

Catering

Während der Veranstaltung ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Das Team der Klinik Limberger wird Sie im Haus des Bürgers bewirten.

Getreu des Schwerpunktthemas der Veranstaltung wird Ihnen gesundes und leckeres Essen serviert. Freuen Sie sich drauf!



Anfahrt

Veranstaltungsort

Haus des Bürgers/Haus des Gastes
Salinenstraße
78073 Bad Dürkheim

Parkplatz am Veranstaltungsort

Parkplatz Stadtmitte bzw.
Parkplatz Salinensporthalle

Veranstalter

Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis/
Gesundheitsnetzwerk Schwarzwald-Baar

Kontakt

Geschäftsstelle Gesundheitsnetzwerk
Schwarzwald-Baar
Telefon 0 77 21 / 9 13 71 84
E-Mail info@gesundheitsnetzwerk-sbk.de

Aussteller in beiden Häusern

- **A**lpenland Pflege- und Altenheim Betriebsgesellschaft
- **A**OK - Die Gesundheitskasse Schwarzwald-Baar-Heuberg
- **B**ad Dürkheimer Mineralbrunnen
- Beratungsstelle „Alter & Technik“ Schwarzwald-Baar-Kreis
- **B**eri Sport-Med
- Bundesverband Gedächtnistraining, Arbeitskreis Schwarzwald-Baar
- bwl Fachstelle Sucht Villingen-Schwenningen
- **G**esundheitsamt Schwarzwald-Baar-Kreis: u.a. Arbeitskreis Demenz, Gesundheitsnetzwerk, Selbsthilfekontaktstelle
- **H**eilklimatischer Kurort und Kneippkurort Königsfeld
- Hochschule Furtwangen University
- **I**NFIT NLP INSTITUT
- **K**assenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg
- Klinik Limberger Bad Dürkheim
- Klinikforum Bad Dürkheim
- Kur- und Bäder GmbH Bad Dürkheim/ Wellness- und Gesundheitszentrum Solemar
- **M**EDIAN Klinik St. Georg Bad Dürkheim
- **O**rthopädie + Vital Zentrum Piro
- **P**atienten-Gesundheits-Akademie Schwarzwald-Baar-Heuberg
- Pflegestützpunkt Schwarzwald-Baar-Kreis
- Pfundstein's Naturkost und Naturkosmetik
- Physiotherapie Praxis Bank
- **S**alinea Ärzte- und Gesundheitszentrum am Salinensee
- Schwarzwald-Baar Klinikum
- Schwenninger Krankenkasse
- Selbsthilfegruppe Schnarchen-Schlafapnoe

gesund & vital

Forum des Gesundheitsnetzwerks
Schwarzwald-Baar



23. Oktober 2016 | 11-18 Uhr

Haus des Bürgers/Gastes
Bad Dürkheim

Mit Patric Heizmann live!

Schwerpunktthema:
Ernährung & Bewegung

Eintritt FREI!

GESUNDHEITS-
NETZWERK
SCHWARZWALD BAAR
Die Quelle...
...der Gesundheit

Patric Heizmann live!

„Ich bin dann mal schlank“

– so lautet die Devise von Patric Heizmann, der als Experte für einen gesunden Lifestyle bundesweit bekannt ist. Patric Heizmann lotst sein Publikum auf verblüffend leichten Wegen durch den Ernährungsdschungel, er räumt auf mit längst überholten Mythen, entlarvt populäre Irrtümer und verbreitet dabei jede Menge guter Laune. Mit einer einzigartigen Verknüpfung von Kompetenz und Entertainment stellt Patric Heizmann für jeden verständlich den Zusammenhang zwischen Gesundheit, Ernährung und Bewegung her und macht damit Lust auf einen gesunden und bewegten Lifestyle.

Das Gesundheitsnetzwerk Schwarzwald-Baar präsentiert in Kooperation mit der Klinik Limberger, die in diesem Jahr ihr 40jähriges Bestehen feiert, diesen gleichermaßen unterhaltsamen wie informativen Vortrag, der garantiert ohne Fach-Chinesisch auskommt – und freut sich mit Ihnen auf „Comedy mit Nährwert“.

