

# SELBSTHILFE-GRUPPEN

und ergänzende Angebote

- ~ Gesprächskreise
- ~ Arbeitskreise
- ~ geleitete Gruppen
- ~ Beratungen

für den Schwarzwald-Baar-Kreis  
und Umgebung



## Selbsthilfegruppe – ist das was für mich?

Sie wollen gemeinsam mit anderen Betroffenen nach Wegen suchen, um Ihre Probleme zu bewältigen? Dann kann die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe für Sie das Richtige sein. In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, um miteinander Lösungsansätze zu gesundheitlichen, seelischen oder sozialen Fragen zu finden. Die Teilnehmer sind entweder selbst oder als Angehörige betroffen.

Im Mittelpunkt steht der Austausch untereinander, denn in manchen Lebenslagen können am besten Menschen helfen, welche die gleichen Erfahrungen gemacht haben. Es werden z. B. medizinische, therapeutische, versicherungstechnische, finanzielle oder rechtliche Fragen angesprochen. Die gegenseitige Unterstützung macht Mut zu neuer Aktivität.

**Der Wegweiser vermittelt Ihnen Kontakte zu mehr als 130 Selbsthilfegruppen und weiteren bzw. ergänzenden Angeboten – erkennbar am \* – im Schwarzwald-Baar-Kreis und Umgebung.**

Bei Fragen zu den einzelnen Gruppen oder wenn Sie eine neue Gruppe gründen möchten, wenden Sie sich bitte an die **Selbsthilfekontaktstelle** des Schwarzwald-Baar-Kreises:

Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis  
Gesundheitsamt  
Selbsthilfekontaktstelle  
Telefon: 07721 913-7190 (Bandansage 4 wählen)  
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de

**Wir möchten Sie bitten, vor der Teilnahme an einem Treffen telefonisch oder per Mail Kontakt mit der Gruppe aufzunehmen, um nachzufragen, ob, wie, wo und wann das Treffen stattfindet.**

### Weitere Infos unter:

[www.Lrasbk.de/Gesundheitsamt](http://www.Lrasbk.de/Gesundheitsamt)  
[www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de](http://www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de)

### Überregionale Adressen unter:

[www.nakos.de](http://www.nakos.de)

Stand: November 2025

# Inhaltsverzeichnis

<b>6</b>	ADS und Hyperaktivität	<b>22</b>	Mukoviszidose
<b>6</b>	Akustikus Neurinom/Vestibularisschwannom	<b>22</b>	Multiple Sklerose
<b>7</b>	Alleinerziehende	<b>22</b>	Myasthenie
<b>7</b>	Arbeitslosigkeit	<b>22</b>	Narzissmus und toxische Beziehungen
<b>8</b>	Atemwegs- und Lungenerkrankungen	<b>23</b>	Nierenerkrankungen
<b>8</b>	Autismus – Spektrum	<b>23</b>	Organtransplantation
<b>8</b>	Behinderung	<b>23</b>	Osteoporose
<b>10</b>	Gehörlose	<b>24</b>	Parkinson
<b>12</b>	Cochlea Implantat	<b>24</b>	Pflegende Angehörige
<b>12</b>	Demenz	<b>25</b>	Psychische Erkrankungen
<b>14</b>	Diabetes	<b>26</b>	Depressionen
<b>14</b>	Eltern	<b>27</b>	Psychiatrie
<b>14</b>	Hochbegabung	<b>27</b>	Rehasport
<b>15</b>	Verwaiste und verlassene Eltern	<b>28</b>	Rheuma
<b>15</b>	Fibromyalgie	<b>28</b>	Schlafstörungen
<b>16</b>	Frauen	<b>28</b>	Schlaganfall
<b>16</b>	Gesellschaft	<b>29</b>	Sexuelle Gewalt
<b>16</b>	Hochsensibilität	<b>29</b>	Skoliose
<b>17</b>	Hospiz	<b>30</b>	Stillen
<b>17</b>	Huntington	<b>30</b>	Sucht
<b>17</b>	Krebs	<b>30</b>	Alkoholabhängigkeit
<b>20</b>	Lip- und Lymphödem	<b>32</b>	Drogen
<b>20</b>	Long/Post Covid	<b>35</b>	Transsexualität
<b>20</b>	Marfan-Syndrom	<b>35</b>	Trauer
<b>21</b>	Mobbing	<b>35</b>	Trauma
<b>21</b>	Darmerkrankungen	<b>38</b>	Trennung / Scheidung
<b>21</b>	Morbus Crohn – Colitis Ulcerosa	<b>38</b>	Wechseljahre
<b>21</b>	Morbus Osler (HHT)	<b>38</b>	Zwangserkrankungen

## ADS und Hyperaktivität

Aufmerksamkeits-Defizitstörung  
mit und ohne Hyperaktivität

### ADHS-Selbsthilfegruppe Mönchweiler

**Treffen:** Frühstücksgruppe, montags,  
14-tägig (ungerade KW), 9-11 Uhr,  
Ev. Gemeindehaus Arche, Am Kirchplatz 4,  
78087 Mönchweiler

**Treffen:** jeden 2. Dienstag im Monat, 19-21 Uhr,  
Ev. Gemeindehaus Arche, Am Kirchplatz 4,  
78087 Mönchweiler

- Erwachsenengruppe
- Elterngruppe

**Kontakt:** Christine Lacher-Rothmund  
Mail: [adhs.shg.moenchweiler@gmail.com](mailto:adhs.shg.moenchweiler@gmail.com)  
[www.generationenbruecke.com/projekte/selbsthilfegruppe-adhs](http://www.generationenbruecke.com/projekte/selbsthilfegruppe-adhs)

### Telefonberatung im ADHS Deutschland e.V. für ADHS-Betroffene und Angehörige

**Kontakt:** Telefon: 07720 2368770  
[www.adhs-deutschland.de](http://www.adhs-deutschland.de)

### ADS Elterninitiative Rottweil

**Treffen:** i.d.R. mittwochs, 20 Uhr,  
Termine erfragen, Ev. Gemeindehaus,  
Johanniterstraße 30, 78614 Rottweil

**Kontakt:** Heidi und Michael Nolte  
Telefon: 07426 2905  
Mail: [nolte-wellendingen@kabelbw.de](mailto:nolte-wellendingen@kabelbw.de)

## Akustikus Neurinom/ Vestibularisschwannom

Gutartiger Hirntumor

### \*Vereinigung Akustikus Neurinom e.V.

**Treffen:** i.d.R. samstags, 11 Uhr  
an versch. Orten, genaue Termine auf der Webseite

**Kontakt:** Frank Christel  
Mobil: 0176 55436385  
Mail: [frank.christel@akustikus.de](mailto:frank.christel@akustikus.de)  
[www.akustikus.de](http://www.akustikus.de)

➤ **ALKOHOLABHÄNGIGKEIT** siehe Sucht

## Alleinerziehende

### \*Alleinerziehende VS-Villingen / für Kinder von 0 bis 6 Jahren mit Begleitperson

**Treffen:** i.d.R. samstags, monatlich, genaue Termine  
und Ort erfragen

**Kontakt:** Sozialdienst kath. Frauen e.V.  
Vanessa De Luca  
Telefon: 07721 57181  
Mail: [deLuca@skf-villingen.de](mailto:deLuca@skf-villingen.de)  
[www.skf-villingen.de](http://www.skf-villingen.de)

## Arbeitslosigkeit

### \*Treffpunkt Menschen ohne Arbeit (MoA)

**Treffen:** jeden Mittwoch, 9-12.30 Uhr,  
Diakonisches Werk im SBK, Mönchweilerstraße 4,  
78048 VS-Villingen, Gruppenraum, Haus W4

**Treffen:** jeden 1. Montag im Monat, (MoA Late Night),  
Diakonisches Werk im Schwarzwald-Baar-Kreis,  
Wehrstraße 4, 78050 VS-Villingen, Gruppenraum, Haus W4

