

Geführte Rundgänge in der Muster- wohnung BEATE „Besser Wohnen im Alter – erklärt von Bürgern für Bürger“

Anmeldung erforderlich.

Termine unter Telefon: 07721 9137074 oder
www.Lrasbk.de/beratungsstelle-alter-und-technik

Hilfe beim Helfen – Kursreihe

- Ab Di., 13. Juni 2023, 15-17 Uhr im
Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis,
Am Hoptbühl 2, 78048 VS-Villingen
- Ab Di., 19. September 2023 im
Landratsamt, Außenstelle Donaueschingen,
Humboldtstraße 11

Selbsthilfe von Menschen mit Demenz und deren Angehörigen

Selbsthilfegruppen für Menschen mit Demenz
/ mit einer angehenden demenziellen Er-
krankung als auch Gruppen für deren (pfle-
gende) Angehörige sind stark nachgefragt.

Im Schwarzwald-Baar-Kreis gibt es ca. 150
Selbsthilfegruppen und ergänzende Ange-
bote. Neben den angebotenen Gesprächs-
kreisen für pflegende Angehörige, gibt es
aktuell noch keine Selbsthilfegruppe zum
Thema Demenz. Es besteht aber immer
die Möglichkeit eine Selbsthilfegruppe zu
gründen.

Bei Fragen rund um die Selbsthilfe können
Sie sich an die Selbsthilfekontaktstelle des
Schwarzwald-Baar-Kreises wenden.

Kontakt:
Telefon: 07721 913-7190
(Bei Bandansage die 4 wählen)
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de

Gesprächsgruppen für Angehörige von Demenzerkrankten

Bad Dürkheim

Treffen: Generationentreff Lebenswert e.V.,
Viktoriastraße 7, 78073 Bad Dürkheim
jeweils am 2. Di., im Monat, um 17.30 Uhr
Kontakt: Telefon: 07726 3890337

Donaueschingen

Treffen: Sennhofstraße 9c,
78166 Donaueschingen
Termine auf Anfrage
Kontakt: Malteser Hilfsdienst e.V.,
Denezdienste
Telefon: 07721 917020

Königsfeld

Treffen: Christoph-Blumhardt-Haus,
78126 Königsfeld
Termine auf Anfrage
Kontakt: Telefon: 07725 938555

St. Georgen – Stammtisch für pflegende Angehörige

Treffen: Gaststätte zur Stadt Frankfurt,
Rupertsbergweg 2, 78112 St. Georgen
Termine auf Anfrage
Kontakt: Pflegedienst Schneiderhan,
Beate Rodgers
Telefon: 07724 949787
Mail: info@pflegedienst-schneiderhan.de

VS-Schwenningen

Treffen: Muslenzentrum, Kronenstraße 9,
78054 VS-Schwenningen
Termine auf Anfrage
Kontakt: Monika Fadhila
Telefon: 0176 18450113
Mail: nachla@gmx.de

Demenzberatung der ambulanten Pflegedienste

Christlich Ambulante Pflege VS

Virchowweg 22, 78054 VS-Schwenningen
Telefon: 07720 995890
Mail: info@pflege-vs.de

Kreisverband der AWO

Klinikstraße 3, 78052 VS-Villingen
Telefon: 07721 98660
Mail: r.weinmann@awo-vs.de

Außenstelle Blumberg
Telefon: 07702 6089600

Katholische Sozialstation e.V.

Bleichstraße 1/1, VS-Villingen
Telefon: 07721 98730
Mail: info@ksst-villingen.de

Diakonie ambulant Schwarzwald-Baar e.V.

Auf Rinelen 18, VS-Schwenningen
Telefon: 07720 995190
Mail: info@diakoniestation-sbk.de

Beratung und Informationen zu Demenz
erhalten Sie auch bei anderen ambulanten
Pflegediensten, den Pflegekassen und den
Pflegestützpunkten.
Fragen Sie bei Bedarf nach einer Beratung
und Schulung zu Hause.

