

So finden Sie zum Seniorentag 2018:



Günstige Parkmöglichkeiten bestehen in der Güterbahnhofstraße.

Fußweg: Über die Fußgängerbrücke beim Bahnhof führt der Fußweg direkt zum Landratsamt.

Der Seniorentag wendet sich an:

- Seniorinnen und Senioren in der Stadt Villingen-Schwenningen und im Schwarzwald-Baar-Kreis,
- Mitglieder der städtischen Seniorenräte und des Kreissenorenrats Schwarzwald-Baar sowie an alle interessierten Bürgerinnen und Bürger.

Markt der Möglichkeiten

Folgende Institutionen bieten Informationen an

- AOK (Ernährungsberatung)
- Baugenossenschaft Familienheim Schwarzwald-Baar-Heuberg eG
- Beratungsstelle Alter und Technik, Landratsamt Villingen-Schwenningen
- Betreuungsvereine
- Bezirksstelle 55+ Diakonie Schwarzwald-Baar
- Bürgerschaftliches Engagement Amt für Jugend, Bildung, Integration und Sport, Villingen-Schwenningen
- Caritas Villingen-Schwenningen
- Diakonie Villingen-Schwenningen
- Deutsches Rotes Kreuz (DRK) Villingen-Schwenningen
- Gedächtnistraining
- Gesundheitsamt mit Selbsthilfekontaktstelle/ Gesundheitsnetzwerk Landratsamt Villingen-Schwenningen
- Pflegestützpunkte des Schwarzwald-Baar-Kreises
- Sport-Weiß, Obereschach
- Stadtbibliothek Villingen-Schwenningen
- Städtischer Seniorenrat Villingen-Schwenningen
- Volkshochschule Villingen-Schwenningen

Glück

kennt kein Alter!

SENIORENTAG 2018

Mittwoch, 24. Oktober 2018
10:30 bis 16:00 Uhr

Landratsamt
Villingen-Schwenningen
Villingen, Am Hoptbühl 2
Großer Sitzungssaal
und Glasbrücke

Der Eintritt ist frei!

Das Mittagessen kostet 4,- Euro.

Veranstalter:

Städtischer Seniorenrat Villingen-Schwenningen
Kreissenorenrat Schwarzwald-Baar
Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis /
Gesundheitsamt

Weitere Mitwirkende im Arbeitskreis Seniorentag:
Amt für Jugend, Bildung, Integration und Sport
Villingen-Schwenningen, Baugesellschaft
Familienheim, Beratungsstelle Alter und Technik,
Caritas, Diakonie mit Bezirksstelle 55 plus, DRK,
Pflegestützpunkte SBK

Glück kennt kein Alter!

ist das Motto des diesjährigen Seniorentages. Schon die Musik zur Begrüßung ist ein Weckruf für ein interessantes, informatives und auch glückliches Zusammensein.

Die Schriftstellerin Pearl S. Buck hat es auf den Punkt gebracht:

„Viele Menschen versäumen das kleine Glück, während sie auf das große Glück vergebens warten“.

Diese Betrachtung bezieht sich zunächst scheinbar mehr auf das junge und mittlere Alter.

Doch in Gesprächen mit Senioren erfährt man oft sehr viel mehr über Freude und Dankbarkeit vieler kleiner Glücksmomente in einem gut gelebten Leben.

Die Interviews mit Henry Greif und der Interviewfilm, gesponsert von *Übergrafisch und Medienagentur Blum GbR* werden uns darin Recht geben.

Welches Glück Tanzen bereitet, ist den Line-Tänzern der Tanzschule Gramlich anzusehen und soll Sie zum Mitmachen animieren.

Im zweiten Teil des Tages darf man gespannt sein, wie Professor Bernd Fischer, Hirnforscher und inzwischen ein gern gesehener Gast beim Seniorentag, das Wort „Glück“ definiert.

Danach und zum Abschluss ist sehr stark anzunehmen, dass Herrn Moser bei seinem Fazit nur glückliche Gesichter entgegen strahlen.

Zeit	Was?	Thema – Referent/Referentin
10.30	Begrüßung	Musikalische Eröffnung, Musikakademie Villigen-Schwenningen Sven Hinterseh , Landrat Schwarzwald-Baar-Kreis Detlev Bühler , Bürgermeister Villigen-Schwenningen
11.00 – 12.00	Interviews und Film zum Thema	mit Henry Greif Der Interviewfilm wurde gesponsert von Medienagentur Blum & Übergrafisch GbR
12.00 – 12.30	Tanzeinlage	Tanzschule Gramlich und Anita Neidhard-März
12.30 – 14.00	Mittagspause	Markt der Möglichkeiten mit Informationsständen ab 13.00 Uhr Mittagessen in der Kantine
14.00 – 14.15	Bewegung	Locker in den zweiten Teil: Bewegung macht glücklich!
14.15 – 15.45	Vortrag	„Was ist Glück?“ Professor Bernd Fischer
15.45 – 16.00	Fazit	Michael Moser , Städtischer Seniorenrat Musikalischer Abschluss
16.00	Ende	

In der Mittagspause bietet der „Markt der Möglichkeiten“ Gelegenheit zu weiterem Austausch und Informationen. Die Angebote der Informations-Stände zum Thema finden Sie auf der Rückseite.

Die Jugendeinrichtung „Impuls“ des Schwarzwald-Baar-Kreises erfreut uns mit Gratis-Kostproben alkoholfreier Getränke und bietet selbst gefertigte Deko-Artikeln zum Verkauf an.