

Venenerkrankung Venengesundheit

Dr. Nicola Mihalich



Schwarzwald-Baar-Klinikum Villingen-Schwenningen GmbH
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Freiburg
Klinik für Gefäß- und Thoraxchirurgie

Statistische Angaben (Quelle:medi/Bayreuth)

- ca. 40% der Bevölkerung haben eine Veränderung an den Beinvenen
- 15 % chronische venöse Schwäche
- 6 % erkennbare Hautveränderungen



Statistische Angaben

(Quelle:medi/Bayreuth)

- >22 Mio. leiden darunter
- >10 Mio. haben schmerzhafte Stauungen
- Ca. 2 Mio. haben ein abgeheiltes Unterschenkelgeschwür
- Ca. 1 Mio. haben ein offenes Bein (Ulcus cruris)

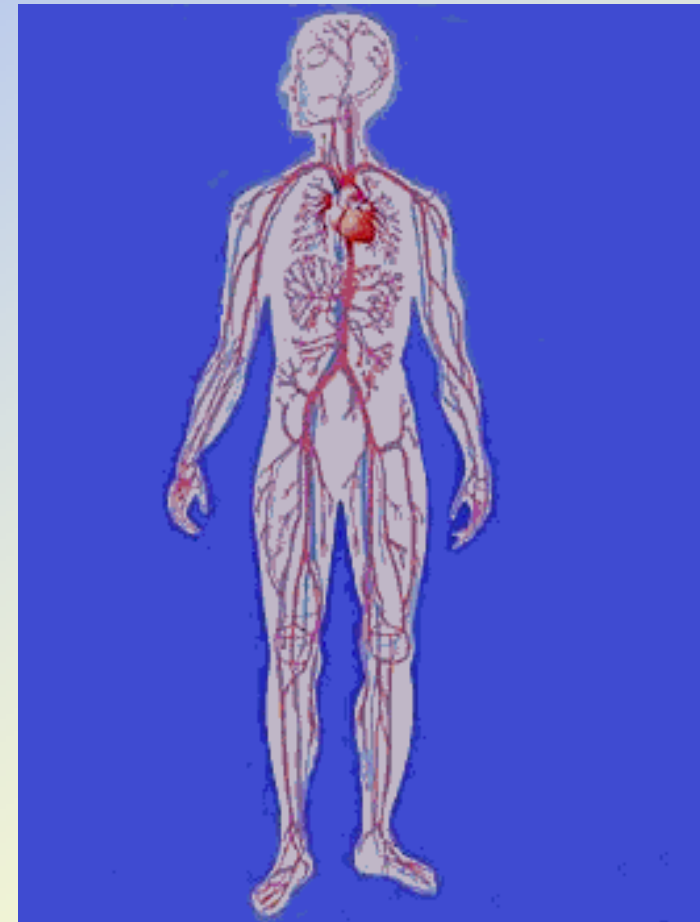
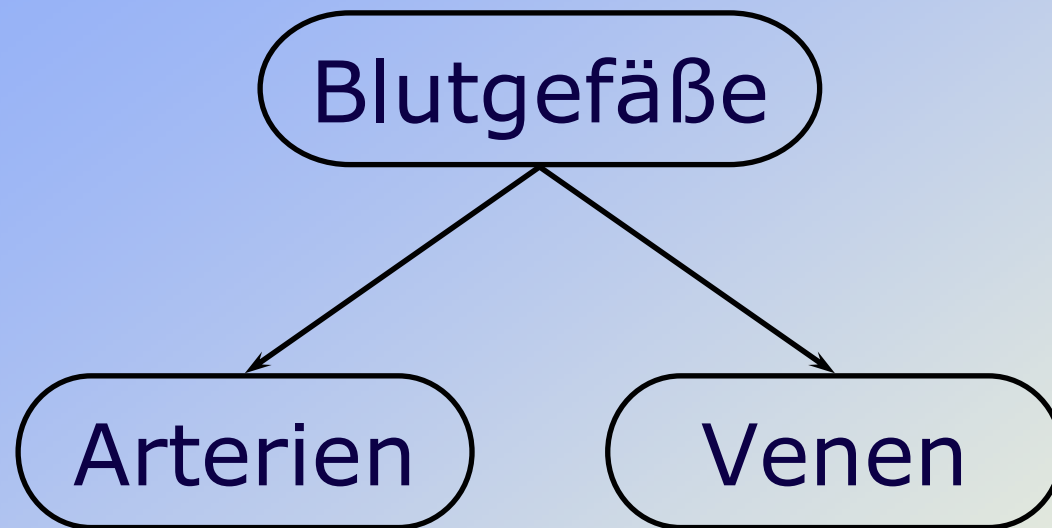