**Kontakt:** Diakonisches Werk, Silke Kersting  
Telefon: 07720 3013 41  
Mail: [silke.kersting@diakonie.ekiba.de](mailto:silke.kersting@diakonie.ekiba.de)  
[www.diakonie-sbk/angebote/arbeitslosigkeit](http://www.diakonie-sbk/angebote/arbeitslosigkeit)

### \*Treffpunkt Menschen in Rente (MiR)

**Treffen:** jeden Montag, 09.30-11.30 Uhr,  
Diakonisches Werk im SBK, Wehrstraße 4,  
78050 VS-Villingen, Haus W4

**Kontakt:** Diakonisches Werk, Barbara Spruth  
Telefon: 07721 845150  
Mail: [barbara.spruth@diakonie.ekiba.de](mailto:barbara.spruth@diakonie.ekiba.de)  
[www.diakonie-baden.de](http://www.diakonie-baden.de)

## ~ Atemwegs- und Lungenerkrankungen

### Ambulante Atemtherapiegruppe VS-Königsfeld e.V.

**Treffen:** jeden Freitag,  
Sommer 19 Uhr / Winter 18.30 Uhr,  
Turnhalle der Grundschule Königsfeld-Neuhausen,  
Schulstraße 2, 78126 Königsfeld

**Kontakt:** Marion Maurer  
Telefon: 07725 3980  
Mail: robertmarionmaurer@gmail.com

## ~ Autismus – Spektrum

### Kontaktgruppe Schwarzwald-Baar-Kreis

**Treffen:** alle zwei Monate mittwochs, 19 Uhr,  
genaue Termine erfragen,  
Gerwigstraße 6, 78050 VS-Villingen

**Kontakt:** Denis Kemna  
Mail: kemna@hotmail.de

## ~ Behinderung

### \*Auflistung der Behindertenbeauftragten im Schwarzwald-Baar-Kreis

#### Schwarzwald-Baar-Kreis:

Dr. Kirstin Linnemann-Geiger  
Telefon: 07721 913 7229  
Mail: Behindertenbeauftragte@Lrasbk.de

Die Auflistung der Kontaktdaten zu den Behindertenbeauftragten in den Städten und Gemeinden des Schwarzwald-Baar-Kreises finden Sie auf der Homepage des Landratsamtes [www.Lrasbk.de/Behindertenbeauftragte](http://www.Lrasbk.de/Behindertenbeauftragte)

#### Blumberg:

Michaela Bouillon  
Telefon: 07702 479717  
Mail: M.Bouillon@gmx.de

Mathilde Gleichauf  
Telefon: 07702 51261

#### Bräunlingen:

Stephanie Engesser  
Telefon: 0771 603139  
Mail: Stephanie.Engesser@braeunlingen.de

#### Brigachtal:

Bruno Braun  
Telefon: 07721 3658  
Mail: bbea@gmx.org

#### Dauchingen:

Corinna Grimm  
Telefon: 07720 67684  
Mail: h.c.grimm@t-online.de

#### Donaueschingen:

Manfred Kemter  
Telefon: 0771 17512207  
Mail: behindertenbeauftragter@donaueschingen.de

#### Furtwangen:

Gerhard Fehrenbach  
Telefon: 07723 50035  
Mail: gerhard-fehrenbach@t-online.de

#### Hüfingen:

Peter Müller  
Telefon: 0771 65156  
Mail: p.w.mueller1@gmx.de

#### Königsfeld:

Christel Schmidt  
Telefon: 07725 7746  
Mail: vdk.schmidtchristel284@gmail.com

#### Niedereschach:

Walter Kubas  
Telefon: 07728 7012  
Mail: walter.kubas@web.de

#### Rüdiger Stern

Telefon: 07728 7176  
Mail: ruedigerstern@gmx.net

#### Schonach:

Axel Fehrenbach  
Mobil: 0176 21504897  
Mail: Axel.fehrenbach@arcor.de

#### St. Georgen:

Barbara Bahsitta  
Telefon: 07724 9495500  
Mail: baju-bahsitta@t-online.de

#### Tuningen:

Barbara Groh  
Telefon: 07464 2644  
Mail: behindertenbeauftragte@tuningen.de

#### Villingen-Schwenningen:

Simon Höge  
Telefon: 07721 82 2180  
Mail: behindertenbeauftragter@villingen-schwenningen.de

### **\*EUTB – Ergänzende und unabhängige Teilhabeberatung**

Die EUTB-Beratenden unterstützen Sie in allen Fragen rund um Rehabilitations- und Teilhabeleistungen. Kostenlose Beratungen zur aktuellen Lebenssituation, Leben mit (drohender) Behinderung, Beratung zur Pflege, MD-Begutachtung, Schwerbehindertenausweis, Selbstbestimmtes Leben, Antragsberatung- und Assistenz, und vieles mehr.

#### **Kontakt:**

Telefon: 07720 9416182  
Mail: [beratung@eutb-schwarzwald-baar.de](mailto:beratung@eutb-schwarzwald-baar.de)  
[www.teilhabeberatung.de/beratung/eutb-schwarzwald-baar-kreis](http://www.teilhabeberatung.de/beratung/eutb-schwarzwald-baar-kreis)

### **Zukunft Wohnen im SBK für Menschen mit Behinderung**

**Treffen:** Auf Anfrage

**Kontakt:** über die Selbsthilfekontaktstelle  
Telefon: 07721 913-7190  
Mail: [Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de](mailto:Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de)

### **Lokaler Teilhabekreis Bad Dürkheim**

**Treffen:** jeden ersten Mittwoch im Monat, 18-20 Uhr, LebensWert (Treff am Park), Salzstraße 1, 78073 Bad Dürkheim

**Kontakt:** Henriette Kühn  
Telefon: 07726 8635  
Mail: [jetti.k-bd@t-online.de](mailto:jetti.k-bd@t-online.de)

### **\*Gehörlosenverein – „Schwarzwald-Baar“ – Villingen-Schwenningen e.V.**

**Kontakt:** Elke Schlenker  
Mail: [1.vorsitzende@gv-vs.de](mailto:1.vorsitzende@gv-vs.de)  
[www.gv-vs.de](http://www.gv-vs.de)

### **Körperbehinderung**

#### **\*Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter (BSK) e.V. – Bereich Schwarzwald-Baar**

**Kontakt:** Gudrun Högemann  
Telefon: 07721 72323  
Mail: [gudi.VS@gmx.de](mailto:gudi.VS@gmx.de)

### **Spina bifida und Hydrocephalus**

ASBH Selbsthilfegruppe Freiburg für Menschen mit angeborener Querschnittslähmung und/oder Störung des Hirnwasserkreislaufs

**Treffen:** drei bis vier Mal jährlich im Großraum Freiburg

**Kontakt:** Jörg Kopp  
Telefon: 07720 9948098  
Mail: [jkopp@asbh-freiburg.de](mailto:jkopp@asbh-freiburg.de)  
[www.asbh-freiburg.de](http://www.asbh-freiburg.de)

### **Sehbehinderung**

#### **Villingen-Schwenningen:**

##### **Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e.V.**

**Treffen:** siehe Homepage unter Bezirksgruppe Bodensee

**Kontakt:** Telefon: 0761 36122  
[www.bsvsb.org/ueber-uns/bezirksgruppen](http://www.bsvsb.org/ueber-uns/bezirksgruppen)

#### **Freiburg:**

##### **\*Sozialverband VdK**

Beratung, Antragstellung, Widerspruch, Klage im gesamten Sozialrecht (z. B. Rente, Schwerbehinderung, Berufsgenossenschaft, Kranken- und Pflegeversicherung)

**Kontakt:** Telefon: 07721 57375  
Mail: [ov-villingen@vdk.de](mailto:ov-villingen@vdk.de)  
[www.vdk.de/ov-villingen](http://www.vdk.de/ov-villingen)

### **Qi Gong inklusiv**

Stilles Qi Gong für Menschen mit und ohne Behinderungen

**Treffen:** jeden Montag, 17.30 Uhr, VS-Villingen

**Kontakt:** über die Selbsthilfekontaktstelle  
Telefon: 07721 913-7190  
Mail: [Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de](mailto:Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de)

