

Neben Vorträgen und Veranstaltungen bieten der Pflegestützpunkt und die Beratungsstelle Alter & Technik ihr Beratungs- und Informationsangebot auch wohnortnah auf Wochenmärkten und offenen Sprechstunden in den Gemeinden an.

Weitere Informationen und Termine unter:  
[www.Lrasbk.de/pflegestuetzpunkt.de](http://www.Lrasbk.de/pflegestuetzpunkt.de)  
[www.Lrasbk.de/beratungsstelle-alter-und-technik.de](http://www.Lrasbk.de/beratungsstelle-alter-und-technik.de)

**Pflegestützpunkt Nord,**  
Villingen-Schwenningen  
Telefon: 07721 913-7456  
Mail: [pflegestuetzpunkt@Lrasbk.de](mailto:pflegestuetzpunkt@Lrasbk.de)

**Pflegestützpunkt Süd,** Donaueschingen  
Telefon: 07721 913-5456  
Mail: [pflegestuetzpunkt@Lrasbk.de](mailto:pflegestuetzpunkt@Lrasbk.de)

**Beratungsstelle Alter & Technik**  
Telefon: 07721 913-7074  
Mail: [AlterundTechnik@Lrasbk.de](mailto:AlterundTechnik@Lrasbk.de)

**Geführte Rundgänge in der Musterwohnung BEATE „Besser Wohnen im Alter“**  
Mail: [AlterundTechnik@Lrasbk.de](mailto:AlterundTechnik@Lrasbk.de)  
<https://musterwohnung.lrasbk.de/>

### **Selbsthilfe von Menschen mit Demenz und deren Angehörige**

Selbsthilfegruppen für Menschen mit Demenz und deren Angehörige sind stark nachgefragt. Zum einen gibt es die Gruppen von pflegenden Angehörigen. Zum anderen bestehen Selbsthilfegruppen für die Betroffenen mit angehender Demenz, um sich aus der Isolation zu befreien.

Im Schwarzwald-Baar-Kreis gibt es zirka 150 Selbsthilfegruppen und ergänzende Angebote. Neben den Gesprächskreisen für pflegende Angehörige, gibt es aktuell noch

keine Selbsthilfegruppe zum Thema Demenz. Es besteht aber immer die Möglichkeit eine Selbsthilfegruppe zu gründen.

Bei Fragen rund um die Selbsthilfe können Sie sich an die Selbsthilfekontaktstelle des Schwarzwald-Baar-Kreises wenden.

**Kontakt:**  
Telefon: 07721 913-7190  
(Bei Bandansage die 4 wählen)  
Mail: [Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de](mailto:Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de)

### **Gesprächsgruppe für Angehörige von Demenzerkrankten**

**Bad Dürkheim**  
Treffen: Generationentreff Lebenswert e.V., Hofstraße 1, 78073 Bad Dürkheim  
jeweils am 1. Mo. im Monat, 17.30 Uhr  
Kontakt: Silvia Kern

**Donaueschingen**  
Treffen: Sennhofstraße 9c, 78166 Donaueschingen  
Termine auf Anfrage

**Kontakt:** Malteser Hilfsdienst e.V., Demenzdienste  
Telefon: 07721 917020

**Königsfeld**  
Treffen: Christoph-Blumhardt-Haus, 78126 Königsfeld  
Termine auf Anfrage  
Telefon: 07725 938555

### **St. Georgen – Stammtisch für pflegende Angehörige**

Treffen: Gaststätte zur Stadt Frankfurt, Rupertsbergweg 2, 78112 St. Georgen  
Termine auf Anfrage

**Kontakt:** Pflegedienst Schneiderhan  
Telefon: 07724 949787  
Mail: [info@pflegedienst-schneiderhan.de](mailto:info@pflegedienst-schneiderhan.de)

**VS-Schwenningen**  
Treffen: Muslenzentrum, Kronenstraße 9, 78054 VS-Schwenningen  
Termine auf Anfrage

**Kontakt:** Monika Fadhila  
Telefon: 0176 18450113  
Mail: [nachla@gmx.de](mailto:nachla@gmx.de)

### **Demenzberatung der ambulanten Pflegedienste**

**Christlich Ambulante Pflege VS**  
Virchowweg 22, 78054 VS-Schwenningen  
Telefon: 07720 995890  
Mail: [info@pflege-vs.de](mailto:info@pflege-vs.de)