Statistische Angaben (Quelle:medi/Bayreuth)

- Nur ca. 10 Prozent aller behandlungsbedürftigen Patienten in Deutschland werden einer notwendigen Therapie zugeführt



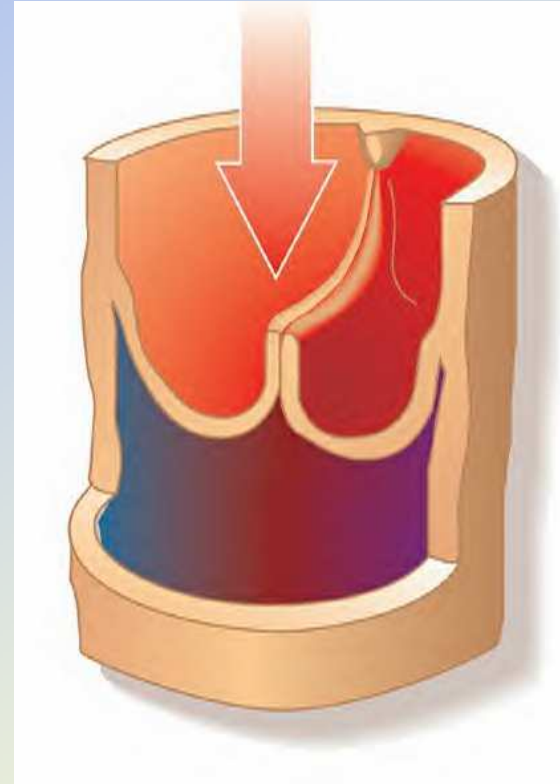
Blutkreislauf



Venenfunktion - Venenklappen

