Aussteller & Mitmachaktionen

Mit Tombola-Gewinnen

- **AltiMed Institut GmbH**
  Gratis Herz & Stress-Check
- **AOK - Die Gesundheitskasse Schwarzwald-Baar-Heuberg**
  Reaktionstest
- **BARMER**
  Typen-Check
- **Bewusste Kinderernährung - BeKi**
- **Bwlv Fachstelle Sucht VS**
  Rauschmittel-Parcours
- **Deutsche Rentenversicherung BW**
- **Diakonie ambulant Schwarzwald-Baar**
  Blutdruck- und Sp02-Messung
- **DRK Kreisverband Villingen-Schwenningen e.V.**
  Hausnotruf
- **Gedächtnistraining Hummel**
  Gedächtnisübungen
- **Gesundheitsnetzwerk Schwarzwald-Baar-Kreis**
- **Fabienne Forgács**
  (Herz)gesund essen leicht gemacht
- **Heilklimatischer Kurort und Kneippkurort Königsfeld**
- **Injoy Villingen, Hauptwerk GmbH**
  Gratis Körperfett-Analyse
- **Klinik Limberger**
- **Kur- und Bäder GmbH**
- **Orthopädie + Vital Zentrum Piro**
  Blutdruckmessung
- **Selbsthilfegruppe Schnarchen-Schlafapnoe**
- **Vdk Kreisverband Villingen**

Weitere Infos unter:
www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de

Unser Hauptredner



Dr. Stefan Waller / Dr. Heart

Dr. Stefan Waller ist Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie, medizinischer Content Creator und Gründer von Dr. Heart.
Mit Dr. Heart übersetzt er komplexe Herzmedizin in verständliche, seriöse und alltagstaugliche Inhalte für Patientinnen und Patienten, Unternehmen und gesundheitsbewusste Menschen.
Sein Markenkern ist evidenzbasierte Medizin, klar vermittelt, menschlich erzählt und motivierend in den Alltag übersetzt.
Seine thematischen Schwerpunkte sind Herzgesundheit, Prävention, Longevity, Leistungsfähigkeit, Stressregulation und ein gesunder Lebensstil.

Anfahrt

Kurhaus
Luisenstraße 15,
78073 Bad Dürrheim

Sure Hotel
Luisenstraße 8,
78073 Bad Dürrheim

Anfahrt mit der Bahn oder Bus:
Aus Richtung Stuttgart: Endbahnhof Schwenningen / Neckar
Aus Richtung Karlsruhe: Endbahnhof Villingen / Schwarzwald
Aus Richtung Ulm und Zürich: Endbahnhof Donaueschingen

Mit dem öffentlichen Linienbus gelangen Sie von Villingen-Schwenningen zu regelmäßigen Zeiten nach Bad Dürrheim.

Anfahrt mit dem PKW:
Aus Richtung Stuttgart kommend über die Autobahn A81 nehmen Sie die Ausfahrt Bad Dürrheimer Dreieck.
Aus Richtung Karlsruhe kommend über die Autobahn A5 nehmen Sie die Ausfahrt Offenburg. Danach die Bundesstraße B33 Richtung VS-Villingen. Bleiben Sie auf der B33 nach Bad Dürrheim bis zur 2. Ausfahrt.

Parkmöglichkeiten:
Öffentliche Parkplätze finden Sie beim Haus des Gastes, beim Minara sowie bei der Salinensporthalle. Das Parken ist gebührenfrei.



Veranstalter

Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis/
Gesundheitsnetzwerk Schwarzwald-Baar

Kontakt
Geschäftsstelle Gesundheitsnetzwerk Schwarzwald-Baar
Telefon 0 77 21 / 9 13 71 90 (Bei Bandansage 4 wählen)
E-Mail: **info@gesundheitsnetzwerk-sbk.de**
Weitere Informationen finden Sie unter:
www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de

Gestaltung: Kur- und Bäder GmbH Bad Dürrheim | Luisenstraße 4 | 78073 Bad Dürrheim

gesund & vital

Forum des Gesundheitsnetzwerks Schwarzwald-Baar

Sonntag, 22. November 2026
11:30 - 16:30 Uhr

Bad Dürrheim
Kurhaus und Sure Hotel

Mein Herz im Fokus – Stark fürs Leben!

Mit freundlicher Unterstützung der
AOK Schwarzwald-Baar-Heuberg Die Gesundheitskasse.

Unter anderem mit:

Dr. Waller / Dr. Heart
Kardiologe

Eintritt FREI!