➤ **BURNOUT** siehe psychische Erkrankungen

## ~ Cochlea Implantat

Hörprothese für Gehörlose und Ertaubte

### CI-Selbsthilfegruppe Schwarzwald-Baar

**Treffen:** vier Mal jährlich samstags im Wohnpark-Treff,  
Am Affenberg 46/3, 78050 VS-Villingen, Termine erfragen

**Treffen:** Stammtischtreffen in geraden Monaten dienstags,  
Gasthof Rössle, Scheffelstraße 2, 78073 Bad Dürkheim,  
Termine erfragen

**Kontakt:** Ulrika Kunz  
Mail: [ulrika.kunz@civ-bawue.de](mailto:ulrika.kunz@civ-bawue.de)  
[www.civ-bawue.de](http://www.civ-bawue.de)

### ➤ DARMERKRANKUNGEN

siehe Morbus Crohn – Colitis Ulcerosa

➤ **DEPRESSION** siehe psychische Erkrankungen

## ~ Demenz

### \*Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz

#### Bad Dürkheim:

**Kontakt:** Generationstreff  
Telefon: 07726 3890337

Malteser Hilfsdienst e.V.  
Telefon: 07721 917020  
Mobil: 0151 42189914

#### Blumberg:

**Kontakt:** Kirchliche Sozialstation  
Ob der Kehr 10, 78176 Blumberg  
Telefon: 07702 60890  
Mail: [info@sozialstation-blumberg.de](mailto:info@sozialstation-blumberg.de)

#### Donaueschingen:

**Kontakt:** Malteser Hilfsdienst e.V.  
Telefon: 07721 917020  
Mobil: 0151 42189914

#### Königsfeld:

**Kontakt:** Telefon: 07725 938555

#### St. Georgen – Stammtisch für pflegende Angehörige:

**Treffen:** Termine auf Anfrage, Gaststätte zur Stadt  
Frankfurt, Rupertsbergweg 2, 78112 St. Georgen

**Kontakt:** Pflegedienst Schneiderhan, Beate Rodgers  
Telefon: 07724 949787  
Mail: [info@pflegedienst-schneiderhan.de](mailto:info@pflegedienst-schneiderhan.de)

#### VS-Schwenningen:

**Treffen:** jeden 2. und 4. Montag im Monat, 14.30 Uhr,  
Muslenzentrum, Kronenstraße 7,  
78054 Villingen-Schwenningen

**Kontakt:** Monika Fadhila, Mobil: 0176 18450113

#### VS-Schwenningen:

**Kontakt:** Diakonie ambulant Schwarzwald-Baar e.V.  
Telefon: 07720 955190  
Mail: [info@diakoniestation-sbk.de](mailto:info@diakoniestation-sbk.de)

#### VS-Villingen:

**Kontakt:** Kath. Sozialstation  
Telefon: 07721 98730

### Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

#### Bad Dürkheim und Donaueschingen:

**Treffen:** Jeden 1. Montag im Monat, 17.30 Uhr  
(außer Ferien oder Feiertage), Generationstreff LebensWert,  
Hofstraße 1, 78073 Bad Dürkheim

**Kontakt:** Stiftung St. Franziskus  
Telefon: 07726 3890337

**Treffen:** Derzeit keine Gruppe, Treffen wieder auf Nachfrage  
Hofstraße 1, 78073 Bad Dürkheim und Seehoferstraße 9c,  
78166 Donaueschingen

**Kontakt:** Betina Jahn  
Telefon: 0151 42189914  
Mail: [betina.jahn6@malteser.org](mailto:betina.jahn6@malteser.org)  
[www.malteser-bw.de](http://www.malteser-bw.de)

### \*Arbeitskreis Demenz

**Kontakt:** Landratsamt/Gesundheitsamt  
Telefon: 07721 913 7190  
Mail: [info@gesundheitsnetzwerk-sbk.de](mailto:info@gesundheitsnetzwerk-sbk.de)  
[www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de](http://www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de)

## Diabetes

### DRK Diabetikertreff Rottweil

**Treffen:** jeden letzten Donnerstag im Monat,  
genaue Termine und Ort auf der Webseite

**Kontakt:** Telefon: 0157 80644568  
Mail: drk-diabetikertreff-rw@web.de  
drk-diabetikertreff-rw.jimdo.com

➤ **DROGEN** siehe Sucht

## Eltern

➤ **ELTERNKREIS RHEUMAKRANKER KINDER**  
siehe Rheuma

➤ **FÖRDERVEREIN FÜR KREBSKRANKE KINDER e.V.**  
siehe Krebs

➤ **STILLEN – LA LECHE-LIGA**  
siehe Stillen

### Eltern von hochbegabten Kindern

#### \*Förderverein Kinder- und Jugendakademie Schwarzwald-Baar e.V.

**Treffen:** Termine erfragen

**Kontakt:** Dr. Thorsten Fitzon, Florian Schick  
Mail: info@kijak-foerderverein.de  
www.kijak-foerderverein.de

#### \*Verein für Frühgeborene und kranke Neugeborene Schwarzwald-Baar e.V.

**Treffen:** Termine erfragen

**Kontakt:** Kinderintensivstation Schwarzwald-Baar Klinikum  
Sandra Rathgeber  
Klinikstraße 11, 78052 VS-Villingen  
Telefon: 07721 931100  
Mail: fruehchenverein@sbk-vs.de  
www.fruehchenverein-vs.de

### \*Verlassene Eltern

**Treffen:** jeden letzten Dienstag im Monat,  
16.30 Uhr, Versöhnungssaal unter der  
Versöhnungskirche (hinterer Eingang)  
Am Talacker 9, 78052 Marbach

**Kontakt:** Ev. Pfarramt  
Bettina von Kienle  
Telefon: 07721 983511  
Mail: matthaeus-vl@t-online.de

### Früh verwaiste Eltern – nach Tod eines Babys vor, während oder kurz nach der Geburt

**Treffen:** jeden 2. Donnerstag im Monat, 20 Uhr  
Ev. Jakobuskirche, Gruppenraum im OG  
Öschlestraße 1, 78078 Niedereschach

**Kontakt:** Angelika Kleijn  
Telefon: 07720 954388

### Verwaiste Eltern

**Treffen:** jeden 1. Mittwoch im Monat, 20 Uhr  
Mönchweiler Straße 4, 78048 VS-Villingen

**Kontakt:** Monika Blamberger  
Telefon: 07721 55345  
Mail: blamberger@gmx.de

➤ **EMOTIONS ANONYMOUS**  
siehe Psychische Erkrankungen

## Fibromyalgie

Chronischer Muskelschmerz

### Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V.

#### Forum Fibromyalgie Arge Schonach-St. Georgen

**Treffen:** alle drei Monate,  
genaue Termine anfragen

**Kontakt:** Irmgard Schröder  
Telefon: 07724 4578  
Mail: i.schroeder@rheuma-liga-bw.de

## Gesprächskreis VS-Villingen

**Treffen:** jeden 1. Samstag im Monat, 14.30 Uhr,  
Caritas, Gerwigstraße 6, 78050 VS-Villingen

**Kontakt:** Renate vor dem Berge  
Telefon: 07721 26745  
Mail: renaatevdb@gmx.de

## Frauen

### \*Frauen helfen Frauen Schwarzwald-Baar e.V.

Beratung und Hilfe für Frauen und Mädchen

**Kontakt:** Postfach 1332, 78003 Villingen-Schwenningen  
Telefon: 07721 4054022  
Mail: kontakt@fhf-sbk.de  
Mail: beratungsstelle@fhf-sbk.de  
www.fhf-sbk.de

- **GEHÖRLOSE** siehe Behinderung
- **GRAUZONE** siehe Sexuelle Gewalt
- **HOCHBEGABUNG** siehe Eltern