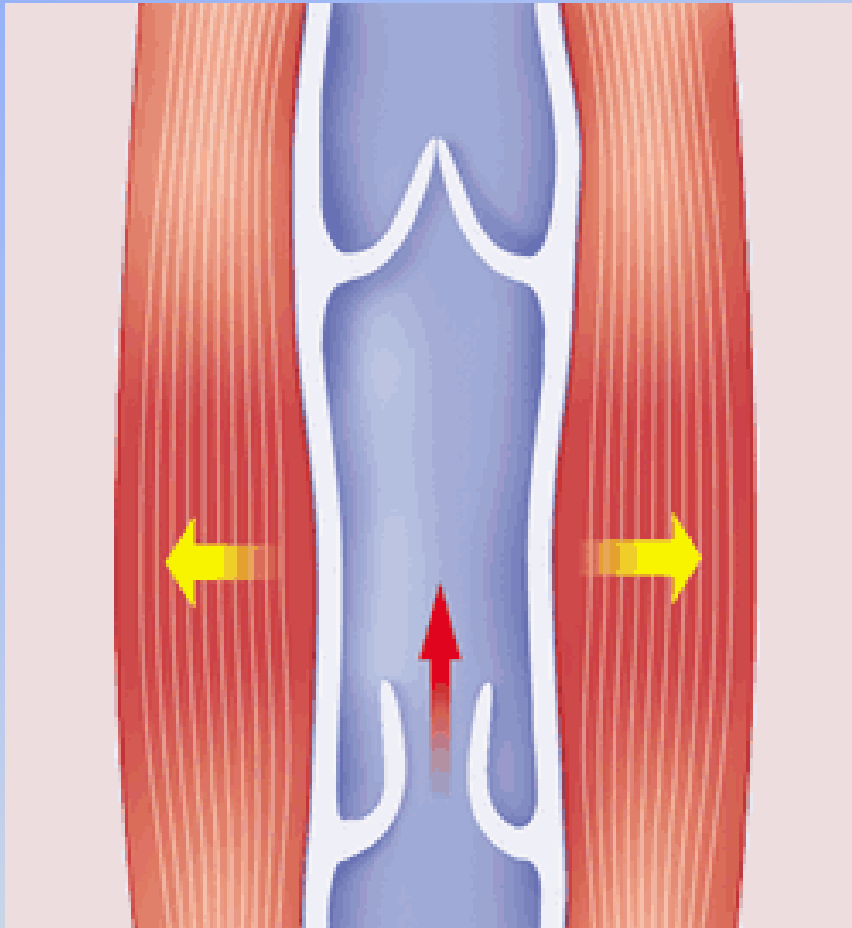


Klappe im
Blutstrom
offen



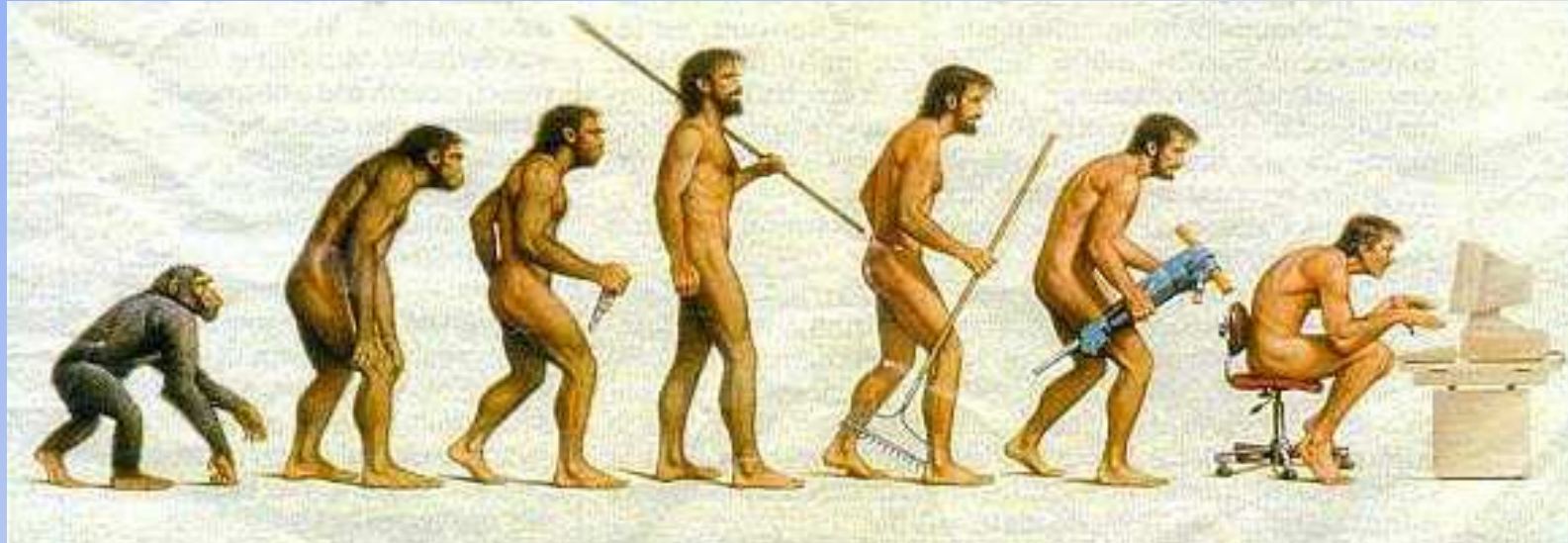
Klappe gegen den
Blutstrom
geschlossen

Venenfunktion - Muskelpumpe



Blut wird durch die Bewegung der Muskulatur in Kombination mit den Venenklappen zum Herzen bewegt

