

## Gesprächsgruppen für Angehörige

Furtwangen, Sozialstation, Lindenstr. 6, 2. Di im Monat, 16 bis 18 Uhr, Tel. 07723 / 3909

Mönchweiler, Generationenbrücke, Selbsthilfegruppe für Angehörige, Tel. 07721 / 7878  
gunter.steidinger@t-online.de

St. Georgen, Stammtisch für pflegende Angehörige, Rupertsberg Gaststätte: Monika Kelm, Pflegedienst Schneiderhan, Tel. 07724 / 949787

VS-Schwenningen, Diakonie Beratungsstelle, Ev. Gemeindezentrum Muslen, 2.+4. Mo im Monat, 14.30 bis 16.30 Uhr, Tel. 07720 / 301341

VS-Schwenningen, 1. Mo im Monat von 16 bis 18 Uhr, Haus Lebensquelle, Virchowweg 22, Tel. 07720 / 99589-60, baur@pflege-vs.de

VS-Villingen, Diak. Werk, Abt-Gaisser-Haus, 2. Mo im Monat, 14.30 bis 16 Uhr, Tel. 07721 / 845150

VS-Villingen, Kath. Sozialstation, Bleichestr. 1, 1. Mo im Monat, 14.30 bis 16 Uhr, Tel. 07721 / 98730

## Tanzcafes und Singen

Bräunlingen, Tanznachmittag, Mi 8. November, 14.30 Uhr, AWO Seniorenzentrum Färbergasse 2

VS-Schwenningen, AWO Seniorenzentrum, Reutlingerstrasse 10, Tanzcafé mit Live-Musik, Info: Tel. 07720 / 8306-509 /-507

VS-Schwenningen, Bürgerheim, Mauthestr. 7, offenes Singen jeden Donnerstag ab 14.30 Uhr

VS-Schwenningen, Tanznachmittag im Salinencafe jeden 2. Monat, Barbara Riegger, Tel. 07720 / 99589-17, tagespflege@pflege-vs.de

## Begleitete Spaziergänge

VS-Villingen, 'Spazieren im Städtle'  
Treffpunkt: Eingang der Seniorenresidenz  
Am Kaiserring VS-Villingen, Villingen Bündnis für Familie und Senioren e.V., Tel. 07721 / 8870

Donaueschingen, Spazieren in Gesellschaft monatlich, donnerstags, 14 Uhr  
Traudel Scheu, Tel. 0771 / 7492

## Lust am Wandern – zusammen mit Schwarzwaldverein und Schwäbischem Albverein

Für Menschen, die gern wandern, sich aber keine großen Strecken zutrauen. Termine Do 14. Sept., 12. Okt., 9. Nov.: Treffpunkt 10 Uhr am Bahnhof in Villingen. Anmeldung: Gesundheitsamt, Regina Büntjen, Tel. 07721 / 913-7193, r.buentjen@lrabk.de oder Anna Nufer, Stadt Villingen-Schwenningen, Tel. 07721 / 822157, Anna.Nufer@villingen-schwenningen.de

## Demenzberatung der ambulanten Pflegedienste

Christlich Ambulante Pflege VS, Albert-Schweitzer-Str. 14, Villingen-Schwenningen, Tel. 07720 / 995294-0, noce@pflege-vs.de

Diakonie ambulant Schwarzwald-Baar e.V. Auf Rinelen 18, VS-Schwenningen, Tel. 07720 / 99519-13, info@diakoniestation-sbk.de

Katholische Sozialstation e.V., Bleichestr. 1, VS-Villingen, Tel. 07721 / 98730, info@ksst-villingen.de

Kreisverband der AWO, Klinikstr. 3, Villingen-Schwenningen, Tel. 07721 / 986640, m.mueller@awo-vs.de

**Beratung und Informationen zu Demenz erhalten Sie auch bei anderen ambulanten Pflegediensten, den Pflegekassen und dem Pflegestützpunkt. Fragen Sie bei Bedarf auch nach einer Beratung und Schulung in der Häuslichkeit.**

## Beratung und Information

Pflegestützpunkt Schwarzwald-Baar-Kreis Nord  
Landratsamt, Raum 228, Am Hoptbühl 2,  
Villingen-Schwenningen  
Simone Moosmann, Tel. 07721 / 913-7456,  
Pflegestuetzpunkt@lrabk.de

Pflegestützpunkt Schwarzwald-Baar-Kreis Süd  
Landratsamt, Humboldtstraße 11,  
Donaueschingen  
Johanna Wetzler, Tel. 07721 / 913-5456,  
Pflegestuetzpunkt@lrabk.de

Beratungsstelle Wohnen im Alter 'Alter & Technik'  
Landratsamt, Am Hoptbühl 2,  
Villingen-Schwenningen  
Maren Koffler, Tel. 0 7721 / 913/7074,  
m.koffler@lrabk.de  
Barrierefreie Musterwohnung BEATE: Erzberger  
St. 28, VS-Schwenningen (Gewerbeschule)  
Termine nach Vereinbarung

Weitere Informationen über Angebote und Hilfen im Schwarzwald-Baar Kreis finden Sie in der Broschüre 'Alterszeit', kostenlos erhältlich beim Landratsamt, Pflegestützpunkt oder Gesundheitsamt.