## Gesellschaft

Bürgerschaftliches Engagement

### Generationenbrücke Mönchweiler e.V.

**Kontakt:** Mail: Generationenbruecke@outlook.de

### WIRkstatt – Fachstelle Bürgerschaftliches Engagement in St. Georgen

**Kontakt:** Telefon: 07724 87390  
Mail: wirkstatt@st-georgen.de

## Hochsensibilität

### Selbsthilfegruppe Hochsensibilität

**Treffen:** jeden 1. Samstag im Monat, 15-17 Uhr,  
Caritas-Tagesstätte, Gerwigstraße 6,  
78050 Villingen-Schwenningen

**Kontakt:** Susanne Wall  
Mail: basaltgestein97@gmail.com

## Hospiz

Sterbebegleitung

### \*Hospizbewegung ambulant Schwarzwald-Baar im Caritasverband f. d. SBK e.V.

**Kontakt:** Hospiz-Büro, Kanzleigasse 30,  
78050 Villingen-Schwenningen,  
Raquel Reinert und Karin Schleicher  
Telefon: 07721 408735  
Mail: info@hospiz-sbk-ambulant.de  
www.hospiz-sbk-ambulant.de

### \*Hospiz Förderverein Villingen-Schwenningen e.V.

**Kontakt:** Virchowweg 22, 78054 VS-Schwenningen  
Telefon: 07720 99589 794  
Mail: info@hospizverein-vs.de  
www.hospizverein-vs.de

## Huntington

### Huntington-Treff Blumberg

**Treffen:** jeden 2. Samstag alle 2 Monate, 14-17 Uhr,  
Ob der Kehr 10, 78176 Blumberg, Sozialstation Blumberg

**Kontakt:** Sabrina Behrendt  
Mail: s.behrendt@dhh-ev.de

- **HYPERAKTIVITÄT** siehe AD(H)S

## Krebs

### \*Psychosoziale Krebsberatungsstelle Schwarzwald-Baar-Heuberg

**Beratung:** Termine nach Vereinbarung

**Kontakt:** Telefon: 07721 934390  
Mail: Krebsberatungsstelle@sbk-vs.de

### **Selbsthilfegruppe META – Leben mit Metastasen – Selbsthilfegruppe für Menschen mit metastasiertem Krebs**

**Treffen:** i.d.R. 1. Donnerstag im Monat, 15.30 Uhr,  
St. Fidelis, Romäusring 20, 78050 Villingen-Schwenningen

**Kontakt:** über die Krebsberatungsstelle  
Telefon: 07721 934390  
Mail: Krebsberatungsstelle@sbk-vs.de

### **Selbsthilfegruppe für Frauen mit Krebserkrankungen – Donaueschingen**

**Treffen:** jeden 1. Donnerstag im Monat, 15 Uhr,  
Mehrgenerationenhaus, Schulstraße 5,  
78166 Donaueschingen

**Kontakt:** Sigrid Zwetschke  
Telefon: 0771 4586  
Mail: sigrid.zwetschke@gmx.de

### **Selbsthilfegruppe für Frauen während und nach einer Krebserkrankung – Villingen-Schwenningen**

**Treffen:** jeden 2. Mittwoch im Monat, 18 Uhr,  
Schwarzwald-Baar Klinikum, Konferenzraum 5,  
Klinikstraße 11, 78052 Villingen-Schwenningen

**Kontakt:** Gianna Timpanaro  
Tel: 07721 9448253  
Mail: gianna-timpanaro@web.de

### **Frauenselbsthilfe Krebs – Landesverband Baden-Württemberg / Bayern e.V.**

**Treffen:** Auf der Homepage finden Sie eine Gruppe in  
Ihrer Nähe. Dort erhalten Sie ebenfalls Informationen  
zu den Gruppentreffen und anderen Aktivitäten

**Kontakt:** Geschäftsstelle Landesverband  
BW / Bayern e.V. – Frauenselbsthilfe Krebs  
Telefon: 07553 8286820  
Mail: info@frauenselbsthilfe-bw.de  
www.frauenselbsthilfe-bw.de

### **Frauenselbsthilfe Krebs – Spaichingen**

**Treffen:** jeden 3. Mittwoch im Monat, 16 Uhr,  
Martin-Luther-Haus, Marktplatz 17, 78549 Spaichingen

**Kontakt:** Doris Schuler  
Telefon: 07424 86215  
Mail: dorisschuler@gmx.de

### **Jung und Krebs Team Wutachtal**

**Treffen:** jeden letzten Dienstag im Monat, 19 Uhr,  
Gemeindesaal Mauchen, Sankt-Gallus-Straße 46,  
79780 Stühlingen

**Kontakt:** Annette Holl  
Mobil: 0175 2157182  
Mail: annette@jung-und-krebs.de  
Mail: markus@jung-und-krebs.de  
www.jung-und-krebs.de

### **Selbsthilfegruppe „Sonnenblume“ Krebs in St. Georgen**

für Menschen mit jeglichen Krebsarten  
sowie für Angehörige

**Treffen:** erster Dienstag im Monat, 18 Uhr, WIRkstatt St.  
Georgen, Hauptstraße 18, 78112 St. Georgen

**Kontakt:** Martina Koch  
Mail: mkoch.ernaehrung@web.de

### **Deutsche ILCO**

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Darmkrebs sowie für  
Menschen mit künstlichem Darm- oder Blasenausgang

**Treffen:** jeden 1. Montag im Monat, 14 Uhr,  
Ev. Kirchengemeinde, Kronenstraße 7,  
78054 VS-Schwenningen

**Kontakt:** Gudrun Scholl  
Telefon: 07720 9694507  
Mail: gudrun.scholl@gmx.de  
www.ilco.de

### **\*Bezirksverein Kehlkopfoperierte Südbaden e.V.**

(Kehlkopflose, Rachen- und Kehlkopfkrebs – Erkrankte,  
Halsatmer) – Informationen und Betreuung von Erkrankten  
und ihren Angehörigen

**Kontakt:** Karl Schuler  
Telefon: 07420 1608  
Mobil: 0179 5064307  
Mail: schuler-karl@t-online.de  
www.kehlkopfooperierte-bw.de

## SHG für Menschen mit urologischen Krebserkrankungen und Harnableitungen

**Treffen:** Uhrzeit/Wochentag wird rechtzeitig vor dem Treffen bekanntgegeben, Schwarzwald-Baar Klinikum, Klinikstraße 11, 78052 Villingen-Schwenningen, Baden-Württemberg-Saal

**Kontakt:** Claudia Chiello  
Telefon: 07731 3199907  
Mail: kontakt@shg-vs.de

## Lip- und Lymphödem

### Selbsthilfegruppe Lip- und Lymphödem

**Treffen:** jeden ersten Donnerstag im Monat, 18 Uhr, Bürgerzentrum Roter Löwen, Hauptstraße 18, 78112 St. Georgen

**Kontakt:** WIRKstatt St. Georgen  
Telefon: 07724 87 390  
Mail: wirkstatt@st-georgen.de

## Long/Post Covid

### Selbsthilfegruppe für Long/Post-Covid-Betroffene

**Treffen:** jeden 1. Dienstag im Monat, 18 Uhr, Am Talacker 9, 78052 VS-Marbach

**Kontakt:** Dietrich Krieger  
Mail: covid-marbach@web.de

## Marfan-Syndrom

Genetische Bindegewbserkrankung mit Veränderungen an Auge, Herz und Skelettsystem

**Treffen:** auf Anfrage, zweimal jährlich regional, einmal jährlich bundesweit

**Kontakt:** Sonja Hettich, Marfan Hilfe (Deutschland) e.V.  
Telefon: 07722 5485  
Mail: hettich.sonja@t-online.de  
www.marfan.de

## Mobbing

### Selbstbestimmt gegen Mobbing

**Treffen:** einmal monatlich, mittwochs, 17.15 Uhr, Termine auf Anfrage, Kath. Erwachsenenbildung, Körnerstraße 23, 78628 Rottweil

