

Aussteller & Mitmachaktionen

Mit Tombola-Gewinnen

- **AltiMed Institut GmbH**
Gratis Herz & Stress-Check
- **AOK - Die Gesundheitskasse Schwarzwald-Baar-Heuberg**
Reaktionstest
- **BARMER**
Typen-Check
- **Bewusste Kinderernährung - BeKi**
- **BwlV Fachstelle Sucht VS**
Rauschmittel-Parcours
- **Deutsche Rentenversicherung BW**
- **Diakonie ambulant Schwarzwald-Baar**
Blutdruck- und SpO2-Messung
- **DRK Kreisverband Villingen-Schwenningen e.V.**
Hausnotruf
- **Gedächtnistraining Hummel**
Gedächtnisübungen
- **Gesundheitsnetzwerk Schwarzwald-Baar-Kreis**
- **Fabienne Forgács**
(Herz)gesund essen leicht gemacht
- **Heilklimatischer Kurort und Kneippkurort Königsfeld**
- **Injoy Villingen, Hauptwerk GmbH**
Gratis Körperfett-Analyse
- **Klinik Limberger**
- **Kur- und Bäder GmbH**
- **Orthopädie + Vital Zentrum Piro**
Blutdruckmessung
- **Selbsthilfegruppe Schnarchen-Schlafapnoe**
- **Vdk Kreisverband Villingen**



Weitere Infos unter:

www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de

Unser Hauptredner



Dr. Stefan Waller / Dr. Heart

Dr. Stefan Waller ist Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie, medizinischer Content Creator und Gründer von Dr. Heart.

Mit Dr. Heart übersetzt er komplexe Herzmedizin in verständliche, seriöse und alltagstaugliche Inhalte für Patientinnen und Patienten, Unternehmen und gesundheitsbewusste Menschen.

Sein Markenkern ist evidenzbasierte Medizin, klar vermittelt, menschlich erzählt und motivierend in den Alltag übersetzt.

Seine thematischen Schwerpunkte sind Herzgesundheit, Prävention, Longevity, Leistungsfähigkeit, Stressregulation und ein gesunder Lebensstil.

Anfahrt

Kurhaus

Luisenstraße 15,
78073 Bad Dürkheim

Sure Hotel

Luisenstraße 8,
78073 Bad Dürkheim

Anfahrt mit der Bahn oder Bus:

Aus Richtung Stuttgart: Endbahnhof Schwenningen / Neckar
Aus Richtung Karlsruhe: Endbahnhof Villingen / Schwarzwald
Aus Richtung Ulm und Zürich: Endbahnhof Donaueschingen

Mit dem öffentlichen Linienbus gelangen Sie von Villingen-Schwenningen zu regelmäßigen Zeiten nach Bad Dürkheim.

Anfahrt mit dem PKW:

Aus Richtung Stuttgart kommend über die Autobahn A81 nehmen Sie die Ausfahrt Bad Dürkheimer Dreieck.

Aus Richtung Karlsruhe kommend über die Autobahn A5 nehmen Sie die Ausfahrt Offenburg. Danach die Bundesstraße B33 Richtung VS-Villingen. Bleiben Sie auf der B33 nach Bad Dürkheim bis zur 2. Ausfahrt.

Parkmöglichkeiten:

Öffentliche Parkplätze finden Sie beim Haus des Gastes, beim Minara sowie bei der Salinensporthalle. Das Parken ist gebührenfrei.



Veranstalter

Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis/
Gesundheitsnetzwerk Schwarzwald-Baar

Kontakt

Geschäftsstelle Gesundheitsnetzwerk Schwarzwald-Baar

Telefon 077 21 / 9 13 71 90 (Bei Bandansage 4 wählen)

E-Mail: info@gesundheitsnetzwerk-sbk.de

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de

Gestaltung: Kur- und Bäder GmbH Bad Dürkheim | Luisenstraße 4 | 78073 Bad Dürkheim

gesund & vital
Forum des Gesundheitsnetzwerks
Schwarzwald-Baar

Sonntag, 22. November 2026

11:30 - 16:30 Uhr

Bad Dürkheim

Kurhaus und Sure Hotel

Mein Herz im Fokus -
Stark fürs Leben!

Mit freundlicher
Unterstützung der



Unter anderem mit:

Dr. Waller / Dr. Heart
Kardiologe

Eintritt FREI!