Landratsamt/Gesundheitsamt  
**Selbsthilfekontaktstelle**, Stefanie Kaiser  
Tel. 07721 / 913-7165, s.kaiser@lrabk.de  
**Arbeitskreis Demenz**, Regina Büntjen  
Tel. 07721 / 913-7193, r.buentjen@lrabk.de  
Herdstraße 4, 78050 Villingen-Schwenningen  
www.schwarzwald-baar-kreis.de

Regionale Angebote im Internet  
www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de

GESUNDHEITS-  
NETZWERK  
SCHWARZWALD BAAR  
Die Quelle...  
...der Gesundheit

# ARBEITSKREIS DEMENZ

Herbst  
2017



Informationen  
Vorträge  
Beratungsangebote

Foto: Fotolia; Gestaltung: Lady van Vliet



QUELLENLAND  
SCHWARZWALD  
BAAR KREIS

**Di 19. September, 19 Uhr**  
**Wie wirkt Musik?**

Auch wenn das Sprechen eingeschränkt ist, bietet Musik Möglichkeiten für Begegnung und Kommunikation. Sie weckt Emotionen und Erinnerungen. Anja Völler, Dipl. Musiklehrerin, zeigt an Beispielen, wie biographisches Arbeiten mit Musik zuhause und in Einrichtungen möglich ist. Als Musikinstrument wird auch die Vee Harfe vorgestellt.  
AWO Seniorenzentrum, Färbergasse 2, Bräunlingen

**Di 19. September, 20 Uhr**  
**Spielfilm 'Vergiss mein Nicht'**

(Erw.4.- €; Mitglieder 3,50 €, Schüler/Studenten 3.- €); Guckloch-Kino Furtwangen, Grieshaberstraße 19 A, Furtwangen

**Do 21. September, 10 bis 12 Uhr**  
**Hilfsmittel für Menschen mit Demenz**

Führung in der Musterwohnung BEATE für Demenzerkrankte & deren Angehörige mit anschließendem kleinen Frühstück, Beratungszentrum Alter & Technik SBK, RW, TUT, max. 15-20 Pers, Anmeldung bis 18. Sept., Tel. 07721 / 9137074, K.porsch@Lrasbk.de  
Musterwohnung BEATE, Erzbergerstraße 28, VS-Schwenningen

**Fr 22. September, 15 Uhr**  
**Was bedeutet die Diagnose Demenz für die Familie?**

Tipps im Umgang mit erkrankten Menschen. Simone Moosmann & Sabrina Singler, Pflegestützpunkt. Christoph-Blumhardt-Haus, Stellwaldstraße 1, Königsfeld

**Di 26. September, 15 Uhr**  
**Aus dem Blickwinkel der Angehörigen: Demenz – was tun?** Lesung mit Gesprächsrunde mit Annette Röser, SingLiesel Verlag  
Vorstellung des neuen Themenschwerpunkts 'Demenz' der Stadtbibliothek  
Kooperation Pflegestützpunkt, Gesundheitsamt und Stadtbibliothek am Muslenplatz, Stadtbezirk Schwenningen

**Do 28. September 18 Uhr**  
**Leben mit Demenz – Unterstützung für pflegende Angehörige**  
Prof. Dr. Peter König, Pflegewissenschaftler  
Hochschule Furtwangen  
Luisenstraße 17 (altes Krankenhaus), Furtwangen

**Mi 11. Oktober, 10.30 bis 16 Uhr**  
**Seniorentag im Landratsamt VS-Villingen Für mich- für Andere- mit Anderen**  
Vorträge und Infostände  
Flyer und Infos: Tel. 07721 / 9137193

**Mi 11. Oktober, 19.30 Uhr**  
**Parkinson – 2017 – Update**  
Info kompakt – Neurologie – Psychiatrie  
Dr. Paul-Joachim Schöllhammer, Patientenakademie des Ärztenetz Neurologie/Psychiatrie  
Gemeindepsychiatrisches Zentrum, Gerwigstraße 6, VS-Villingen