**Kontakt:** Beate Scholz  
Telefon: 07461 96598030  
Mail: tuttlingen@betriebsseelsorge.drs.de  
www.betriebsseelsorge.de/arbeitsstelle/Tuttlingen

## Morbus Crohn – Colitis Ulcerosa

Entzündungen des Verdauungstraktes

### Croco Selbsthilfegruppe für Darmkrankheiten

**Treffen:** jeden 2. Freitag im Monat, 19 Uhr, Termin und Ort des Treffens werden auf der Website und den sozialen Netzwerken veröffentlicht

**Kontakt:** Kathrin Benzing  
Mobil: 0176 23522530  
Mail: crocokatha@web.de  
www.croco-vs.de

**Kontakt:** Ursula Buhl  
Mobil: 0163 8069410  
Mail: crocoursula@web.de  
www.croco-vs.de

**Kontakt:** Andrea Schmidt  
Mail: crocoandrea@web.de  
www.croco-vs.de

**Kontakt:** Dieter Bach  
Mail: crocodieter@web.de  
www.croco-vs.de

## Morbus Osler (HHT)

### Selbsthilfe Regionalgruppe Baden

**Treffen:** nach Absprache, ein bis zwei Mal jährlich

**Kontakt:** Gabriele Gyarmati  
Telefon: 07721 30507  
Mail: reg.baden@morbus-osler.de  
www.morbus-osler.de

## ~ Mukoviszidose

Stoffwechselerkrankung

### Selbsthilfegruppe Mukoviszidose Schwarzwald-Baar-Heuberg

**Treffen:** Treffen erfragen

**Kontakt:** Sophia Wolf  
Mobil: 0172 7157993  
Mail: sophia.wolf@mukobw.de  
www.muko-sbh.de

## ~ Multiple Sklerose

### AMSEL – Aktion Multiple Sklerose Erkrankter Kontaktgruppe Schwarzwald-Baar-Kreis

**Treffen:** jeden 1. Donnerstag im Monat, 18.30 Uhr  
Café Hildebrand, Zollhäusleweg 1/1,  
78052 Villingen-Schwenningen

**Kontakt:** Yeonghee Krug  
Telefon: 0771 158193  
Mail: schwarzwald-baar@amsel.de  
www.amsel.de/schwarzwald-baar

## ~ Myasthenie

Muskelerkrankung

### Deutschen Myasthenie Gesellschaft – Regionalgruppe Schwarzwald-Baar-Kreis

**Treffen:** i.d.R. donnerstags oder samstags,  
monatlich, wechselnd Online und Präsenz,  
genaue Treffen auf der Homepage

**Kontakt:** Deutsche Myasthenie Gesellschaft e.V.  
Telefon: 0421 592060  
Mail: info@dmg.online  
www.dmg.online

## ~ Narzissmus und toxische Beziehungen

**Treffen:** jeden 4. Freitag, 17.30-18.30 Uhr,  
VS-Villingen

**Kontakt:** Mail: selbsthilfegruppe24@gmx.de

## ~ Nierenerkrankungen

### \*Junge Nierenkranke Deutschland e.V.

**Kontakt:** Rainer Merz  
Telefon: 07728 919190  
Mail: merz@juniev.de  
www.juniev.de

## ~ Organtransplantation

### Regionalgruppe Südbaden des Bundes- verbandes der Organtransplantierten e.V.

**Treffen:** auf Anfrage, mindestens viermal jährlich  
(im Febr./März und Nov. online via Zoom), i.d.R. an  
einem Mittwoch 15.30-18.30 Uhr

**Kontakt:** Burkhard Tapp  
Telefon: 07642 9279317  
Mail: burkhard.tapp@bdo-ev.de  
www.bdo-ev.de/regionalgruppen/rg-suedbaden/

### \*Lebertransplantierte Deutschland e.V.

**Kontakt:** Hermann Fraas, Ansprechpartner für  
die Region Schwarzwald-Baar-Heuberg, Beratung,  
Telefon: 07425 4436  
Mail: hermann.organspende@email.de  
www.lebertransplantation.de

## ~ Osteoporose

### Osteoporosegruppe der Rheuma-Liga Therapiegruppe

**Treffen:** jeden Montag, 17 Uhr und 17.45 Uhr,  
Hochstraße 34, 78048 VS-Villingen

**Kontakt:** Angelika Schulz  
Mobil: 0170 3840230  
Mail: a.schulz@rheuma-liga-bw.de

### Osteoporose SHG 247 Königsfeld

**Treffen:** jeden Montag um 17.45 Uhr,  
Cura vital, Rathausstraße 9, 78126 Königsfeld

**Kontakt:** Erika Schwarzwälder  
Telefon: 07725 1261  
Mail: osteoporose-koenigsfeld@web.de

## ~ Parkinson

### Parkinson Selbsthilfegruppe Schwarzwald-Baar-Kreis

**Treffen:** letzter Mittwoch im Monat, 14.30 Uhr,  
Kurhaus Bad Dürnheim, Luisenstraße 15,  
78073 Bad Dürnheim

**Kontakt:** Harald Maier  
Telefon: 07721 63311  
Mail: harald-maier@gmx.de

## ~ Pflegende Angehörige

### \*Kontaktstellen für pflegende Angehörige

#### Blumberg:

**Kontakt:** Kirchliche Sozialstation,  
Ob der Kehr 10, 78176 Blumberg  
Telefon: 07702 60890  
Mail: info@sozialstation-blumberg.de

#### Furtwangen:

**Kontakt:** Sozialstation Oberes Bregtal e.V.  
Angelika Burkhart  
Telefon: 07723 3909  
Mail: burkhart@sst-furtwangen.de

#### Königsfeld:

**Treffen:** donnerstags alle drei Monate, 17-19 Uhr

**Kontakt:** Christoph-Blumhardt-Haus Königsfeld  
Telefon: 07725 93850

#### St. Georgen – Stammtisch für pflegende Angehörige:

**Treffen:** Termine auf Anfrage, Gaststätte zur Stadt  
Frankfurt, im Nebenzimmer,  
Rupertsbergweg 2, 78112 St. Georgen

**Kontakt:** Pflegedienst Schneiderhan  
Beate Rodgers  
Telefon: 07724 949787  
Mail: info@pflegedienst-schneiderhan.de

#### VS-Schwenningen:

**Treffen:** Termine auf Anfrage,  
Muslenzentrum, Kronenstraße 9,  
78054 VS-Schwenningen

**Kontakt:** Monika Fadhila,  
Mobil: 0176 18450113  
Mail: nachla@gmx.de

#### VS-Villingen:

**Kontakt:** Katholische Sozialstation  
Telefon: 07721 98730  
Mail: info@ksst-villingen.de

#### Polio-Regionalgruppe 71 BV Polio e.V.

**Treffen:** 14 Uhr, sechs Mal jährlich im  
Seniorenzentrum Eschachtreff, Freudenstädterstraße 17,  
78655 Dunningen-Seedorf

**Kontakt:** Margit Marte  
Telefon: 07402 929030  
Mail: polio.rottweil@t-online.de  
www.polio-selbsthilfe.de

## ~ Psychische Erkrankungen

### IBB – Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörige

**Kontakt:** Sprechzeiten: montags 16-17 Uhr  
Voltastraße 3, 78050 Villingen-Schwenningen  
Telefon: 07721 913 7078  
Mail: IBB@Lrasbk.de

#### Selbsthilfegruppe für psychische Belastungen, Burnout & Co.

**Treffen:** jeden 1. Dienstag im Monat, 18 Uhr,  
Sure-Hotel by Best Western, Luisenstraße 6,  
78073 Bad Dürnheim

**Kontakt:** Joachim Huber  
Mobil: 0152 58591650  
Mail: info@selbsthilfe-burnout.de  
www.selbsthilfe-burnout.de

### **Junge Selbsthilfegruppe zu psychischen Erkrankungen ab 18 Jahren**

**Treffen:** 14-tägig montags von 18.45-20.15 Uhr, Herdstraße 7/2, 78050 Villingen-Schwenningen

**Kontakt:** Mail: jungeshg@outlook.de

### **Depressionen**

#### **Donaueschingen/Wolterdingen: Selbsthilfegruppe „AUFWIND“**

**Treffen:** erster Donnerstag im Monat, 19.30 Uhr, Feuerwehrhaus in Wolterdingen, Hauptstraße 7, 78166 Donaueschingen

**Kontakt:** über die Selbsthilfekontaktstelle  
Telefon: 07721 913-7190  
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de

