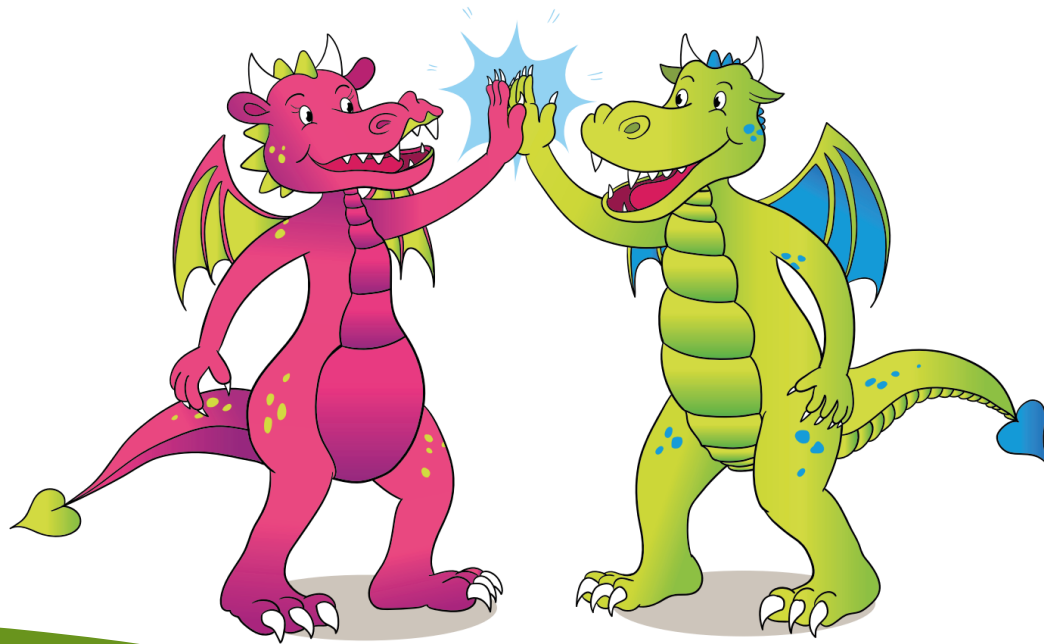


BEWEGUNGSPASS



BEWEGUNGSPASS

Bewegung ist eines der wichtigsten Bestandteile in den ersten Lebensjahren eines Kindes.

Durch das schrittweise Erkunden der eigenen Umwelt lernt ein Kind Möglichkeiten und Grenzen kennen. Spielerisch können sich Interessen und Stärken früh entfalten und legen grundlegende Bausteine für einen gesunden Lebensstil.

In frühen Lebensjahren ist der Bewegungsdrang sehr hoch und kann deshalb gemeinsam mit motorischen Grundfertigkeiten besonders gut gefördert werden.

Klettern, Toben, Rennen, Springen – das Entdecken der Welt ist einer der schönsten Momente für das Kind. Uns Erwachsenen zaubert das Wachsen und die Freude unserer Kinder alltäglich ein Lächeln ins Gesicht. Bewegung steht hier mitunter an erster Stelle – mit weitreichender Wirkung bis in das hohe Erwachsenenalter!

Wir – das Gesundheitsamt Schwarzwald-Baar-Kreis und die AOK Schwarzwald-Baar-Heuberg – sind eine Kooperation eingegangen, um unsere Kinder im Landkreis beim gesunden Aufwachsen zu unterstützen.

Wir organisieren kostenfreie Schulungen. Dabei können sich pädagogische Fachkräfte zertifizieren lassen, um in ihren Kindergärten und Einrichtungen den Bewegungspass umzusetzen. Nach erfolgreicher Schulung erhalten die teilnehmenden Einrichtungen eine Materialtasche, eine Spielesammlung sowie Bewegungspässe für jedes Kind.

Haben Sie ebenfalls Interesse an einer Zertifizierung?

Ob Kindergarten, Kindertagesstätte, Elternteil oder Erzieher*in, Ärztin/Arzt und Verein, melden Sie sich bei uns!



Die Gesundheitskasse
Schwarzwald-Baar-Heuberg



GESUNDHEITSNETZWERK
SCHWARZWALD BAAR
Quelle der Gesundheit

Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis Gesundheitsamt

Sachgebiet Gesundheitsförderung und Prävention

Telefon: 07721 913-7190
(Bandansage 4 wählen)

Mail:
info@gesundheitsnetzwerk-sbk.de



Weitere Informationen
zur Schulung