

## Gesprächsgruppen für Angehörige

- Furtwangen, Sozialstation, Lindenstr. 6, 2. Di im Monat, 16 bis 18 Uhr, Tel. 07723 / 3909
- Königsfeld, Christoph-Blumhardt-Haus, monatlich, Di, 14.30 Uhr, Termine: Tel. 07725 / 9385-0
- St. Georgen, Stammtisch für pflegende Angehörige, Gaststätte zur Stadt Frankfurt, Rupertsbergweg 2, Pflegedienst Schneiderhan, Tel. 07724 / 949787
- VS-Schwenningen, Ev. Gemeindezentrum Muslen, 2.+4. Mo im Monat, 14.30 bis 16.30 Uhr, Diakonie ambulant, Monika Fadhila Tel. 07720/9951913 oder 0176/18450113
- VS-Schwenningen, 1. Mo im Monat von 16 bis 18 Uhr, Haus Lebensquelle, Virchowweg 22, Tel. 07720 / 99589-60, baur@pflege-vs.de
- VS-Villingen, Diak. Werk, Abt-Gaisser-Haus, 2. Mo im Monat 14.30 bis 16 Uhr, Tel. 07721 / 845150
- VS-Villingen, Kath. Sozialstation, Bleichestr. 1, 1. Mo im Monat, 14.30 bis 16 Uhr, Tel. 07721 / 98730

## Tanzcafés und Singen

- Bräunlingen, Tanzmittag, Mi 15. Mai, 14.30 Uhr, Tel. 0771 / 8987760, AWO Seniorenzentrum Färbergasse 2
- VS-Schwenningen, AWO Seniorenzentrum, Reutlingerstrasse 10, Tanzcafé mit Live-Musik, Termine auf Anfrage unter: Tel. 07720 / 8306-509
- VS-Schwenningen, Bürgerheim, Mauthestr. 7, offenes Singen jeden Donnerstag ab 15.30 Uhr
- VS-Schwenningen, Tanznachmittag im Salinencafe jeden 2. Monat, Barbara Riegger, Tel. 07720 / 99589-17, tagespflege@pflege-vs.de

## Begleitete Spaziergänge

- VS-Villingen, 'Spazieren im Städtle'  
Treffpunkt: Eingang der Seniorenresidenz  
Am Kaiserring, VS-Villingen, Villingen Bündnis für Familie und Senioren e.V., Tel. 07721 / 8870
- Donaueschingen, Spazieren in Gesellschaft  
monatlich, donnerstags, 14 Uhr  
Traudel Scheu, Tel. 0771 / 7492

## Lust am Wandern – zusammen mit Schwarz-waldverein und Schwäbischem Albverein

Für Menschen, die gern wandern, sich aber keine großen Strecken zutrauen.  
Termine wieder ab Herbst 2019

## Demenzberatung der ambulanten Pflegedienste

- Christlich Ambulante Pflege VS, Virchowweg 22, VS-Schwenningen, Tel. 07720 / 995890, noce@pflege-vs.de
- Diakonie ambulant Schwarzwald-Baar e.V. Auf Rinelen 18, VS-Schwenningen, Tel. 07720 / 99519-13, info@diakoniestation-sbk.de
- Katholische Sozialstation e.V., Bleichestr. 1, VS-Villingen, Tel. 07721 / 98730, info@ksst-villingen.de
- Kreisverband der AWO, Klinikstr. 3, Villingen-Schwenningen, Tel. 07721 / 986640, r.weinmann@awo-vs.de

**Beratung und Informationen zu Demenz erhalten Sie auch bei anderen ambulanten Pflegediensten, den Pflegekassen und den Pflegestützpunkten. Fragen Sie bei Bedarf auch nach einer Beratung und Schulung in der Häuslichkeit.**

## Beratung und Information

### Pflegestützpunkt

#### Schwarzwald-Baar-Kreis Nord

Landratsamt, Raum 228, Am Hoptbühl 2, VS-Villingen

Diana Griebhaber, Simone Moosmann,  
Tel. 07721 / 913-7456,  
Pflegestuetzpunkt@lrasbk.de

### Pflegestützpunkt

#### Schwarzwald-Baar-Kreis Süd

Landratsamt, Raum 111, Humboldtstr. 11, Donaueschingen

Johanna Wetzels, Tel. 07721 / 913-5456,  
Pflegestuetzpunkt@lrasbk.de

### Beratungsstelle Wohnen im Alter 'Alter & Technik'

Landratsamt, Raum 240, Am Hoptbühl 2, VS-Villingen

Maren Koffler, Tel. 07721 / 913-7074,  
m.koffler@lrasbk.de

Barrierefreie Musterwohnung BEATE: Erzberger Str. 28, VS-Schwenningen (Gewerbeschule)  
Offene Stunden sonntags, Termine nach Vereinbarung

Weitere Informationen über Angebote und Hilfen im Schwarzwald-Baar Kreis finden Sie in der Broschüre 'Alterszeit', kostenlos erhältlich beim Landratsamt, Pflegestützpunkt oder Gesundheitsamt.

