

Ausgabe 2019

# SELBSTHILFE- GRUPPEN im Schwarzwald-Baar-Kreis

\*ergänzt mit:  
Gesprächskreisen  
Arbeitskreisen  
geleiteten Gruppen



Selbsthilfekontaktstelle  
07721 / 913-7165

## Selbsthilfegruppe – ist das was für mich?

Sie wollen gemeinsam mit anderen Betroffenen nach Wegen suchen, um Ihre Probleme zu bewältigen?

Dann kann die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe für Sie das Richtige sein.

In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, um miteinander Lösungsansätze zu gesundheitlichen, seelischen oder sozialen Fragen zu finden. Die Teilnehmer sind entweder selbst oder als Angehörige betroffen.

Im Mittelpunkt steht der Austausch untereinander, denn in manchen Lebenslagen können am besten Menschen helfen, die die gleichen Erfahrungen gemacht haben. Es werden z. B. medizinische, therapeutische, versicherungstechnische, finanzielle oder rechtliche Fragen angesprochen. Die gegenseitige Unterstützung macht Mut zu neuer Aktivität.

Der Wegweiser vermittelt Ihnen Kontakte zu mehr als 150 Selbsthilfegruppen im Kreis. Ergänzend sind Gesprächs- und Arbeitskreise oder angeleitete Gruppen – erkennbar am \* – aufgeführt.

Bei Fragen zu Gruppen oder wenn Sie eine neue Gruppe gründen wollen, wenden

Sie sich an die **Selbsthilfekontaktstelle** unter Telefon 07721/9137165

oder per E-Mail an [s.kaiser@Lrasbk.de](mailto:s.kaiser@Lrasbk.de)

Sprechzeiten: Mo., 14.00-17.30 Uhr

Mi. und Do., 9.00-11.30 Uhr

Informationen im Internet finden Sie unter [www.schwarzwald-baar-kreis.de/](http://www.schwarzwald-baar-kreis.de/)

überregionale Adressen unter [www.nakos.de](http://www.nakos.de).

## ~ **ADS und Hyperaktivität**

Aufmerksamkeits-Defizitstörung mit und ohne Hyperaktivität

### **ADHS-Selbsthilfegruppe Mönchweiler**

Treffen: 2. Di. im Monat, 19.00 Uhr,  
ev. Gemeindehaus Arche, Am Kirchplatz 4  
Kontakt: Ralf und Petra Grieshaber, Sommertshausen 4,  
Villingen-Schwenningen, Tel. 0163 8341464  
adhs.shg.moenchweiler@gmail.com

### **ADHS-Gruppe Villingen-Schwenningen**

Treffen: 3. Mi. im Monat (s. Homepage), 19.30 Uhr,  
Haus der Betreuung und Pflege, Spittelstr. 51,  
VS-Schwenningen  
Kontakt: Karen Richter, Tel. 07720/807315  
E-Mail: info@adhs-selbsthilfe.de  
www.adhs-selbsthilfe-vs.de

### **Rottweil: Elterninitiative ADS**

Kontakt: Frau Nolte, Tel. 07426/2905  
E-Mail: nolte-wellendingen@kabelbw.de

## ~ **Akustikus Neurinom**

Gutartiger Hirntumor

Treffen: Sechs mal jährlich, Samstag 14.30 Uhr,  
und nach Absprache, Termine unter  
www.akustikusneurinomwuerttemberg.jimdo.com  
in der Fachstelle für Pflege und Selbsthilfe,  
Gartenstr. 22, Tuttlingen oder  
AOK, Kaiserstraße 9, Rottweil  
Kontakt: Frank Christel, Tel. 07433/1408510 ab 19 Uhr,  
oder 0176 55436385  
E-Mail: frankchristel61@gmail.com

## ~ **Alkoholabhängigkeit**

### **Anonyme Selbsthilfegruppen**

#### **Anonyme Alkoholiker (AA)**

Kontakt: Tel. 0171/4108711  
offenes Meeting auch für Angehörige/Interessierte

### **VS-Villingen**

Treffen: Di., 19.30 Uhr, Soziale Rechtspflege  
Friedrichstr. 8,  
offenes Meeting 3. Di. im Monat

Treffen: Fr., 20.00 Uhr,  
Altentagesstätte am Romäusturm  
offenes Meeting 1. Fr. im Monat

## **Oberndorf**

Treffen: So., 18.00 Uhr,  
Lindenhof Ev. Gemeindezentrum, Ringstr. 3  
offenes Meeting 2. So. im Monat

## **Rottweil**

Treffen: Mo., 20.00 Uhr, Krankenhaus Vinzenz  
von Paul (Rottenmünster), Sozialräume der Vinzenz-  
Werkstatt (Gebäude WfbM), rollstuhlgerecht  
Schwenninger Str. 56  
offenes Meeting 1. Mo. im Monat

Treffen: Mi., 20.00 Uhr, Römerstr. 20  
(alte Römerschule), 1.OG., Rottweil-Altstadt  
offenes Meeting letzter Mi. im Monat

Treffen: Sa., 17.00 Uhr  
Volkshochschule (Keller), Kameralamtsgasse 1  
offenes Meeting 1. Sa. im Monat

## **Schramberg**

Treffen: Di., 19.30 Uhr  
Ev. Gemeindehaus, Oberndorfer Str. 22  
offenes Meeting 2. Di. im Monat

## **Tuttlingen**

Treffen: Mo., 19.30 bis 21.30 Uhr  
Versöhnungskirche, Eichhörnchenweg 1  
Kontakt: Tel. 07461/7409937 oder 07424/84728  
offenes Meeting jeden dritten Montag im Monat, zu dem  
auch Angehörige und Interessierte eingeladen sind

## **Al-Anon Familiengruppe Rottweil**

Treffen: Do., 20.00 Uhr, Ev. Gemeindehaus,  
Johanniterstr. 30  
offenes Meeting, 4. Do. im Monat  
Kontakt: Christa Tel. 0741/14757 und Wolfgang  
Tel. 0174/1840706

## **Blaues Kreuz**

### **St. Georgen**

Treffen: Mo., 18.30 Uhr, Am Markt 3 (Eingang neben  
NKD), St. Georgen  
Kontakt: Mario Forderung, Hauptstr. 8c, Schönwald  
Tel. 07722/216736 und 07722/917376  
und 0174/7022699

### **Trossingen**

Treffen: Do., 20.00 Uhr  
Johannes-Brenz-Gemeindehaus  
Kontakt: Jürgen Walkenbach, Tel. 07424/85115 und  
Brigitte und Hans Hauser, Tel. 07424/85305

**\*Fachstelle Sucht**

**Beratung – Behandlung – Prävention  
für Jugendliche und Erwachsene**

**VS-Villingen**, Großherzog-Karl-Str. 6  
Tel. 07721/8786460

**VS-Schwenningen**, Villingen Str. 35  
Tel. 07720/38947

**Donaueschingen**, Karlstr. 4, Tel. 0771/4856  
E-Mail: fs-sbk@bw-lv.de, www.bw-lv.de  
Träger: Baden-Württembergischer  
Landesverband für Prävention und  
Rehabilitation gGmbH (bwlv.),  
77871 Renchen

**Gruppenangebote der Fachstelle Sucht**

**Donaueschingen**, Karlstr. 4

**\*Offene Gruppe**

Treffen: Mi., 13.30 Uhr, Kontakt: Tel. 0771/4856

**VS-Villingen**, Großherzog-Karl-Str. 6

**\*Angehörigengruppe**

Treffen: Do., 14-tägig, 17.30 Uhr, gerade KW  
Kontakt: Tel. 07721/8786460

**\*Offene Gruppe**

Treffen: Di., wöchentlich, 17.00 Uhr  
Kontakt: Tel. 07721/8786460

**\*Offenes Frauenfrühstück**

Treffen: Mi., 14-tägig, 9.30-11.00 Uhr, ungerade KW  
Kontakt: Tel. 07721/8786460

