

Mittwoch, 28. Januar 2026
um 19.30 Uhr (Präsenzveranstaltung)

Bauch- und Kopfschmerzen bei Kindern – Wie können wir unser Kind unterstützen?

Schmerzen sind auch bei Kindern und Jugendlichen ein häufiges Phänomen. Im Schnitt leidet jedes fünfte Kind mindestens einmal pro Woche unter Schmerzen – am häufigsten sind Kopfschmerzen, gefolgt von Bauch- und Rückenschmerzen.

Zum Glück kann in den meisten Fällen eine körperliche Ursache ausgeschlossen werden. Das bedeutet allerdings nicht, dass sich Kinder Schmerzen einbilden oder simulieren, sondern lediglich, dass im Körper keine Organstörung vorliegt, die die Schmerzen erklären.

Im Vortrag wird die Entstehung von funktionellen Schmerzen erklärt und konkrete Tipps mitgegeben, wie Sie als Eltern Ihr Kind bei Schmerzen unterstützen können.

Referentin: Lisa Steidle, Gesundheits- und Sonderpädagogin (M.A.), Systemische Therapeutin, Mitarbeiterin der BEKJ

Mittwoch, 11. Februar 2026
um 19.30 Uhr (Präsenzveranstaltung)

Pubertät – der ganz normale Wahnsinn

Bei Ihrem bisher so vertrauten Kind werden Kopf und Körper zeitgleich erwachsen. Diese daraus resultierenden „Umbauarbeiten“ im Zeitraum der Pubertät Ihres Kindes gehen für die ganze Familie mit zahlreichen Veränderungen oder sogar einem neuen gegenseitigen Kennenlernen einher.

Bis die neuen Wegweiser stehen, sind Missverständnisse, Konflikte, Ratlosigkeit und Verzweiflung bei den Eltern immer öfter an der Tagesordnung. Dennoch bedarf es einiger Jahre in diesem Spannungsfeld von Liebe, Freiheitsdrang, Angst und Besorgnis, damit die Jugendlichen erwachsen werden und ihre Erwachsenen loslassen können. Wie kann die Pubertät also gemeinsam gemeistert werden?

Im Vortrag geht die Referentin inhaltlich darauf ein, welche Ideen und Strategien Eltern von Teenagern entwickeln können, um mit den Herausforderungen der Pubertät ihrer Kinder besser umgehen zu können. Ein wichtiger Bestandteil ist hierbei, den Blick für die Bedarfe der Jugendlichen zu schärfen und hierüber Möglichkeiten zur Konfliktminimierung abzuleiten.

Referentin: Katja Piseddu, Sozialpädagogin (B.A.) bei pro familia

Kontakt

Beratungsstelle Villingen
Herdstraße 4
78050 VS-Villingen
Telefon: 07721 913-7676

Telefonische Erreichbarkeit:
Mo. bis Fr.: 8.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Mo. bis Do.: 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Mail: beratungsstelle-bekj-vs@Lrasbk.de

Außenstelle Donaueschingen
An der Donauhalle 5
78166 Donaueschingen
Telefon: 07721 913-7950
Mail: beratungsstelle-bekj-ds@Lrasbk.de

Außenstelle Furtwangen
Röbleplatz 2
78120 Furtwangen
Telefon: 07721 913-7940
Mail: beratungsstelle-bekj-fw@Lrasbk.de

Interdisziplinäre Frühförderstelle
Herdstraße 4
78050 VS-Villingen
Telefon: 07721 913-7676
Mail: fruehfoerderstelle-iff@Lrasbk.de

Weitere Infos und Anmeldung zu den Vorträgen und zum Newsletter unter:
www.Lrasbk.de/BEKJ



**Der „Bildungsespresso“
der BEKJ – Vortragsreihe
2025/26
für Eltern & andere Erziehende**

Vortragsreihe 2025/26

- Mittwoch, 21. Mai 2025
**Alles steht Kopf!
Wenn starke Gefühle die Kontrolle übernehmen**
Lisa Laufer
- Mittwoch, 25. Juni 2025
Erziehung zwischen Perfektion und Realität
Monika Hirt
- Montag, 7. Juli 2025
Autismus verstehen
Svenja Möller
- Mittwoch, 15. Oktober 2025
Familie: Entspannt im Wald
Marisa Schwenninger
- Mittwoch, 12. November 2025
Gefahren im Netz
Jessica Hakenjos
- Mittwoch, 10. Dezember 2025
Medienkonsum bei Kindern und Jugendlichen – Faszination und Suchtgefahr
Ines Hädrich
- Mittwoch, 28. Januar 2026
Bauch- und Kopfschmerzen bei Kindern – Wie können wir unser Kind unterstützen?
Lisa Steidle
- Mittwoch, 11. Februar 2026
Pubertät – der ganz normale Wahnsinn
Katja Piseddu



Alle Vorträge beginnen jeweils um **19.30 Uhr** und finden in **Präsenz oder hybrid** statt.

