

## Aussteller

- AOK - Die Gesundheitskasse Schwarzwald-Baar-Heuberg
- Bad Dürreimer Mineralbrunnen
- BARMER
- CroCo Selbsthilfegruppe (Selbsthilfegruppe für Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa)
- DAK-Gesundheit
- Deutsche Ilco (Selbsthilfevereinigung)
- Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg, Regionalzentrum Villingen-Schwenningen
- Fachstelle Sucht (bwlv)
- Förderverein psychosoziale Krebsberatung „Mit Krebs Leben e.V.“
- Gesundheitsamt / Gesundheitsnetzwerk / Selbsthilfekontaktstelle
- Heilklimatischer Kurort und Kneippkurort Königsfeld
- Hochschule Furtwangen University
- Hummel Gedächtnistraining
- InnerHeal Praxis für Naturheilkunde Niedereschach-Schabenhäusern
- Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg  
Kostenfreie Messungen: Cholesterin-, Blutzucker- und Blutdruckwerte sowie Bestimmung von Körperfett und BMI
- Klinik Limberger, Bad Dürreimer
- Kur- und Bäder GmbH Bad Dürreimer/ Wellness- und Gesundheitszentrum Solemar
- Orthopädie + Vital Zentrum Piro
- Pflegestützpunkt Schwarzwald-Baar-Kreis & Beratungsstelle Alter & Technik
- Physiotherapie Praxis Bank, Bad Dürreimer
- Rheuma-Liga BW e. V. Arbeitsgemeinschaft Villingen-Schwenningen
- Schwarzwald-Baar Klinikum  
Vorstellung Ketoazidose-Präventionskampagne
- Selbsthilfegruppe Initiative Schlaganfall
- Selbsthilfegruppe Menschen mit urologischen Krebserkrankungen und deren Angehörigen Schwarzwald-Baar-Heuberg
- Selbsthilfegruppe Schnarchen – Schlafapnoe
- Sozialverband VdK Kreisverband Villingen

## Prof. Dr. med. Stephan Jacob



Professor Jacob ist Internist und Endokrinologe und hat ein besonderes Interesse im Bereich der Prävention und der Therapie wohlstandsbedingter Erkrankungen, besonders der Stoffwechsel- und Gefäß-Komplikationen. Als in der Praxis in Villingen tätiger Spezialist für Hochdruck, Hormone, Übergewicht, Fettstoffwechselstörungen und Diabetes sowie als Ernährungsmediziner hat er täglich mit den Auswirkungen des ungesunden Lebensstils zu tun. Dabei geht es nicht darum, die Betroffenen zu Gesundheits-Aposteln zu machen, sondern darum, auch mithilfe der wissenschaftlichen nachgewiesenen Erkenntnisse, zu einem gesundheitsbewussten Verhalten zu animieren und unterstützend zu begleiten - auch dann, wenn Medikamente erforderlich sind. Prof. Dr. Jacob ist zusammen mit seiner Frau in Villingen niedergelassen.

## Dr. med. Kurt Mosetter



Dr. med. Kurt Mosetter studierte Humanmedizin in Freiburg, ist Heilpraktiker und entwickelte die Myoreflextherapie. Deshalb erforscht Dr. med. Kurt Mosetter in Praxis und Theorie seit 1995 die Biochemie von Zuckerstoffwechsel und Insulinresistenz. Viele seiner Arbeitshypothesen haben sich im Laufe der Jahre bestätigt. Unter anderem zeigt sich, dass der Darm sowie das Mikrobiom Schlüsselfaktoren für die Entstehung von Diabetes Typ 2 sind. Auch das Gehirn im Zusammenspiel mit dem Essverhalten hat einen Einfluss. Das Positive ist: durch Ernährung, Natural Eating und Ernährungsfaktoren, molekulare Naturstoffe wie Galactose im Tandem mit Bewegung und Sport können wichtigen Weichen gestellt werden und dem Tsunami Diabetes Typ 2 entgegenwirken.

## Catering

Während der Veranstaltung ist für das leibliche Wohl durch die Schwarzwald-Hütle GmbH bestens gesorgt.

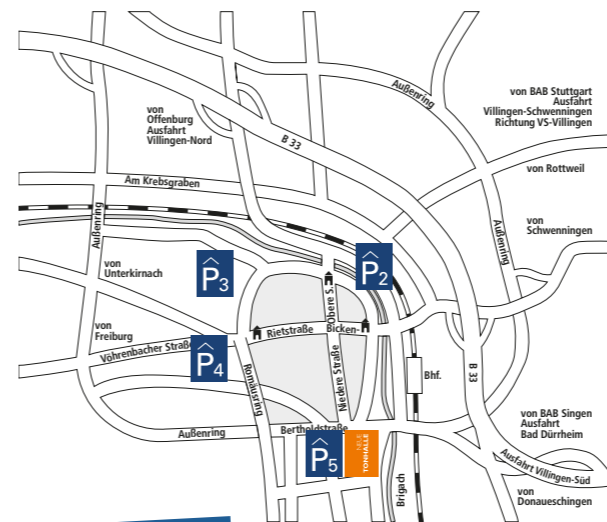
## Garderobe

Kostenlos

## Anfahrt

Neue Tonnhalle  
Bertholdstraße 7  
78050 Villingen-Schwenningen

**Parkplätze:**  
Gebührenpflichtige Tiefgarage  
direkt bei der Neuen Tonnhalle



## Veranstalter

Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis/  
Gesundheitsnetzwerk Schwarzwald-Baar

## Kontakt

Geschäftsstelle Gesundheitsnetzwerk  
Schwarzwald-Baar  
Telefon 077 21/9 13 71 84  
E-Mail: info@gesundheitsnetzwerk-sbk.de  
Weitere Informationen finden Sie unter:  
www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de

# gesund & vital

## Forum des Gesundheitsnetzwerks Schwarzwald-Baar



3. November 2019 | 11.00 - 17.00 Uhr  
Einlass ab 10 Uhr

Neue Tonnhalle  
Villingen-Schwenningen

Schwerpunktthema:  
**Diabetes – alles nur Zucker?**  
Erkennen, Verstehen und Verhindern

Mit Prof. Dr. med. Stephan Jacob  
und Dr. med. Kurt Mosetter live!