Venenerkrankung - Ursachen



Venenerkrankung - Zivilisationsproblem

Venenerkrankungen - Ursachen

- Bewegungsmangel
- Langes Sitzen
- Langes Stehen
- Schuhe mit hohen Absätzen
- Erbliche Veranlagung
- Übergewicht
- Schwangerschaft (Hormonwirkung)
- Fortgeschrittenes Alter



Venenerkrankungen - Diagnostik

- Klinische Untersuchung
- **Ultraschall
(farbkodierte
Sonographie)**
- Lichtreflexions
-Rheographie
- Phlebographie



Venenerkrankungen - Diagnostik

- Klinische Untersuchung
- Ultraschall
(farbkodierte Sonographie)
- Lichtreflexions
-Rheographie
- **Phlebographie**



Venenerkrankungen - Krankheitsbilder

- Besenreiser
(Retikuläre Varikosis)
- Krampfadern
(Varizen)
 - Seitastvarizen
 - Stammvarizen
Magna/Parva



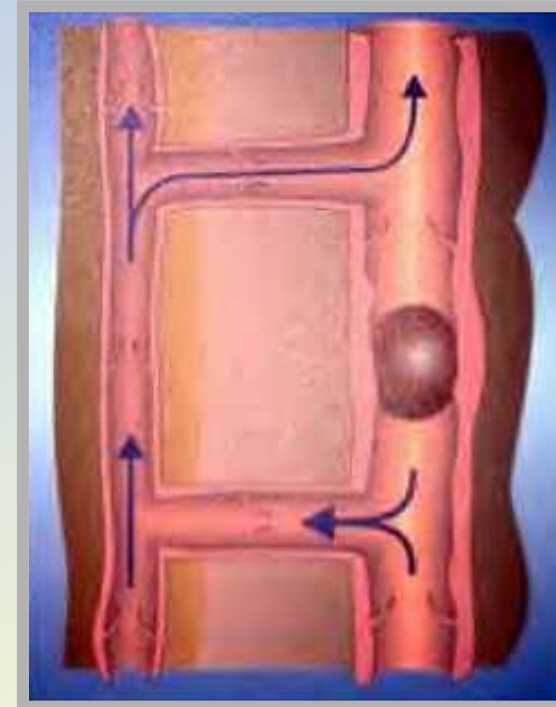
Venenerkrankungen - Krankheitsbilder

- Chronisch venöse Insuffizienz mit Hautveränderungen
- (Venen-)Entzündung (Phlebitis)
- Offenes Bein (Ulcus cruris)