**\*Offene Spielergruppe**

Treffen: Mo., wöchentlich, 18.00 Uhr

**\*Gesprächscafé 55+**

Treffen: Mi., 14-tägig, 9.30-11.00 Uhr, gerade KW  
Kontakt: Tel. 07721/8786460

**VS-Schwenningen**, Villingen Str. 35

**\*Offene Gruppe**

Treffen: Mi., 17.00 Uhr,  
Kontakt: Tel. 07720/38947

**Selbsthilfegruppen für  
Alkoholabhängige und Angehörige**

**Donaueschingen**, Karlstr. 4

**Selbsthilfegruppe „Gemeinsam 2“**

Treffen: Fr., 14-tägig, 20.00 Uhr, gerade KW  
Kontakt: Tel. 07721/8786460

## **VS-Schwenningen**

### **Selbsthilfegruppe „Gemeinsam“**

Treffen: Di., 14-tägig, 19.30 Uhr, ungerade KW

Villinger Str. 35

Kontakt: Tel. 07720/38947

## **VS-Villingen**

Großherzog-Karl-Str. 6

Kontakt Tel. 07721/8786460

zu folgenden Gruppen:

### **Selbsthilfegruppe „E+“**

Treffen: Di., 14-tägig, 18.00 Uhr, gerade KW

### **Selbsthilfegruppe „86“**

Treffen: Di., 14-tägig, 19.30 Uhr, ungerade KW

### **Selbsthilfegruppe „Fröhlich“**

Treffen: Fr., 14-tägig, 18.30 Uhr, ungerade KW

### **„SENAT“ Selbsthilfegruppe nach ambulanter Therapie**

Treffen: Di., 14-tägig, 18.00 Uhr, ungerade KW

### **Selbsthilfegruppe „Die alten Hasen“**

Treffen: Do., 14-tägig, 17.00 Uhr, ungerade KW

## **Aldingen**

### **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe**

für Suchtmittelabhängige und ihre Angehörigen

Treffen: Mi., 19.30 Uhr, Alte Schule

Kontakt: Michael Schlemmer, Tel. 0173/5101214

E-Mail: michaelhobelschlemmer@gmail.com

und Thomas Weinreich, Tel. 0176 42531329

E-Mail: Holzwurm15@gmail.com

## **Rottweil**

### **Frauenselbsthilfegruppe**

Treffen: Do., 19.00-21.00 Uhr

Kontakt: Jutta Kuhn, über Fachstelle Sucht,

Schramberger Str. 23, Tel. 0741/80820

### **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe**

Treffen: Di., 20.00 Uhr

Gemeindehaus St. Pelagius, Römerstr. 19

Kontakt: Joachim Glück, Tel. 07423/7245 und

Roswitha Rottler, Tel. 07725/2225

## **Spaichingen**

### **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe**

Treffen: Mi., 19.00-20.30 Uhr im  
Martin-Luther-Haus, Marktplatz 17  
Kontakt: Karl Dreher, Tel. 07461/1717414 oder  
0171 656 6773

## **Tuttlingen**

### **Selbsthilfegruppen**

Kontakt: Fachstelle Sucht, Tel. 07461/966480

Treffen: Mi., 14-tägig, 9.00 Uhr, gerade KW,  
Fachstelle Sucht, Freiburgstr. 44

Treffen: Mi., 19.30 Uhr, Fachstelle Sucht,  
Freiburgstr. 44

Treffen: Mo., 14-tägig, ungerade KW  
18.30 Uhr, Hallerareal, Wörthstraße 31, Wehingen

### **Angehörigengruppe**

Treffen: Mo., 14-tägig, 17.00 Uhr, ungerade KW  
Fachstelle Sucht, Freiburgstr. 44

Kontakt: Fachstelle Sucht, Tel. 07461/966480

### **Spielsucht-Glücksspieler- orientierungsgruppe**

Treffen: Do., 14-tägig, 17.00 Uhr, gerade KW  
Fachstelle Sucht, Freiburgstr.44

Kontakt: Fachstelle Sucht, Tel. 07461/966480

## **Alleinerziehende**

### **St. Georgen**

\*Treffen: Mo., 18.00 Uhr,  
Ökumenische Schülerhilfe e.V., Gerwigstr. 37  
Kontakt: Frau Claus, Tel. 07721/913-7138  
Allgemeiner Sozialer Dienst des Landratsamtes

### **VS-Villingen**

\*Treffen: in der Regel 1 x monatlich an einem  
Samstagnachmittag, Termine und Veranstaltungsorte  
siehe [www.skf-villingen.de](http://www.skf-villingen.de)  
Kontakt: Sozialdienst Kath. Frauen e. V.  
Tel. 07721/57181  
E-Mail: [bender@skf-villingen.de](mailto:bender@skf-villingen.de)

## **Arbeit / Arbeitslosigkeit**

### **VS-Villingen**

#### **\*"Treffpunkt Menschen ohne Arbeit (MoA)"**

Öffnungszeiten: jeden Mi., 9.00-12.00 Uhr und jeden  
1. Mo. im Monat, 17.00-20.00 Uhr (MoA Late Night)  
Diakonisches Werk im SBK, Wehrstr. 4  
Gruppenraum, Haus W4

Kontakt: Nadja Steiger, Tel. 07721/845162  
E-Mail: nadja.steiger@diakonie.ekiba.de  
(Zentrale: 07721/845150, villingen@diakonie.ekiba.de)

### **\*"Treffpunkt MiR – Menschen in Rente"**

Treffen: jeden Mo., 9.30-11.30 Uhr  
Diakonisches Werk im SBK, Wehrstr. 4  
Gruppenraum, Haus W4  
Kontakt: Barbara Spruth, Tel. 07721/2061662  
E-Mail: Barbara.Spruth@diakonie.ekiba.de  
www.diakonie-sbk.de, facebook: DiakonischesWerk SBK

## **~ Ataxie**

### **Erkrankung des Nervensystems**

#### **Selbsthilfegruppe für Erkrankte und Angehörige Schwarzwald-Alb-Bodensee**

Kontakt: Antje Graf, In der Breite 3, Seitingen  
Tel. 07464/529081, E-Mail: antje.graf@shg-ataxie.de

## **~ Atemwegs- und Lungenerkrankungen**

s. auch Sauerstoff-Langzeit-Therapie

#### **Atemtherapie für Erwachsene Ambulante Atemtherapiegruppe VS-Königsfeld e.V.**

Treffen: Do., 19.00-19.45 Uhr, Albert-Schweitzer-Klinik,  
Parkstr. 10, Königsfeld  
Kontakt: Regina Laun, Tel. 07721/73820  
E-Mail: laun-vs@t-online.de

## **~ Autismus – Spektrum**

### **Selbsthilfegruppe**

Treffen: Mi. 13.03./3.07./13.11.2019 um 20 Uhr  
Gartenschule in VS-Schwenningen, Gartenstr. 14  
Kontakt: Claudia Springsklee, Tel. 07721/908144,  
E-Mail: claudia\_springsklee@web.de

## **~ Behinderung**

Kinder mit Behinderungen s. Eltern, s. Inklusion

#### **Gehörlosenverein „Schwarzwald-Baar“ Villingen-Schwenningen e.V.**

Kontakt: Elke Schlenker, Ursula-Haider-Straße 18,  
78052 Villingen-Schwenningen, Fax: 07721/58772  
E-Mail: 1.vorsitzende@gv-vs.de  
Termine siehe www.gv-vs.de

## **Körperbehinderung**

### **Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V. BSK-Bereich Schwarzwald-Baar**

Kontakt: Gudrun Högemann, Tel. 07721/72323

E-Mail: gudi.VS@gmx.de und

Brunhilde Labor, Tel. 07721/57169

E-Mail: brunhilde.labor@web.de

## **Sehbehinderung**

### **Blinden- u. Sehbehindertenverein Südbaden e.V.**

Wölflinstr. 13, 79104 Freiburg, Tel. 0761/36122

www.bsvsb.org

Treffen: 2. Di. im Monat, 14.30 Uhr, Café Rösch,

Niedere Str. 50, VS-Villingen

Kontakt: Inge Fromme, Tel. 07721/8787311

### **Mobil-mit-Behinderung.de – MMB e.V.**

#### **Schwarzwald-Baar-Kreis**

Kontakt: Wolfgang E. Mallach, Tel. 0174/1840706

E-Mail: Wolfgang.Mallach@yahoo.de

### **Behindertenbeauftragter Schwarzwald-Baar-Kreis**

Mo.-Do., 8.30-11.30 Uhr, Landratsamt, Am Hoptbühl 2

Kontakt: Manfred Kemter, Tel. 07721/9137229

E-Mail: Behindertenbeauftragter@Lrasbk.de

### **Beauftragte für Menschen mit Behinderung für die Stadt Villingen-Schwenningen**

Kontakt: Beate Bea, Amt für Jugend, Bildung,

Integration und Sport, Abt-Gaisser-Haus, Schulgasse 23

Tel. 07721/822180,

E-Mail: beate.bea@villingen-schwenningen.de

### **\*Sozialverband VdK**

Beratung, Antragstellung, Widerspruch, Klage im  
gesamten Sozialrecht (z. B. Rente, Schwerbehinderung,  
Berufsgenossenschaft, Kranken- u. Pflegeversicherung)