Eintritt **FREE!**

 **GESUNDHEITSNETZWERK  
SCHWARZWALD BAAR**  
Quelle der Gesundheit

## Programm: großer Saal

**11:00 Uhr**

### Eröffnung und Begrüßung

durch Landrat Sven Hinterseh und Bürgermeister Fritz Link, 1. Vorsitzender des Gesundheitsnetzwerks Schwarzwald-Baar

**11:15 Uhr**

Vortrag Prof. Dr. med. Stephan Jacob:

„Überlebenskampf im Überfluss:  
von allem genug und trotzdem nicht gesund“

**12:15 - 12:45 Uhr**

### „Meet the Speaker“

Treffen Sie Herrn Prof. Dr. med. Jacob zum vertieften Gespräch und Gedankenaustausch am Infopoint.

**13:30 Uhr**

Vortrag Dr. med. Kurt Mosetter:

„Diabetes Typ 1-3: Einflussfaktoren & was jeder vorbeugend tun kann“

**14:30 - 15:00 Uhr**

### „Meet the Speaker“

Treffen Sie Herrn Dr. med. Kurt Mosetter zum vertieften Gespräch und Gedankenaustausch am Infopoint.

**Zusätzlich am Infopoint im großen Saal:**

Machen Sie einen kostenfreien Diabetes-Test

## Programm: Seminarraum 1 | 1. O.G.

**12:00 - 12:45 Uhr**

### Diabetes bei Kindern & Jugendlichen; Vorstellung Ketoazidose-Präventionskampagne

Dr. Kai Lichte, Oberarzt Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin, Schwarzwald-Baar Klinikum, und Elke Bettecken, Kinderkrankenschwester und Diabetesberaterin DDG, Klinik für Kinder- und Jugendheilkunde

**13:00 - 13:30 Uhr**

### Wie schütze ich meine Nieren?

Prof. Dr. Helmut Reichel, Facharzt für Innere Medizin, Nephrologisches Zentrum Villingen-Schwenningen

**14:30 - 15:00 Uhr**

### Der diabetische Fuß

Dr. med. Stephan Eder, Direktor der Klinik für Gefäßchirurgie und Gefäßmedizin, Schwarzwald-Baar Klinikum

**15:15 - 15:45 Uhr**

### Wundworkshop:

#### Vermeidung von chronischen Wunden

Dr. med. Angelika Huber, Funktionsoberärztin Diabetes, Diabetes-Schule am Schwarzwald-Baar Klinikum und Nicole Liebgott, Klinik für Gefäßchirurgie und Gefäßmedizin, Schwarzwald-Baar Klinikum

**16:00 - 16:30 Uhr**

### Schuhversorgung bei Diabetikern

Christian Haumer, Orthopädienschuhtechnik, Orthopädie + Vital Zentrum Piro

## Programm: Seminarraum 2/3 | 1. O.G

**12:15 - 12:45 Uhr**

### Diabetes - Was ist im Alter wichtig?

Dr. med. Ilse Gehrke, Direktorin der Klinik für Innere Medizin IV: Allgemeine Innere Medizin und Altersmedizin, Schwarzwald-Baar Klinikum

**13:00 - 13:30 Uhr**

### Vorstellung der Krebsberatungsstelle Schwarzwald-Baar-Heuberg

**14:15 - 15:00 Uhr**

### Workshop:

#### Diabetes im Griff - Zucker, Brot...

Barbara Wilhelm, AOK – Die Gesundheitskasse Schwarzwald-Baar-Heuberg (max. 20 TN)

**15:15 - 15:45 Uhr**

### Spaß an der Bewegung – auch mit Diabetes

Inga Stölzl, Sport- und Gymnastiklehrerin, Klinik Limberger

**16:00 - 16:45 Uhr**

### Workshop:

#### Welcher Lebensstil schützt vor den Komplikationen?

Angelika Mattmüller, Diabetesberaterin, Diabetes-Schule am Schwarzwald-Baar Klinikum und Anett Israel, Ernährungsberaterin, Diabetes-Schule am Schwarzwald-Baar Klinikum

## Programm: Seminarraum 5 | 1. O.G.

**12:15 - 12:45 Uhr**

### Diabetes und Psyche - Wie heilen Depressionen?

Dr. Harald Schickedanz, Ärztlicher Direktor des Reha-Zentrums Bad Dürkheim – Klinik Hüttenbühl

**13:00 - 13:30 Uhr**

### Diabetes und Stress - Wird der Zucker besser, wenn der Stress nachlässt?

Dr. Harald Schickedanz, Ärztlicher Direktor des Reha-Zentrums Bad Dürkheim – Klinik Hüttenbühl

**14:30 - 15:00 Uhr**

### Im Gespräch mit einem Betroffenen

**15:15 - 16:00 Uhr**

### Vorstellung „doc direkt“

Clemens Schrickler, Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

**16:15 - 16:45 Uhr**

### Fit und aktiv durch Prävention und Reha

Andreas Kriwalski, Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg