

## Termine

- **Elternkreis suchtkranker Kinder  
RW-VS-TUT**  
Di., 25. November, 9-12 Uhr
- **Selbsthilfegruppe „Hoffnungsschimmer“  
zum Thema sexuelle Gewalt**  
Do., 4. Dezember, 14-17 Uhr
- **Bezirksverein Kehlkopfoperierte  
Südbaden e.V.**  
Di., 9. Dezember, 9-12 Uhr
- **Angehörige von transidenten Personen**  
Do., 18. Dezember, 14-17 Uhr

### Veranstaltungsort

Theater am Turm in Villingen (Foyer)  
Schaffneigasse  
78050 VS-Villingen

### Veranstalter

Selbsthilfekontaktstelle/Gesundheitsamt  
Schwarzwald-Baar-Kreis  
Herdstraße 4  
78050 VS-Villingen  
Telefon: 07721 913-7190 (Bandansage 4)  
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de



## Selbsthilfecafé

### der Selbsthilfegruppen und Selbsthilfekontaktstelle im Schwarzwald-Baar-Kreis

Termine von  
Mai bis Dezember 2025

Unterstützt von:



## Was ist das Selbsthilfecafé?

Haben Sie Interesse an einer Selbsthilfegruppe oder möchten mehr darüber erfahren, wie diese ablaufen?

Dann besuchen Sie unser Selbsthilfecafé im Foyer des Theaters am Turm in Villingen!

Hier haben Sie die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre mit Mitgliedern verschiedener Gruppen ins Gespräch zu kommen, bevor Sie sich entscheiden, an einem Gruppentreffen teilzunehmen.

Ob zum Austausch, für persönliche Gespräche oder einfach nur auf eine Tasse Kaffee oder Tee – im Selbsthilfecafé sind Sie jederzeit herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

## Eröffnungsveranstaltung Donnerstag, 8. Mai 2025 um 14 Uhr

Feiern Sie gemeinsam mit uns die Eröffnung des Cafés.

Neben einem Grußwort des Amtsleiters des Gesundheitsamtes und der Selbsthilfegruppenvertreterin des Schwarzwald-Baar-Kreises gibt es ein kleines Programm der Selbsthilfegruppen.

## Termine

- **Eröffnungsveranstaltung**  
Do., 8. Mai, 14-17 Uhr
- **Selbsthilfegruppe Depression St. Georgen und ADHS – Selbsthilfegruppe Mönchweiler**  
Di., 13. Mai, 9-12 Uhr
- **Bezirksverein Kehlkopferierte Südbaden e.V.**  
Do., 22. Mai, 14-17 Uhr
- **Cochlea-Implantat (CI) – Selbsthilfegruppe Schwarzwald-Baar**  
Di., 27. Mai, 9-12 Uhr
- **Selbsthilfegruppe Depression Schramberg**  
Do, 5. Juni, 14-17 Uhr
- **Angehörige von transidenten Personen**  
Di., 10. Juni, 9-12 Uhr
- **Selbsthilfegruppe „Fackelträger“ zum Thema sexuelle Gewalt**  
Di., 24. Juni, 9-12 Uhr
- **Selbsthilfekontaktstelle**  
Do, 3. Juli, 14-17 Uhr
- **SHG Zwangserkrankungen und Selbsthilfekontaktstelle**  
Di., 8. Juli, 9-12 Uhr
- **Elternkreis suchtkranker Kinder RW-VS-TUT**  
Do., 17. Juli, 14-17 Uhr
- **Trauergruppe „Perlenzeit“ und Psychische Belastungen, Burnout & Co**  
Di., 22. Juli, 9-12 Uhr
- **Selbsthilfegruppe „Hoffnungsschimmer“ zum Thema sexuelle Gewalt**  
Di., 16. September, 9-12 Uhr
- **Selbsthilfegruppe Depression St. Georgen und ADHS – Selbsthilfegruppe Mönchweiler**  
Do., 25. September, 14-17 Uhr
- **Huntington Treff Blumberg**  
Do., 9. Oktober, 14-17 Uhr
- **Selbsthilfegruppe Depression Schramberg**  
Di., 14. Oktober, 9-12 Uhr
- **Cochlea-Implantat (CI) – Selbsthilfegruppe Schwarzwald-Baar**  
Do., 23. Oktober, 14-17 Uhr
- **Selbsthilfekontaktstelle**  
Di., 28. Oktober, 9-12 Uhr
- **Trauergruppe „Perlenzeit“ und Psychische Belastungen, Burnout & Co**  
Do., 6. November, 14-17 Uhr
- **Selbsthilfegruppe „Fackelträger“ zum Thema sexuelle Gewalt**  
Di., 11. November, 9-12 Uhr
- **Huntington Treff Blumberg und SHG Zwangserkrankungen**  
Do., 20. November, 14-17 Uhr