Pflegestützpunkt Schwarzwald-Baar-Kreis Nord

Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis
Am Hoptbühl 2, 78048 VS-Villingen

Ansprechpartnerinnen

Frau Fix, Frau Rapp, Frau Schumpp
Telefon: 07721 913 7456
Mail: Pflegestuetzpunkt@Lrasbk.de

Pflegestützpunkt Schwarzwald-Baar-Kreis Süd

Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis
Humboldtstraße 11, 78166 Donaueschingen

Ansprechpartnerinnen

Frau Doser, Frau Heidinger, Frau Adamietz
Telefon: 07721 913 5456
Mail: Pflegestuetzpunkt@Lrasbk.de

Beratungsstelle Alter und Technik

Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis
Am Hoptbühl 2, 78048 VS-Villingen

Ansprechpartnerinnen

Frau Klausmann, Frau Adamietz, Frau Porsch
Telefon: 07721 913 7074
Mail: AlterundTechnik@Lrasbk.de

Barrierefreie Musterwohnung BEATE

Erzbergerstraße 28, 78054 VS-Schwenningen
(Gewerbeschule), Termine nach Vereinbarung

Gesundheitsnetzwerk Schwarzwald-Baar

Geschäftsstelle im Landratsamt
Schwarzwald-Baar-Kreis
Herdstraße 4, 78050 VS-Villingen
Telefon: 07721 913 7190
(Bei Bandansage die 4 wählen)
Fax: 07721 913 8918
Mail: info@gesundheitsnetzwerk-sbk.de
www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de
www.schwarzwald-baar-kreis.de



2023

Arbeitskreis Demenz

Informationen
Beratungsangebote
Vorträge

Café Malta

Im Café Malta in Donaueschingen, in Bad Dürkheim und in Blumberg werden Menschen mit Demenz von ehrenamtlichen Helfer*innen mit gemeinsamen Aktivitäten, mit Bewegung, Musik und Spielen sowie kreativen Angeboten betreut.

Informationen und Anmeldung:

Bad Dürkheim und Donaueschingen

Beate Fetzter
Telefon: 07721 9170 20 oder 0151 68811534
Mail: Beate.Fetzter@malteser.org

Blumberg

Magdalena Becker
Telefon: 07702 6089630
Mail: Magdalena.Becker6@malteser.org

Café Lebensfreude

Das Angebot ist für Menschen, die betreuungsbedürftig sind, die demenziell erkrankt sind oder die Geselligkeit suchen. Die Nachmittage werden von einer kompetenten Fachkraft geleitet und von geschulten ehrenamtlichen Helfer*innen unterstützt.

VS-Schwenningen, Auf Rinelen 18,
Mo., Di., Mi. und Fr. von 14-17 Uhr

VS-Villingen, Benediktinerring 9,
Mo., Di., Mi., und Do. von 14.30-17.30 Uhr

Trossingen, Wagnerstraße 5,
Mo., Di., Do., und Fr. von 14-17 Uhr

Ansprechpartnerin: Ulrike Baab
Telefon: 0176 18450135
Mail: betreuungsgruppe@diakoniestation-sbk.

Weitere Informationen über die Diakonie
ambulant Schwarzwald-Baar e.V. unter
www.diakoniestation-sbk.de

Hummel Gedächtnistraining

Sabine Hummel bietet vielseitige Schulungen für Menschen mit Demenz und deren Angehörige an.

Lebensraum Bett Immobile Patienten aktivieren

Fr., 27. Oktober 2023, 9-16 Uhr

Aktivierung im Jahreskreis
Di., 7. November 2023, 9-16 Uhr

Biographiearbeit
Di., 21. November 2023, 9-16 Uhr

Aktivierung mit Alltagsgegenständen
Do., 23. November 2023, 9-16 Uhr

Gedächtnistraining in Bewegung
Do., 30. November 2023, 9-16 Uhr

Hilfe beim Helfen – für pflegende Angehörige

Die Kursreihe unterstützt Angehörige von demenziell erkrankten Menschen und bietet neben der Wissensvermittlung auch die Möglichkeit zum Gespräch.

Themen: Wissenswertes über Demenz; Informationen zu Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung; Demenz verstehen; Pflegeversicherung und Entlastungsangebote; Selbstfürsorge für Angehörige; den Alltag leben; herausfordernde Situationen und Pflege; letzte Lebensphase.