Landratsamt/Gesundheitsamt

**Selbsthilfekontaktstelle**, Stefanie Kaiser  
Tel. 07721 / 913-7165, s.kaiser@lrasbk.de

**Arbeitskreis Demenz**, Bianca Lea Müller  
07721 / 913-7190, b.mueller@lrasbk.de

Herdstraße 4, 78050 VS-Villingen  
www.schwarzwald-baar-kreis.de  
Regionale Angebote im Internet  
www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de

 **GESUNDHEITSNETZWERK  
SCHWARZWALD BAAR**  
Quelle der Gesundheit

# ARBEITSKREIS DEMENZ

Frühjahr  
2019 

Informationen  
Beratungsangebote  
Vorträge

Foto: Fotolia; Gestaltung: Lady van Vliedrop



 **QUELLENLAND  
SCHWARZWALD  
BAAR KREIS**

## Medienangebot zum Thema Demenz

Die Stadtbibliothek hat in ihrem Bestand einen Schwerpunkt beim Thema Demenz gesetzt. So finden Angehörige Demenzkranker und Pflegekräfte ein breit gefächertes Angebot an speziell produzierten Hörspielen und DVDs, Gesellschaftsspielen, Vorlese- und Liederbüchern, Aktivierungsvorschlägen, Musik-CDs und vielen Informationen zum Krankheitsbild. Bücher, die Kindern das Thema Demenz näherbringen, runden die Auswahl ab. Etwa die Hälfte der Medien wurde in 7 Medienkisten und 6 Medientaschen gebündelt. Während sich die Taschen eher an Angehörige richten und viel Erstinformationen und Hilfestellungen enthalten, finden sich in sechs der Medienboxen hauptsächlich



verschiedenartigste Medien zur Aktivierung. Box Nummer 7 trägt den Titel Aus- und Weiterbildung und richtet sich direkt an Pflegekräfte.

Die Standorte der einzelnen Medien zeigen wir Ihnen gerne. Bitte melden Sie sich dazu an der Information. Die Kisten und Taschen können direkt an den Verbuchungstheken eingesehen und entliehen werden.

### Hilfe beim Helfen –

#### Kursreihen für pflegende Angehörige

Die Kursreihe unterstützt Angehörige von demenziell erkrankten Menschen und bietet neben der Wissensvermittlung auch die Möglichkeit zum Gespräch. Themen: Wissenswertes über Demenz, Demenz verstehen, Informationen zu Recht, den Alltag leben, Pflegeversicherung und Entlastungsangebote, Herausfordernde Situationen und Pflege, Entlastung für Angehörige. Die Kurse finden wöchentlich an 8 Nachmittagen an verschiedenen Orten im Schwarzwald-Baar-Kreis statt. Keine Kursgebühren.

#### DRK Kreisverband VS e.V.

Albert-Schweitzer St. 16, Villingen-Schwenningen  
Beginn: Di 12. März, 14 Uhr  
Anmeldung: Beate Walkner: Tel. 07721/898823

#### Pflegedienst Schneiderhan, St. Georgen

Sommerauer Str. 8, St. Georgen  
Beginn: Di 12. März, 17.30 Uhr,  
Anmeldung: Tel. 07724 / 949787

Weitere Infos: Pflegestützpunkt: Tel. 07721 / 913-7456 oder Gesundheitsamt: 913-7193 oder [www.alzheimer-bw.de](http://www.alzheimer-bw.de)

### Theater Dementieren zwecklos –

ein Schauspiel um das Vergessen, die Liebe und was bleibt mit Uwe Spille und Britta Martin. Die aktuellen Termine und Theaterorte finden Sie auf: [www.dementieren-zwecklos.de/Termine](http://www.dementieren-zwecklos.de/Termine)

### Pro Balance – Sicherer Halt bis ins hohe Alter

Das Pro-Balance Konzept ist ein speziell auf die Bedürfnisse von älteren Menschen ausgerichtetes Programm zur Vermeidung von Stürzen und zur Verbesserung der motorischen und kognitiven Fähigkeiten. In naher Zukunft sollen kreisweit Informationsvorträge und Kurse stattfinden. Nächste Kurse starten: in VS-Schwenningen (TG Schwenningen) Informationsvortrag am 7. Mai um 17.30 Uhr im Gymnastikraum der Turngemeinde Schwenningen, Waldeckweg 20, 78056 VS- Schwenningen  
Infos und Anmeldung: Bianca Lea Müller, Tel. 07721 / 913 7190, [B.Mueller@irasbk.de](mailto:B.Mueller@irasbk.de)