Sozialverband VdK, Holzstr. 2, VS-Schwenningen

Kontakt: Volker Benzing, Tel. 07720/810710

## **Bluthochdruck**

### **\*Landkreise Schwarzwald-Baar, Rottweil, Tuttlingen**

Treffen: monatlich, Schlossklinik Sonnenbühl,

Seminarraum 1 und 2, Hammerbühlstr. 4, Bad Dürkheim

Kontakt: Helmut Klein, Tel. 07726/389014

E-Mail: helmutklein0939@aol.com

## **Selbsthilfegruppe Bluthochdruck Schwenningen**

Treffen: einmal im Vierteljahr in der Schwenninger BKK am vorderen See, Eingang Spittelstraße. Termine werden auch in der Tageszeitung „Die Neckarquelle“ bekannt gegeben. Voraussichtlich 14.3./13.6./12.9./5.12. 2019, 19.00 Uhr

Kontakt: Dieter Brammertz, Tel. 07720/4497

E-Mail: dieter.brammertz@t-online.de

## **~ Cochlea Implantat (CI)**

### **CI Schwarzwald-Baar**

Treffen: Treffen bitte erfragen oder s. Homepage, im Wohnpark-Treff Hammerhalde, Am Affenberg 46/3, VS-Villingen

Kontakt: Ulrika Kunz, Tel. + Fax: 07721/2067246

E-Mail: ulrika.kunz@civ-bawue.de

Internet: www.civ-bawue.de

## **~ Demenz**

### **Gesprächsgruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz**

#### **Mönchweiler**

Treffen: einmal im Quartal, Generationenbrücke

Kontakt: Gunter Steidinger, Tel. 07721/7878

E-Mail: Gunter.Steidinger@t-online.de

#### **Arbeitskreis Demenz**

\*Kontakt: LRA/Gesundheitsamt, Bianca Lea Müller

Tel. 07721/9137190, E-Mail: b.mueller@Lrasbk.de

Depression s. psychische Erkrankungen

## **~ Diabetes mellitus**

### **Zuckerkrankheit**

Kontaktadressen:

Bruno Hildebrand, Ahornweg 10,

Brigachtal, Tel. 07721/24593

Ernst Rieble, Furtwangen, Tel. 07723/8019929

Gudrun Foth, Diabeteslotse, Tel. 07483/928952

### **Kinder- und Jugendgruppe (Igelgruppe)**

Kontakt: Daniela und Roger Blocher, Fliederweg 16, 72175 Dornhan, Tel. 07455/2946,

E-Mail: info@igelgruppe-schwarzwald.de

www.igelgruppe-schwarzwald.de

Down-Syndrom s. Eltern

## ~ Drogen

### **\*Fachstelle Sucht**

Großherzog-Karl-Str. 6, VS-Villingen, Tel. 07721/8786460

## ~ Eltern

### **Familienselbsthilfe bei seltenen Chromosomenveränderungen Bundesweiter Elternverein Leona e.V.**

Kontakt: Harriet Hoste, Richard-Müller Str. 39  
VS-Mühlhausen, E-Mail: [hoste@leona-ev.de](mailto:hoste@leona-ev.de)  
[www.leona-ev.de](http://www.leona-ev.de)

### **Eltern von Kindern mit Down-Syndrom St. Georgen/Königsfeld**

Kontakt: Hertha Potschaske, Tel. 07725/3455  
E-Mail: [med@senkrecht.com](mailto:med@senkrecht.com)

### **Eltern von hochbegabten Kindern Förderverein Kinder- und Jugendakademie Schwarzwald-Baar e.V.**

Kontakt: Prof. Dr. Dirk Koschützki, Tel. 07723/5059856  
E-Mail: [info@kijak-foerderverein.de](mailto:info@kijak-foerderverein.de)

### **\*Verein für Frühgeborene und kranke Neugeborene Schwarzwald-Baar e.V.**

Treffen: Termine bitte der Homepage [www.fruehchenverein-vs.de](http://www.fruehchenverein-vs.de) entnehmen, z.B. Frühchenfrühstück, Weltfrühchentag, Fortbildungsveranstaltungen. Bitte um Anmeldung!  
Kontakt: Sandra Rathgeber (1. Vorsitzende), Kinderintensivstation Station 11, Schwarzwald-Baar-Klinikum, Klinikstr. 11, VS-Villingen, Tel. 07721/931100,  
E-Mail: [email@fruehchenverein-vs.de](mailto:email@fruehchenverein-vs.de)

### **\*Verlassene Eltern**

Treffen: jeden letzten Dienstag im Monat, 15.00 Uhr, Versöhnungssaal unter der Versöhnungskirche in Marbach, hinterer Eingang  
Kontakt und Erstgespräch: ev. Pfarramt, Frau von Kienle, Tel. 07721/983510

### **Früh verwaiste Eltern nach Tod eines Babys vor, während oder kurz nach der Geburt**

Treffen: 2. Do. im Monat, 20.00 Uhr  
Ev. Kirche Niedereschach, Gruppenraum im OG  
Kontakt: Angelika Kleijn, Am Schaienbuch 26, VS-Schwenningen, Tel. 07720/954388

## **Verwaiste Eltern**

Treffen: 1. Mi., 20.00 Uhr, VS-Villingen

Telefonischer Erstkontakt erforderlich!

Kontakt: Monika Blamberger, Breslauer Str. 11,  
VS-Villingen, Tel. 07721/55345

E-Mail: shg.verwaisteeltern.sbk@web.de

Förderverein für krebskranke Kinder e.V. s. Krebs

Elternkreis rheumakranker Kinder s. Rheuma

Stillen – La Leche-Liga s. Stillen

## **Angehörige nach Suizid oder plötzlichem Tod von Jugendlichen/jungen Erwachsenen**

Treffen: einmal monatlich

Kontakt: Ulrike Schwab, Tel. 07728/645444

E-Mail: schwab\_ulrike@web.de

Emotions Anonymous s. Psychische Erkrankungen

## **~ Endometriose**

### **Veränderungen der Gebärmutterschleimhaut**

Kontakt: Frau Fischer-Leicher, Tel. 07641/49567

## **~ Epilepsie**

### **Krampfanfälle des Gehirns**

#### **Selbsthilfegruppe „Epilepsie ja, und...“**

Treffen: regelmäßig einmal im Monat in Rottweil

Kontakt: Uwe Loschen, Tel. mit AB: 0741/12049

## **~ Essstörungen**

### **Selbsthilfegruppe für Eltern und Angehörige**

Treffen: 3. Di., 19 Uhr, VS-Villingen

Kontakt: Gaby Wiest, Tel. 01523/8590079

E-Mail: gabriele.wiest@gmail.com

## **~ Fibromyalgie**

### **chronischer Muskelschmerz**

### **Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V.**

### **Arbeitsgemeinschaft Schonach-St. Georgen**

Gymnastik: Mi., 17.45-18.30 Uhr,

Mehrzweckhalle, Schulzentrum

Gesprächsgruppe „Forum Fibromyalgie“: vierteljährlich  
in St. Georgen, Termin und Ort aus der Tagespresse

Kontakt für St. Georgen, Königsfeld:

Irmgard Schröder, Tel. 07724/4578

## **Schönwald / Schonach / Triberg**

Treffen: Gesprächskreis monatlich

Kontakt: Edeltraut Koch, 07722/9669987 und

Erstkontakt: Hans-Jürgen Kommert, Tel. 0151/17313668

E-Mail: Hansj.Kommert@t-online.de

## **VS-Villingen**

Treffen: 1. Sa. im Monat, 14.30 Uhr, Caritas, Gerwigstr. 6

Kontakt: Renate vor dem Berge, Tel. 07721/26745

## **~ Frauen**

### **\*Frauen helfen Frauen Schwarzwald-Baar e.V.**

Beratung und Hilfe für Frauen und Mädchen

täglich 9.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr

Postfach 1332, 78003 VS-Villingen

Kontakt: Tel. und Notruf 07721/54400

E-Mail: frauenhelfenfrauen-vs@web.de

www.fhf-sbk.de

### **Frauen in schwierigen Lebenssituationen**

(Gruppe) VS-Villingen, Tel. 07721/54400

Treffen: Mi., 9.00-11.30 Uhr

E-Mail: frauenhelfenfrauen-vs@web.de

Gehörlose s. Behinderung / Grauzone s. Sexuelle Gewalt

## **~ Gewalt**

### **Gewalterfahrung / Vernachlässigung**

Kontakt: Marion Elling-Chong Luna, Tel. 07705/919241

## **~ Herzkreislauf**

### **Bad Dürkheim**

\*Herzranke (u. Herzkreislaufreihe für Herzgesunde)

Landkreise Schwarzwald-Baar, Rottweil und Tuttlingen

Treffen: monatlich, Schlossklinik Sonnenbühl,

Seminarraum 1 und 2, Hammerbühlstr. 4, Bad Dürkheim

Kontakt: korrespondierender Arzt: Dr. med. Hans-

Jürgen Lieschke, E-Mail: hjlieschke@t-online.de

## **~ HIV**

### **PLUS Selbsthilfegruppe**

jeweils für Betroffene und An- und Zugehörige getrennt

Treffen: 3. Mo. im Quartal, Info-Büro AIDS-Hilfe,

Güterbahnhofstr. 11, VS-Villingen, bitte mit Anmeldung

Kontakt: Info-Büro AIDS-Hilfe Tel. 07721/2040707

E-Mail: plus@aids-hilfe-sbh.de

## ~ **Hospiz Sterbebegleitung**

### **\*Hospizbewegung ambulant Schwarzwald-Baar e.V.**

Kontakt: Hospiz-Büro, Kanzleigasse 30, VS-Villingen  
Karin Schleicher, Tel. 07721/408735,  
E-Mail: [info@hospiz-sbk-ambulant.de](mailto:info@hospiz-sbk-ambulant.de),  
[www.hospiz-sbk-ambulant.de](http://www.hospiz-sbk-ambulant.de)

### **\*Hospiz Förderverein VS e.V.**

Kontakt: Brigitte Halder und Margarete Helbig ,  
Albert-Schweitzer-Str. 14, Villingen-Schwenningen,  
Tel. 07721/995294-11, Mobil 0152/26748475  
E-Mail: [info@hospizverein-vs.de](mailto:info@hospizverein-vs.de), [www.hospizverein-vs.de](http://www.hospizverein-vs.de)

Hirnverletzte s. Wachkoma / Hyperaktivität s. ADS

## ~ **Inklusion**

alle Themen rund um die UN-Behindertenrechtskonvention

Treffen: MITTENDRIN-Frühstück 1. So. im Monat  
(außer Schulferien), Tagesstätte der Caritas  
Gerwigstr. 6, VS-Villingen, bitte anmelden

Kontakt: Wolfgang E. Mallach, Tel. 0174/1840706  
E-Mail: [WolfgangMallach@yahoo.de](mailto:WolfgangMallach@yahoo.de)

## ~ **Inkontinenz**

### **Kontinenz – Selbsthilfegruppe**

Kontakt: Roswitha Gräble, Tel. 07721/30572, mit AB  
E-Mail: [rosigraeble@web.de](mailto:rosigraeble@web.de)

## ~ **Krebs**

### **Förderverein für krebskranke Kinder e.V. Freiburg**

Kontakt: Heinz Mauz, Lassbergstr. 3,  
Donaueschingen, Tel. 0771/4682,  
E-Mail: [mauzds@gmx.de](mailto:mauzds@gmx.de) und  
Rosemarie Steurethaler, Hochstr. 22,  
Donaueschingen, Tel. 0771/4434  
E-Mail: [steurethaler@helfen-hilft.de](mailto:steurethaler@helfen-hilft.de)

### **Frauen mit Krebserkrankungen Donaueschingen**

Treffen: 1. Do. im Monat, 15.00 Uhr  
Mehrgenerationenhaus, Schulstraße 5  
Kontakt: Sigrid Zwetschke, Tel. 0771/4586  
E-Mail: [sigrid.zwetschke@gmx.de](mailto:sigrid.zwetschke@gmx.de)

## **Frauen während und nach einer Krebserkrankung VS-Villingen**

Treffen: 2. Mi. im Monat, 19.30 Uhr,  
Schwarzwald-Baar Klinikum Villingen-Schwenningen,  
Klinikstr. 11, Konferenzraum 5, 4. OG  
Kontakt: Gianna Timpanaro, Tel. 07721/9448253,  
0176/97331070  
E-Mail: gianna-timpanaro@web.de

## **Frauenselbsthilfe nach Krebs in der Region**

### **Gosheim**

Treffen: 2. Mi. im Monat, Johannesgemeindehaus  
Kontakt: Anneliese Weinmann, Hintere Wiesen-  
str. 17, Gosheim, Tel. 07426/8188  
E-Mail: anneliese.w@web.de

### **Oberndorf a.N.**

Treffen: 3. Mi. im Monat, 15.00 Uhr,  
Schwedenbau, Clubraum, 1. Stock  
Kontakt: Ingrid Tade, Fohentalstr. 10, Sulz  
Tel. 07454/406725

### **Rottweil**

Mittagsgruppe  
Treffen: 2. Do. im Monat, 15.00 Uhr, im Cafe Herz  
Gruppe für jüngere und neu Erkrankte  
Treffen: 3. Di. im Monat, ab 19.00 Uhr im Kapuziner –  
Kutschenhaus, Neutorstraße 4-6  
Kontakt: Angelika Grudke, Tel. 07420/2352

### **Schramberg**

Treffen: 2. Di. im Monat, 19.00 Uhr,  
Begegnungsstätte Cafeteria der AOK  
Kontakt: Hedwig Fehrenbacher, Diesenhof 9,  
Lauterbach, Tel. 07422/21306  
E-Mail: hedwig.fehrenbacher@t-online.de

### **Spaichingen**

Treffen: 3. Mi. im Monat, 16.30 Uhr, Martin-Luther-Haus  
Kontakt: Doris Schuler, Klippenstr. 14, Denkingen  
Tel: 07424/86215

### **Tuttlingen**

Treffen: 1. Mi. im Monat, 14.30 Uhr,  
ev. Gemeindehaus, Gartenstr. 1  
Treffen: 2. Do. im Monat, 18.30 Uhr, Ort bitte erfragen  
Kontakt: Claudia Heitzmann, Tel. 07465/2033  
E-Mail: claudia.heitzmann@online.de

### **Männergruppe Tuttlingen**

Treffen: 3. Di. im Monat, 19.30 Uhr,  
ev. Gemeindehaus, Gartenstr. 1, Tuttlingen  
Kontakt: Kurt Mattes, Tel. 07429/1531

### **Deutsche ILCO**

#### **für Menschen mit Darmkrebs sowie mit künstlichem Darm- oder Blasenausgang**

Treffen: 1. Mo. im Monat, 14.00 Uhr,  
Ev. Kirchengemeinde, Am Muslenplatz, Kronenstr. 7,  
VS-Schwenningen  
Kontakt: Gudrun Scholl, Neckarstr. 109,  
VS-Schwenningen, Tel. 07720/9694507  
E-Mail: gudrun.scholl@gmx.de, www.ilco.de

#### **Bezirksverein Kehlkopferoperierte Südbaden e.V. Kehlkopfloose, Rachen- und Kehlkopfkrebs- erkrankte, Halsatmer**

Informationen und Betreuung  
von Erkrankten und ihren Angehörigen  
Kontakt: Maria Stadler, Brigachtalstr. 1a  
Donaueschingen-Aufen, Tel. 0771/4720  
E-Mail: Maria.Stadler@web.de

#### **Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V. – Bauchspeicheldrüsenoperierte – Regionalgruppe Bad Dürkheim**