**Malteser Hilfsdienst gGmbH**  
Klinikstraße 3, 78052 VS-Villingen  
Telefon: 07721 98660  
Mail: [Regina.weinmann@malteser.org](mailto:Regina.weinmann@malteser.org)

**Katholische Sozialstation e.V.**  
Bleichstraße 1/1, VS-Villingen  
Telefon: 07721 98730  
Mail: [info@ksst-villingen.de](mailto:info@ksst-villingen.de)

**Diakonie ambulanz Schwarzwald-Baar e.V.**  
Auf Rinelen 18, VS-Schwenningen  
Telefon: 07720 995190  
Mail: [info@diakoniestation-sbk.de](mailto:info@diakoniestation-sbk.de)

Beratung und Informationen zu Demenz erhalten Sie auch bei anderen ambulanten Pflegediensten, den Pflegekassen und den Pflegestützpunkten. Fragen Sie bei Bedarf auch nach einer Beratung und Schulung in der bei sich zur Hause.

### **Veranstaltung des Arbeitskreis Demenz**

**Innovative Unterstützungsangebote für Angehörige von Menschen mit Demenz**  
Mi., 26. Juni 2024, 15 - 18.30 Uhr,  
Hochschule Furtwangen  
Anmeldung bis Mi., 12. Juni beim  
Gesundheitsnetzwerk Schwarzwald-Baar

### **Pflegestützpunkt Nord**

Am Hoptbühl 2  
78048 VS-Villingen

Telefon: 07721 913-7456  
Mail: [pflegestuetzpunkt@Lrasbk.de](mailto:pflegestuetzpunkt@Lrasbk.de)  
[www.Lrasbk.de/Pflegestuetzpunkte](http://www.Lrasbk.de/Pflegestuetzpunkte)

### **Pflegestützpunkt Süd**

Humboldtstraße 11  
78166 Donaueschingen

Telefon: 07721 913-5456  
Mail: [pflegestuetzpunkt@Lrasbk.de](mailto:pflegestuetzpunkt@Lrasbk.de)  
[www.Lrasbk.de/Pflegestuetzpunkte](http://www.Lrasbk.de/Pflegestuetzpunkte)

### **Beratungsstelle Alter & Technik**

Am Hoptbühl 2  
78048 VS-Villingen

Telefon: 07721 913-7074  
Mail: [AlterundTechnik@Lrasbk.de](mailto:AlterundTechnik@Lrasbk.de)  
[www.Lrasbk.de/beratungsstelle-alter-und-technik](http://www.Lrasbk.de/beratungsstelle-alter-und-technik)

### **Gesundheitsnetzwerk Schwarzwald-Baar**

Geschäftsstelle im Landratsamt  
Schwarzwald-Baar-Kreis  
Herdstraße 4  
78050 VS-Villingen

Telefon: 07721 913-7190  
(Bei Bandansage die 4 wählen)  
Fax: 07721 913-8918  
Mail: [info@gesundheitsnetzwerk-sbk.de](mailto:info@gesundheitsnetzwerk-sbk.de)  
[www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de](http://www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de)  
[www.schwarzwald-baar-kreis.de](http://www.schwarzwald-baar-kreis.de)



**2024 / 2025**

# **Arbeitskreis Demenz**

-  **Informationen**
-  **Beratungsangebote**
-  **Vorträge**

## Café Malta

Im Café Malta in Donaueschingen, Bad Dürkheim und Blumberg werden Menschen mit Demenz von ehrenamtlichen Helfer\*innen mit gemeinsamen Aktivitäten, mit Bewegung, Musik und Spielen sowie kreativen Angeboten betreut.

