

Neben Vorträgen und Veranstaltungen bieten der Pflegestützpunkt und die Beratungsstelle Alter & Technik ihr Beratungs- und Informationsangebot auch wohnortnah auf Wochenmärkten und offenen Sprechstunden in den Gemeinden an.

Weitere Informationen und Termine unter:
www.Lrasbk.de/pflegestuetzpunkt.de
www.Lrasbk.de/beratungsstelle-alter-und-technik.de

Pflegestützpunkt Nord,
Villingen-Schwenningen
Telefon: 07721 913-7456
Mail: pflegestuetzpunkt@Lrasbk.de

Pflegestützpunkt Süd, Donaueschingen
Telefon: 07721 913-5456
Mail: pflegestuetzpunkt@Lrasbk.de

Beratungsstelle Alter & Technik
Telefon: 07721 913-7074
Mail: AlterundTechnik@Lrasbk.de

**Geführte Rundgänge in der
Musterwohnung BEATE
„Besser Wohnen im Alter“**
Mail: AlterundTechnik@Lrasbk.de
<https://musterwohnung.lrasbk.de/>

Selbsthilfe von Menschen mit Demenz und deren Angehörige

Selbsthilfegruppen für Menschen mit Demenz und deren Angehörige sind stark nachgefragt. Zum einen gibt es die Gruppen von pflegenden Angehörigen. Zum anderen bestehen Selbsthilfegruppen für die Betroffenen mit angehender Demenz, um sich aus der Isolation zu befreien.

Im Schwarzwald-Baar-Kreis gibt es zirka 150 Selbsthilfegruppen und ergänzende Angebote. Neben den Gesprächskreisen für pflegende Angehörige, gibt es aktuell noch

keine Selbsthilfegruppe zum Thema Demenz. Es besteht aber immer die Möglichkeit eine Selbsthilfegruppe zu gründen.

Bei Fragen rund um die Selbsthilfe können Sie sich an die Selbsthilfekontaktstelle des Schwarzwald-Baar-Kreises wenden.

Kontakt:
Telefon: 07721 913-7190
(Bei Bandansage die 4 wählen)
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de

Gesprächsgruppe für Angehörige von Demenzerkrankten

Bad Dürkheim
Treffen: Generationentreff Lebenswert e.V.,
Hofstraße 1, 78073 Bad Dürkheim
jeweils am 1. Mo. im Monat, 17.30 Uhr
Kontakt: Silvia Kern

Donaueschingen
Treffen: Sennhofstraße 9c,
78166 Donaueschingen
Termine auf Anfrage

Kontakt: Malteser Hilfsdienst e.V.,
Demenzdienste
Telefon: 07721 917020

Königsfeld
Treffen: Christoph-Blumhardt-Haus,
78126 Königsfeld
Termine auf Anfrage
Telefon: 07725 938555

St. Georgen – Stammtisch für pflegende Angehörige

Treffen: Gaststätte zur Stadt Frankfurt,
Rupertsbergweg 2, 78112 St. Georgen
Termine auf Anfrage

Kontakt: Pflegedienst Schneiderhan
Telefon: 07724 949787
Mail: info@pflegedienst-schneiderhan.de

VS-Schwenningen
Treffen: Muslenzentrum, Kronenstraße 9,
78054 VS-Schwenningen
Termine auf Anfrage

Kontakt: Monika Fadhila
Telefon: 0176 18450113
Mail: nachla@gmx.de

Demenzberatung der ambulanten Pflegedienste

Christlich Ambulante Pflege VS
Virchowweg 22, 78054 VS-Schwenningen
Telefon: 07720 995890
Mail: info@pflege-vs.de

Malteser Hilfsdienst gGmbH
Klinikstraße 3, 78052 VS-Villingen
Telefon: 07721 98660
Mail: Regina.weinmann@malteser.org

Katholische Sozialstation e.V.
Bleichstraße 1/1, VS-Villingen
Telefon: 07721 98730
Mail: info@ksst-villingen.de

Diakonie ambulanz Schwarzwald-Baar e.V.
Auf Rinelen 18, VS-Schwenningen
Telefon: 07720 995190
Mail: info@diakoniestation-sbk.de

Beratung und Informationen zu Demenz erhalten Sie auch bei anderen ambulanten Pflegediensten, den Pflegekassen und den Pflegestützpunkten. Fragen Sie bei Bedarf auch nach einer Beratung und Schulung in der bei sich zur Hause.

