

Aussteller

- AOK - Die Gesundheitskasse Schwarzwald-Baar-Heuberg
- Bad Dür rheimer Mineralbrunnen
- BARMER
- Caritasverband für den Schwarzwald-Baar-Kreis e.V. – Sozialpsychiatrischer Dienst
- Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg, Regionalzentrum Villingen-Schwenningen
- Fachstelle Sucht (bwl)
- Fuß-therapeutische Praxis Skodell
- Gesundheitsamt / Gesundheitsnetzwerk / Selbsthilfekontaktstelle
- Heilklimatischer Kurort und Kneippkurort Königsfeld
- Hochschule Furtwangen University
- Klinik am Doniswald
- Kur- und Bäder GmbH Bad Dür rheim / Wellness- und Gesundheitszentrum Solemar
- MBSR Regionalgruppe Schwarzwald-Baar
- Pflegestützpunkt Schwarzwald-Baar-Kreis & Beratungsstelle Alter & Technik
- Psychosoziale Krebsberatungsstelle Schwarzwald-Baar-Heuberg & Förderverein „Mit Krebs Leben e.V.“
- Selbsthilfegruppe Psychische Belastungen, Burnout & Co.

Catering

Während der Veranstaltung ist für das leibliche Wohl durch den Partyservice Salt & Pepper und den Landfrauenverein Behla bestens gesorgt.

Garderobe

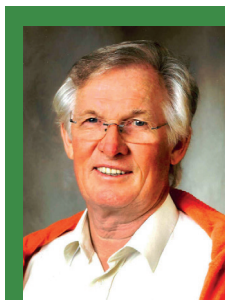
Kostenlos

Veit Lindau



„Nutze die kostbare Chance deines Lebens. Geh von der Bremse. Feiere und lebe dein Licht.“ So lautet das Motto von Veit Lindau. Er gilt im deutschsprachigen Raum als der Experte für die integrale Selbstverwirklichung des Menschen und erreicht mit seinen wachstumsfördernden Vorträgen, Seminaren und Videos ein großes, sehr gemischtes Publikum. Gemeinsam mit seiner Frau hat er eine große Life Coaching Community aufgebaut (homodea.com), mit derzeit über 100.000 Mitgliedern. Über die zentralen Themen seines Wirkens - Selbsterkenntnis, Berufung und Beziehung - schreibt er leidenschaftlich gern Bücher. Viele davon Bestseller, wie „Heirate dich selbst“, „Werde verrückt“ oder „Seelen-Gevögelt“. In mittlerweile sieben Sprachen übersetzt. Für sein Buchwerk wurde er mit dem Coaching Award ausgezeichnet. Weitere Auszeichnungen: Red Fox Award (Speaker des Jahres), Tiger Award (Marketeer des Jahres), 2 x vom Magazin Erfolg unter die Top 7 Erfolgstrainer von D-A-CH gewählt.

Prof. Dr. phil. Knud Eike Buchmann



Er ist Autor mehrerer Bücher und vieler Fachartikel.

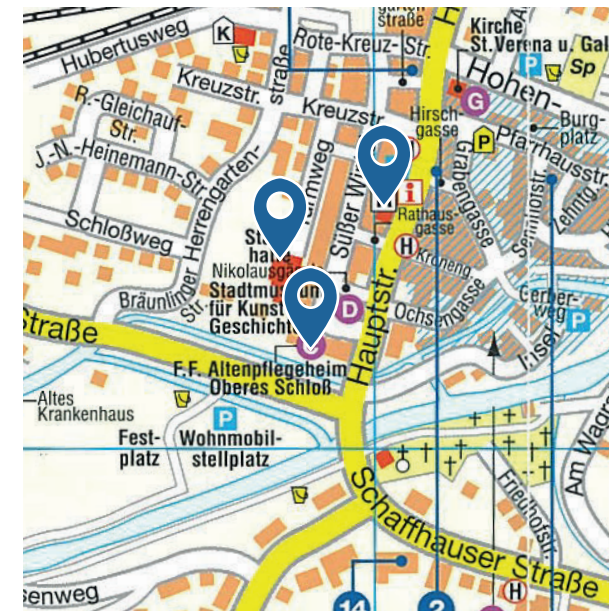
Knud Eike Buchmann – sein Lebensthema ist die seelische Gesundheit. Gerade der Umgang mit problematischen Situationen und schwierigen Menschen war Gegenstand seiner pädagogisch-psychologisch und psychotherapeutischen Arbeit in diversen Berufsfeldern.