#### **Mönchweiler: Selbsthilfegruppe für Depressionen und Angst**

**Treffen:** jeden 1. Samstag im Monat, 14-16 Uhr, Gemeindehaus Arche, Am Kirchplatz 4, 78087 Mönchweiler

**Kontakt:** Marita Springmann  
Telefon: 07721 72402  
Mail: Lebensmut-moenchweiler@gmx.de

#### **St. Georgen: Selbsthilfegruppe Depression**

**Treffen:** i.d.R. jeden 1. Mittwoch im Monat, 18 Uhr, WIRKstatt, Hauptstraße 18, 78112 St. Georgen, Vorgespräch erwünscht, Erstkontakt über Mail

**Kontakt:** WIRKstatt  
Telefon: 07724 87390  
Mail: wirkstatt@st-georgen.de

### **Emotions Anonymous (EA)**

#### **VS-Schwenningen: Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit**

**Kontakt:** Michael  
Mail: ea-gruppe.schwenningen@web.de

#### **Rottweil: Selbsthilfegruppe für emotionale seelische Gesundheit**

**Treffen:** jeden Freitag, 19.30 Uhr, Steinhauserstraße 25, 78628 Rottweil, Hofeingang (Kurt-Gerstein-Haus)

**Kontakt:** Herbert  
Mobil: 0171 7823653

#### **Schramberg: Selbsthilfegruppe Depression Schramberg**

**Treffen:** alle 4 Wochen donnerstags um 18 Uhr, Jugend- und Kinderbüro JUKS, Schloßstraße 10, 78713 Schramberg

**Kontakt:** Gabriele Liebermann  
Mail: info@shgdepressionschramberg.de  
www.shgdepressionschramberg.de

### **Angehörigengruppen**

#### **Bad Dürkheim: Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen**

**Treffen:** jeden 1. Mittwoch im Monat, 18-20 Uhr „Casa Vitale“, Salinenstraße 32, 78073 Bad Dürkheim

**Kontakt:** Alfred Ehret  
Telefon: 07726 977107  
Mail: alfredehret@web.de

## **Psychiatrie**

#### **Psychiatrie-Erfahrene – Schwarzwald-Baar-Kreis/Ortsgruppe VS**

**Kontakt:** Carmen  
Mobil: 0157 73137116  
www.bpe-online.de

## **Rehasport**

#### **\*Rehasportverein Villingen-Schwenningen e.V.**

**Kontakt:** Sandra Cattarius und Ulrike Mosmann  
Telefon: 07721 908164 oder 0771 897688  
Mail: rehasportvs@gmx.de  
rehasport-vs.jimdofree.com

## Rehasportgruppe für Menschen mit Übergewicht und Diabetes

**Kontakt:** Vanessa Jarmer-Skodell  
Telefon: 0771 92940716  
Mail: [info@feetandfit.com](mailto:info@feetandfit.com)  
[www.feetandfit.com](http://www.feetandfit.com)

## Rheuma

**Rheuma-Liga**  
[www.rheuma-liga-bw.de](http://www.rheuma-liga-bw.de)

### \*Arbeitsgemeinschaft Villingen-Schwenningen

**Kontakt:** Dr. Patricia Vöttner-Pletz  
Mobil: 0151 67527973  
Mail: [p.voettner-pletz@rheuma-liga-bw.de](mailto:p.voettner-pletz@rheuma-liga-bw.de)

### Mitten im Leben – Rheumatiker im SBK

**Kontakt:** Martina Schuler  
Mail: [m.schuler@rheuma-liga-bw.de](mailto:m.schuler@rheuma-liga-bw.de)

### Elternkreis rheumakranker Kinder

**Kontakt:** Dr. Patricia Vöttner-Pletz  
Telefon: 07725 461

## Schlafstörungen

### Schnarchen-Schlafapnoe Schwarzwald-Baar

**Treffen:** Informationen auf der Homepage zu finden, Online- und Präsenztermine, auf Anfrage

**Kontakt:** Ulrich Obergfell  
Telefon: 07464 368986  
Mail: [shg.Schlafapnoe@arcor.de](mailto:shg.Schlafapnoe@arcor.de)  
[www.schnarcherhilfe.de](http://www.schnarcherhilfe.de)

## Schlaganfall

### Initiative Schlaganfall

**Treffen:** jeden 3. Montag im Monat, 14.30 Uhr, Wilhelm-Schickard-Straße 10, 78052 Villingen-Schwenningen

**Kontakt:** Jürgen Findeisen  
Telefon: 07728 91225  
Mail: [info@die-initiative-schlaganfall.de](mailto:info@die-initiative-schlaganfall.de)  
[www.die-initiative-schlaganfall.de](http://www.die-initiative-schlaganfall.de)

➤ **SEHBEHINDERUNG** siehe Behinderung

## Sexuelle Gewalt

### \*Grauzone e.V. Hilfe bei sexueller Gewalt

**Kontakt:** Mühlenstraße 42  
78166 Donaueschingen  
Telefon: 0771 4111  
Mail: [info@grauzone-ev.de](mailto:info@grauzone-ev.de)  
[www.grauzone-ev.de](http://www.grauzone-ev.de)

### Selbsthilfegruppe „Fackelträger“ für Menschen, die sexuelle Gewalt überlebt haben

**Treffen:** zweimal im Monat, freitags, 14.30-16.30 Uhr

**Kontakt:** [fackeltraeger@gmx.de](mailto:fackeltraeger@gmx.de)  
[www.shg-fackeltraeger.de](http://www.shg-fackeltraeger.de)

oder über die Selbsthilfekontaktstelle  
Telefon: 07721 913-7190  
Mail: [Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de](mailto:Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de)

### Selbsthilfegruppe „Hoffnungsschimmer“

**Treffen:** ein- bis zweimal im Monat, nach Absprache, 17.30 Uhr

**Kontakt:** Kerstin Huber-Ludwig  
Mobil: 0173 4033557  
Mail: [kerstin.gemeinsam@web.de](mailto:kerstin.gemeinsam@web.de)  
[www.shghoffnungsschimmer.de](http://www.shghoffnungsschimmer.de)

## Skoliose

Fehlstellung der Wirbelsäule

### \*Interessensgemeinschaft für Wirbelsäulengeschädigte – BV Skoliose Selbsthilfe e.V.

**Kontakt:** Corinna Lindenau  
Telefon: 0741 2800120  
Mail: [corinna.lindenau@t-online.de](mailto:corinna.lindenau@t-online.de)

## ~ Stillen

### Müttertreff

**Treffen:** jeden 2. Donnerstag im Monat, 9.30 Uhr,  
Blumberg, Erfahrungsaustausch mit anderen  
stillenden Müttern, mit Anmeldung

**Kontakt:** La Leche Liga Deutschland e.V.,  
Karin Eichler  
Telefon: 07702 2763  
Mail: karin.eichler@lalecheliga.de  
www.lalecheliga.de

## ~ Sucht

### Anonyme Alkoholiker (AA)

#### VS-Schwenningen:

**Treffen:** jeden Freitag, 19.30 Uhr  
Offenes Meeting, jeden 1. Freitag im Monat, 19.30 Uhr  
(Barrierefrei), Ev. Gemeindehaus,  
Kronenstraße 7, 78054 VS-Schwenningen

**Kontakt:** über die Selbsthilfekontaktstelle  
Telefon: 07721 913-7190  
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de  
Mobil: 0171 4108711