Kontakt: Susanne Prenzlin, Am Alamannenfeld 15,  
79189 Bad Krozingen, Tel. 07633/9239200  
E-Mail: s\_prenzlin@yahoo.de, www.adp-bonn.de

#### **Selbsthilfegruppe für Menschen mit urologischen Krebserkrankungen und deren Angehörigen Schwarzwald-Baar-Heuberg**

Treffen: 25.02./27.05./26.08./25.11.2019 um 18 Uhr  
im Baden-Württemberg-Saal, Schwarzwald-Baar  
Klinikum Villingen-Schwenningen, Klinikstr. 11  
Kontakt: Dieter Brammertz, Spessartweg 22,  
Villingen-Schwenningen, Tel. 07720/4497  
E-Mail: info@shg-uro-sbh.de, www.shg-uro-sbh.de

#### **Lebertransplantierte Deutschland e.V.**

Kontakt: Hermann Fraas, Auf Gölten 39, Trossingen  
Tel. 07425/4436, Fax 03212/2610524  
E-Mail: hermann.organspende@email.de  
www.lebertransplantation.de

## ~ **Marfan Syndrom**

### **Genetische Bindegewebserkrankung mit Veränderungen an Auge, Herz und Skelettsystem**

Kontakt: Sonja Hettich, Bürgermeister-Kuner-Str. 12  
Schonach, Tel. 07722/5485

E-Mail: suedbaden@marfanhilfe.de, [www.marfan.de](http://www.marfan.de)

Missbrauch s. sexuelle Gewalt

## ~ **Mobbing**

### **Rottweil**

\*Treffen: einmal monatlich mittwochs, 17.15 Uhr,  
Termine auf Anfrage

Körnerstr. 23 (Kath. Erwachsenenbildung)

Kontakt: Thomas Maile, Tel. 07461/96598030

E-Mail: [tuttlingen@betriebsseelsorge.de](mailto:tuttlingen@betriebsseelsorge.de)

### **Tuttlingen**

\*Kontakt: Thomas Maile, Tel. 07461/96598030

E-Mail: [tuttlingen@betriebsseelsorge.de](mailto:tuttlingen@betriebsseelsorge.de)

## ~ **Morbus Bechterew**

### **Versteifung der Wirbelsäule**

#### **Bad Dürkheim, Solemar**

Treffen: 1. Di. im Monat, 18.00 Uhr,

Wassergymnastik

jeden anderen Di., 18.30 Uhr, Gymnastik

Kontakt: Bertold Fries, Vor Weiden 15, Blumberg

Tel. 07702/2327 und

Ute Irrgang, Langstr. 3/1, VS-Villingen

Tel. 07721/963259, E-Mail: [mbsbd@online.de](mailto:mbsbd@online.de)

[www.ute-home.de/bechterew](http://www.ute-home.de/bechterew)

## ~ **Morbus Crohn – Colitis Ulcerosa**

### **Entzündungen des Verdauungstraktes**

#### **VS-Schwenningen**

#### **Croco Selbsthilfegruppe für Darm- krankheiten**

Treffen: 1. Fr. im Monat (außer am Feiertag) um  
19.00 Uhr, Ort wird über die Homepage

[www.croco-vs.de](http://www.croco-vs.de) bekannt gegeben

Kontakt: Ursula Buhl, Tel. 0163/8069401 und

Linda Furtwängler, Tel. 0176/84852580

#### **Rottweil**

Kontakt: Philipp Schick, Tel. 07836/9574694

E-Mail: [Rottweil@SHG-DCCV.de](mailto:Rottweil@SHG-DCCV.de)

## ~ **Mukoviszidose**

**erbliche Stoffwechselkrankheit,  
zähflüssiger Schleim**

Kontakt: Silvia Kunz, Fuchsweg 24, Donaueschingen  
Tel. 0771/8989047, E-Mail: kunz\_silvi@web.de

## ~ **Multiple Sklerose**

**Aktion Multiple Sklerose Erkrankter  
Landesverband Baden-Württemberg  
Kontaktgruppe**

Treffen: 1. Do. im Monat, 18.30 Uhr  
Cafe Hildebrand, VS-Zollhaus  
Kontakt: Yeonghee Krug, Sennhofstr.18,  
Donaueschingen, Tel. 0771/13841  
E-Mail: schwarzwald-baar@amsel.de  
www.amsel.de/schwarzwald-baar

### **Qi Gong inklusiv**

Stilles Qi Gong für Menschen mit und ohne  
Behinderungen  
Treffen: Mo., 17.45 Uhr, Seniorenresidenz  
am Kaiserring, Kaiserring 2, Kaisersaal, VS-Villingen  
Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle, Tel. 07721/9137165  
E-Mail: s.kaiser@Lrasbk.de

## ~ **Myasthenie**

**Muskelerkrankung  
Regionalleitung Schwarzwald-Baar-Kreis der  
Deutschen Myasthenie Gesellschaft**

Kontakt: Carola Müller, Hauptstr. 71, Weil am Rhein  
Tel. 07621/689006, E-Mail: carola.mueller@dmg-online.de

## ~ **Narkolepsie**

**Erkrankung der Schlaf-Wach-Regulation  
Deutsche Narkolepsie Gesellschaft e.V.**

Kontakt: Manuela Keller, Turmstr. 13, Engen  
Tel. 07733/7226

Neurologische Erkrankungen  
siehe Ataxie / Epilepsie / Multiple Sklerose /  
Myasthenie / Parkinson / Restless Legs

## ~ **Nierenerkrankungen**

**Junge Nierenkranke Deutschland e.V.**

Kontakt: Rainer Merz, Fichtenstr. 10, Niedereschach  
Tel. 07728/919190, E-Mail: rainer.merz@junge-nieren-  
kranke.de, www.junge-nierenkranke.de

## ~ Opfer ärztlicher Behandlungsfehler

Kontakt: Ruth Ganter, Bismarckstr. 35, Furtwangen  
Tel. 07723/7147 und Annette Hirt-Hoffmann,  
Wilstorfstr. 16, VS-Villingen, Tel. 07721/74982

## ~ Organtransplantation

### **Bundesverband der Organtransplantierten e.V. (BDO) Regionalgruppe Südbaden**

Kontakt: Burkhard Tapp und Ulrike Reitz-Nave,  
Neudorfstraße 2a, 79361 Sasbach a. K.  
Tel. 07642/ 9279317 (AB)  
E-Mail: burkhard.tapp@bdo-ev.de  
<http://bdo-ev.de/regionalgruppen/suedbaden>

## ~ Osteoporose Knochenschwund

### **Königsfeld**

#### **Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose**

Treffen: Mo., 17.45 Uhr, Osteoporose-Funktionstraining,  
Cura Vital, Rathausstr. 9  
Kontakt: Erika Schwarzwälder, Tel. 07725/1261  
E-Mail: Osteoporose-Koenigsfeld@web.de  
und Erika Papa, Tel. 07721/508774

### **Osteoporosegruppe der Rheuma-Liga**

#### **VS-Villingen – Gymnastikgruppe**

Treffen: Mo., 17 Uhr und 18 Uhr  
Alten- und Pflegeheim „Heilig-Geist-Spital“, Schertlestr. 2  
Kontakt: Renate vor dem Berge, Tel. 07721/26745

Pankreatektomierte s. Krebs

## ~ Parkinson

Treffen: Letzter Mi. im Monat, 14.00 Uhr  
Kurhaus, Club-Lounge I. Stock, Bad Dürkheim  
Kontakt: Traute Achterberg, Tel. 07721/408235  
E-Mail: stb-traute.achterberg@t-online.de und  
Edith Jesek, Tel. 07725/917059  
E-Mail: edith.jesek@gmx.de  
[www.parkinson-schwarzwald-baar-kreis.de](http://www.parkinson-schwarzwald-baar-kreis.de)

## ~ Pflegende Angehörige

### **Gesprächskreise für pflegende Angehörige**

#### **Blumberg**

\*Kontakt: Kirchliche Sozialstation, Kantstr. 6  
Tel. 07702/9254

## **Donaueschingen**

\*Kontakt: Sozialstation St. Elisabeth,  
Friedrich-Ebert-Str. 57  
Bianca Beha, Tel. 0771/15510  
E-Mail: sozialstation-donaueschingen@t-online.de

