Programm Michael-Balint-Klinik

Nr. 6

Vortragsraum

14.00 Uhr | Migration – Flucht – Trauma
Dr. med. Wilfried Callenius, Facharzt
für Psychiatrie und Psychotherapie
Chefarzt der Michael-Balint-Klinik

14.30 Uhr | Embodiment – Wie der Körper die Psyche wahrnimmt und die Psyche den Körper
Frau Dr. Petra Mommert-Jauch, ISR Institut für Sport und Rehabilitation, Donaueschingen

15.30 Uhr | Stress – Burnout – Depression
Prof. Dr. med. Dipl. Psych. Gunther Haag,
stellv. Chefarzt der Michael-Balint-Klinik

16.00 Uhr | Gesunde Arbeit für Furtwangen – Vorstellung des BGM Netzwerks für kleine und mittelständische Unternehmen im ländlichen Raum
Ramona Kienzler B.Sc., akademische
Mitarbeiterin der Hochschule Furtwangen

Programm Helene-Schweitzer-Saal

Nr. 7

14.00 Uhr | Gangsicherheit und Sturzvermeidung – eine zentrale Aufgabe der allgemeinen Prävention
Dr. med. Ilse Gehrke, Direktorin der Klinik für Innere Medizin IV, Allgemeine Innere Medizin und Altersmedizin

14.30 Uhr | Veränderungen im Alter, Schlaganfall
Orthopädie + Vital Zentrum Piro GmbH

15.00 Uhr | Altersgerechtes Wohnen und wer finanziert die Pflege?
Beratungsstelle „Alter & Technik“ und Pflegestützpunkt Schwarzwald-Baar-Kreis

15.30 Uhr | Die multimodale Schmerztherapie in der orthopädischen Rehabilitation
Dr. med. Herbert Wölfl, Chefarzt Orthopädie
an der Klinik Limberger

16.00 Uhr | Trauma und Resilienz
Dr. med. Andrea Fetzner; Fachärztin für
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,
MEDIAN Klinik St. Georg

Anfahrt

Parkplätze in Königsfeld

Rathaus, Rathausstraße 2

Haus des Gastes, Parkstraße 13

MediClin Albert Schweitzer und Baar Klinik,
Parkstraße 10

Siehe Ausschilderung!

Catering

Während der Veranstaltung ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt. In der Michael-Balint-Klinik und der MediClin sowie weiteren Cafés und Restaurants in Königsfeld werden Sie verköstigt.

Veranstalter

Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis/
Gesundheitsnetzwerk Schwarzwald-Baar

Kontakt
Geschäftsstelle Gesundheitsnetzwerk
Schwarzwald-Baar
Telefon 0 77 21 / 9 13 71 84
E-Mail info@gesundheitsnetzwerk-sbk.de

Übersichtsplan

Gestaltung Kur- und Bäder GmbH Bad Dürrheim, Luisenstraße 4, 78073 Bad Dürrheim | Titelfoto © drubig-photo | Fotolia.com

gesund & vital

Forum des Gesundheitsnetzwerks Schwarzwald-Baar

15. Oktober 2017 | 10.30-17.00 Uhr

Haus des Gastes/ Kliniken Königsfeld

Schwerpunktthema: Bewusster leben – bewusster handeln

Mit Dr. Dr. Michael Despeghel live!

Eintritt FREI!

GESUNDHEITS-NETZWERK SCHWARZWALD BAAR
Die Quelle… …der Gesundheit

Dr. Dr. Michael Despeghel

Dr. Dr. Michael Despeghel hat seit rund 25 Jahren Erfahrung als Referent. Er hält europaweit Vorträge und Seminare zu Fitness-, Präventions- und Gesundheitsthemen und ist Autor zahlreicher Bücher zu diesen Themen.

Der Sportwissenschaftler und Gesundheitsexperte ist Spezialist für nachhaltige Lebensstiländerung und gesunde Lebensführung. Er ist Vorstandsmitglied der Deutschen Gesellschaft für präventive Männermedizin e. V.

2006 und 2008 wurde Dr. Dr. Michael Despeghel mit dem Award Speaker of the Year ausgezeichnet und ist bekannt durch eine FOCUS-Serie und zahlreiche Fernsehauftritte. Vorträge von Dr. Dr. Michael Despeghel bieten wertvolle Impulse zum Aufstehen, Anfangen und Handeln. Sie sind eine ideale »Motivationsdosis«, um den Erfolg vom Zufall zu befreien. Für jeden Teilnehmer bieten die Vorträge wertvolle, umsetzbare Impulse, Inspiration, Information und Motivation. Michael Despeghel präsentiert diese in humorvoller und unterhaltsamer Weise, dynamisch und voll Esprit.

Den Erfolg seiner Konzepte weisen wissenschaftliche Studien der Deutschen Sporthochschule Köln und der Universität Gießen nach.