- Ab Di., 13. Juni 2023 im Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis, Am Hoptbühl 2, 78048 VS-Villingen

- Ab Di., 19. September 2023 im Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis, Außenstelle Donaueschingen, Humboldtstraße 11

- Ab Do., 19. Oktober 2023 im Pflegedienst Schneiderhahn, St. Georgen

Ansprechpartnerin: Sabine Hummel
Telefon: 07724 5222
Mail: hummelsabine@t-online.de
Homepage: <http://hummel-training.de>

Angebote und Termine im Kuratorium Wohnen im Alter (KWA) – Kurstift Bad Dürkheim

Bewegung mit Musik im Kurstift
mit Karin Baur, mobile Tanzsporttrainerin
„Bewegung hält fit und gesund“,
Übungen im Sitzen
Di., 9.30-10 Uhr, Fitnessraum
Kosten: 3 € pro Kurseinheit,
Anmeldung jeweils für einen Monat

Gemeinsames Singen
mit Bettina Maria Feucht,
Zertifizierte Singleleiterin
Di., 15-16 Uhr (14-tägig), Festsaal
Ohne Anmeldung

Ganzheitliches Gedächtnistraining
mit Sabine Hummel, Referentin für MAKs-Therapie
Mi., 9.30-10.30 Uhr, Kegelbahn
Kosten: 6 € pro Kurseinheit,
Anmeldung jeweils für einen Monat

Wohlfühlgymnastik
mit Karin Baur, mobile Tanzsporttrainerin
Fr., 14-14.30 Uhr, Fitnessraum
Kosten: 3 € pro Kurseinheit,
Anmeldung jeweils für einen Monat

Weitere Infos:
Telefon: 07726 630
Mail: kurstift@kwa.de
Homepage: kwa.de/kurstift

Veranstaltung des Arbeitskreises Demenz

für (pflegende) Angehörige und Menschen mit Demenz
Mi., 5. Juli, 16-18 Uhr, Kurhaus Triberg
Anmeldung bis Mi, 28. Juni 2023
Telefon: 07721 913 7190
(bei Bandansage 4 wählen)
Mail: info@gesundheitsnetzwerk-sbk.de

Hospizbewegung ambulant Schwarzwald-Baar e.V.

Die Hospizbewegung ambulant Schwarzwald-Baar e.V. begleitet schwerstkranke, sterbende Menschen und deren Angehörige in der letzten Lebensphase zu Hause, in der Pflegeeinrichtung, im Krankenhaus und auf der Palliativstation. Die Begleitung eines an Demenz erkrankten Menschen findet statt, wenn er sich in der Sterbephase befindet bzw. seine Lebenserwartung nur noch wenige Monate beträgt.

Wie sieht die Begleitung aus?

- Dasein, Zuhören, Reden, Schweigen
- Zeit haben und Zeit verschenken
- Entlastung der Angehörigen und Freunde durch konkrete Hilfe, Gespräche und Beratung

Die ehrenamtlichen Hospizbegleiter*innen sind besonders ausgebildet, auch im Bereich Demenz. Sie werden durch Koordinator*innen fachlich begleitet und unterliegen der Schweigepflicht. Das Angebot ist für alle Betroffenen kostenfrei und kann im gesamten Schwarzwald-Baar-Kreis in Anspruch genommen werden, unabhängig von Nationalität, Religion oder sozialen Bedingungen.

Telefon: 07721 408735
Mail: info@hospiz-sbk-ambulant.de
Homepage: www.hospiz-sbk-ambulant.de

Pflegestützpunkt und Alter & Technik

Der Pflegestützpunkt und die Beratungsstelle Alter & Technik bieten zahlreiche Vorträge und Veranstaltungen an.

Vortrag: Gut versorgt! Was bedeutet die Diagnose Demenz für mich oder meine Angehörigen?
Di., 14. November 2023, 18.30 Uhr
Sitzungssaal im Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis Außenstelle Donaueschingen, Humboldtstraße 11 (Raum 100)
Referentin: Frau Lörch-Merkle

Rollatortag
Mi., 12. Juli 2023, 14-17 Uhr
Haus des Gastes in Königsfeld

Der Pflegestützpunkt und die Beratungsstelle Alter & Technik bieten verschiedene Vorträge sowie offene Sprechstunden in den Gemeinden an.
Weitere Informationen zu Terminen in den Gemeinden und Vereinen des Schwarzwald-Baar-Kreises erhalten Sie unter:
<https://www.Lrasbk.de/Pflegestuetspunkt> oder
www.Lrasbk.de/beratungsstelle-alter-und-technik sowie per Telefon.

- Telefon: 07721 913-7456
(Pflegestützpunkt Nord, VS-Villingen)

- Telefon: 07721 913-5456
(Pflegestützpunkt Süd, Donaueschingen)

- Telefon: 07721 913-7074
(Beratungsstelle Alter & Technik)