**Do 12. Oktober, 14 bis 17.30 Uhr (4 UE)**  
**WOKSHOP Bewegte Alltagsgestaltung**  
In den Alltag integrierte Bewegungsübungen können Menschen mit Demenz im Erhalt ihrer Alltagsbeweglichkeit unterstützen und so zu ihrem Wohlbefinden beitragen. Für MitarbeiterInnen aus ambulanter und stationärer Pflege, ehrenamtlich Pflegenden  
Silvia Kern, Sozialpädagogin und Gerontologin  
Anmeldung bis 9. Oktober, Gesundheitsamt, Tel. 07721 / 9137193  
Diakonie ambulant, Auf Rinelen 18, VS-Schwenningen

**Do 9. November, 19 Uhr**  
**Dementieren zwecklos – ein moderiertes Schauspiel um das Vergessen, die Liebe und was bleibt mit Uwe Spille und Britta Martin**  
Eintritt frei. AWO Seniorenzentrum, Reutlinger Straße 10, VS-Schwenningen



**Besser Wohnen im Alter & Wer zahlt die Pflege?**  
Vorträge der Pflegestützpunkte gemeinsam mit der Beratungsstelle Alter & Technik  
Sprechstunden auf Anfrage: Tel. 07721 / 9137074

**Mi 18. Oktober, 16.30 Uhr**  
Casa Vitale, Salinenstraße 32, Bad Dürkheim

**Mo 23. Oktober, 15 Uhr**  
Mehrgenerationenhaus, Schulstraße 5, Donaueschingen

**Di 14. November, 19 Uhr**  
Schwendi-Saal, Kurhaus, Luisenstraße 13, Triberg

**Do 16. November, 14.30 Uhr**  
Altenwerk, Marienhaus, Eilestraße 4, Donaueschingen

**Di 21. November, 18.30 Uhr**  
Landratsamt VS-Villingen, großer Sitzungssaal

**Mi 29. November, 17 Uhr**  
Feuerwehrhaus Städtle-Saal, Am Herrengarten 7, Blumberg

## Wir sagen den Angehörigen Danke!

Als Dankeschön laden Einrichtungen aus dem Kreis einmal im Monat, mittwochs zu einer Auszeit für pflegende Angehörige ein (kostenlos)

**Mi 20. September, 16 Uhr**  
**Aromapflege: Informationen und Verwöhn- Momente bei gemütlichem Zusammensein**  
Veranstalter: Diakonie ambulant Schwarzwald-Baar e.V., Anmeldung: Tel. 07720 / 995190  
Farrenstall, Vordere Straße 12, Dauchingen

**Mi 18. Oktober, 14 Uhr**  
**Yoga auf dem Stuhl**  
und im Anschluss Kaffee und Kuchen  
Anmeldung bis 16. Oktober, Tel. 07721 / 40430-0 (max. 10 Teilnehmer)  
Seniorenzentrum Im Welvert, Konrad-Adenauer-Straße 6-8, VS-Villingen

**Mi 15. November, 10 bis 12 Uhr**  
**Neue Vitalität und Kraft schöpfen durch Kundalini Yoga** (nach Yogi Bhajan)  
Tobias Fritzsche, Yogalehrer; (Decke, Wasser, dicke Socken, lockere Sportkleidung) Veranstalter: Evangelischen Altenhilfe Lorenzhaus St. Georgen; Anmeldung bis 9. Nov, Tel. 07724 / 94270 oder Tel. 07724 / 5869045, seele@schwarzwaldseele.de, (max. 14 Teilnehmer)  
SchwarzwaldSeele, Hauptstraße 25, St. Georgen

**Mi 20. Dezember, 14.30 bis 16.30 Uhr**  
**Schnupperkurs 'Bewegung bewusst erleben'** mit anschließendem Austausch bei Punsch und Weihnachtsgebäck  
Erfahren Sie, wie Sie Ihre Bewegung bewusst durchführen und gezielt verbessern können. Lernen Sie Ihre eigene Bewegung und die Ihrer Angehöriger zu erleichtern, Ihren Rücken zu schonen und damit Ihre körperliche Gesundheit zu erhalten. (bequeme Kleidung)  
Jürgen Kuiper, Kinästhetik-Trainer  
Anmeldung bis 12. Dezember, Tel. 07720 / 308999  
Bürgerheim, Mauthestraße 7-9, VS-Schwenningen

**Mi 17. Januar 2018, 13.45 Uhr**  
**Zeit für Entspannung – Den Alltag loslassen und zu sich kommen**  
Begleitet durch Klangschalen, können sie an einer Phantasiereise teilnehmen und ihre Aufmerksamkeit auf sich selber richten. Ausklang bei Kaffee und Kuchen. Ihre zu pflegenden Angehörigen können in unserer Tagespflege mitbetreut werden.  
Anmeldung: Tel. 07725 / 9385-0  
Christoph-Blumhardt-Haus, Stellwaldstraße 1, Königsfeld