Informationen und Anmeldung:

### Bad Dürkheim und Donaueschingen

Betina Jahn

Telefon: 07721 917020 oder 0151 42189914

Mail: betina.jahn6@malteser.org

### Blumberg

Magdalena Becker

Telefon: 07702 6089630

Mail: Magdalena.Becker6@malteser.org

## Café Lebensfreude

Das Angebot ist für Menschen, die betreuungsbedürftig sind, die demenziell erkrankt sind oder die Geselligkeit suchen. Die Nachmittage werden von einer kompetenten Fachkraft geleitet und von geschulten ehrenamtlichen Helfer\*innen unterstützt.

### VS-Villingen

Diakonie ambulant, Benediktinerring 9

Mo., Di., Mi., und Do., 14.30 - 17.30 Uhr

Telefon: 07721 2060590

### VS-Schwenningen

Diakonie ambulant, Auf Rinelen 18

Mo., Di., Mi. und Fr., 14.00 - 17.00 Uhr

Telefon: 07720 995190

### In Bad Dürkheim

Diakonie ambulant, Viktoriastraße 8

Do. und Fr. von 14.00 - 17.00 Uhr

Telefon: 07726 8782

### Trossingen

Diakonie ambulant, Wagnerstraße 5

(Eingang: Hangenstraße 24)

Mo., Di., Do., und Fr., 14.00 - 17.00 Uhr

Telefon: 07425 339120

Ansprechpartnerin: Ulrike Baab

Telefon: 0176 18450135

Mail: betreuungsgruppe@diakoniestation-sbk.de

Weitere Informationen über die Diakonie ambulant Schwarzwald-Baar e.V.:  
www.diakoniestation-sbk.de

## Hummel Gedächtnistraining

Sabine Hummel bietet vielseitige Schulungen für Menschen mit Demenz und deren Angehörige an.

Hauptstraße 28, 78112 St. Georgen

Anmeldung: hummelsabine@t-online.de

### MAKS – Therapie Ausbildung

Do., 18. - Fr., 19. Juli & 19. September,

9.00 - 16.30 Uhr

### Lebensraum Bett

Bettlägerige und immobile Patienten betreuen

Di., 2. Juli, 9.00 - 16.30 Uhr

### Übungen zum ganzheitlichen Gedächtnistraining

z.B. Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung

### Hilfe beim Helfen – für pflegende Angehörige

Die Kursreihe, mit 8 Terminen, unterstützt

Angehörige von demenziell erkrankten Menschen

und bietet neben der Wissensvermittlung auch

die Möglichkeit zum Gespräch.

Themen: Wissenswertes über Demenz, Informationen zu Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung, Demenz verstehen, Pflegeversicherung und Entlastungsangebote, Selbstfürsorge für Angehörige, den Alltag leben, herausfordernde Situationen und Pflege, letzte Lebensphase.

Ab Do., 13. Juni von 17.30 - 19.30 Uhr,

Pflegedienst Schneiderhahn in St. Georgen

Ab Do., 26. September, von 15.00 - 17.00 Uhr,

Landratsamt Donaueschingen

Ansprechpartnerin: Sabine Hummel

Telefon: 07724 5222

Mail: hummelsabine@t-online.de

Homepage: www.hummel-training.de

## Angebote und Termine im KWA Kurstift Bad Dürkheim

Bewegung mit Musik im Kurstift mit Karin Baur, mobile Tanzsporttrainerin

„Bewegung hält fit und gesund“,

Übungen im Sitzen

Di., 11.00 - 11.30 Uhr, Fitnessraum

Kosten: 3 € pro Kurseinheit, Anmeldung jeweils

für einen Monat

Gemeinsames Singen mit Bettina Maria Feucht,

Zertifizierte Singleiterin

Di., 14.30 - 15.30 Uhr (14-tägig), Festsaal

Ohne Anmeldung

Ganzheitliches Gedächtnistraining, Gedächtnistrainerinnen des BVGT

Mi., 9.30 - 10.30 Uhr, Festsaal

Kosten: 6 € pro Kurseinheit, Anmeldung jeweils

für einen Monat

Wohlfühlgymnastik mit Martin Toleikis

Fr., 14.00 - 14.30 Uhr, Fitnessraum

Kosten: 3 € pro Kurseinheit, Anmeldung jeweils

für einen Monat

Weitere Infos:

Telefon: 07726 630

Mail: kurstift@kwa.de

Homepage: kwa.de/kurstift

## Hospizbewegung ambulant Schwarzwald-Baar e.V.

Die Hospizbewegung ambulant Schwarzwald-Baar e.V. begleitet schwerstkranke, sterbende

Menschen und deren Angehörige in der letzten

Lebensphase zu Hause, in der Pflegeeinrichtung,

im Krankenhaus und auf der Palliativstation.

