

Gesprächsgruppen für Angehörige

- Bad Dürkheim**, Generationentreff LEBENSWert, Viktoriastr. 7, 2. Di im Monat, 17.30 bis 19 Uhr, Tel. 07726 / 3890337
- Königsfeld**, Christoph-Blumhardt-Haus, 6-wöchentlich, 14.30 Uhr, Termine auf Anfrage: Tel. 07725 / 9385-55
- St. Georgen**, Stammtisch für pflegende Angehörige, Gaststätte zur Stadt Frankfurt, Rupertsbergweg 2, Pflegedienst Schneiderhan, Termine auf Anfrage: Tel. 07724 / 949787
- VS-Schwenningen**, Ev. Gemeindezentrum Muslen, 2.+ 4. Mo im Monat, 14.30 bis 16.30 Uhr, Tel. 0176 18450113, Monika Fadhila
- VS-Villingen**, Diak. Werk, Abt-Gaisser-Haus, 2. Mo im Monat, 14.30 bis 16 Uhr, Tel. 07721 / 845150
- VS-Villingen**, Kath. Sozialstation, Bleichestr. 1, 1. Mo. im Monat, 14.30 bis 16 Uhr, Tel. 07721 / 98730

Demenzberatung der ambulanten Pflegedienste

- Christlich Ambulante Pflege VS, Virchowweg 22, VS-Schwenningen, Tel. 07720 / 995890, noce@pflege-vs.de
- Diakonie ambulant Schwarzwald-Baar e.V., Auf Rinelen 18, VS-Schwenningen, Tel. 07720 / 995190, info@diakoniestation-sbk.de
- Katholische Sozialstation e.V., Bleichestr. 1/1, VS-Villingen, Tel. 07721 / 98730, info@ksst-villingen.de
- Kreisverband der AWO, Klinikstr. 3, Villingen-Schwenningen, Tel. 07721 / 986640, r.weinmann@awo-vs.de
- Außenstelle Blumberg, Treffen zu regelmäßigen Angehörigenabenden, Tel. 07702 / 608920

Beratung und Informationen zu Demenz erhalten Sie auch bei anderen ambulanten Pflegediensten, den Pflegekassen und den Pflegestützpunkten. Fragen Sie bei Bedarf auch nach einer Beratung und Schulung in der Häuslichkeit.

Tanzcafés und Singen

- VS-Schwenningen**, „Tanzcafé mit Live-Musik“, AWO Seniorenzentrum, Reutlinger Str. 10, Termine auf Anfrage unter: Tel. 07720 / 8306509

Pflegestützpunkt

Schwarzwald-Baar-Kreis Nord

Landratsamt, Raum 228, Am Hoptbühl 2, 78048 VS-Villingen
Simone Moosmann, Diana Griebhaber
Tel. 07721 / 913-7456
pflegestuetzpunkt@lrasbk.de

Pflegestützpunkt

Schwarzwald-Baar-Kreis Süd

Landratsamt, Raum 111, Humboldtstraße 11, 78166 Donaueschingen
Johanna Wetzl, Maria Adoniu
Tel. 07721 / 913-5456
pflegestuetzpunkt@lrasbk.de

Beratungsstelle Wohnen im Alter, Alter & Technik

Landratsamt, Raum 240, Am Hoptbühl 2, 78048 VS-Villingen
Manuela Fleig, Tel. 07721 / 913-7074
m.fleig@lrasbk.de
Barrierefreie Musterwohnung BEATE: Erzberger Str. 28, 78054 VS-Schwenningen (Gewerbeschule). Offene Stunden sonntags, Termine nach Vereinbarung.

Weitere Informationen über Angebote und Hilfen im Schwarzwald-Baar Kreis finden Sie in der Broschüre „Alterszeit“, kostenlos erhältlich beim Landratsamt, Pflegestützpunkt oder Gesundheitsamt.