Mittwoch, 21. Mai 2025
um 19.30 Uhr (Hybridveranstaltung)
**Alles steht Kopf!
Wenn starke Gefühle die Kontrolle übernehmen**

Was tun, wenn Ihr Kind zu massiven Gefühlsausbrüchen neigt? Wenn es schreit, brüllt, weint, impulsiv reagiert und Sie (und das Kind) mit der Situation überfordert sind?

In diesem Vortrag lernen Sie zu verstehen, wie es zu diesen starken „Gefühlsausbrüchen“ kommt und wie Sie Ihr Kind unterstützen können.

Referentin: Lisa Laufer, Psychologin (M.Sc.), Mitarbeiterin der BEKJ

Mittwoch, 25. Juni 2025
um 19.30 Uhr (Hybridveranstaltung)
Erziehung zwischen Perfektion und Realität

Wir wollen unsere Kinder liebevoll und konsequent erziehen und stoßen manchmal in besonderen Situationen an unsere Grenzen.

Der Anspruch von außen wird immer stärker, umso mehr wollen Sie Erziehung perfekt anbieten. Doch oftmals ist man unsicher, wie man im Erziehungsalltag reagieren soll.

Muss Erziehung perfekt sein? Kann Erziehung auf Augenhöhe mit dem Kind stattfinden?

In diesem Vortrag nimmt die Referentin Sie auf einen Weg mit, der Erziehung mal anders beleuchtet.

Sie werden Impulse und Gedanken für Ihre Familie mitnehmen können.

Referentin: Monika Hirt, Ergotherapeutin/ADHS-Fachtherapeutin, Schulsozialarbeiterin

Montag, 7. Juli 2025
um 19.30 Uhr (Präsenzveranstaltung)
Autismus verstehen

Die Diagnose (oder Verdachtsdiagnose) „Autismus“ ist ein zweischneidiges Schwert: Zum einen kann sie Zukunftssorgen auslösen. Zum anderen auch Gewissheit darüber geben, was mit dem eigenen Kind los ist.

Gerade bei Autismusspektrum-Störungen ist der Einbezug der Eltern sehr wichtig: Nicht zuletzt, da Autismus zwar nicht heilbar, sehr wohl jedoch positiv beeinflussbar ist.

Der erste Schritt dabei ist zu wissen, was Autismus ausmacht. Was sind die Diagnosekriterien? Wie zeigt sich der Autismus bei meinem Kind? Und warum verhält sich jemand im Autismusspektrum so?

Diese Fragen werden beantwortet sowie erste Schlüsse für die Alltagsgestaltung gezogen.

Referentin: Svenja Möller, Psychologin (M.Sc.), Mitarbeiterin der BEKJ

Mittwoch, 15. Oktober 2025
um 19.30 Uhr (Präsenzveranstaltung)
Familie: Entspannt im Wald

Wie kann der Wald als Erfahrungs- und Entspannungsraum für die Familie genutzt werden? Sie erfahren einiges über die unverzichtbaren Aspekte des Draußen-Seins. Wald fordert und fördert uns auf vielseitigen Ebenen. Sie bekommen einen Rucksack voller Aktions-Ideen, die Sie teilweise selber testen. Auf Wunsch der Teilnehmenden wird ein Zusatztermin im Wald vereinbart zu dem die Familien der Teilnehmenden mitkommen dürfen.

Referentin: Marisa Schwenninger, Försterin, Waldpädagogin, Systemische Beraterin

Mittwoch, 12. November 2025
um 19.30 Uhr (Präsenzveranstaltung)
Gefahren im Netz

Welche Gefahren lauern auf Kinder und Jugendliche im Netz?

In diesem Vortrag spricht die Referentin inhaltlich über verbotene Inhalte auf allen Endgeräten, Cybergrooming und Persönlichkeits- und Urheberrechte.

Referentin: Jessica Hakenjos, Erste Polizeihauptmeisterin Z, Präventionsfachkraft bei der Polizei Villingen-Schwenningen

Mittwoch, 10. Dezember 2025
um 19.30 Uhr (Präsenzveranstaltung)
„Medienkonsum bei Kindern und Jugendlichen – Faszination und Suchtgefahr“

Medien üben besonders auf Kinder und Jugendliche eine große Faszination aus. Egal ob Smartphone, Konsole oder Computer – die Möglichkeiten sind beinahe unbegrenzt und jederzeit verfügbar.

Die Gefahr besteht in der exzessiven Nutzung bis hin zur Suchtentwicklung. Spiele und Soziale Netzwerke werden von Kindern und Jugendlichen aus unterschiedlichen Gründen genutzt.

Was fasziniert Kinder an Medien?
Welche Bedürfnisse stecken dahinter?
Wann wird der Medienkonsum zum Problem?
Woran erkenne ich eine Abhängigkeit?
Was können Eltern tun?

Diesen und weiteren Fragen werden an diesem Abend gemeinsam mit den Eltern auf den Grund gegangen.

Referentin: Ines Hädrich, Sozialpädagogin (M.A.), Präventionsfachkraft in der Fachstelle Sucht Villingen-Schwenningen des bwl