#### VS-Villingen:

**Treffen:** jeden Dienstag, 19.30 Uhr  
Offenes Meeting, jeden 3. Dienstag im Monat, 19.30 Uhr  
(Barrierefrei) Vereinslokal „Zur hoorige Katz“,  
Rietgasse 2/1, 78050 VS-Villingen

**Kontakt:** über die Selbsthilfekontaktstelle  
Telefon: 07721 913-7190  
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de  
Mobil: 0171 4108711

#### Rottweil:

**Treffen:** jeden Montag, 20 Uhr  
Offenes Meeting, jeden 1. Montag im Monat, 20 Uhr  
(Barrierefrei), Krankenhaus Vinzenz von Paul,  
Schwenningerstraße 55, 78628 Rottweil

**Treffen:** jeden Mittwoch, 20 Uhr  
Offenes Meeting, jeden letzten Mittwoch im Monat, 20 Uhr  
(Barrierefrei), Römerstraße 15, 78628 Rottweil

**Treffen:** jeden Samstag, 17 Uhr  
Offenes Meeting, jeden 1. Samstag im Monat, 17 Uhr  
Volkshochschule (Keller), Kameralamtsgasse 1,  
78628 Rottweil

**Kontakt:** Mobil: 0171 4108711

#### Tuttlingen:

**Treffen:** jeden Montag, 19.30 Uhr  
Offenes Meeting, jeden 3. Montag im Monat, 19.30 Uhr,  
(Barrierefrei), Versöhnungskirche, Eichhörnchenweg 1,  
78532 Tuttlingen

**Kontakt:** Mobil: 0171 4108711

### Al-Anon Angehörige von Menschen mit Alkoholproblemen

**Treffen:** jeden Donnerstag, 20 Uhr, jeden 4. Donnerstag  
im Monat findet ein offenes Meeting statt, 20 Uhr,  
Ev. Gemeindehaus, Johannerstraße 30  
Eingang Marienstraße, 78628 Rottweil

**Kontakt:** Mobil: 040 226389700  
www.al-anon.de

### Blaues Kreuz – Begegnungsgruppe

#### Selbsthilfegruppe – St. Georgen

**Treffen:** Dienstag, 14-tägig (gerade KW), 18.30 Uhr,  
(Taborkirche), Friedrichstraße 2, 78112 St. Georgen

**Kontakt:** Mario Forderung  
Telefon: 07722 917376  
Mobil: 0174 7022699  
Mail: schillford@gmx.de

#### Selbsthilfegruppe – Trossingen

**Treffen:** jeden Donnerstag, 18.30 Uhr,  
Johannes-Speter-Gemeindehaus, Martin-Luther-Platz 2,  
78647 Trossingen

**Kontakt:** Mobil: 0172 5434443  
Mail: trossingen@bw.blaues-kreuz.com

**Kontakt:** über die Selbsthilfekontaktstelle  
Telefon: 07721 913-7190  
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de

## **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe für Betroffene sowie Angehörige**

(für Alkohol-, Medikamenten-, und Drogenabhängige)

**Treffen:** jeden Mittwoch, 19.30 Uhr,  
Alte Schule, Hauptstraße 34, 78554 Aldingen

**Kontakt:** Michael Schlemmer  
Mobil: 0173 5101214  
Mail: michaelhobelschlemer@gmail.com

## **Frauenselbsthilfe Sucht – bwlw Rottweil**

**Treffen:** donnerstags, 14-tägig, 19.15-21.15 Uhr,  
Hochmaurenstr. 9, 78628 Rottweil

**Kontakt:** Jutta Kuhn  
Telefon: 0741 80820

## **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe**

**Treffen:** Dienstag, 19.30 Uhr, 14-tägig (ungerade KW)  
Gemeindehaus St. Pelagius, Römerstraße 19,  
78628 Rottweil

**Kontakt:** Annelene Fink  
Telefon: 07404 2190  
Mail: info@freundeskreis-sucht-rottweil.de

## **Elternkreis suchtkranker Kinder Rottweil – Villingen-Schwenningen – Tuttlingen**

**Treffen:** mittwochs, 14-tägig, 19.30 Uhr,  
Reutestraße 43, 78054 VS-Schwenningen

**Kontakt:** Luzia Jäckle  
Mobil: 0172 2985886  
Mail: info@elternkreis-rw-vs-tut.de  
www.elternkreis-rw-vs-tut.de

## **\*Fachstelle Sucht – SBK**

Beratung – Behandlung – Prävention für  
Jugendliche und Erwachsene

**Kontakt:** Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen  
Telefon: 07721 8786460  
Mail: fs-sbk@bw-lv.de, www.bw-lv.de

**Kontakt:** Marktplatz 14, 78054 VS-Schwenningen  
Telefon: 07721 8786460  
Mail: fs-sbk@bw-lv.de, www.bw-lv.de

**Kontakt:** Karlstraße 4, 78166 Donaueschingen  
Telefon: 0771 4856  
Mail: fs-sbk@bw-lv.de, www.bw-lv.de

Träger: Baden-Württembergischer Landesverband  
für Prävention und Rehabilitation gGmbH (bwlw.),  
77871 Renchen

## **\*Angeleitete Gruppenangebote der Fachstelle Sucht**

### **Donaueschingen:**

**Treffen:** Offene Gruppe, jeden Mittwoch 17 Uhr,  
Karlstraße 4, 78166 Donaueschingen

**Kontakt:** Telefon: 0771 4856

### **VS-Villingen:**

#### **\*Angehörigengruppe**

**Treffen:** jeden 2. Mittwoch (ungerade KW), 17 Uhr,  
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

**Kontakt:** Telefon: 07721 8786460

#### **\*Offene Gruppe**

**Treffen:** jeden Mittwoch, 17 Uhr,  
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

**Kontakt:** Telefon: 07721 8786460

#### **\*Offenes Frauenfrühstück**

**Treffen:** mittwochs, 14-tägig (ungerade KW), 10 Uhr,  
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

**Kontakt:** Telefon: 07721 8786460

#### **\*Offene Gruppe**

**Treffen:** jeden Montag, 17 Uhr, Marktplatz 14,  
78054 VS-Schwenningen

**Kontakt:** Telefon: 07721 8786460

## **Selbsthilfegruppen der Fachstelle Sucht für Suchterkrankte**

### **VS-Schwenningen:**

#### **Selbsthilfegruppe „Gemeinsam“**

**Treffen:** dienstags, 14-tägig (gerade KW), 19.30 Uhr,  
Marktplatz 14, 78054 VS-Schwenningen

**Kontakt:** über Fachstelle Sucht VS-Schwenningen  
Telefon: 07721 8786460

## VS-Villingen:

### Selbsthilfegruppe „E plus“

**Treffen:** dienstags, 14-tägig (gerade KW), 18 Uhr,  
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

**Kontakt:** Telefon: 07721 8786460

### Selbsthilfegruppe „86“

**Treffen:** dienstags, 14-tägig (gerade KW), 19 Uhr,  
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

**Kontakt:** Telefon: 07721 8786460

### „SENAT“-Selbsthilfegruppe nach ambulanter Therapie

**Treffen:** dienstags, 14-tägig (ungerade KW), 18 Uhr,  
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

**Kontakt:** Rolf Fischerkeller  
Telefon: 07728 343  
Mobil: 0174 7527361  
E-Mail: r.fischerkeller@t-online.de

### Gesprächscafé 55+

**Treffen:** mittwochs, 14-tägig (gerade KW), 10 Uhr,  
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

**Kontakt:** Telefon: 07721 8786460

### \*Fachstelle Sucht – Tuttlingen

**Kontakt:** Fachstelle Sucht Tuttlingen  
Telefon: 07461 966480,  
Mail: fs-tuttlingen@bw-lv.de

### Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchtproblemen

**Treffen:** montags, 14-tägig (gerade KW), 19 Uhr,  
Reckenbachstraße 4, 78187 Geisingen

**Treffen:** jeden Mittwoch, 19.30 Uhr, Fachstelle Sucht,  
Freiburgstraße 44, 78532 Tuttlingen

**Treffen:** jeden Freitag, 17.30 Uhr, Clean-Gruppe  
Anmeldung bei Fachstelle Sucht: Telefon: 07461 966480,  
Mail: fs-tuttlingen@bw-lv.de