## **Furtwangen**

Treffen: auf Anfrage  
Sozialstation Oberes Bregtal, Lindenstr. 6  
Kontakt: Angelika Burkhardt, Tel. 07723/3909  
E-Mail: burkhardt@sst-furtwangen.de

## **Königsfeld**

\*Treffen: dienstags um 14.30 Uhr am 12.3./23.4./4.6./  
27.8. bei Bedarf/8.10./18.11.2019, Christoph-  
Blumhardt-Haus  
Kontakt: Claudia Konecnik, Tel. 07725/938555

## **VS-Schwenningen**

\*Treffen: 2. und 4. Mo. im Monat, 14.30-16.30 Uhr  
Beratungsstelle, Ev. Gemeindezentrum Muslen,  
Kronenstr. 9  
Kontakt: Monika Fadhila, Tel. 07720/9951913  
oder 0176/18450113  
E-Mail: mfadhila@diakoniestation-sbk.de  
\*Treffen: 1. Mo. im Monat, 16.00-18.00 Uhr,  
Haus Lebensquelle, Virchowweg 22  
Kontakt: Tel. 07720/99589-60  
E-Mail: baur@pflege-vs.de

## **VS-Villingen**

\*Treffen: 2. Mo. im Monat, 14.30-16.00 Uhr  
Diak. Werk im Abt-Gaisser-Haus, Schulgasse 23  
Kontakt: Diakonisches Werk, Tel. 07721/845150  
E-Mail: villingen@diakonie.ekiba.de  
\*Treffen: 1. Mo. im Monat, 14.30-16.00 Uhr  
Katholische Sozialstation, Bleichestr. 1/1  
Kontakt: Schwester Mechtild, Tel. 07721/98730  
E-Mail: info@ksst-villingen.de

## **St. Georgen**

Stammtisch für pflegende Angehörige  
\*Treffen: jeweils donnerstags um 19.30 Uhr  
am 14.3./9.5./11.7./12.9./5.12.2019 im Nebenzimmer  
in der Gaststätte zur Stadt Frankfurt, Rupertsbergweg 2  
Kontakt: Pflegedienst Schneiderhan,  
Tel. 07724/949787  
E-Mail: info@pflegedienst-schneiderhan.de

## ~ **Poliomyelitis**

### **Bundesverband Poliomyelitis e.V.**

#### **Regionalgruppe 34 Donaueschingen & Bühl**

Interessensgemeinschaft von

Personen mit Kinderlähmungsfolgen

Kontakt: Manfred u. Gudrun Kemter, Forlenweg 15

Donaueschingen, Tel. 0771/2180

E-Mail: kemtermg@freenet.de

## ~ **Psychische Erkrankungen**

### **Depressionen**

#### **Donaueschingen/Wolterdingen**

Neugründung März 2019, Infos: Kontaktstelle

Tel. 07721/9137165, E-Mail: m.a.demond@web.de

#### **Mönchweiler**

Selbsthilfegruppe Depressionen und Angst

Treffen: 1. Sa. im Monat, Gemeindehaus Arche,

Am Kirchplatz 4, 1. OG

Kontakt: Karin Lehmann, Tel. 0174/9471747

E-Mail: karinleh@web.de

#### **St. Georgen**

Treffen: 5.3./2.4./14.5./11.6./9.7./bei Bedarf: 6.8./

3.9./1.10./12.11./10.12.2019 um 18.00 Uhr,

WIRKstatt, Bahnhofstraße 27

Kontakt: WIRKstatt, Tel. 07724/918305 oder

E-Mail: Plaassburger@t-online.de

#### **VS-Villingen**

Selbsthilfegruppe – Depressionen

Treffen: 1.+ 3. Mi., 18.00 Uhr

Gemeindepsychiatrisches Zentrum, Gerwigstr. 6

Kontakt: Monika Schmieder, Tel. 0174/2067677

E-Mail: monika.schmieder@gmx.de

Kreative – Selbsthilfegruppe für Psychische Erkrankungen

Treffen: 1.+ 3. Mi., 15.00 Uhr

Gemeindepsychiatrisches Zentrum, Gerwigstr. 6

Kontakt: Monika Schmieder, Tel. 0174/2067677

E-Mail: monika.schmieder@gmx.de

#### **Trossingen**

„Gemeinsam sind wir stark“ – für Menschen mit

Depressionen, Angst oder Panik (ein Vorgespräch ist

erwünscht), Kontakt: Marion Lutz, Tel. 07464/2555

## **Rottweil**

„Offene Tür“ – Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Schwierigkeiten

Treffen: 2. Mo. im Monat, 19.00 Uhr, Tagesstätte „Lichtblick“, Paulinenstr. 4, 78628 Rottweil (Ecke Ruhe-Christi-Str.) und einmal im Monat am Wochenende zur Freizeitgestaltung

Kontakt: Lothar Schaumann, Tel. 0741/34896997

E-Mail: lotharius2008@t-online.de

## **Emotions Anonymous – EA**

### **VS-Schwenningen**

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

Treffen: Mi., 19.15 Uhr, Gemeindehaus St. Franziskus Erzbergerstr. 11

Kontakt: Gerhard, Tel. 0176/16916800

Gary, Tel. 0176/96705577 und Michael,

E-Mail: miretz@web.de

## **Rottweil**

Selbsthilfegruppe für emotionale seelische Gesundheit

Treffen: Fr., 19.30 Uhr, Steinhauserstr. 25

(Kurt-Gerstein-Haus),

Kontakt: Herbert, Tel. 0741/17549616 und

0171/7823653

## **Schramberg**

Selbsthilfegruppe für emotionale seelische Gesundheit

Treffen: Do., 17.30-19.00 Uhr

Kath. Gemeindezentrum Pfarrhof St. Laurentius Sulgen, 2.OG, Tarzisius-Zimmer (gegenüber neuer St. Laurentiuskirche, Ecke Mariazellerstraße, Sulgauer Straße) in Schramberg-Sulgen

Kontakt: Andreas, E-Mail: ea-schramberg-sulgen@web.de oder unter [www.ea-selbsthilfe.net](http://www.ea-selbsthilfe.net)

## **Angehörige psychisch erkrankter Menschen**

### **Bad Dürkheim**

Treffen: 1. Mi. im Monat, 18.00-20.00 Uhr

„Casa Vitale“, Salinenstr. 32

Kontakt: 07726/977107, E-Mail: [alfredehret@web.de](mailto:alfredehret@web.de)

## **VS-Villingen**

\*Kindergruppe Tandem – Gruppe für Kinder von psychisch kranken oder suchtkranken Eltern

Treffen: Di., 17.00-19.00 Uhr im Gemeinde-

psychiatrischen Zentrum, Gerwigstr. 6, Tagesstätte

\*Gruppe Tandem+ (ab 13 Jahren) – Gruppe für Jugendliche mit psychisch erkrankten oder suchtkranken Eltern

Treffen: Do., 17.00 bis 19.00 Uhr im Jugendhaus Chilly, Vor Haslen 5, VS-Villingen

Kontakt: Andrea Klumpe-Burghardt, Tel. 07721/840780

E-Mail: tagesstaette@caritas-sbk.de

## ~ **Psychiatrie**

**Psychiatrie-Erfahrene / Mitglied im BPE**

**Offene Gesprächsgruppe in VS-Villingen**

Kontakt: 07721/2043772 (mit AB), [www.bpe-online.de](http://www.bpe-online.de)

## ~ **Rehasport**

**Rehasportverein Villingen-Schwenningen e.V.**

Kontakt: Ulrike Mosmann, Tel. 0771/8976688 und

Sandra Cattarius, Tel. 07721/908164

E-Mail: [rehasportvs@gmx.de](mailto:rehasportvs@gmx.de)

<https://rehasport-vs.jimdofree.com>

## ~ **Restless-Legs-Syndrom**

Kontakt: Peter Kreszan, Tel. 07725/915075 und 0157/84877173

## ~ **Rheuma**

**Rheuma-Liga**

**Arbeitsgemeinschaft Villingen-Schwenningen**

Kontakt: Claudia Aust, stellv. Vorsitzende

Tel. 07657/932168, E-Mail: [c.aust@rheuma-liga-bw.de](mailto:c.aust@rheuma-liga-bw.de)