Gesundheitsnetzwerk Schwarzwald-Baar Geschäftsstelle im

Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis

Herdstraße 4, 78050 VS-Villingen
Tel. 07721 / 913-7190
Fax 07721 / 913-8918
info@gesundheitsnetzwerk-sbk.de
www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de



**GESUNDHEITSNETZWERK
SCHWARZWALD BAAR**
Quelle der Gesundheit

ARBEITSKREIS DEMENZ

Frühjahr
2020



Informationen
Beratungsangebote
Vorträge



Foto: Fotolia, Gestaltung: Lady van Vlodrop

QUELLENLAND
SCHWARZWALD
BAAR KREIS

Hilfe beim Helfen – für pflegende Angehörige

Die Kursreihe unterstützt Angehörige von demenziell erkrankten Menschen und bietet neben der Wissensvermittlung auch die Möglichkeit zum Gespräch. Themen: Wissenswertes über Demenz, Demenz verstehen, Informationen zu Recht, den Alltag leben, Pflegeversicherung und Entlastungsangebote, herausfordernde Situationen und Pflege, Entlastung für Angehörige. Die Kurse finden wöchentlich an 8 Nachmittagen an verschiedenen Orten im Schwarzwald-Baar-Kreis statt. Keine Kursgebühren. Weitere Infos: Pflegestützpunkt: Tel. 07721 / 913-7456 oder www.alzheimer-bw.de

Theater Dementieren zwecklos

Ein Schauspiel um das Vergessen, die Liebe und was bleibt mit Uwe Spille und Britta Martin. Die aktuellen Termine und Theaterorte finden Sie auf: www.dementieren-zwecklos.de/Termine

Pro Balance – Sicherer Halt bis ins hohe Alter

Das Pro-Balance Konzept ist ein speziell auf die Bedürfnisse von älteren Menschen ausgerichtetes Programm zur Vermeidung von Stürzen und zur Verbesserung der motorischen und kognitiven Fähigkeiten. Neue Informationsvorträge und Kurse ab Februar 2020:

Bad Dürkheim: Vortrag: Mi 4. März, 16 Uhr
Turnerheim, Salinenstr. 8, 78073 Bad Dürkheim
(Vortrag: kostenfrei und ohne Anmeldung)

Triberg-Gremmelsbach: Vortrag: Do 5. März, 15 Uhr
Dorfgemeinschaftsraum Triberg-Gremmelsbach
(Vortrag: kostenfrei und ohne Anmeldung)

Bad Dürkheim: Mi 1. April, Anti-Sturztag 2020
16 bis 18 Uhr, in Zusammenarbeit mit der Beratungsstelle Alter & Technik, dem Pflegestützpunkt und der Stadt Bad Dürkheim; Ort: Haus des Gastes, Weinbrennersaal, 78073 Bad Dürkheim; Informationen und Programm unter 07721 / 913-7190 oder gesundheitsamt@lrasbk.de

Bad Dürkheim: ab Do 20. März, 16.30 bis 17.15 Uhr
Trainerinnen: Frau Schlenker und Frau Kaiser;
Tel. 07726 / 929034, kontakt@tb-badduerrheim.de

Brigachtal: ab Mo 2. März, 16.45 bis 17.45 Uhr
Trainerin: Margot Schneckenburger; Tel. 07721 26642

Königsfeld: ab Mitte März 2020
Trainerin: Claudia Schäfer; Tel. 0174 9145527,
c.schaefer1@gmx.net

Triberg-Gremmelsbach: ab Do 12. März, 15 bis 16 Uhr

Trainerinnen: Maria Huber, Uschi Löttrich;
Tel. 07722 / 1561

VS-Schwenningen: ab Do 27. Februar, 9 bis 10 Uhr
Trainerin: Daniela Camuffo; Tel. 0177 9586738,
daniela.camuffo@tg-schwenningen.de

VS-Villingen: ab Mo 9. März (alle 2 Wochen),
16:30 bis 17:45 Uhr, Trainerin: Ingrid Bösch;
Tel. 07721 52382, ingrid.boesch@t-online.de

VS-Villingen: ab Mi 17. Juni bis 22. Juli (6 Einheiten)
Trainerin: Brunhilde Diel-Hourani; Tel. 07721 / 72627

Weitere Pro Balance Informationen erhalten Sie im
Gesundheitsamt unter Tel. 07721 / 913-7190
oder per E-Mail: info@gesundheitsnetzwerk-sbk.de