Die Begleitung eines an Demenz erkrankten Menschen

findet statt, wenn er sich in der Sterbephase

befindet bzw. seine Lebenserwartung nur noch

wenige Monate beträgt.

Wie sieht die Begleitung aus?

- Dasein, Zuhören, Reden, Schweigen
- Zeit haben und Zeit schenken
- Entlastung der Angehörigen und Freunde durch konkrete Hilfe, Gespräche und Beratung

Die ehrenamtlichen Hospizbegleiter\*innen sind besonders ausgebildet, auch im Bereich Demenz. Sie werden durch Koordinator\*innen fachlich begleitet und unterliegen der Schweigepflicht. Das Angebot ist für alle Betroffenen kostenfrei und kann im gesamten Schwarzwald-Baar-Kreis in Anspruch genommen werden, unabhängig von Nationalität, Religion oder sozialen Bedingungen.

Telefon: 07721 408735

Mail: info@hospiz-sbk-ambulant.de

Web: www.hospiz-sbk-ambulant.de

## Evangelische Altenhilfe St. Georgen

Ambulante Pflege in der Ferienwohnung

„AusZeit“. Das neue Entlastungsangebot der

Evangelischen Altenhilfe St. Georgen umfasst

eine ambulante Rund-um-Versorgung. Es

kann als Urlaubsangebot, aber auch als

ambulante Kurzzeitpflege gesehen werden.

Ein\*e Case Manager\*in stellt alle ambulante

Angebote wie z.B. Sozialstation (mit Nacht-

versorgung), Tagespflege, Nachbarschafts-

hilfe, Essen auf Rädern zusammen.

Darüber hinaus gibt es spezielle Angebote

für Menschen mit Demenz wie Gedächtnis-

training und eine Demenz Betreuungsgruppe.

Ansprechperson: Ramona Loder-Kienzler

(Case Management)

Telefon: 0152 34686430

Das Angebot wird am Mi., 26. Juni an der

HFU vorgestellt.

## Ambulante Nachttour

Die Sozialstation der Evangelischen Alten-

hilfe St. Georgen bietet seit diesem Jahr

eine nächtliche ambulante Versorgung an.

Diese ist besonders für Menschen mit

Demenz und z. B. bei nächtlicher Unruhe

geeignet. Das Einzugsgebiet ist St. Georgen,

Unterkirnach, Königsfeld.

Ansprechperson: Christopher Aghaizu

(Pflegedienstleitung)

Telefon: 07724 01770 50

## Pflegestützpunkt und Alter & Technik

Der Pflegestützpunkt und die Beratungsstelle

Alter & Technik bieten zahlreiche Vorträge

und Veranstaltungen an.

### Rollatortag

Mi., 12. Juni, 14.00 - 17.00 Uhr

Kirchstraße 33, 78199 Bräunlingen

### Hybrid Vortrag zum Thema „Pflege, Hilfsmittel und Wohnen im Alter – Alles was Sie wissen sollten“

Do., 4. Juli, 18.30 Uhr Landratsamt

Schwarzwald-Baar-Kreis, Außenstelle

Donaueschingen, Humboldtstraße 11

### Hilfe beim Helfen – Kursreihe

Ab Do., 26. September im

Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis,

Außenstelle Donaueschingen,

Humboldtstraße 11

Anmeldung erforderlich, nähere Informa-

tionen beim Pflegestützpunkt.

### Angehörigen Café

Di., 8. Oktober, 14.30 Uhr Landratsamt

Schwarzwald-Baar-Kreis,

Am Hoptbühl 2 in VS-Villingen

Anmeldung erforderlich, nähere Informa-

tionen beim Pflegestützpunkt.