**Rheuma-Gesprächskreis**

Treffen: 2. Mo. im Monat, 14.30 Uhr,

Haus des Gastes, Bad Dürkheim

Kontakt: Inge Teichert, Tel. 07726/3891245

E-Mail: [emilie54@web.de](mailto:emilie54@web.de)

**Arbeitsgemeinschaft Donaueschingen**

Kontakt: Renate Anker, Tel. 07705/919069,

E-Mail: [repeanker@web.de](mailto:repeanker@web.de) und Elisabeth Späth,

Tel. 0771/17516918, E-Mail: [el.spaeth@web.de](mailto:el.spaeth@web.de)

**Arbeitsgemeinschaft Schonach/Schönwald/Triberg/St. Georgen/Königsfeld**

Kontakt: Hans-Jürgen Kommert, Tel. 0151/17313668

E-Mail: [Hansj.Kommert@t-online.de](mailto:Hansj.Kommert@t-online.de)

**VS-Villingen**

Kontakt: Karin Jörres, Hochstr. 48, Tel. 07721/51589

## **Elternkreis rheumakranker Kinder**

Kontakt: Dr. Patricia Vöttner-Pletz, Albblickweg 15  
Königsfeld, Tel. 07725/461

## ~ **Sauerstoff-Langzeit-Therapie**

### **Gruppe Schwarzwald Königsfeld**

Treffen: Albert-Schweitzer-Klinik, Gesprächsangebot auf  
telefonische Nachfrage unter 07726/4738

### **Gruppe Bad Dürrhein**

Treffen: jeder 3. Do., 15 Uhr, Espan Klinik Bad Dürrhein  
telefonischer Erstkontakt erforderlich

Kontakt: Ralf Krieger, Paradiesstr. 8, Bad Dürrhein

Tel. 07726/4738, E-Mail: schwarzwald@sauerstoffliga.de  
www.sauerstoffliga.de

Schädel-Hirnverletzte s. Wachkoma

## ~ **Schlafstörungen** s. auch Narkolepsie

### **Schnarchen-Schlafapnoe Schwarzwald-Baar**

Kontakt: Ulrich Obergfell, Karpfenweg 20, Tuningen

Tel: 07464/368986, E-Mail: SHG.Schlafapnoe@arcor.de  
www.schnarcherhilfe.de

## ~ **Schlaganfall**

### **Initiative Schlaganfall**

Treffen: jeder 3. Mo., 14.30 Uhr, Orthopädie +

Vital Zentrum Piro, Neuer Markt 6,

Villingen-Schwenningen

Kontakt: Jürgen Findeisen, Tel. 07728/91225

E-Mail: info@die-initiative-schlaganfall.de

www.die-initiative-schlaganfall.de

## ~ **Schmerz**

### **„Schmerz lass nach“**

Eine Gruppe für Menschen mit chronischen Schmerzen,  
die zusammen das Leben neu entdecken!

Treffen: Mehrgenerationenhaus in Donaueschingen

Kontakt: Andrea Schippel, Tel. 0771/89770230

E-Mail: schmerz-selbsthilfe@outlook.de

Sehbehinderung s. Behinderung

## ~ **Sexualität**

### **Chamäleon (Coming-out-SHG)**

Treffen: Do. ab 19.00 Uhr, bitte anmelden

Kontakt: Aidshilfe Infobüro Tel. 07721/2040707  
E-Mail: chamaeleon@aidshilfe-sbh.de

## ~ **Sexuelle Gewalt**

### **\*Grauzone e.V. Hilfe bei sexueller Gewalt**

Kontakt: Tel. 0771/4111,  
E-Mail: info@grauzone-ev.de  
www.grauzone-ev.de

## ~ **Skoliose BV Skoliose Selbsthilfe e.V. Interessengemeinschaft für Wirbelsäulen- geschädigte**

Kontakt: Corinna Lindenau, Schwarzwaldstr. 50,  
Zimmern ob Rottweil, Tel. 0741/2800120  
E-Mail: corinna.lindenau@t-online.de

## ~ **Spina bifida Angeborene Spaltbildung der Wirbelsäule und Störung des Gehirnwasserkreislaufs Arbeitsgemeinschaft Spina bifida und Hydrozephalus**

Kontakt: Familie Jörg Kopp, Zollernstr. 49,  
VS-Schwenningen, Tel. 07720/9948098,  
E-Mail: jkopp@asbh-freiburg.de  
www.asbh-freiburg.de

## ~ **Stillen Erfahrungsaustausch mit anderen stillenden Müttern**

### **Donaueschingen**

Freie Stillgruppe  
Treffen: 3. Do. im Monat, 9.30-11.00 Uhr,  
Mehrgenerationenhaus, Schulstr. 5, Donaueschingen  
Kontakt: Selina Mühlbauer, Tel. 0176/31047221  
E-Mail: selina.ebding@yahoo.de  
www.hebamme-selina.de

### **Blumberg**

La Leche-Liga  
Kontakt: Karin Eichler, Tel. 07702/2763  
E-Mail: Katrin.Prager@lalecheliga.de

### **Furtwangen**

La Leche-Liga  
Kontakt: Regina Straub, 07723/7111  
E-Mail: Regina.Straub@lalecheliga.de

Sucht s. Alkohol / Drogen / Eltern

## ~ **Tinnitus und Morbus Menière** **Ohrgeräusche und Drehschwindel**

Treffen: 2. Di. im Monat, 19.00 Uhr

Vitalklinik Schloss-Klinik Sonnenbühl, Hammerbühlstr. 4,  
Bad Dürkheim, Seminarraum 3 im 1. OG

Kontakt: Werner Schaumann, An der Hammerhalde 74  
VS-Villingen, Tel. 07721/54223

E-Mail: wernerkarlschaumann@t-online.de

## ~ **Transsexualität** **SHG Trans**

Treffen: 1. Sa. im Quartal, 13.00-15.00 Uhr

Kontakt: Matthias Angel, Tel. 07721/9447542

E-Mail: trans@aidshilfe-sbh.de

## ~ **Trauer** siehe auch Eltern – Verwaiste Eltern

### **VS-Schwenningen**

\*Cafe Lebensblick – Treffen für Trauernde

Treffen: 1. Mi., 15.00-17.00 Uhr, Haus Lebensquelle,  
Virchowweg 22 und nach telefonischer Absprache

Kontakt: Margarete Helbig, Tel. 07721/995294-11

E-Mail: info@hospizverein-vs.de

\*Trauercafé LICHTBLICK

Treffen: 3. Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr,  
Gemeindehaus St. Franziskus Erzbergerstr. 11

Kontakt: Uli Viereck, Tel. 0174-1391393 und

Pfarrbüro St. Franziskus, Tel. 07720/855780

E-Mail: trauercafe-vs@gmx.de

\*Kontakt: Dr. Christine Hoos, Tel. 07720/35702  
oder Tel. 07720/855780

### **VS-Villingen**

\*Gesprächsabend für Trauernde

Treffen: 2. Montag um 18:30 Uhr, Kanzleigasse 30,  
im „Münsterstüble“ (nach Eisentor rechts)

Kontakt: Bernhard Weißhaar, Anmeldung unter

07721/9167506, E-Mail: perlenzeitvs@gmail.com

## ~ **Trauer und Suizid** **Villingen**

Treffen: einmal monatlich

Kontakt: Ulrike Schwab, Tel. 07728/645444

E-Mail: schwab\_ulrike@web.de

## **Tuttlingen**

\*Treffen: 3. Do. im Monat, 19.30 Uhr

Kath. Dekanat, Tagungsraum, Uhlandstr. 3, Tuttlingen

Kontakt: Dekanatsreferent Hans-Peter Mattes,

E-Mail: [dgs.tut@drs.de](mailto:dgs.tut@drs.de) und Barbara Aleckner

Info: Dekanatsgeschäftsstelle 07461/96598010

## ~ **Trennung / Scheidung**

### **Väteraufbruch für Kinder**

Treffen: jeden 1. und 3. Di. im Monat in der Gaststätte Krone, Rottweilerstraße 2 in Villingendorf ab 20.00 Uhr

Kontakt: Jürgen Griesse, Daimlerstraße 15, Dauchingen  
Tel. 07720/65920, E-Mail: [griesseju@vafk-sbh.de](mailto:griesseju@vafk-sbh.de).