Veranstaltung des Arbeitskreis Demenz

**Innovative Unterstützungsangebote für
Angehörige von Menschen mit Demenz**
Mi., 26. Juni 2024, 15 - 18.30 Uhr,
Hochschule Furtwangen
Anmeldung bis Mi., 12. Juni beim
Gesundheitsnetzwerk Schwarzwald-Baar

Pflegestützpunkt Nord

Am Hoptbühl 2
78048 VS-Villingen

Telefon: 07721 913-7456
Mail: pflegestuetzpunkt@Lrasbk.de
www.Lrasbk.de/Pflegestuetzpunkte

Pflegestützpunkt Süd

Humboldtstraße 11
78166 Donaueschingen

Telefon: 07721 913-5456
Mail: pflegestuetzpunkt@Lrasbk.de
www.Lrasbk.de/Pflegestuetzpunkte

Beratungsstelle Alter & Technik

Am Hoptbühl 2
78048 VS-Villingen

Telefon: 07721 913-7074
Mail: AlterundTechnik@Lrasbk.de
www.Lrasbk.de/beratungsstelle-alter-und-technik

Gesundheitsnetzwerk Schwarzwald-Baar

Geschäftsstelle im Landratsamt
Schwarzwald-Baar-Kreis
Herdstraße 4
78050 VS-Villingen

Telefon: 07721 913-7190
(Bei Bandansage die 4 wählen)
Fax: 07721 913-8918
Mail: info@gesundheitsnetzwerk-sbk.de
www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de
www.schwarzwald-baar-kreis.de



2024 / 2025

Arbeitskreis Demenz

-  **Informationen**
-  **Beratungsangebote**
-  **Vorträge**

Café Malta

Im Café Malta in Donaueschingen, Bad Dürkheim und Blumberg werden Menschen mit Demenz von ehrenamtlichen Helfer*innen mit gemeinsamen Aktivitäten, mit Bewegung, Musik und Spielen sowie kreativen Angeboten betreut.

Informationen und Anmeldung:

Bad Dürkheim und Donaueschingen

Betina Jahn
Telefon: 07721 917020 oder 0151 42189914
Mail: betina.jahn6@malteser.org

Blumberg

Magdalena Becker
Telefon: 07702 6089630
Mail: Magdalena.Becker6@malteser.org

Café Lebensfreude

Das Angebot ist für Menschen, die betreuungsbedürftig sind, die demenziell erkrankt sind oder die Geselligkeit suchen. Die Nachmittage werden von einer kompetenten Fachkraft geleitet und von geschulten ehrenamtlichen Helfer*innen unterstützt.

VS-Villingen

Diakonie ambulant, Benediktinerring 9
Mo., Di., Mi., und Do., 14.30 - 17.30 Uhr
Telefon: 07721 2060590

VS-Schwenningen

Diakonie ambulant, Auf Rinelen 18
Mo., Di., Mi. und Fr., 14.00 - 17.00 Uhr
Telefon: 07720 995190

In Bad Dürkheim

Diakonie ambulant, Viktoriastraße 8
Do. und Fr. von 14.00 - 17.00 Uhr
Telefon: 07726 8782

Trossingen

Diakonie ambulant, Wagnerstraße 5
(Eingang: Hangenstraße 24)
Mo., Di., Do., und Fr., 14.00 - 17.00 Uhr
Telefon: 07425 339120

Ansprechpartnerin: Ulrike Baab
Telefon: 0176 18450135
Mail: betreuungsgruppe@diakoniestation-sbk.de

Weitere Informationen über die Diakonie ambulant Schwarzwald-Baar e.V.:
www.diakoniestation-sbk.de

Hummel Gedächtnistraining

Sabine Hummel bietet vielseitige Schulungen für Menschen mit Demenz und deren Angehörige an.

Hauptstraße 28, 78112 St. Georgen
Anmeldung: hummelsabine@t-online.de

MAKS – Therapie Ausbildung

Do., 18. - Fr., 19. Juli & 19. September,
9.00 - 16.30 Uhr

Lebensraum Bett

Bettlägerige und immobile Patienten betreuen
Di., 2. Juli, 9.00 - 16.30 Uhr

Übungen zum ganzheitlichen Gedächtnistraining

z.B. Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung

Hilfe beim Helfen – für pflegende Angehörige

Die Kursreihe, mit 8 Terminen, unterstützt Angehörige von demenziell erkrankten Menschen und bietet neben der Wissensvermittlung auch die Möglichkeit zum Gespräch.

Themen: Wissenswertes über Demenz, Informationen zu Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung, Demenz verstehen, Pflegeversicherung und Entlastungsangebote, Selbstfürsorge für Angehörige, den Alltag leben, herausfordernde Situationen und Pflege, letzte Lebensphase.