GESUNDHEITSNETZWERK
SCHWARZWALD BAAR
Quelle der Gesundheit
www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de

Programm

Luisensaal (Kurhaus)

11:30 - 11:40 Uhr

Eröffnung und Begrüßung

durch Landrat Sven Hinterseh,
Markus Spettel, Geschäftsführer der Kur- und Bäder GmbH,
Fritz Link, Bürgermeister und 1. Vorsitzender des Gesundheitsnetzwerks Schwarzwald-Baar

11:40 - 12:30 Uhr

Dein Herzinfarkt beginnt nicht mit 65, sondern JETZT: Smarte Prävention für ein langes Leben

Dr. med. Stefan Waller,
Kardiologe und Herz-Coach

12:30 - 13:00 Uhr

Mittagspause

Catering

Während der Veranstaltung ist für das leibliche Wohl durch das **Restaurant 15 im Kurhaus** bestens gesorgt.

Programm

Luisensaal (Kurhaus)

13:00 - 13:30 Uhr

Und plötzlich steht das Herz – Therapien beim Herzstillstand

Prof. Dr. Dr. med. Patrick Hermann,
Leitender Oberarzt der Klinik für Akut- und Notfallmedizin,
Schwarzwald-Baar Klinikum

und

Carolin Dietrich,
Leitende Oberärztin der Klinik für Anästhesiologie, Intensiv-,
Notfall- und Schmerzmedizin, Schwarzwald-Baar Klinikum

13:45 - 14:15 Uhr

Prävention kardiovaskulärer Erkrankungen – Früher ist immer besser!

Dr. Brasch, Praxis Kardiologie VS

14:30 - 15:00 Uhr

Die neue Herzchirurgie am Klinikum Konstanz – modern, schonend und nachhaltig

Dr. med. Anas Aboud,
Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz

15:15 - 15:45 Uhr

Faszination Herzmedizin – Die Interventionelle Kardiologie am Schwarzwald-Baar Klinikum

Dr. med. Fabian Roder,
Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie,
Schwarzwald-Baar Klinikum

16:00 - 16:30 Uhr

Moderne Rehabilitation und Prävention in der Kardiologie

Prof. Dr. med. Franz van Erckelens,
Albert-Schweitzer Klinik Königsfeld

Programm

Lounge (Kurhaus)

13:00 - 13:30 Uhr

Herz-Kreislauf-Prävention in der ambulanten Pflege: Chancen und Grenzen

Diakonie ambulant Schwarzwald-Baar

13:45 - 14:15 Uhr

Das Herz in der chinesischen Medizin

Bianca Seitler,
Heilpraktikerin

14:30 - 15:00 Uhr

RV Fit – Das Präventionsprogramm der Deutschen Rentenversicherung

Miriam Vetter,
Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg,
Regionalzentrum Villingen-Schwenningen

15:15 - 15:45 Uhr

Herz-Gesundheit mit der Kraft der Natur – Vorbeugen mit natürlichen Mitteln zur Herz-Kreislauf Optimierung

Klaus Lang,
Physiotherapeut, Gesundheitspädagoge, Heilklimatherapeut und Biohacking-Instructor, Kur- und Bäder GmbH Bad Dür rheim

16:00 - 16:30 Uhr

Herzgesund essen: Welche Fette tun gut?

Caroline Wiest,
Diätassistentin, AOK Schwarzwald-Baar-Heuberg

Programm

Kapelle (Sure Hotel)

13:00 - 13:30 Uhr

Mit der richtigen Ernährung gegen Bluthochdruck

Fabienne Forgács,
Ernährungsberaterin

13:45 - 14:15 Uhr

Psychokardiologie – Was haben Herz und Seele miteinander zu tun?

Dr. med. Harald Schickedanz,
Ärztlicher Direktor der Klinik Hüttenbühl

14:30 - 15:00 Uhr

„Vom Stress zur Entspannung“ – Kurzentspannungstechniken zur sofortigen Anwendung im Beruf und Alltag – zur Vermeidung von stressbedingten Erkrankungen

Günter Diehl,
Espan Klinik Bad Dür rheim

15:15 - 15:45 Uhr

Unterschätzte Faktoren für Herzgesundheit & Longevity – Zelluläre Reize, Blutdruck und moderne Prävention aus Sicht der Biomedizin

Natalie Dukart,
Biomedizinerin, Altimed Institut

16:00 - 16:30 Uhr

Gedächtnistraining und Bewegung kombiniert

Sabine Hummel,
Gedächtnistraining Hummel