Treffen: jeden letzten Di. im Monat im Caritasgebäude, Gerwigstr. 6 in VS-Villingen ab 19.30 Uhr

Kontakt: Um Anmeldung unter 07721/2060676 oder [kontakt@markus-salhab.de](mailto:kontakt@markus-salhab.de) wird gebeten!

Weitere Info unter: [www.vafk-sbh.de](http://www.vafk-sbh.de)

## ~ **Vitiligo**

### **Weißflecken-Krankheit**

Treffen: Fr., 29.3./28.6./27.9./29.11.2019

von 18.00 bis 20.00 Uhr, VS-Villingen, in den Räumlichkeiten der kidi GmbH, Färberstr. 11 für Betroffene und Mitbetroffene

Kontakt: 07657/933134 (AB mit Rückrufgarantie)

Cornelia Christine Rosenstiel und

Perpetua Vondracek, E-Mail: [villingen@vitiligo-bund.de](mailto:villingen@vitiligo-bund.de)

INFO von A-Z unter [www.vitiligo-bund.de](http://www.vitiligo-bund.de)

## ~ **Wachkomapatienten und Schädel-Hirnverletzte**

Treffen: nach Absprache

Kontakt: Ruth Wagner Tel. 07726/8122

E-Mail: [wagner.ru-ma@t-online](mailto:wagner.ru-ma@t-online)

## ~ **Zöliakie**

Erkrankung der Dünndarmschleimhaut aufgrund einer lebenslangen Unverträglichkeit gegenüber dem Klebereiweiß Gluten

Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V., Kupferstr. 36, Stuttgart, Tel. 0711/459981-0, [www.dzg-online.de](http://www.dzg-online.de)

Termine von Gesprächsgruppen bitte erfragen

# Stichwortverzeichnis

## Seite

- 3 ADS/ADHS
- 19 Ärztliche Behandlungsfehler, Opfer von
- 3 Akustikus Neurinom
- 4 Al-Anon
- 3 Alkoholabhängigkeit
- 7 Alleinerziehende
- 18 Amsel (Aktion Multiple Sklerose Erkrankter)
- 19 Angehörige, pflegende
- 22 Angehörige psychisch erkrankter Menschen
- 12 Angehörige nach Suizid
- 3 Anonyme Alkoholiker
- 7 Arbeitslosigkeit
- 8 Ataxie
- 8 Atemtherapie
- 8 Atemwegs- und Lungenerkrankungen
- 8 Autismus-Spektrum
- 16 Bauchspeicheldrüsenoperierte
- 8 Behinderung
- 9 Behindertenbeauftragte/r
- 4 Blaues Kreuz
- 9 Blinde und Sehbehinderte
- 9 Bluthochdruck
- 14 Brustkrebs
- 11 Chromosomenveränderungen
- 10 Cochlea Implantat
- 16 Darm- oder Blasen Ausgang, künstlicher  
Darmkrebs / Ilco
- 10 Demenz
- 21 Depression
- 10 Diabetes
- 11 Down-Syndrom
- 11 Drogen
- 11 Eltern von Kindern mit Behinderungen
- 24 Elternkreis rheumakranker Kinder
- 22 Emotions anonymous (EA) – Gruppe für  
emotionale Gesundheit
- 12 Endometriose
- 12 Essstörungen
- 12 Epilepsie
- 5 Fachstelle Sucht mit Gruppenangeboten
- 12 Fibromyalgie
- 13 Frauen helfen Frauen
- 13 Frauen in schwierigen Lebenssituationen
- 15 Frauen nach Krebs
- 15 Frauenselbsthilfe nach Krebs

|    |                                                                                          |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6  | Frauenselbsthilfegruppe / Sucht                                                          |
| 6  | Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe                                                      |
| 11 | Früh verwaiste Eltern                                                                    |
| 11 | Frühgeborene und kranke Neugeborene                                                      |
| 8  | Gehörlosenverein                                                                         |
| 13 | Gewalt                                                                                   |
| 25 | Grauzone                                                                                 |
| 13 | Herzkrank                                                                                |
| 13 | HerzKreislauf                                                                            |
| 13 | HIV                                                                                      |
| 11 | Hochbegabte Kinder                                                                       |
| 14 | Hospiz                                                                                   |
| 25 | Hydrozephalus                                                                            |
| 3  | Hyperaktivität                                                                           |
| 16 | ILCO für Menschen mit künstlichem Darm- oder<br>Blasenausgang und Menschen mit Darmkrebs |
| 14 | Inklusion                                                                                |
| 14 | Inkontinenz                                                                              |
| 16 | Kehlkopfoperierte                                                                        |
| 22 | Kinder von psychisch kranken /<br>suchtkranken Eltern                                    |
| 21 | Kinderlähmung                                                                            |
| 9  | Körperbehinderung                                                                        |
| 14 | Krebs                                                                                    |
| 14 | Krebskranke Kinder                                                                       |
| 16 | Lebertransplantierte                                                                     |
| 17 | Marfan Syndrom                                                                           |
| 25 | Missbrauch                                                                               |
| 17 | Mobbing                                                                                  |
| 9  | Mobil mit Behinderung                                                                    |
| 17 | Morbus Bechterew                                                                         |
| 17 | Morbus Crohn – Colitis Ulcerosa                                                          |
| 26 | Morbus Menière                                                                           |
| 18 | Mukoviszidose                                                                            |
| 18 | Multiple Sklerose                                                                        |
| 18 | Myasthenie                                                                               |
| 18 | Narkolepsie                                                                              |
| 18 | Nierenerkrankungen                                                                       |
| 19 | Organtransplantation                                                                     |
| 19 | Osteoporose                                                                              |
| 16 | Pankreatektomierte                                                                       |
| 19 | Parkinson                                                                                |
| 19 | Pflegende Angehörige                                                                     |
| 21 | Poliomyelitis                                                                            |
| 23 | Psychiatrie-Erfahrene                                                                    |
| 21 | Psychische Erkrankungen                                                                  |
| 16 | Prostatakrebs                                                                            |
| 16 | Rachen- und Kehlkopfkrebs                                                                |

|    |                                                                      |
|----|----------------------------------------------------------------------|
| 23 | Restless-Legs-Syndrom                                                |
| 23 | Rheuma                                                               |
| 24 | Sauerstoff-Langzeit-Therapie                                         |
| 27 | Schädel-Hirnverletzte                                                |
| 24 | Schlafapnoe                                                          |
| 24 | Schlafstörungen                                                      |
| 24 | Schlaganfall                                                         |
| 24 | Schmerz                                                              |
| 9  | Sehbehinderung                                                       |
| 25 | Sexualität                                                           |
| 25 | Sexuelle Gewalt                                                      |
| 25 | Skoliose                                                             |
| 7  | Spielsucht                                                           |
| 25 | Spina bifida                                                         |
| 25 | Stillen                                                              |
| 16 | Stoma                                                                |
| 3  | Sucht                                                                |
| 26 | Suizid                                                               |
| 12 | Suizid oder plötzlicher Tod von<br>Jugendlichen / jungen Erwachsenen |
| 26 | Tinnitus                                                             |
| 26 | Trauer                                                               |
| 26 | Trauer und Suizid                                                    |
| 27 | Trennung / Scheidung                                                 |
| 16 | Urologische Krebserkrankungen                                        |
| 27 | Väteraufbruch für Kinder                                             |
| 9  | VdK / Sozialverband VdK                                              |
| 11 | Verlassene Eltern                                                    |
| 12 | Verwaiste Eltern                                                     |
| 27 | Vitiligo                                                             |
| 27 | Wachkomapatienten                                                    |
| 27 | Zöliakie                                                             |

## Notizen

## **Selbsthilfegruppen im Internet**

[www.schwarzwald-baar-kreis.de](http://www.schwarzwald-baar-kreis.de)

Landratsamt / Gesundheitsamt  
Schwarzwald-Baar-Kreis  
Selbsthilfekontaktstelle  
Herdstraße 4  
78050 Villingen-Schwenningen  
[www.schwarzwald-baar-kreis.de](http://www.schwarzwald-baar-kreis.de)  
Stefanie Kaiser  
Tel. 07721 / 913-7165  
[S.Kaiser@Lrasbk.de](mailto:S.Kaiser@Lrasbk.de)

Stand März 2019



**GESUNDHEITSNETZWERK  
SCHWARZWALD BAAR**  
Quelle der Gesundheit 