterstützung im häuslichen Umfeld
- Belastete Schwangerschaft etc.

**Rotraut Warkentin**

Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwester



**Margit Schlau**

Familienhebamme



**Christina Aschenbrenner**

Sozialpädagogin



Bei konkretem Gesprächsbedarf können Sie auch über die Ärzte, Hebammen und Pflegekräfte oder direkt unter Telefon 07721 933253; Mail [gif@sbk-vs.de](mailto:gif@sbk-vs.de) Kontakt mit dem Gemeinsam ins Familienleben-Team aufnehmen.



# 4.

## Familienpaten

im Schwarzwald-Baar-Kreis

Ehrenamtliche Familienpaten schenken Familien das Kostbarste, was sie haben: ihre Zeit, ihre Erfahrung und ihr Engagement!

Die komplexen Herausforderungen der heutigen Zeit stellen Familien mit Säuglingen und/oder kleinen Kindern bis drei Jahren vor neue Aufgaben, die sie aufgrund fehlender Unterstützung oft nicht allein bewältigen können.

### Familienpaten sind für Familien da, die...

- ... sich durch ein neues Familienmitglied vergrößert haben
- ... über wenige oder keine ausreichenden familiären, nachbarschaftlichen und freundschaftlichen Kontakte verfügen
- ... alleinerziehend sind und dringend Entlastung benötigen
- ... die Herausforderung des Alltags aufgrund von Mehrfachbelastungen nicht alleine bewältigen können
- ... sich in besonderen Belastungssituationen, wie Trennungs- oder Verlustsituationen befinden
- ... sehr jung sind und noch mit der eigenen Entwicklung beschäftigt sind

### Familienpaten unterstützen Familien durch:

- › Zuhören und Dasein, um Familien emotional zu entlasten
- › die Übernahme konkreter Aufgaben in Absprache mit der Familie
- › die Übernahme kurzfristiger Kinderbetreuungsaufgaben, um z. B. elterliche Termine zu ermöglichen
- › Anregungen für sinnvolle und kreative Freizeitgestaltung



Dieses Angebot richtet sich ausschließlich an Familien, die in den Gemeinden des Schwarzwald-Baar-Kreises wohnhaft sind.  
Die Vermittlung der Familienpaten erfolgt über die Frühen Hilfen SBK.



# 5.

## Eltern-Kind-Beratung

in Villingen-Schwenningen



### Eltern-Kind-Beratung bietet Ihnen ...

- ... Informationen über Angebote für werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis drei Jahren (z. B. Krabbelgruppen, Elternbildungskurse)
- ... Beratung bei Fragen zur Entwicklung, Betreuung und Förderung Ihres Kindes
- ... Vermittlung geeigneter Angebote zur praktischen oder finanziellen Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen

**Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.**



### Eltern-Kind-Beratung finden Sie:

#### im Stadtbezirk Villingen:

Städtische Kindertagesstätte Kopsbühl / Familienzentrum  
Schäfersteig 2, 78052 Villingen-Schwenningen  
Fon: 07721 / 25807,  
E-Mail: [kita-kopsbuehl@villingen-schwenningen.de](mailto:kita-kopsbuehl@villingen-schwenningen.de)  
Terminvereinbarung und Sprechzeiten: Fr 8:00 – 12:00 Uhr

#### im Stadtbezirk Schwenningen:

Ev. Kindergarten Paul-Gerhardt  
Mozartstraße 74, 78054 Villingen-Schwenningen  
Fon: 07720 33228,  
E-Mail: [kiga-paul-gerhardt@ev-kirche-schwenningen.de](mailto:kiga-paul-gerhardt@ev-kirche-schwenningen.de)  
Terminvereinbarung und Sprechzeiten: nach Vereinbarung

#### im Schilterhäusle:

Kinder- und Familienzentrum  
Tulastraße 8, 78052 Villingen-Schwenningen  
Fon: 07721 2029871,  
E-Mail: [elternberatung.kifaz@stiftung-st-franziskus.de](mailto:elternberatung.kifaz@stiftung-st-franziskus.de)  
Terminvereinbarung und Sprechzeiten:  
Di 8:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr

## 6. Willkommens- besuche in Villingen-Schwenningen

Die Geburt eines Kindes ist ein freudiges und lebensveränderndes Ereignis. Gleichzeitig können mit der Elternschaft neue Fragestellungen und Informationsbedarfe auftreten.

Familien mit Wohnsitz in Villingen-Schwenningen, die der Veröffentlichung der Geburt ihres Babys zugestimmt haben, können auf Wunsch einen Willkommensbesuch bekommen.

Dieser wird von den Eltern-Kind-Beraterinnen oder ehrenamtlichen Willkommensbesucherinnen durchgeführt.

Hierbei erhalten Sie Informationen über Angebote für Familien mit Kleinkindern im umliegenden Sozialraum und in Villingen-Schwenningen im Allgemeinen. Im Gespräch kann auf individuelle Fragestellungen eingegangen werden.

Im Falle eines weitergehenden Unterstützungsbedarfs, helfen die Willkommensbesucherinnen bei der Suche der passenden Stellen und Ansprechpersonen. Die Familien werden vorab mit einem Terminvorschlag angeschrieben und können entscheiden, ob sie den Willkommensbesuch in Anspruch nehmen möchten.

**Dieses Angebot richtet sich ausschließlich an Familien, die in der Stadt Villingen-Schwenningen und den zugehörigen Ortschaften wohnhaft sind.**

i





**Fröhe Hilfen SBK  
für die Gemeinden des  
Schwarzwald-Baar-Kreises**

Ramona Götz  
Auf der Steig 6  
78052 Villingen-Schwenningen  
Fon +49 (0) 7721 9137677  
fruehehilfen@lrabk.de

[www.fruehehilfen.lrabk.de](http://www.fruehehilfen.lrabk.de)

**Fröhe Hilfen VS  
für die Stadt Villingen-  
Schwenningen und die  
zugehörigen Ortschaften**

Kalkofenstraße 3a  
78050 Villingen-Schwenningen  
Fon +49 (0) 7721 822206  
fruehehilfen@villingen-schwenningen.de

[www.fruehe-hilfen-vs.de](http://www.fruehe-hilfen-vs.de)