### So 17. März, 11 bis 17 Uhr

#### 21. Selbsthilfetag in Bad Dürkheim

Infostände von 32 Selbsthilfegruppen, Gesprächsrunden und Vorträge zu Naturheilkunde.  
Infos: Selbsthilfekontaktstelle, Tel. 07721 / 913-7165

### Mi 20. März, 19.30 Uhr

#### Was machen Opas Schuhe im Kühlschrank?

Dr. Eckhard Britsch, Hausarzt, Innere Medizin und Geriatrie, spricht über Ursachen und Diagnostik von Demenz sowie über Veränderungen im Verlaufe der Erkrankung und wie man damit umgehen kann – Vortrag und offene Fragerunde – Brändbachhalle Unterbränd Hirschmoosstraße 1a, 78199 Bräunlingen, Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist kostenlos.

### Do 28. März, 16 Uhr

#### Auch bei Pflege daheim leben – Beratung und Unterstützung im Alltag

Menschen wollen heute möglichst lange selbständig und selbstbestimmt zu Hause im vertrauten Umfeld leben, auch wenn sie auf Pflege und Unterstützung angewiesen sind. Im Rahmen der Veranstaltungsreihe wird mit Akteuren aus Organisationen und Initiativen vor Ort aufgezeigt, wie Pflege und Unterstützung in der Region ganz praktisch gelebt und nah am Menschen umgesetzt wird. Veranstalter: Akademie Ländlicher Raum BW, Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz BW, Ministerium für Soziales und Integration BW Landratsamt, Sitzungssaal, Villingen-Schwenningen

### Di 7. Mai, 19 Uhr

#### Vom Krankenhaus zurück ins eigene Zuhause – ein Wegweiser

Veranstalter: Pflegestützpunkt Schwarzwald-Baar-Kreis, Sozialdienst des Schwarzwald-Baar-Klinikums vhsbaar Außenstelle Bräunlingen Schulstraße 2, Raum 1

### Do 9. Mai, 19 Uhr

#### Entlastungsmöglichkeiten in der häuslichen Pflege – Schwerpunkt Verhinderungspflege und Kurzzeit-pflege

Veranstalter: Pflegestützpunkt Schwarzwald-Baar-Kreis, AOK Schwarzwald-Baar-Heuberg, Kreisseniorenrat Landratsamt Donaueschingen, großer Sitzungssaal

### Mi 5. Juni, 14 bis 17 Uhr

#### Rollatortag – Furtwangen, rund um die Festhalle

#### Vorträge der Pflegestützpunkte gemeinsam mit der Beratungsstelle Alter & Technik

#### Gut versorgt! Tipps rund um die Pflege und Besser Wohnen im Alter

### Mi 6. März, 14.30 Uhr

Aasen Jugendheim in Kooperation mit dem Seniorentreff Aasen

### Di 12. März, 18 Uhr

Rathaus Tannheim, Tannheimer Ring 2, großer Sitzungssaal

### Mo 25. März, 20 Uhr

Katholisches Pfarrheim Hüfingen in Kooperation mit der Kolpingsfamilie Hüfingen

### Fr 5. April, 19 Uhr

Rathaus Sunthausen

### Mi 17. April, 14.30 Uhr

Betreutes Wohnen, Eschachpark 1, Hildegard-Stroh-Stüble, Niedereschach

### Mi 24. April, 18.30 Uhr

Lorenzhaus, August-Springer-Weg 22, St. Georgen (nur Alter & Technik)

### Mi 29. Mai, 15 Uhr

(Beratungscafé)  
Generationentreff Bad Dürkheim

### Wohnen im Alter:

Geführte Rundgänge sonntags in der Musterwohnung BEATE – weitere Informationen unter 07721 / 913-7074 oder [M.Koffler@irasbk.de](mailto:M.Koffler@irasbk.de)

### Hinweis auf offene Sprechstunden

Die beiden Beratungsstellen des Landratsamtes bieten offene Sprechstunden in den Gemeinden an, die in der Zeitung und im Gemeindeblatt im Voraus angekündigt werden. In den Sprechstunden können die Bürgerinnen und Bürger ohne vorherige Anmeldung ihre persönlichen Fragen stellen und erhalten eine individuelle Beratung.