



Prophylaxe
im Kinder-
garten, in
der Schule
und zu
Hause



Titelbild: Fotolia



Geschäftsstelle der AGZ
im Gesundheitsamt
Herdstraße 4
78050 Villingen-Schwenningen
Telefon 07721 9137175
Telefax 07721 9138918
agzahngesundheit@Lrasbk.de
www.schwarzwald-baar-kreis.de

REGIONALE ARBEITS- GEMEINSCHAFT ZAHN- GESUNDHEIT



Landesarbeitsgemeinschaft
für Zahngesundheit
Baden-Württemberg e.V.



Unsere Arbeitsgemeinschaft stellt sich vor

Seit 1989 besteht die Arbeitsgemeinschaft für Zahngesundheit im Schwarzwald-Baar-Kreis. Zahnärzte, gesetzliche Krankenkassen und das Landratsamt arbeiten zusammen.

Die AGZ ist mit der zahnmedizinischen Gruppenprophylaxe nach § 21 SGB V und § 8 GDG betraut.

Wir wollen

- ~ Eltern, Lehrer und Erzieher bei der Gesundheits-erziehung unterstützen.
- ~ die Kinder und Jugendlichen in ihrer Eigenverantwortung für ihren Körper stärken.
- ~ junge Eltern, Hebammen und Ärzte über die Förderung einer gesunden Gebissentwicklung aufklären.

Rund um den Mund

- ~ Gesunde Zähne – halten den Körper gesund.
- ~ Gesunde Zähne – helfen, deutlich zu sprechen.
- ~ Gesunde Zähne – sehen toll aus.



Das Zahnpflegeteam

Tipps für gesunde Kinderzähne – Zahnpflege lohnt sich!

- ~ Putze deine Zähne gründlich mit einer kleinen Menge Zahnpaste.
- ~ Lass die Zähne noch von einem Erwachsenen nachputzen.
- ~ Achte auf eine zahngesunde Ernährung. Das heißt, halte zuckerfreie Pausen ein. Besuche regelmäßig deinen Zahnarzt und zeige ihm deine schönen Zähne.

Hin und her, hin und her, Zähneputzen mag ich sehr!

(4 mal wiederholen:
unten links - unten rechts -
oben rechts - oben links)

Von rot nach weiß, von rot nach weiß, immer im Kreis!

(5 mal wiederholen:
vorne - hinten links - Eckzahn -
- hinten rechts - Eckzahn)

Fege aus, Fege aus, alle Krümel müssen raus!

(6 mal wiederholen:
unten links - unten vorn -
unten rechts - oben rechts -
oben vorn - oben links)



Ab dem Schulalter bitte eine kleine Menge Erwachsenen- oder Juniorzahnpaste benutzen. (1000 bis 1500 ppm Fluorid)