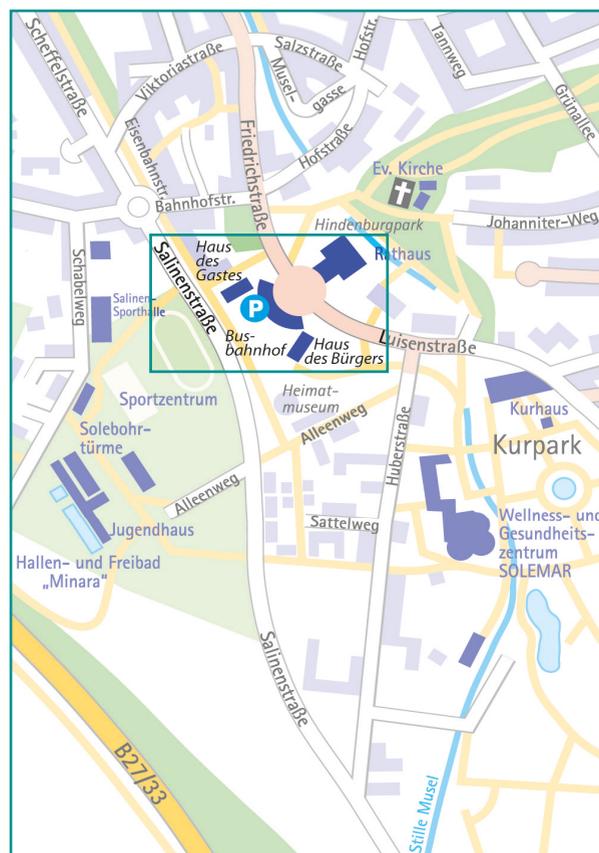


SELBSTHILFEGRUPPEN

- ADHS Selbsthilfegruppe Mönchweiler
- AIDS Hilfe Schwarzwald-Baar Heuberg
- Akustikus Neurinom Selbsthilfegruppe
- AMSEL Kontaktgruppe Schwarzwald-Baar-Kreis
- Anonyme Alkoholiker
- Behindertenbeauftragter des Schwarzwald-Baar-Kreises
- Bezirksverein Kehlkopferierte Südbaden e.V. Sektion Schwarzwald-Baar-Heuberg
- Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e.V.
- Bluthochdruck-Betroffene und Herzranke
- BWLV Rottweil und Villingen-Schwenningen Frauenselbsthilfe Sucht und Gruppe 86
- CI-Selbsthilfegruppe Schwarzwald-Baar Cochlea Implantat
- Depressionen - Villingen
- Deutsche Dystonie Gesellschaft
- Deutsche Myasthenie Gesellschaft Schwarzwald-Baar Kreis
- Deutsche Narkolepsie Gesellschaft e.V. Selbsthilfegruppe Engen
- Diakonisches Werk im Schwarzwald-Baar-Kreis
- EUTB - „Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung“
- Frauen helfen Frauen Schwarzwald-Baar e.V.
- Frauenselbsthilfe nach Krebs
- Gesundheitsnetzwerk Schwarzwald-Baar
- ILCO Selbsthilfegruppe VS-Schwenningen
- Initiative Schlaganfall
- Inkontinenz
- Morbus Bechterew SHG Bad Dürkheim gemeinnützig e.V.
- Parkinson - Selbsthilfegruppe Schwarzwald-Baar-Kreis
- RheumaLiga
- Sauerstoff-Langzeit-Therapie
- Schnarchen-Schlafapnoe Schwarzwald-Baar
- Selbsthilfekontaktstelle
- Sozialdienst Vital-Klinik Schlossklinik Sonnenbühl
- Sozialverband VdK Kreisverband Villingen
- Tinnitus Schwarzwald-Baar

VERANSTALTUNGORT/ANFAHRT

Haus des Gastes/Haus des Bürgers in 78073 Bad Dürkheim
Parkplatz Stadtmitte, Zufahrt über Salinenstraße



Veranstalter

Kur- und Bäder GmbH Bad Dürkheim, Luisenstraße 4,
78073 Bad Dürkheim, www.badduerheim.de

21. Bad Dürkheimer SELBSTHILFETAG



Haus des Bürgers | Haus des Gastes
Sonntag, 17. März 2019 | 11-17 Uhr



„MITEINANDER
FÜREINANDER“

WAS SIND SELBSTHILFEGRUPPEN?



In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen zum Austausch. Eine Erkrankung, ein psychisches oder soziales Problem wirft Fragen auf. Gemeinsam mit anderen suchen Betroffene oder Angehörige nach Möglichkeiten, wie sie ihre Lebenssituation besser bewältigen können. In der Gruppe findet sich Verständnis, Wissen und Erfahrung werden geteilt. Bedingung ist Vertraulichkeit: was in der Gruppe besprochen wird, soll auch in der Gruppe bleiben und nicht nach außen getragen werden.

Eine Selbsthilfegruppe trifft sich regelmäßig. Teilnehmen ist freiwillig und kostenlos. Die Mitglieder führen die Treffen eigenverantwortlich als Experten in eigener Sache durch. Professionelle Fachkräfte können aber bei Bedarf hinzugezogen werden.

Beim Selbsthilfetag treffen Sie auf Ansprechpersonen, die viele Informationen bereithalten und Ihnen bei Ihren nächsten Schritten helfen. Wir laden Sie herzlich ein!

Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen
Schwarzwald-Baar-Kreis

DAS PROGRAMM

Siedersaal | Haus des Bürgers

- 11 Uhr Eröffnung und Begrüßung mit Grußworten
- 11-17 Uhr Informationsstände der Selbsthilfegruppen

Herzogin-Luise-Raum | Haus des Bürgers

Gesprächsrunden für Besucher - Selbsthilfegruppen informieren

- 12.30 Uhr **ME - CFS**
Chronisches Erschöpfungssyndrom
- 14.00 Uhr **Selbsthilfegruppe Cinderella**
Eltern & Angehörige von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit Essstörungen
- 15.00 Uhr **Sozialverband VdK**
- 16.00 Uhr **Bluthochdruck-Betroffene und Herzranke**

Weinbrennersaal | Haus des Gastes

Vorträge

- 11.30 Uhr **„Den inneren Arzt nutzen“**
Grundlagen der Naturheilkunde
Dr. Ann-Kathrin Lederer, Ärztin
Uni-Zentrum Naturheilkunde
am Universitätsklinikum
Freiburg
- 13.00 Uhr **„Schätze der Natur“**
Entspannung und Wohlbefinden
durch Wassertherapie,
Klimatherapie und Detox
Dr. Johannes Naumann,
Facharzt für Innere Medizin,
Physikalische Therapie und
Balneologie

Ganztägige Bewirtung im Haus des Bürgers durch die Vital-Klinik Sonnenbühl.