**Treffen:** montags, 14-tägig (ungerade KW) 18.30 Uhr,  
Hallerareal, Wörthstraße 31, 78564 Wehingen

## \*Glücksspielerorientierungsgruppe

**Treffen:** donnerstags, 14-tägig (ungerade KW), 17 Uhr,  
Fachstelle Sucht, Freiburgstraße 44,  
78532 Tuttlingen

## Transsexualität

### \*VDGE e.V. –

### Selbsthilfegruppe für trans\*, inter+ und nicht-binäre Menschen und ihre Angehörige

**Treffen:** jeden 2. Freitag und 4. Samstag im Monat,  
18 Uhr, Hofgärtenstraße 13, 72172 Sulz am Neckar-  
Fischingen

**Kontakt:** Christin Löhner  
Telefon: 07454 9998976  
Mail: info@vdge.org  
www.vdge.org

### Angehörigengruppen

### Villingen-Schwenningen:

### Selbsthilfegruppe für Angehörige transidenter Personen

**Treffen:** jeden letzten Dienstag im Monat, 17 Uhr,  
Görlitzerstr. 4, 78048 VS-Villingen

**Kontakt:** Finkbeiner Nina,  
Carmen Kühner  
Mobil: 0152 01724486

## Trauer

➤ VERWAISTE UND VERLASSENE ELTERN siehe Eltern

### VS-Schwenningen:

### \*Café Lebensblick – Treffpunkt für Hinterbliebene

**Treffen:** jeden 1. Mittwoch im Monat, 15-17 Uhr,  
Haus Lebensquelle, Virchowweg 22,  
78054 VS-Schwenningen

**Kontakt:** Sabine Gesekus  
Telefon: 07720 99589794  
Mobil: 0152 04318563  
Mail: info@hospizverein-vs.de

### **\*Trauerbegleitung**

**Treffen:** Termine und Treffen nach telefonischer Vereinbarung

**Kontakt:** Christine Hoos  
Telefon: 07720 35702

### **VS-Villingen:**

#### **Trauergruppe Perlenzeit**

**Treffen:** monatlich jeden 2. Montag, 18.30 Uhr, Ort erfragen

**Kontakt:** Bernhard Weißhaar  
Mobil: 0176 31507118  
Mail: perlenzeitvs@gmail.com

### **Tuttlingen:**

#### **\*Angehörige nach Suizid**

**Treffen:** i.d.R. jeden 3. Donnerstag im Monat, 19.30 Uhr, (keine Treffen im August), Kath. Dekanat, Tagungsraum, Uhlandstraße 3, 78532 Tuttlingen

**Kontakt:** Ulrike Wolf  
Telefon: 0741 34853342  
Mail: trauerberatung-dekanat.rottweil@drs.de

### **Rottweil**

#### **\*Missing You – Trauergruppe für Jugendliche**

**Treffen:** alle vier Wochen freitags, 18-21 Uhr, genauen Termin erfragen, Körnerstraße 23, 78628 Rottweil

**Kontakt:** Ulrike Wolf  
Telefon: 0741 34853342  
Mobil: 0157 32774244  
Mail: trauerberatung-dekanat.rottweil@drs.de  
www.mit-kindern-trauern.de

#### **\*Wenn Männer trauern**

**Treffen:** alle vier Wochen montags, 19.30 Uhr, genauen Termin erfragen, Gasthof Engel, Hauptstraße 1, 78628 Rottweil

**Kontakt:** Ulrike Wolf  
Telefon: 0741 34853342  
Mobil: 0157 32774244  
Mail: trauerberatung-dekanat.rottweil@drs.de  
www.mit-kindern-trauern.de

### **\*Du fehlst – Trauergruppe für junge Erwachsene**

**Treffen:** einmal im Monat mittwochs, 19.30 Uhr, genauen Termin erfragen, Körnerstraße 23, 78628 Rottweil

**Kontakt:** Ulrike Wolf  
Telefon: 0741 34853342  
Mobil: 0157 32774244  
Mail: trauerberatung-dekanat.rottweil@drs.de  
www.mit-kindern-trauern.de

#### **\*Plötzlich allein – Trauergruppe für Verwitwete mit Kindern**

**Treffen:** einmal im Monat donnerstags, 19.30 Uhr, genauen Termin erfragen, Körnerstraße 23, 78628 Rottweil

**Kontakt:** Ulrike Wolf  
Telefon: 0741 34853342  
Mobil: 0157 32774244  
Mail: trauerberatung-dekanat.rottweil@drs.de  
www.mit-kindern-trauern.de

#### **\*Unter dem Regenbogen – Trauergruppe für Kinder**

**Treffen:** Termine erfragen, i.d.R. samstags oder sonntags von 10-16.30 Uhr, Körnerstraße 23, 78628 Rottweil

**Kontakt:** Ulrike Wolf  
Telefon: 0741 34853342  
Mobil: 0157 32774244  
Mail: trauerberatung-dekanat.rottweil@drs.de  
www.mit-kindern-trauern.de

#### **\*Trauerberatungsstelle für Kinder, Jugendliche & deren Angehörige**

**Treffen:** Termine nach telefonischer Vereinbarung, verschiedene Trauergruppen auf der Homepage zu finden

**Kontakt:** Ulrike Wolf  
Telefon: 0741 34853342  
Mobil: 0157 32774244  
Mail: trauerberatung-dekanat.rottweil@drs.de  
www.mit-kindern-trauern.de

#### **\*Trauergruppe „Die Regenbogenbrücke“ für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren**

**Treffen:** ca. alle sechs Wochen samstags, 10-14 Uhr, genaue Termine anfragen

**Kontakt:** Ines Flückiger  
Telefon: 07720 99589795  
E-Mail: kinder@hospizverein-vs.de

**Kontakt:** Michael Käfer  
Telefon: 07725 9799064  
E-Mail: michael.kaefer@kath-andereschach.de

## Ihre Notizen

### Trauma

**Seelensplitter – Selbsthilfegruppe für Frauen  
zum Thema Traumafolgestörung nach sexueller,  
körperlicher oder seelischer Gewalt**

**Treffen:** Bitte vorher anmelden und Treffen erfragen

**Kontakt:** seelensplitter.vs@gmail.com  
oder über die Selbsthilfekontaktstelle  
Telefon: 07721 913-7190  
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de

### Trennung / Scheidung

**Väteraufbruch für Kinder**

**Treffen:** jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, ab 20 Uhr,  
Gaststätte Krone, Rottweilerstraße 2, 78667 Villingendorf

**Kontakt:** Jürgen Gries  
Telefon: 07720 65920  
Mobil: 0173 9580299  
Mail: griesaju@vafk-sbh.de

### Wechseljahre

**Wechseljahre – Die besten Jahre**

**Treffen:** ein Mal im Monat Dienstag oder Mittwoch,  
genaue Treffen anfragen

**Kontakt:** über die Selbsthilfekontaktstelle  
Telefon: 07721 913-7190  
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de

### Zwangserkrankungen

**Selbsthilfegruppe Zwangserkrankungen  
für Betroffene ab 25 Jahren**

**Treffen:** ein Mal im Monat mittwochs, 18 Uhr,  
genaue Treffen anfragen

**Kontakt:** Mail: shg-zwaenge-vs@web.de

## **Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis Gesundheitsamt**

Selbsthilfekontaktstelle  
Herdstraße 4  
78050 VS-Villingen  
Telefon: 07721 913-7190

### Öffnungszeiten:

Montag-Donnerstag: 8.30 - 11.30 und 14 - 16 Uhr  
Freitag: 8.30 - 11.30 Uhr

[www.Lrasbk.de/Gesundheitsamt](http://www.Lrasbk.de/Gesundheitsamt)  
[selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de](mailto:selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de)  
[www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de](http://www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de)

Stand: November 2025