Anfahrt

Rathaus Hüfingen
Hauptstraße 18
78183 Hüfingen

Stadthalle Hüfingen
Süßer Winkel 3
78183 Hüfingen

Altenpflegeheim Hüfingen
Hauptstraße 2
78183 Hüfingen



Veranstalter

Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis/
Gesundheitsnetzwerk Schwarzwald-Baar

Kontakt

Geschäftsstelle Gesundheitsnetzwerk
Schwarzwald-Baar
Telefon 077 21/9 13 71 90 (Bei Bandansage 4 wählen)
E-Mail: info@gesundheitsnetzwerk-sbk.de
Weitere Informationen finden Sie unter:
www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de

gesund & vital

Forum des Gesundheitsnetzwerks
Schwarzwald-Baar

**Eintritt
FREI!**



Sonntag, 23. Oktober 2022 | 11:00 - 17:30 Uhr
Einlass ab 10 Uhr

Hüfingen Stadthalle, Rathaus & Altenpflegeheim

**Schwerpunktthema:
Starke Psyche - Starke Menschen**

Mit Veit Lindau und
Prof. Dr. phil. Knud Eike Buchmann



Programm: Stadthalle

11:00 - 11:25 Uhr

Eröffnung und Begrüßung

durch Landrat Sven Hinterseh, Bürgermeister der Gemeinde Königsfeld und 1. Vorsitzender des Gesundheitsnetzwerks Schwarzwald-Baar Fritz Link und Bürgermeister der Stadt Hüfingen Michael Kollmeier

11:25 - 12:15 Uhr

Vortrag Veit Lindau:

„Wie du das Chaos surfst - Über die Kunst, komplexe Krisen glücklich zu meistern“

12:15 - 12:30 Uhr

Andreas Hoffmann

„Bewegte Pause“

Bereichsleitung Therapiezentrum, Qualitätsmanagement, Kur- und Bäder GmbH Bad Dürkheim

12:30 - 13:20 Uhr

Vortrag Prof. Dr. phil. Knud Eike Buchmann:

„Grundüberzeugungen sind für die seelische Gesundheit hochbedeutsam“

Programm: Kinder- und Jugendbibliothek

13:00 - 17:00 Uhr | EG im Rathaus

- Lesen und Stöbern in der neuen Kinder- und Jugendbibliothek
- Buchausstellung „gesund & vital“ – Das Einmaleins des Essens, gesunde Durstlöscher, Bewegungstipps für Kids
- Vorlesestunde mit dem Kamishibai-Theater (14:00, 15:00 und 16:00 Uhr)
- Großer Bücherflohmarkt

Programm: Rathausgalerie | 3. OG

14:00 - 14:30 Uhr

Psychische Gesundheit in der Pandemie

Felicitas Fahlisch, Chefärztin der Fachklinik für Psychosomatik und Verhaltensmedizin, Baar Klinik Königsfeld

14:45 - 15:15 Uhr

Gehirn in Bewegung - BARMER Krankenkasse

David Heinke, BARMER, Berater Gesundheitsmanagement

15:30 - 16:00 Uhr

Was macht die Psyche stark? Ein guter Umgang mit psychosozialen Belastungen

Dr. med. Armando Díaz Méndez, Direktor der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Schwarzwald-Baar Klinikum

16:15 - 16:45 Uhr

Nur verstimmt oder schon depressiv?

Dr. med. Andreas Leschinger, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinik am Doniswald

17:00 - 17:30 Uhr

Resilienzfaktoren erkennen und psychische Widerstandsfähigkeit stärken

Prof. Dr. Dr. Jan Ilhan Kizilhan, Institut für Transkulturelle Gesundheitsforschung, Duale Hochschule Baden-Württemberg

Programm: Sitzungssaal | 1. OG

14:00 - 14:30 Uhr

Psychische Gesundheit und Spiritualität

Dr. med. Andrea Fetzner, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Klinik am Doniswald

14:45 - 15:15 Uhr

Biohacking Bad Dürkheim - Komfortzonen verlassen, Potentiale entfalten

Wiebke Dirks, Change Guide Training, Coaching & Beratung

15:30 - 16:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Psychische Belastungen, Burnout & Co.

Joachim Huber & Thomas Bank, Vertreter der Selbsthilfegruppe Psychische Belastungen, Burnout & Co.

16:15 - 16:45 Uhr

Annäherung an die Achtsamkeit als Weg aus der Stressfalle

Ariane Will, MBSR-Regionalgruppe Schwarzwald-Baar

17:00 - 17:30 Uhr

Psychische Erkrankungen in der Naturheilkunde und Behandlungsmethoden

Bianca Seitler, Heilpraktikerin, Praxis für ganzheitliche Medizin

Programm: Altenpflegeheim

14:00 - 14:30 Uhr

Gesunde Füße – gesunde Psyche

Kerstin Skodell, Podologin B.Sc., Fuß-therapeutische Praxis Skodell

14:45 - 15:15 Uhr

Familienorientierte Reha – was Familien mit chronisch kranken Kindern brauchen

Jochen Künzel, Dipl.-Psych., Leiter psychosoziale-pädagogische Abteilung, Nachsorgeklinik Tannheim gGmbH

15:30 - 16:00 Uhr

Prävention – medizinische Reha – Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben

Udo Engler, Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg, Regionalzentrum Villingen-Schwenningen

16:15 - 16:45 Uhr

Lebe Balance – Resilienz-Training im Alltag – Ein Programm der AOK Baden-Württemberg

Heidrun Zeller-Thorn, AOK – Die Gesundheitskasse Schwarzwald-Baar-Heuberg

17:00 - 17:30 Uhr

Gruppenarbeit und Selbsthilfe...

„mein Weg aus der Depression“

Stefan Plaaß, Vertreter der Selbsthilfegruppe Depression St. Georgen