Ab Do., 13. Juni von 17.30 - 19.30 Uhr,
Pflegedienst Schneiderhahn in St. Georgen
Ab Do., 26. September, von 15.00 - 17.00 Uhr,
Landratsamt Donaueschingen

Ansprechpartnerin: Sabine Hummel
Telefon: 07724 5222
Mail: hummelsabine@t-online.de
Homepage: www.hummel-training.de

Angebote und Termine im KWA Kurstift Bad Dürkheim

Bewegung mit Musik im Kurstift mit Karin Baur, mobile Tanzsporttrainerin
„Bewegung hält fit und gesund“,
Übungen im Sitzen
Di., 11.00 - 11.30 Uhr, Fitnessraum
Kosten: 3 € pro Kurseinheit, Anmeldung jeweils für einen Monat

Gemeinsames Singen mit Bettina Maria Feucht, Zertifizierte Singleleiterin
Di., 14.30 - 15.30 Uhr (14-tägig), Festsaal
Ohne Anmeldung

Ganzheitliches Gedächtnistraining, Gedächtnistrainerinnen des BVGT
Mi., 9.30 - 10.30 Uhr, Festsaal
Kosten: 6 € pro Kurseinheit, Anmeldung jeweils für einen Monat

Wohlfühlgymnastik mit Martin Toleikis
Fr., 14.00 - 14.30 Uhr, Fitnessraum
Kosten: 3 € pro Kurseinheit, Anmeldung jeweils für einen Monat

Weitere Infos:
Telefon: 07726 630
Mail: kurstift@kwa.de
Homepage: kwa.de/kurstift

Hospizbewegung ambulant Schwarzwald-Baar e.V.

Die Hospizbewegung ambulant Schwarzwald-Baar e.V. begleitet schwerstkranke, sterbende Menschen und deren Angehörige in der letzten Lebensphase zu Hause, in der Pflegeeinrichtung, im Krankenhaus und auf der Palliativstation. Die Begleitung eines an Demenz erkrankten Menschen findet statt, wenn er sich in der Sterbephase befindet bzw. seine Lebenserwartung nur noch wenige Monate beträgt.

Wie sieht die Begleitung aus?

- Dasein, Zuhören, Reden, Schweigen
- Zeit haben und Zeit schenken
- Entlastung der Angehörigen und Freunde durch konkrete Hilfe, Gespräche und Beratung

Die ehrenamtlichen Hospizbegleiter*innen sind besonders ausgebildet, auch im Bereich Demenz. Sie werden durch Koordinator*innen fachlich begleitet und unterliegen der Schweigepflicht. Das Angebot ist für alle Betroffenen kostenfrei und kann im gesamten Schwarzwald-Baar-Kreis in Anspruch genommen werden, unabhängig von Nationalität, Religion oder sozialen Bedingungen.

Telefon: 07721 408735
Mail: info@hospiz-sbk-ambulant.de
Web: www.hospiz-sbk-ambulant.de

Evangelische Altenhilfe St. Georgen

Ambulante Pflege in der Ferienwohnung „AusZeit“. Das neue Entlastungsangebot der Evangelischen Altenhilfe St. Georgen umfasst eine ambulante Rund-um-Versorgung. Es kann als Urlaubsangebot, aber auch als ambulante Kurzzeitpflege gesehen werden.

Ein*e Case Manager*in stellt alle ambulante Angebote wie z.B. Sozialstation (mit Nachtversorgung), Tagespflege, Nachbarschaftshilfe, Essen auf Rädern zusammen.

Darüber hinaus gibt es spezielle Angebote für Menschen mit Demenz wie Gedächtnistraining und eine Demenz Betreuungsgruppe.

Ansprechperson: Ramona Loder-Kienzler (Case Management)
Telefon: 0152 34686430

Das Angebot wird am Mi., 26. Juni an der HFU vorgestellt.

Ambulante Nachttour

Die Sozialstation der Evangelischen Altenhilfe St. Georgen bietet seit diesem Jahr eine nächtliche ambulante Versorgung an. Diese ist besonders für Menschen mit Demenz und z. B. bei nächtlicher Unruhe geeignet. Das Einzugsgebiet ist St. Georgen, Unterkirnach, Königsfeld.

Ansprechperson: Christopher Aghaizu (Pflegedienstleitung)
Telefon: 07724 01770 50

Pflegestützpunkt und Alter & Technik

Der Pflegestützpunkt und die Beratungsstelle Alter & Technik bieten zahlreiche Vorträge und Veranstaltungen an.

Rollatortag

Mi., 12. Juni, 14.00 - 17.00 Uhr
Kirchstraße 33, 78199 Bräunlingen

Hybrid Vortrag zum Thema „Pflege, Hilfsmittel und Wohnen im Alter – Alles was Sie wissen sollten“

Do., 4. Juli, 18.30 Uhr Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis, Außenstelle Donaueschingen, Humboldtstraße 11

Hilfe beim Helfen – Kursreihe

Ab Do., 26. September im Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis, Außenstelle Donaueschingen, Humboldtstraße 11
Anmeldung erforderlich, nähere Informationen beim Pflegestützpunkt.

Angehörigen Café

Di., 8. Oktober, 14.30 Uhr Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis, Am Hoptbühl 2 in VS-Villingen
Anmeldung erforderlich, nähere Informationen beim Pflegestützpunkt.