Weitere Informationen zu Patric Heizmann unter www.ich-bin-dann-mal-schlank.de
www.patric-heizmann.de



Programm Haus des Bürgers

Siedersaal

11.00 Uhr | Eröffnung und Begrüßung

durch Landrat Sven Hinterseh, Fritz Link, 1. Vorsitzender des Gesundheitsnetzwerks Schwarzwald-Baar sowie einen Vertreter der Stadt Bad Dürkheim

11.15 Uhr | Vortrag Patric Heizmann

„Ich bin dann mal schlank – Comedy mit Nährwert“

12.15 Uhr | Podiumsdiskussion

„Leichter als Sie denken – gesunde Ernährung im Alltag“
Mit Patric Heizmann | Prof. Dr. Stephan Jacob, Arzt für Endokrinologie, Diabetologie, Ernährungsmedizin | Tina Janitz, Ernährungsberatung/DGE, Leiterin der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Baden-Württemberg | Dr. Lotte Habermann-Horstmeier, MPH, Leiterin des Villingen-Institute of Public Health der Steinbeis Hochschule Berlin | Lydia Fries-Spöcker, Ernährungsberaterin, AOK Schwarzwald-Baar-Heuberg | Massimo Vicino, hat 60 kg abgenommen und seine Gesundheit nachhaltig gestärkt

14.00 Uhr - 15.30 Uhr | Aktiv Vortrag

„Sich regen bringt Segen: Rücken und Nacken schmerzfrei halten; Frau Dr. Petra Mommert-Jauch, ISR Institut für Sport und Rehabilitation, Donaueschingen

15.30 Uhr - 15.45 Uhr | Mitmach-Übung

„Mit gesunder Atmung gelassen durch den Alltag“
Sportlehrer Wellness- und Gesundheitszentrum Solemar

Großherzogin-Luise-Saal

14.00 Uhr | Brainfood

Lydia Fries-Spöcker, Diplom-Ökotrophologin und Ernährungsberaterin, AOK-Gesundheitszentrum

14.45 Uhr | M.O.B.I.L.I.S. und Balancia

Nachhaltig abnehmen mit dem Therapie-Team der Klinik Limberger

15.30 Uhr | Timeout statt Burnout

Dr. med. Andrea Fetzner, MEDIAN Klinik St. Georg

16.15 Uhr | Ernährung damals und heute

Sportlehrer Wellness- und Gesundheitszentrum Solemar

Programm Haus des Gastes

Weinbrennersaal

Vorträge mit Referenten des Schwarzwald-Baar-Klinikums

13.30 Uhr | Gesund alt werden

Dr. med. Ilse Gehrke
Direktorin der Klinik für Innere Medizin IV
Allgemeine Innere Medizin und Altersmedizin

14.15 Uhr | Schlaganfall Prävention: Vorbeugen ist besser als Heilen

Prof. Dr. med. Hubert Kimmig
Direktor der Klinik für Neurologie

15.00 Uhr | Körperliche Aktivität und Sport bei Krebs: So wichtig wie ein Medikament

Prof. Dr. med. Paul Graf La Rosée
Direktor der Klinik für Innere Medizin II
Hämatologie, Onkologie, Immunologie, Infektiologie und Palliativmedizin

15.45 Uhr | Riechen, Schmecken, Hören – Sinne im Wandel

Priv.-Doz. Dr. med. Christian Mozet
Direktor der Klinik für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Kopf- und Halschirurgie

16.30 Uhr | Mobil im Alter

Prof. Dr. med. Guido Wanner
Direktor der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie

Angebote im Außenbereich

Beratung und Probefahren von E-Bikes

Ketterer Fahrzeugtechnik

Slackline für Kinder

Bora Outdoorsports

Geocaching für Jugendliche

Schwäbischer Albverein