Weitere Informationen zu Dr. Dr. Michael Despeghel unter www.despeghel-partner.de

Programm Kirchensaal

Nr. 2

10.30 Uhr | Gottesdienst
Thema: Liebevoll leben in drei Dimensionen

12.00 Uhr | Eröffnung und Begrüßung
durch Landrat Sven Hinterseh, Fritz Link, Bürgermeister von Königsfeld und 1. Vorsitzender des Gesundheitsnetzwerks Schwarzwald-Baar

12.15 Uhr | Vortrag Dr. Dr. Michael Despeghel
„Bewusster leben – bewusster handeln“

13.15 Uhr | Podiumsdiskussion zum Schwerpunktthema
mit Dr. Dr. Despeghel; Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Gunther Haag, stellv. Chefarzt der Michael-Balint-Klinik; Claudia Weißhaar, Gesundheitscoach und Persönlichkeitsberaterin; Hans Mack, Geschäftsführer der AGVS Aluminium Werke in Villingen; Bernd Haves, Chefarzt Psychosomatik MediClin Albert Schweitzer und Baar Klinik mit einem Betroffenen

Programm Haus des Gastes

Nr. 3

11.00 Uhr – 17.00 Uhr | Aussteller im großen Saal

AOK- Die Gesundheitskasse Schwarzwald-Baar-Heuberg

Bad Dürrheimer Mineralbrunnen

Beratungsstelle „Alter & Technik“ Schwarzwald-Baar-Kreis

Beri Sport Med

Bundesverband Gedächtnistraining,

Arbeitskreis Schwarzwald-Baar

bwlv Fachstelle Sucht Villingen-Schwenningen

DRK-Kreisverband Villingen-Schwenningen e.V.

Gesundheitsamt Schwarzwald-Baar-Kreis: u.a. Arbeitskreis Demenz, Gesundheitsnetzwerk, Selbsthilfekontaktstelle

Haus der Betreuung und Pflege am Deutenberg

Heilklimatischer Kurort und Kneippkurort Königsfeld

Hochschule Furtwangen University

Hospizbewegung ambulant – Schwarzwald-Baar e.V.

Klinik Limberger Bad Dürrheim

Kur- und Bäder GmbH Bad Dürrheim/ Wellness- und Gesundheitszentrum Solemar

MediClin Albert Schweitzer und Baar Klinik

Orthopädie + Vital Zentrum Piro

Pflegestützpunkt Schwarzwald-Baar-Kreis

Pfundstein’s Naturkost & Naturkosmetik

Schwarzwald-Baar-Klinikum

Schwenninger Krankenkasse

Angebote im Kurpark

Nr. 4

Beratung und Probefahren von E-Bikes
Ketterer Fahrzeugtechnik, Schwarzwald-Bike u.a.

Slackline für Kinder
Bora Outdoorsports

Denkpfad – Denken in Bewegung
Hummel Gedächtnistraining

Workshops in der Lesegalerie

Nr. 3

14.00 Uhr | Lebererkrankungen | Vortrag
Prof. Dr. med. Eike Walter, Direktor der Klinik für Innere Medizin I: Gastroenterologie

14.30 Uhr | Rhythmische Gymnastik 50+
Christa Engelhardt, Marie-Luise Birkenberger, Renate Rack und Edith Tapal vom Deutschen Roten Kreuz

15.00 Uhr | Was ist ganzheitliches Gedächtnistraining und was bewirkt Musik?
Hummel Gedächtnistraining, Sabine Hummel und Martina Elisabeth Volm-Kawatzopoulos, Diplom Musikerin/Hornistin

15.30 Uhr | Teepause
„Mischen Sie sich einen eigenen Tee aus heimischen Kräutern, probieren Sie Matcha“ Pfundsteins Naturkost

16.00 Uhr | Einführung in Qigong
Karin Franck, Kunst- und Körpertherapeutin

16.30 Uhr | Kneipp ist mehr als kaltes Wasser
Birgitt Merkel, 1. Vorsitzende des Kneippvereins Villingen-Königsfeld

Programm in der MediClin Albert Schweitzer und Baar Klinik

Nr. 5

14.00 Uhr | Psychische und seelische Faktoren bei Übergewicht: Abnehmen beginnt im Kopf
Wolfgang Trenkle, Diplom Psychologe in der MediClin Albert Schweitzer Klinik
Dr. med. Bernd Mössinger, Facharzt für Innere Medizin, Pneumologie, Allergologie

15.00 Uhr | Herz und Seele – Unsere Herzenssache
Daniela Marx, Psychologin M.Sc., Psychokardiologie in der MediClin Albert Schweitzer Klinik
Dr. Thomas Witt, Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie, Sozialmedizin

16.00 Uhr | Besichtigung des Schlaflabors/ Schlaflabordiagnostik
Ralf Ruchlak, Kaufmännischer Direktor in der MediClin Albert Schweitzer und Baar Klinik