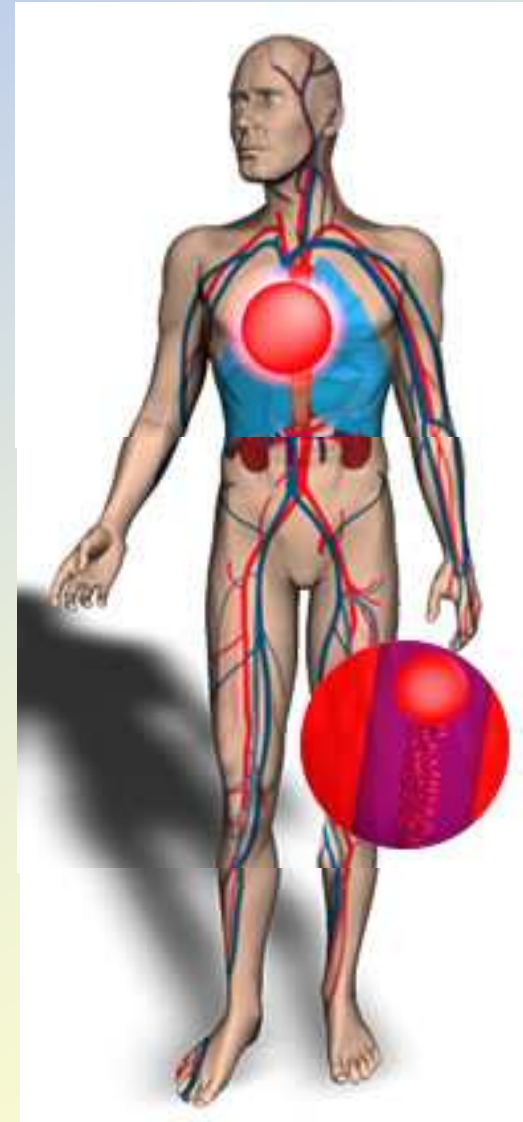
Venenerkrankungen - Thrombose

- Thrombose-Ursachen
 - Veränderter Blutfluss (Krampfadern)
 - Veränderte Blutzusammensetzung (Gerinnungsstörung)
 - Veränderte Gefäßwand (Entzündung)



Venenerkrankungen - Thrombose

- Oberflächlich:
Thrombo-Phlebitis
- Tief:
Phlebo-Thrombose
- Anzeichen:
 - Rötung
 - Schmerz
 - Überwärmung
 - Harter, schmerzhafter
Venenstrang

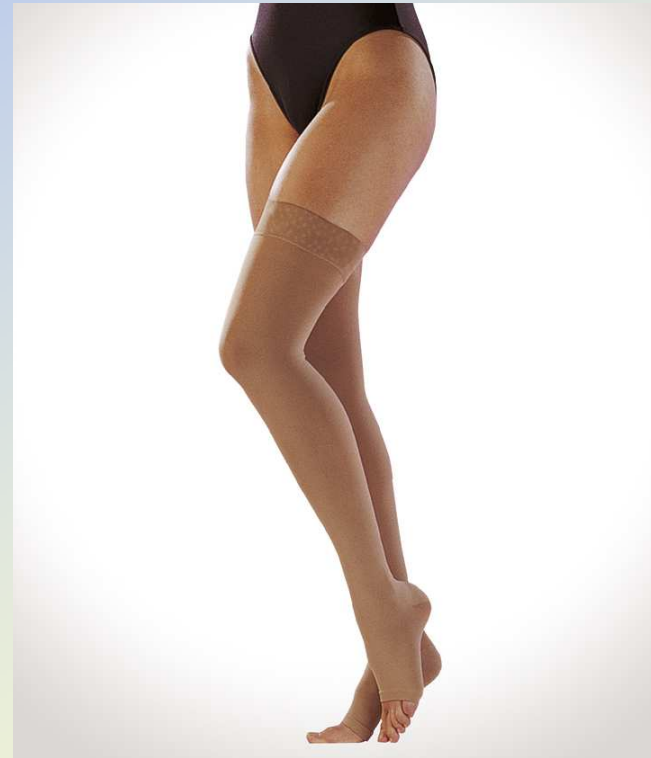


Venenerkrankungen – Therapieziel

Beschwerden lindern,
Progredienz und
Komplikationen verhindern !

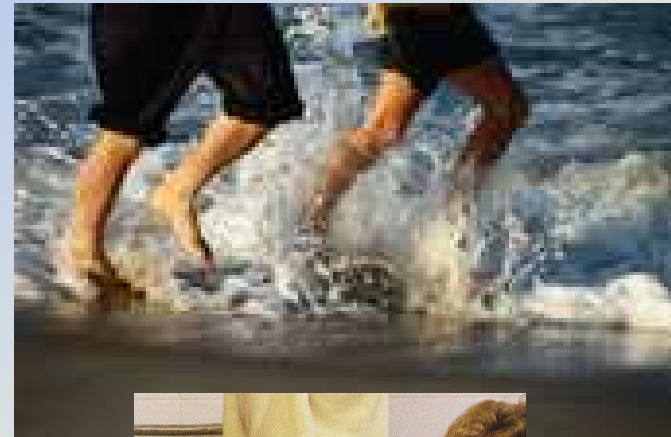
Venenerkrankung - Therapie

- Konservativ
 - Verbände
 - Kompressionsstrümpfe (Klasse I-IV)
 - Bewegung
 - Kaltwassergüsse
 - Medikamente