GESUNDHEITSNETZWERK SCHWARZWALD BAAR
Quelle der Gesundheit
www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de

Programm
Luisensaal (Kurhaus)

11:30 - 11:40 Uhr
Eröffnung und Begrüßung
durch Landrat Sven Hinterseh,
Markus Spettel, Geschäftsführer der Kur- und Bäder GmbH,
Fritz Link, Bürgermeister und 1. Vorsitzender des Gesundheitsnetzwerks Schwarzwald-Baar

11:40 - 12:30 Uhr
Dein Herzinfarkt beginnt nicht mit 65, sondern JETZT: Smarte Prävention für ein langes Leben
Dr. med. Stefan Waller,
Kardiologe und Herz-Coach

12:30 - 13:00 Uhr
Mittagspause

Catering

Während der Veranstaltung ist für das leibliche Wohl durch das **Restaurant 15 im Kurhaus** bestens gesorgt.

Programm
Luisensaal (Kurhaus)

13:00 - 13:30 Uhr
Und plötzlich steht das Herz – Therapien beim Herzstillstand
Prof. Dr. Dr. med. Patrick Hermann,
Leitender Oberarzt der Klinik für Akut- und Notfallmedizin, Schwarzwald-Baar Klinikum

und

Carolin Dietrich,
Leitende Oberärztin der Klinik für Anästhesiologie, Intensiv-, Notfall- und Schmerzmedizin, Schwarzwald-Baar Klinikum

13:45 - 14:15 Uhr
Prävention kardiovaskulärer Erkrankungen – Früher ist immer besser!
Dr. Brasch, Praxis Kardiologie VS

14:30 - 15:00 Uhr
Die neue Herzchirurgie am Klinikum Konstanz – modern, schonend und nachhaltig
Dr. med. Anas Aboud,
Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz

15:15 - 15:45 Uhr
Faszination Herzmedizin – Die Interventionelle Kardiologie am Schwarzwald-Baar Klinikum
Dr. med. Fabian Roder,
Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie,
Schwarzwald-Baar Klinikum

16:00 - 16:30 Uhr
Moderne Rehabilitation und Prävention in der Kardiologie
Prof. Dr. med. Franz van Erckelens,
Albert-Schweitzer Klinik Königsfeld

Programm
Lounge (Kurhaus)

13:00 - 13:30 Uhr
Herz-Kreislauf-Prävention in der ambulanten Pflege: Chancen und Grenzen
Diakonie ambulant Schwarzwald-Baar

13:45 - 14:15 Uhr
Das Herz in der chinesischen Medizin
Bianca Seitler,
Heilpraktikerin

14:30 - 15:00 Uhr
RV Fit – Das Präventionsprogramm der Deutschen Rentenversicherung
Miriam Vetter,
Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg,
Regionalzentrum Villingen-Schwenningen

15:15 - 15:45 Uhr
Herz-Gesundheit mit der Kraft der Natur – Vorbeugen mit natürlichen Mitteln zur Herz-Kreislauf Optimierung
Klaus Lang,
Physiotherapeut, Gesundheitspädagoge, Heilklimatherapeut und Biohacking-Instructor, Kur- und Bäder GmbH Bad Dürrheim

16:00 - 16:30 Uhr
Herzgesund essen: Welche Fette tun gut?
Caroline Wiest,
Diätassistentin, AOK Schwarzwald-Baar-Heuberg

Programm
Kapelle (Sure Hotel)

13:00 - 13:30 Uhr
Mit der richtigen Ernährung gegen Bluthochdruck
Fabienne Forgács,
Ernährungsberaterin

13:45 - 14:15 Uhr
Psychokardiologie – Was haben Herz und Seele miteinander zu tun?
Dr. med. Harald Schickedanz,
Ärztlicher Direktor der Klinik Hüttenbühl

14:30 - 15:00 Uhr
„Vom Stress zur Entspannung" – Kurzentspannungstechniken zur sofortigen Anwendung im Beruf und Alltag – zur Vermeidung von stressbedingten Erkrankungen
Günter Diehl,
Espan Klinik Bad Dürrheim

15:15 - 15:45 Uhr
Unterschätzte Faktoren für Herzgesundheit & Longevity – Zelluläre Reize, Blutdruck und moderne Prävention aus Sicht der Biomedizin
Natalie Dukart,
Biomedizinerin, Altimed Institut

16:00 - 16:30 Uhr
Gedächtnistraining und Bewegung kombiniert
Sabine Hummel,
Gedächtnistraining Hummel

