

Gesundheit im Gespräch



Kooperationspartner

Amt für Jugend, Bildung, Integration und Sport

Abteilung Volkshochschule
Metzgergasse 8
78054 Villingen-Schwenningen
Tel. 07720 / 82-2272
Fax. 07720 / 82-2287

Landratsamt/ Gesundheitsamt

Schwarzwald-Baar Kreis
Gesundheitsnetzwerk
Herdstraße 4
78050 Villingen-Schwenningen
Tel. 07721 / 9137190

Schwarzwald-Baar Klinikum

Villingen-Schwenningen GmbH
Akademie für Gesundheits-
und Sozialberufe (ags)
Klinikstraße 11
78052 Villingen-Schwenningen
Tel. 07721 / 93-1740

Kassenärztliche Vereinigung

Baden-Württemberg
Albstadtweg 11
70567 Stuttgart



Vorträge Frühjahr/ Sommer 2020

**Zu dieser kostenfreien
Veranstaltungsreihe
laden ein:**

**Ärztlicher Kreisverein
Schwarzwald-Baar,
Gesundheitsamt
Schwarzwald-Baar-Kreis,
Akademie für Gesund-
heits- und Sozialberufe
am Schwarzwald-Baar-
Klinikum GmbH, Kassen-
ärztliche Vereinigung
Baden-Württemberg
und die Abteilung Volks-
hochschule im Amt
für Jugend, Bildung,
Integration und Sport**



Dr. med. Stefan Beckett
**Stellenwert der Chirurgie bei der
Behandlung von Darmkrebs**

Darmkrebserkrankungen nehmen weltweit an Häufigkeit zu. Die operative Entfernung der Krebsgeschwulst nimmt in der Behandlung einen zentralen Stellenwert ein. In diesem Vortrag möchten wir Ihnen die Möglichkeiten aber auch Grenzen der operativen Therapie von Darmkrebs näherbringen.

Montag,
16. März 2020
19:30 bis
21:00 Uhr
Schwarzwald
Baar Klinikum,
Baden-Württemberg-Saal 1 (EG)



Prof. Reiner Zitzmann
Alkohol als legale Droge

Der Konsum von Alkohol ist seit vielen Jahren in Deutschland unvermindert hoch. Er ist gesellschaftlich akzeptiert und erfüllt individuelle und soziale Bedürfnisse und Funktionen. Gleichwohl weist er ein erhebliches Schädigungs- und Abhängigkeitsrisiko auf. Der Vortrag beschäftigt sich mit der Einschätzung und Verbreitung, dem Bedingungsgefüge und den Auswirkungen problematischen Trinkverhaltens und zeigt Formen der Behandlung und Hilfestellungen auf.

Dienstag,
21. April 2020
19:30 bis
21:00 Uhr
Landratsamt
Schwarzwald-
Baar-Kreis,
Sitzungssaal



Dr. med. Dominik Schnerch
**Moderne Systemtherapien bei
Tumorerkrankungen**

Für Tumorerkrankungen, die nicht mehr operiert oder lokaltherapeutisch beherrscht werden können, stehen seit vielen Jahrzehnten systemtherapeutische Ansätze zur Verfügung, oft eine Chemotherapie. In den letzten Jahren hat sich das Spektrum an Therapien erheblich erweitert: Biologische und zielgerichtete

Mittwoch,
6. Mai 2020
19:30 bis
21:00 Uhr

Landratsamt
Schwarzwald-
Baar-Kreis,
Sitzungssaal

Therapieansätze, sowie die Aktivierung des Immunsystems gegen Tumorzellen durch sogenannte Immuncheckpoint-Inhibitoren spielen eine immer wichtigere Rolle. Ziel des Vortrags ist es, die verschiedenen Systemtherapieansätze vorzustellen und die Grundzüge einer modernen onkologischen Systemtherapie zu skizzieren.



Dr. med. Milos Fischer
Schlafstörungen

Ein beträchtlicher Teil der Bevölkerung leidet unter schlafbezogenen Atmungsstörungen (SBA). Unter ihnen tritt das obstruktive Schlafapnoesyndrom (OSAS) am häufigsten auf. Die Betroffenen klagen über Schnarchen, Tages- und Morgenmüdigkeit, erhöhte Einschlafneigung, insgesamt über einen nicht erholsamen Schlaf. Grund ist zum einen ein reduzierter Muskeltonus im Schlaf, zum anderen anatomisch bedingte Engstellen. Ein unbehandeltes OSAS erhöht das individuelle Risiko für kardiovaskuläre Erkrankungen wie Bluthochdruck, Herzinfarkt oder Schlaganfall. Eine erfolgreiche Behandlung des Schnarchens sowie eine Beseitigung der gefährlichen Atempausen setzt eine frühzeitige Diagnostik voraus.

Dienstag,
26. Mai 2020
19:30 bis
21:00 Uhr
Karl-Haag-Saal,
Bibliothek
Schwenningen

Donnerstag,
19. März 2020
19:00 bis
21:00 Uhr

vhs Metzger-
gasse
Eintritt 10,- €

Außerhalb der Veranstaltungsreihe
'Gesundheit im Gespräch'

Dr. Elke Schulz

Entzündungshemmende Lebensmittel

Viele Krankheiten wie Bronchitis, Arthritis, Osteoporose, Akne, Diabetes, Bluthochdruck oder Autoimmunkrankheiten beruhen auf chronischen Entzündungsprozessen. Gemüse, Obst, Nüsse, Kräuter und Gewürze sind regelrechte Entzündungsschützer. Das Gewürz Curcuma, das typischerweise in Curry ist, spielt dabei eine wichtige Rolle. Anmeldung erforderlich.