Venenerkrankung - Therapie

- Konservativ
 - Verbände
 - Kompressionsstrümpfe (Klasse I-IV)
 - **Bewegung**
 - **Kaltwassergüsse**
 - Medikamente



Venenerkrankungen – Therapie operativ

Große Breite an chirurg. Verfahren

- Verödung
- Stripping
- Mikrochirurgie
- Radiofrequenz-Therapie
- Cryo-Therapie
- Laser
- Wasserdampfverödung

Venenerkrankungen – Therapie operativ

- Verödung
- Stripping
- Mikrochirurgie
- Radiofrequenz-
Therapie



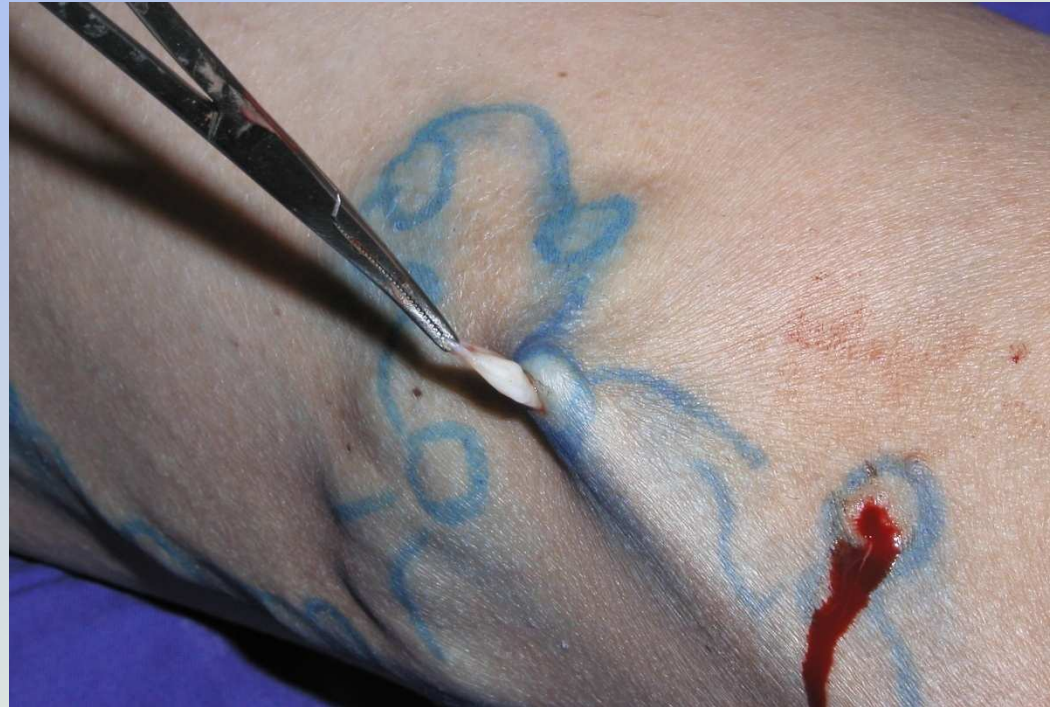
Venenerkrankungen – Therapie operativ

- Verödung
- **Stripping**
- Mikrochirurgie
- Radiofrequenz-
Therapie



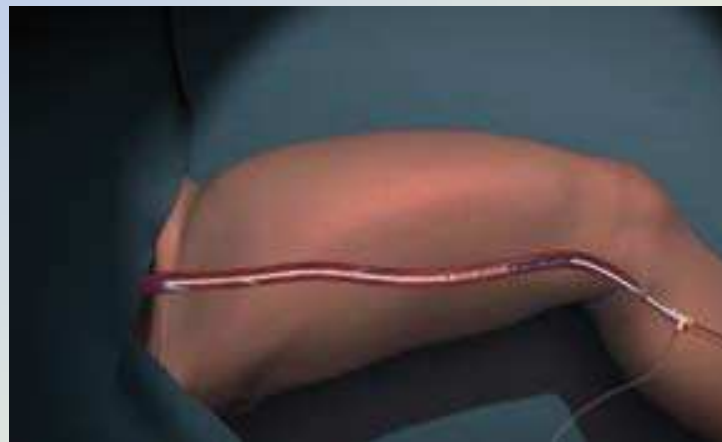
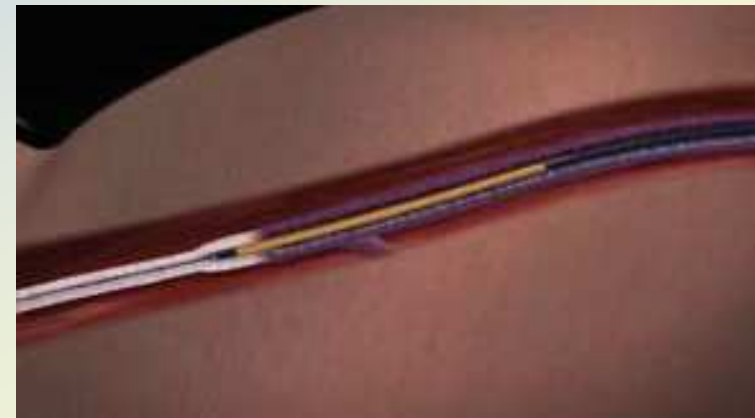
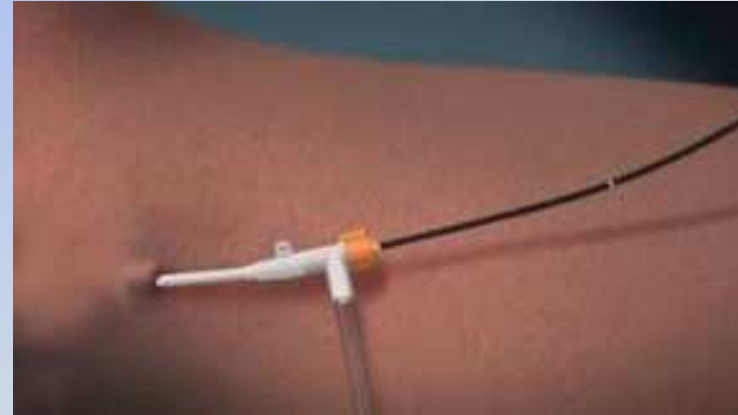
Venenerkrankungen – Therapie operativ

- Verödung
- Stripping
- **Mikrochirurgie**
- Radiofrequenz-
Therapie



Venenerkrankungen – Therapie operativ

- Verödung
- Stripping
- Mikrochirurgie
- **Radiofrequenz-
Therapie** (endovenöse
Radiofrequenzablation)



Venenerkrankungen – Therapie

Radiofrequenzablation

Vorteile

- Gutes Ergebniss
- Wenig Schmerzen
- Weniger Blutergüsse
- Weniger Hautschnitte
- Keine Vollnarkose

Nachteile

- Langzeitergebniss?
- Zusätzliche Eingriffe (z.B. Verödung)
- Kosten? (evtl. Übernahme durch KK)
- Nicht für jeden geeignet

Venenerkrankungen – Therapie operativ

Bei allen Verfahren gilt:
Kompression nach OP unumgänglich!

Wichtig:
individuelles Beratungsgespräch
durch den Fachmann

Venenerkrankung - Gesundheitswesen

- Operationen
 - von den Krankenkassen immer häufiger als ambulante Operation verlangt
 - **Keine Garantie für gesunde Venen danach!**
 - Kompressionstherapie auch weiterhin notwendig
- Selbstkosten bei Radiofrequenz-Therapie



Venenerkrankung



Venengesundheit