Veranstaltungen

Do 12. März, 14.30 Uhr
Vortrag Patientenverfügung: Christian Müller-Heidt
SKM-Kath. Verein für soziale Dienste Schwarzwald-Baar e.V.
Veranstalter: Sozialer und kultureller Treff
Hauptstr. 6, 78141 Schönwald

Fr 13. März, 9.30 Uhr
Dankeschön-Frühstück für pflegende Angehörige
mit Vortrag, Stadthalle Blumberg, Hauptstr. 94, Blumberg
Infos und kostenlose Anmeldung beim Pflegestützpunkt,
Tel. 07721 / 913-5456 oder pflegestuetzpunkt@lrasbk.de

Mi 1. April, 15 Uhr
Vortrag Patientenverfügung: Christian Müller-Heidt
SKM-Kath. Verein für soziale Dienste Schwarzwald-Baar e.V.
Veranstalter: Altenwerk Fützen, Im Gasthaus Kranz,
Singerstr. 12, 78176 Blumberg/Fützen

Do 23. April, 14 bis 17.30 Uhr
Spiele für Menschen mit und ohne Demenz
Gemeinsames Spielen kann zur Lebensfreude und Lebensqualität beitragen. Seminar für Betreuungskräfte und Ehrenamtliche. Referentin: Silvia Kern, Sozialpädagogin und Gerontologin. Anmeldung erforderlich, bis 9. April
Veranstalter: vhs, Metzgergasse 8, 78054
VS-Schwenningen, Tel. 07720 / 822272

Do 30. April, 19.30 Uhr
Vortrag Vorsorgevollmacht: Christian Müller-Heidt

SKM-Kath. Verein für soziale Dienste Schwarzwald-Baar e.V.
Veranstalter: Sozialer und kultureller Treff
Hauptstr. 6, 78141 Schönwald

12. bis 15. Mai Woche der Pflege – 10 Jahre Pflegestützpunkt Schwarzwald-Baar-Kreis

Der Pflegestützpunkt bietet anlässlich seines Jubiläums verschiedene Veranstaltungen unter anderem am Fr 15. Mai um 9.30 Uhr ein Dankeschön-Frühstück für pflegende Angehörige mit Vortrag in St. Georgen an. Informationen und kostenlose Anmeldung beim Pflegestützpunkt, Tel. 07721 / 913-7456 oder pflegestuetzpunkt@lrasbk.de

Gut versorgt! Tipps rund um das Leben und Wohnen im Alter

Vorträge der Pflegestützpunkte gemeinsam mit der Beratungsstelle Alter & Technik

Mi 12. Februar, 20 Uhr
Gasthaus Ochsen, Käferstr. 18, Donaueschingen

Mo 9. März, 14.30 Uhr
Gasthaus zum Hirschen, Herdstr. 5, Donaueschingen

Mi 11. März, 15 Uhr
WOHN.PARK Mönchweiler, Chabeuilstr. 1/1, Mönchweiler

Mi 18. März, 14.30 Uhr
Altenheim St. Michael, Prinz-Fritzi-Allee 1, Donaueschingen

Fr 3. April, 19 Uhr
Rathaus Sunthausen, Tuninger Str. 2, 78073 Bad Dürkheim-Sunthausen

Mi 27. Mai, 15 Uhr
Beratungscafé, Generationentreff LEBENSWert
Bad Dürkheim e.V., Viktoriastr. 7, 78073 Bad Dürkheim

Wohnen im Alter: Geführte Rundgänge sonntags in der Musterwohnung BEATE – weitere Infos unter 07721 / 913-7135 oder K.Porsch@lrasbk.de

Hinweis auf offene Sprechstunden

Die Pflegestützpunkte und die Beratungsstelle Alter & Technik des Landratsamtes bieten offene Sprechstunden in den Gemeinden an, die in der Zeitung und im Gemeindeblatt im Voraus angekündigt werden. In den Sprechstunden können die Bürgerinnen und Bürger ohne vorherige Anmeldung ihre persönlichen Fragen stellen und erhalten eine individuelle Beratung.